



搜尋體適能，點選教育部體育署體適能網



全部 圖片 影片 新聞 書籍 更多

設定 工具

約有 1,310,000 項結果 (搜尋時間：0.46 秒)

教育部體育署體適能網站

<https://www.fitness.org.tw/>

學校上傳體適能業務、體適能檢測站設置業務、歷年體適能資料補傳業務、體適能檢測站報名管理系統註冊、登入問題、其他體適能相關業務 請洽中華民國體育...

健康體育護照

... 學校體育組老師。© 2007-2015 教育部健康體育護照 / 中華民國體...

檢測站個人報名

屏東縣立新國國中體適...。當天穿著較舒適球鞋 屏東縣 屏東縣立中...

體適能測驗

坐姿體前彎 - 800及1600公尺跑走 - 三分鐘登階測驗 - ...

[fitness.org.tw 的其他相關資訊](#)

體適能常模

19-23歲數據來自教育部「88年臺灣地區大專校院學生體適能常模研...

線上評估

基本資料 姓名：(注意：線上評估目前只適用於7-65歲) 性別：男、女...

體適能介紹

心肺耐力 - 柔軟度 - 體重控制 - ...

體適能- 維基百科，自由的百科全書

<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/體適能>

yee. 體適能 (英語：Physical Fitness)，字面解釋為身體適應外界環境之能力，可視為身體適應生活、運動與環境 (例如，溫度、氣候變化或病毒等因素) 的綜合能力。

體適能



yee 體適能，字面解釋為身體適應外界環境之能力，可視為身體適應生活、運動與環境的綜合能力。它包含了兩個面向，一般素質以及特定素質。除了足以勝任日常工作外，還有餘力享受休閒，及能夠應付突如其來的變化及壓力之身體素質與能力。 維基百科

其他人也搜尋了：

[查看更多項目 \(超過 10 項\)](#)



體育館



訓練



健康



服裝



時裝

[意見回饋](#)



最新消息

體適能介紹

體適能測驗

體適能常模

線上評估

建議處方

體適能遊戲

教學參考

資料下載

相關網站



最新消息

更多...

【2017/10/27】配合十二年國教-體適能檢測站個人報名陸續開放報名囉!(內含設置名單、梯次表)

【2017/10/11】教育部體育署106年度教師體適能教學策略研習會錄取名單公告-臺北場次

【2017/11/06】教育部體育署106年度國民體適能指導員精進教育研習會錄取名單公告喔~

【2017/11/03】第二梯次教育部體育署106年度「國民體適能指導員授

【2017/09/04】106學年度游泳與自救能力資料上傳格式更新、截止日截至到107年6月30日喔!

學校教師

體適能資料上傳

游泳與自救能力上傳

檢測站團體報名

檢測站報名管理

學生 / 家長

體適能超額比序資訊網

檢測站個人報名

健康體育網路護照

跑步大撲滿

跑步知識

點選健康體育網路護照



教育部 健康體育護照

輸入身分證字號及學號，即可查詢到自己的體適能資料，如果有相關問題，請至體育組詢問或撥02-24372093#331

登入

帳號 身分證字號

密碼 最近一次就學紀錄之學號或座號

登入

說明：1. 帳號: 身分證字號
2. 密碼: 最近一次就學紀錄之學號或座號
3. 如登入有誤，請先洽詢就讀學校體育組老師

E 適用於1024*768以上解析度 124*768像素。