

德育護理健康學院 學務處學生輔導中心
心理測驗目錄

更新日期：113.6.24

| 測驗名稱 | 目的 | 時間 |
|--------------|--|------|
| 柯氏憂鬱量表 | 協助同學瞭解自己的憂鬱狀況 | 約20分 |
| 賴氏人格測驗（新訂版） | 協助同學了解自己的人格特質、個性 | 約30分 |
| 人際行為量表 | 協助同學評估自己的人際關係狀況 | 約40分 |
| 田納西自我概念量表 | 協助你瞭解多向度的自我概念 | 約30分 |
| 中學生生活適應量表 | 協助學生了解個人的生活適應狀況 | 約30分 |
| 大學生心理適應量表 | 協助學生了解個人的生活適應狀況 | 約45分 |
| 大學生身心適應調查表 | 協助發現困擾學生的問題及幫助學生成長與適應 | 約45分 |
| 大學生心理健康量表 | 有效檢測出大學生潛在心理困擾特質的類型與強度 | 約45分 |
| 青少年心理健康量表 | 協助學生了解個人心理健康狀態 | 約45分 |
| 青少年身心健康量表 | 協助學生了解個人心理健康狀態 | 約10分 |
| 心情溫度計 | 了解自己得情緒 | 約5分 |
| 基本人格量表 | 了解自己的人格特質及評估是否有心理病理之狀況 | 約30分 |
| 生涯興趣量表(大專版) | 協助探索、了解自己的工作興趣 | 約30分 |
| 大學生學習與讀書策略量表 | 協助了解個人學習狀況之有利/不利因素 | 約60分 |
| 生涯發展阻隔因素量表 | 協助受試者檢視阻礙其正向生涯發展的因素。 | 約15分 |
| 羅氏職業性向測驗 | 處事、機械、推銷性向測驗 | 約20分 |
| 青年工作價值觀量表 | 了解自己在八項工作價值的狀況 | 約20分 |
| 生涯信念檢核表 | 檢視自己生涯決定所抱持的信念為何 | 約20分 |
| 職業興趣組合卡 | 協助探索職業興趣、瞭解自己在進行職業選擇時的理由與價值觀 | 約60分 |
| 生活彩虹探索 | 幫助對自己的人格類型、興趣、能力... 進行初步了解 | 約50分 |
| 多元智能量表丙式 | 分析比較個人的優勢特質和弱勢特質，用以幫助學生在學習活動和生涯發展上做自我探索和適切規劃 | 約30分 |