

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

113 學年度第 1 學期

第 11 週 (113 年 11 月 25 日至 113 年 11 月 29 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 113 年 11 月 25 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

學務通訊重點事項

完整詳細內容請參閱各組通訊

【課指組】

- 一、五專一、二年級未選社團名單公告。
- 二、學生會即日起辦理二手冬衣募集活動，募集款式為已清洗乾淨的保暖衣褲及外套，男女款皆可，歡迎全校師生踴躍捐贈，捐贈衣物請整理裝箱，送至經國樓 B1 課指組。
- 三、新生盃歌唱比賽 (Freshman Cup Singing Competition) 訂於 113 年 12 月 4 日 (星期三)，13:00 至 17:00 假經國樓社團活動展演廳辦理，相關訊息參見課指組通訊。
- 四、卡啦 ok 比賽初賽 (Singing Competition Preliminaries) 訂於 113 年 11 月 20 日 (星期三)，15:00 至 19:00 假經國樓社團活動展演廳辦理完成入圍決賽名單參見課指組通訊，決賽訂於 113 年 12 月 4 日 (星期三)，18:00 至 20:00 假經國樓社團活動展演廳辦理。入圍決賽者，請於 11 月 27 日 (星期三) 中午 12 時 20 分於學務處課指組選歌並抽決賽順序及領取決賽規則、評分標準。
- 五、第 58 屆學生自治會會長改選報名公告。

【生輔組】

- 一、重申請假規定。
- 二、賃居宣導。

【校安中心】

- 一、113 年學年度第 1 學期校安中心活動行事曆。
- 二、友善校園宣導。
- 三、兵役宣導。
- 四、交通安全宣導。
- 五、反詐騙宣導。
- 六、藥物濫用防制宣導。

七、**113-1 特定人員提列原則說明**，學校提列特定人員除參考本原則外，應依學生性格成長環境、經常往來對象、參與團體、出入場所、生活作息、家庭功能、就學或就業等情形進行綜合評估；並透過關懷及輔導等作為，協助學生改善相關行為或提供必要之協助。

八、犯罪防治宣導。

【原資中心】

- 一、原資中心 113 學年第 1 學期原住民族學生課業輔導已開跑，若有需求的原住民學生可至原住民族學生資源中心申辦。
- 二、原住民委員會獎助學金第一階段已公告於網站，請獲獎助學金同學與原資中心聯繫。
- 三、113 學年度第 1 學期原住民族學生資源中心系列活動 11 月行事曆。

【學輔中心】

- 一、113 學年度第 1 學期「學輔專題演講活動」報名開始。
- 二、心理衛生活動報名開始。
- 三、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢。

【資源教室】

- 一、隱形障礙者宣導。

【衛保組】

- 一、113 學年度健康檢查注意事項公告。
- 二、近日氣溫逐漸下滑，呼吸道感染（流感、COVID-19、呼吸道融合病毒....等）患者已經明顯增加，初期症狀非常類似，尚未確定診斷前，「有症狀」先儘速就醫，減少校園群聚感染。
- 三、衛保組辦理「愛滋防治大考驗」線上活動，填寫完成問卷者，就有 100 個機會獲得「全家便利商店」禮物卡。

【體育組】

- 一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第一學期水域安全簽到單已於 10/9 發放，請康樂股長於規定時間內交回體育組。

- 二、借還體育器材宣導。

- 三、全校羽球賽賽程表已更新於體育組網頁。

品德教育宣導

~涵養~

本文是一位老師講述的小故事：

有一位學生，喜歡鑽研數理，卻走路慢慢吞吞總愛遲到，同學給他起了個雅號叫“愛遲到”。後來他被父母送到英國念高中。有一次回國，他給我們講了個經歷，卻對自己感觸很深。原來他假期去一家華人開的中餐廳打工，結果第一天上班就遲到了五分鐘，於是直接被解僱了。他沒有想到，第一次因為遲到所受到的嚴厲懲罰，竟是丟了飯碗。

而最令他醍醐灌頂的，是那個華人老闆的最後忠告：

[小夥子，如果我不解僱你，你就不知道外面的世界有多殘酷！]

在台灣式教育的嬌寵之下，連讓學生罰站也如走鋼絲，遲到自然可以逍遙法外。但多年以後，因一種積習所引發的重創，這該是多麼深刻的領悟啊！

一名台灣留學生為了和女友約會，未經同意，私自闖入女友的寄宿家庭，被警察以“私闖民宅”的罪名逮捕了。這個熱戀中的大孩子怎麼都沒有想到，一次浪漫的約會竟會約來荷槍實彈的警察。

校園裡的溫和與包容，讓我們已經習慣了肆無忌憚地侵犯別人的領地，可以把同桌的課本藏起來，可以在別人的背後畫烏龜。但外面世界的秩序和文化卻各不相同，所以，這次你不是被警告，是被捕了！

一個學生最後是要成為公民的，是要進入社會的，如果漠視別人的存在，當別人的權利受到傷害的時候，他的天性能保證他一生的幸福嗎？如果一個人沒有被家庭、學校管教，那他被社會修理的時候會付出怎樣的代價？

好品德能教我們做人的涵養，一代一代的傳承，能讓我們在這個迅疾變化的時代裡，找到內心不變的溫暖，找到屬於自己的真正的人生價值和秩序。

●課指組：分機：310~313

一、113 年 10 月 16 日（星期三）起社團正式上課，截至 113 年 11 月 22 日（星期五）五專一、二年級未選社團名單如下：

學號	班級	姓名	學號	班級	姓名
1131501092	日五專護理科一甲	紀○菱	1131513108	日五專餐廚科一甲	宋○林
1131513058	日五專餐廚科一甲	紀○綺	1131513115	日五專餐廚科一乙	莊○媛
1131513076	日五專餐廚科一甲	柳○倫	1121513018	日五專餐廚科二甲	陳○旻
1131513078	日五專餐廚科一甲	吳○豪	1121513031	日五專餐廚科二甲	徐○涵
1131513101	日五專餐廚科一甲	陳○怡	1121513039	日五專餐廚科二乙	周○妍
1131513105	日五專餐廚科一甲	程○揚	1121513097	日五專餐廚科二乙	王○璇

二、學生會即日起辦理二手冬衣募集活動，募集款式為已清洗乾淨的保暖衣褲及外套，男女款皆可，歡迎全校師生踴躍捐贈，捐贈衣物請整理裝箱，送至經國樓 B1 課指組。

三、新生盃歌唱比賽（Freshman Cup Singing Competition）訂於 113 年 12 月 4 日（星期三），13：00 至 17：00 假經國樓社團活動展演廳辦理，相關訊息參見附件。

德育護理健康學院 113 學年度第 1 學期新生盃歌唱比賽辦法

一、活動名稱：新生盃歌唱比賽

二、活動目的：營造健康、活力、快樂的校園環境，促進班級團隊合作，故舉辦新生盃歌唱比賽。

三、比賽辦法：

1.參加對象：本校各學制之新生班級一律參加。

2.比賽方式：以校歌及一首自選曲為比賽主題。

3.比賽時間：113 年 12 月 4 日（星期三），13：00 至 17：00，當日比賽順序另行公告。

4.比賽地點：經國樓社團活動展演廳。

5.評分標準：團隊表現 50%、音樂表現 30%、服裝創意 20%，聘請各科系主任或老師擔任評審。

6.獎勵辦法：

冠軍：新台幣 1,500 元等值獎勵，錦旗一座，每人小功一支。

亞軍：新台幣 1,000 元等值獎勵，錦旗一座，每人嘉獎二支。

季軍：新台幣 500 元等值獎勵，錦旗一座，每人嘉獎一支。

學務處課外活動指導組

連絡電話 24372093-311

113.10.07

113 學年度第 1 學期新生盃歌唱比賽報名表

班級		負責人		連絡電話	
校歌曲調勾選	<input type="checkbox"/> 原版（無人聲） <input type="checkbox"/> 交響樂版 <input type="checkbox"/> 鋼琴版				
自選曲歌名	繳交方式： <input type="checkbox"/> MP3 <input type="checkbox"/> CD <input type="checkbox"/> 點唱機：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____				

113 學年度新生盃歌唱比賽各班報到時間表

報到地點：經國樓社團活動展演廳外		
順序	報到時間	班級
1	14：20	二護三甲
2	14：20	五護一甲
3	14：30	五幼一甲
4	14：40	五護一乙
5	14：50	四餐一乙
6	15：00	四高一甲
7	15：10	四護一甲
8	15：20	四餐一甲
9	15：30	四觀一甲
10	15：40	四幼一甲
11	15：50	五餐一乙
12	16：00	五美一甲
13	16：10	五餐一甲

四、卡拉 OK 比賽初賽（Singing Competition Preliminaries）訂於 113 年 11 月 20 日（星期三），15：00 至 19：00 假經國樓社團活動展演廳辦理完成入圍決賽名單如後，決賽訂於 113 年 12 月 4 日（星期三），18：00 至 20：00 假經國樓社團活動展演廳辦理。入圍決賽者，請於 11 月 27 日（星期三）中午 12 時 20 分於學務處課指組選歌並抽決賽順序及領取決賽規則、評分標準。

編號	班級	姓名
4	二護四甲	陳昱華
6	四幼一甲	張伊忻
23	四高三甲	張維翔
25	五護二乙	黃薇恩
29	五美三甲	王玉珊
40	五幼四甲	吳采諭
49	二護四甲	李璘

52	二護三甲	黃寶駘
58	五餐二甲	黃于婕
		黃悅慈
60	四護一甲	林承諒
69	四餐三甲	陳光存
73	四護四乙	邱軍辰
76	四護二甲	徐秋萍
88	四幼五甲	古俊匡
90	五護二甲	李憶汝
	五護二乙	鍾沛妘
94	五護三甲	李沅鐸
95	四餐二乙	郭雪哦

五、第 58 屆學生自治會會長改選報名公告，活動訊息如下：

第五十八屆日間部學生自治會會長改選公告事項

壹、候選人登記：113 年 10 月 30 日（星期三）至 113 年 12 月 6 日（星期五）17：00 截止。

貳、候選人繳交資料：1.基本資料 2.政見 3.學期成績單。

參、繳交地點：經國樓 D001 學生會辦公室。

肆、候選人審核日期：113 年 12 月 9 日（星期一）12：30。

伍、候選人抽籤日期：113 年 12 月 10 日（星期二）12：30 經國樓 D001 學生會辦公室，逾時由 57 屆學生會會長代抽。

陸、宣傳期：113 年 12 月 11 日（星期三）至 113 年 12 月 17 日（星期二）。

柒、投票日期：113 年 12 月 18 日（星期三）上午 10：10 至下午 03：00。

捌、開票日期：113 年 12 月 18 日（星期三）下午 03：30，地點：另行通知。

玖、候選人資格：

1.四技二年級、二技一年級及五專三年級以上，能履行任期者。

2.前學期學業成績平均在七十分以上，操行成績平均在七十分以上，如未有前學期成績，則以當學期期中考之成績為評定（標準與前學期學業成績同）。

拾、競選期間注意事項：

1.非競選期間不得從事競選活動。

2.各候選人及助選員應於規定時間內從事公開競選，並嚴禁妨礙班級上課。

3.政見不得違反校規或人身攻擊。

4.競選活動之海報、宣傳資料等以候選人自我宣傳及政見發表等為限，且須先經用張貼海報日期章始得張貼。

5.開票結束當日，各候選人應將其張貼之海報、宣傳資料等清除完畢。

6.候選人得推薦助選員為 10 名為限。

7.競選宣傳期間 113 年 12 月 11 日（星期三）至 113 年 12 月 17 日（星期二）；非競選期間不得從事競選活動。

拾壹、選舉方式：

1.採無記名投票圈選之，凡本校學生皆有同等選舉權。

2.選舉當日，選舉人必須於投票時間內到達各投票所，依序憑學生證領取選票，圈選妥後逕投票櫃內，

不得將選票攜出場外。

3.選舉人須親自投票，不得委託他人領票、圈票或投票。

拾貳、選舉結果：

選舉投票時間結束後，當日開票以得票最高者為當選，若票數相同，則由同票者進行全校再投票以決定之。

六、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心：分機：361~364/352

【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、學期已至期中，為防止同學因曠課等因素致操行不及格，請同學務必主動上網掌握自己缺曠、獎懲情形，依規定請假、辦理改過遷善等，勿令期末操行成績不及格遭送獎懲會議議處。若對上課點名有疑義，應速於點名當日起3日內找任課老師查詢修正，以免逾期無法更正。
- 二、重申請假規定：五專前3年同學請假請檢附上傳家長簽名文件（並請家長簡要說明），事假2天以上者請說明請假原因，病假2天以上者請檢附就診單據。假單送出後，請記得上網查看請假進度，以免退件來不及補件。
- 三、賃居宣導：
冬季將至，請同學不論居家或租屋在外，多一分注意多一分保障，請提醒家人及自我檢視租處下列事項，以維護安全避免意外事件發生：
 - （一）注意用電安全及平時檢修：使用高耗能電器（如：電磁爐等）時，勿在同一條延長線上使用多種電器用品。
 - （二）確認消防設備注意安全裝置：瞭解居住環境之滅火設備設置地點及使用方式。
 - （三）防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食安全事項，特須注室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉。（有關防範一氧化碳中毒之宣導影片、海報等，請參考內政部消防署防災知識網之下載專區內相關資訊。）
 - （四）熟悉進出動線：熟悉居住處所之進出動線，並保持通道暢通。
 - （五）租屋處加強門禁管制：對個人使用空間，視需要更換或加裝鎖具，避免外人入侵。

【校安中心】

一、113 年學年度第 1 學期校安中心活動行事曆

(三) 校外工讀生座談

活動日期：113/12/11 (三) 13:00-15:00

地點：I201 中正樓觀光休閒多功能教室

報名網址：<https://forms.gle/HcYijgKAcZPzYRLL9>

或掃 QRcode

報名日期：即日起至 11/8 (五) 17:00

已報名班級：四觀二甲、食保三忠

名額有限，額滿為止，請校外工讀同學把握機會，踴躍報名參加。



二、友善校園宣導：

教育部 113 學年度第 1 學期友善校園宣導主題：「拒絕兒少性剝削—不拍、不傳、不留、要求助」。為了防治兒少性剝削，教育部已於 113 年 3 月 14 日發布「學校處理數位/網路性別暴力事件指引」，內容涵蓋法律依據、通報流程、校內防治措施及校外資源連結。如遇到私密照片被散布的情況，請立即向性影像處理中心 (<https://twncii.win.org.tw/>) 線上申訴，或撥打私 ME 專線 (02-66057373) 請求協助移除影像；也可同時向警方通報或聯繫社政單位求助 (113 專線或「社會安全網-關懷 e 起來」<https://ecare.mohw.gov.tw/>線上諮詢)。請同學們善加利用這些資源，並勇敢向學務處校安中心通報任何疑似事件。

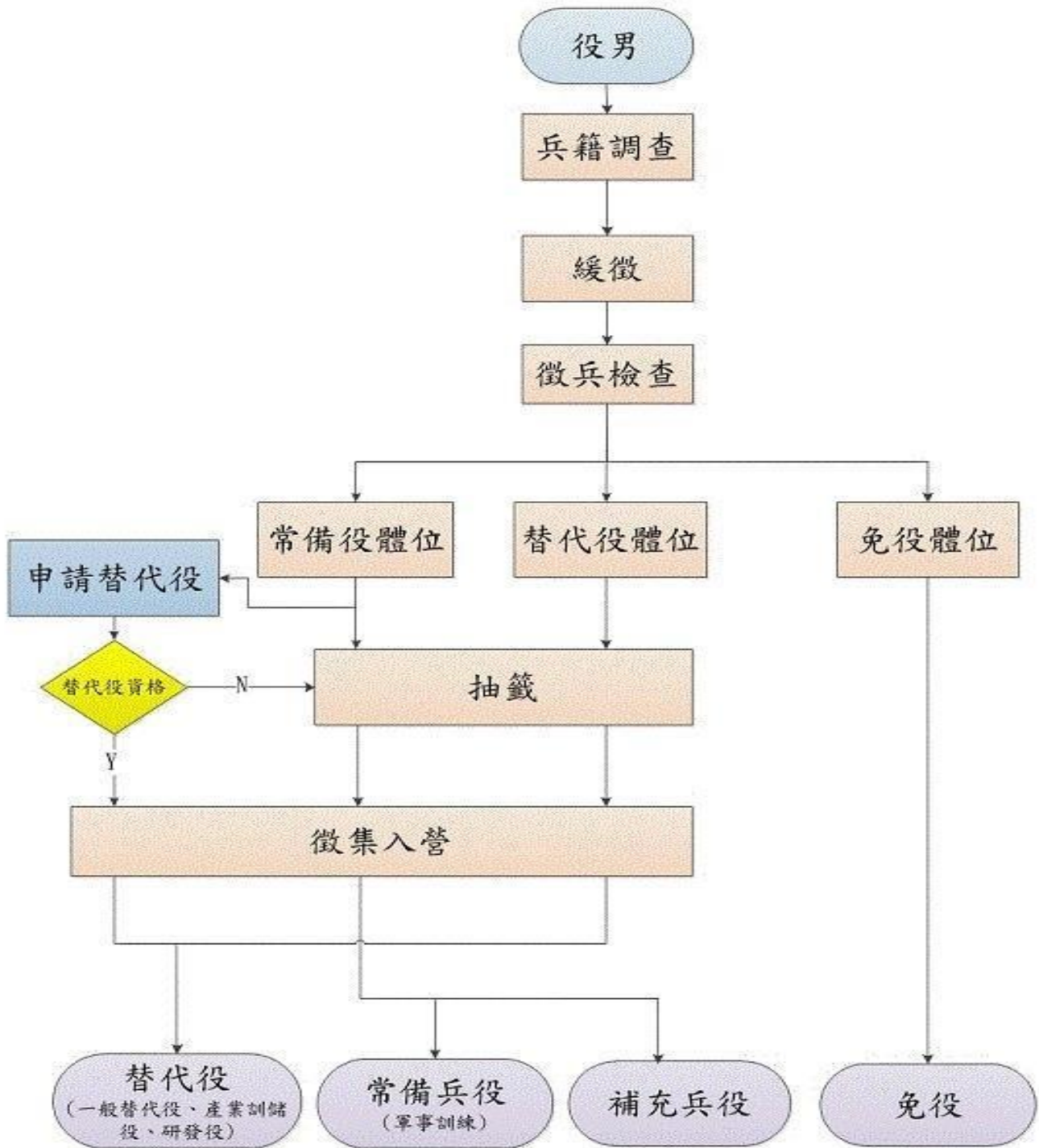
三、兵役宣導：

(一) 95 年次男子明年屆徵兵及齡，於 113 年 10 月 9 日上午 10 時至 11 月 30 日下午 5 時期間，可使用戶役政管家 APP「下載登入戶役政管家 APP/役政/線上申辦/我要申請」或由內政部役政司網站首頁/主題單元/點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統 (網址：<https://dca.moi.gov.tw/ris>)，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業。

(二) 應屆畢業之男同學在畢業前將陸續接到體檢、抽籤等通知，請同學按時配合相關作業，役男徵兵

流程如附圖。

役男徵兵處理流程圖



備註：

1. 男子年滿18歲之翌年1月1日起役，至屆滿36歲之年12月31日除役，稱為役齡男子。
2. 兵籍調查、徵兵檢查、抽籤及徵集入營，為役男之四大徵兵處理程序。
3. 82年次以前出生役男服役1年。83年次以後出生常備役體位役男服4個月常備兵役軍事訓練；就讀大專以上學校男子，得依其志願，申請分階段常備兵役軍事訓練；申請人數逾訓練員額時，以抽籤決定之。83年次以後出生替代役體位役男服12天補充兵役。

四、交通安全宣導：

- (一) 經教育部校園安全暨災害防救通報處理中心資訊網匯出，113 年 10 月之交通事故統計數據及死亡樣態說明如下：
1. 大專校院學生交通意外死亡 12 件、受傷 369 件。
 2. 交通載具 (A1 事故)：機車 11 件，比率 92%；自行車 1 件，比率 8%。
 3. A1 事故樣態統計為：車禍樣態以自撞 7 件最多、發生時間為假期 7 件最多、發生時段為夜間 (下午 18 時至翌日 6 時) 7 件最多。
- (二) 行經路段、路口時，須減速慢行注意來車，避免遭其他用路人碰撞，機車族群務必配戴安全帽，切勿有「無照駕駛」、「酒後駕車」及「疲勞駕駛」等危險行為，以俾交通意外事件之發生。
- (三) 清晨或夜間外出時，請穿戴鮮豔衣物，藉以提高顯著性，行經路口時，請務必遵守「慢、看、停」原則。
- (四) 提醒同學清晨或夜間外出時，建議穿戴鮮豔衣物，藉以提高顯著性，行經路口時，請務必遵守「慢、看、停」原則，減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行之正確觀念，建立「路口停讓」文化，減少事故發生。

五、反詐騙宣導：

謹防 Threads 上的徵才詐騙，別讓高薪承諾蒙蔽了雙眼！

近期 Threads 上充斥著「代購小編」、「髮夾代工」、「電商助理」、「醫美行政助理」等職缺，皆強調「非詐騙」，但大量雷同的圖文內容令人起疑。有些民眾親自詢問後加入了對方的 LINE，卻被引導至不明網站，要求提供個人資料或填寫銀行帳戶，並聲稱工資會透過轉帳發放。這些工作通常描述模糊，卻帶有吸引眼球的詞彙，例如「不用進辦公室、可遠端」、「薪水日領、週領」、「錢入帳」的畫面截圖等，容易讓求職者混淆判斷力。對方可能提供虛構或難以查證的公司名稱，當求職者要求面談時則常以各種理由推脫，要求全程在線上操作完成。此外，近期也有「博奕類」工作詐騙的案例，對方以高薪吸引，實際卻是藉由騙取個資和押金牟利。

學務處提醒大家：求職務必謹慎，切勿隨意提供個資或在陌生網站上操作，以防受騙上當！如有疑問，隨時聯繫學校以保障自身安全。

六、藥物濫用防制宣導

有關教育部製作「喪屍菸油遠離身 (依托咪酯)」等 EDM 文宣 9 款、圖卡 4 款、懶人包 1 款及短片 2 款，請各班導師協助宣導。相關短片檔及電子檔已放置教育部「防制學生藥物濫用資源網」，請自行觀看、下載，並請納入各式研習及活動推廣運用，網址如下：

(一) 短片檔：影音專區 <https://enc.moe.edu.tw/article/20ad9dfd-c5a3-482c-b152-5f3549b1729a>

(二) 電子檔：文宣專區 <https://enc.moe.edu.tw/propa/efc9fc98-e454-4049-af3f-60fa7b581453>。

七、113-1 特定人員提列原則說明

為維護學生身心健康，為防制毒品及其他有害身心健康物質進入校園，透過特定人員尿液篩檢，即時發現濫用藥物學生，並成立「春暉小組」施予輔導，協助脫離毒品危害，營造健康、清新及友善之校園環境。

依教育部「各級學校特定人員尿液篩檢及輔導作業要點」規定，特定人員評估參考原則：

- (一) 原則說明：本原則係協助學校提列特定人員參考，勿僅以單一行為或事項做為提列之考量依據。
- (二) 學校提列特定人員除參考本原則外，應依學生性格成長環境、經常往來對象、參與團體、出入場所、生活作息、家庭功能、就學或就業等情形進行綜合評估；並透過關懷及輔導等作為，協助學生改善相關行為或提供必要之協助。

(三) 行為樣態：

- (1) 曾遭查獲進出不當場所者。
- (2) 經常深夜逗留不當場所或深夜在外遊蕩者。
- (3) 長期缺曠或無原因經常缺曠課 3 日以上者。
- (4) 與濫用藥物人員交往密切者。
- (5) 發現攜帶不明粉末、藥丸、疑似吸食用具到校者。
- (6) 有吸菸（或施用電子煙）、喝酒、吃檳榔習慣者。
- (7) 參加不良組織或不良藝陣活動者。
- (8) 經常性翹家者。
- (9) 常在校內、外糾眾鬧事或圍事、不服管教者。
- (10) 金錢使用習慣劇變者。
- (11) 校外交友複雜者。
- (12) 經「濫用藥物（毒品使用）篩檢量表」篩檢出高風險者。

(四) 家庭狀況：

- (1) 法定代理人或實際照顧者有藥（毒）癮。
- (2) 兄弟姊妹或其他家庭成員有藥（毒）癮。
- (3) 家庭成員關係紊亂、功能不佳、衝突、疏離、支持系統變化或薄弱，家庭關係需要接受協助。
- (4) 家庭成員有不利處境需要接受協助。

本原則係協助學校提列特定人員參考，應列入特定人員，待審查確認後實施定期、不定期尿篩作業，以達輔導之效能。

113 學年度第 1 期期初特定人員調查作業，每月皆可提列名冊。煩請各班導師班上如有可疑名單，可依上述（三）行為樣態，提列名冊。待鈞長審核通過後，承辦單位始可依法採驗。如有疑問請洽校安中心（分機 363）陳文政校安人員。

補充說明：如若您帶班級數為 2 個（含以上者）請務必依班級各別填報，俾利彙整送審。

德育護理健康學院 113 學年度第 1 學期「特定人員」名冊

製表日期： 年 月 日

特定人員類別	<p>一曾有違反毒品危害防制條例行為之各級學校學生（包括自動請求治療者）。</p> <p>二、各級學校之未成年學生，於申請復學時，認為有必要實施尿液採驗者。</p> <p>三、有事實足認為有施用毒品嫌疑之各級學校學生。</p> <p>四、前三款以外之未成年學生，各級學校認為有必要實施尿液檢驗，並取得其父母或監護人同意者</p> <p>五、各級學校編制內校車駕駛人員。</p>					
編號	班級	學號	姓名	性別	特定人員類別	備考（請說明原因）

備註：表格不足請自行延伸

班導師：

承辦人核章：

學務主管核章：

校長核章：

八、犯罪防治宣導：

近期各警察機關及本局陸續查獲中國製造之「穿雲箭」、「微型槍砲」、「天空法警左輪」、「幽靈變形左輪」等商品，分別經內政部警政署刑事警察局、保安組鑑定屬槍砲彈藥刀械管制條例所規範之「具殺傷力槍砲」或「足以改造成具有殺傷力之模擬槍」；而該等商品易由露天、蝦皮、淘寶或其他網路購物管道取得。請同學網購時要提高警覺，避免因一時好奇購買受管制的物品，誤蹈法網。相關宣導資訊 https://docs.google.com/file/d/1BIXpTwAX1OiG-n2Zht9uXtsJuIuGTmw_/edit?usp=docslist_api&filetype=mspresentation。

【原資中心】

- 一、原資中心 113 學年第 1 學期原住民族學生課業輔導已開跑，若有需求的原住民學生可至原住民族學生資源中心申辦。
- 二、原住民委員會獎助學金第一階段已公告於網站，請獲獎助學金同學與原資中心聯繫。
- 三、原資中心 113 學年第 1 學期 11 月份活動行事曆
 - (一) 11/20-11/29 原資中心辦理原民週活動，邀請全校教職員生一同參與，多項手作獎品送給你。
 - (二) 部落一日遊 113 年 11 月 24 日 (星期日) 7:00-18:00。地點：烏來給樹部落。
- 四、12 月 11 日 (三) 原資中心安排職涯參訪，要到宜蘭「喜浪鐵沐料理廚房」，這家餐廳在原住民族委員會 113 年「創新創業輔導計畫一百萬創業計畫」申請到原委會百萬獎金的餐廳，聽聽老闆如何申請這筆創業獎金，也嚐嚐原住民在地好食材，有興趣的同學請向原資中心報名~

原住民族學生資源中心
原住民文化研究社
原民週活動
校園尋『禮』

校園裡角落擺放著不同族的立牌，
找到他們就會找到答案。

答題滿分¹⁰⁰ 請跟其中一個立牌合照，
限時動態TAG @__DYUCKU
或PO文標記『#德育2024原民週』
就可以獲得原資中心準備的禮物唷！

時間： 113/11/20-113/12/29



●學輔中心：分機：321

一、113 學年度第 1 學期「學輔專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 即日起報名至演講前三週，請各班派副班代至學輔中心報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必盡速通知學輔中心，以免影響日後參與權益，也讓其他班級有參與的機會，謝謝您

活動六	<p>113 年 11 月 27 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>危機即是轉機，在低谷中重新找回自我價值</p> <p>內容摘要：人生難免會經歷挫折甚至絕望的經驗，這樣的挫折感會讓我們感受到自己不好、很糟糕是個失敗者，這種什麼都做不好的感受形成我們對於自己的低自我價值感。本講座從挫折經驗引導，讓你了解到面對挫折時，會有的想法與感受，如何影響到自己的自我認同與自我價值，並學習當面對挫敗經驗時，能不被絕望擊倒，重新找回自己的掌握感與價值感。</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：陳映嬋 愛心理諮商所諮商心理師</p> <p>錄取班級：五護一甲、五美二甲、五餐三乙、五餐五甲</p>
-----	---

二、學輔中心辦理一系列有趣又具有意義的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

- 網路報名方式：即刻起點選至活動網頁報名，並至學輔中心繳交保證金☺
- 心得集點&抽獎：每參加一場活動並繳交心得小卡，即獲得...
 1. 「學輔中心集點活動」點數，點數可隨時兌換「療癒小物」!
 2. 累計一次抽獎資格，獎品包含星巴克飲品、隨身碟、及神秘好禮等!

生涯主題月~「窗外·好事花生」手作花窗杯墊體驗

活動時間 11/27 (三) 15:00-16:50

活動地點 德育樓 A204 團輔室

活動簡介



不用一釘一鉚，僅靠手工開鑿~零基礎者也適合做!

來自日本的組子
人讚嘆

細工，工藝精湛，讓

不僅能體驗花窗
還能將親手打造
家，快來報名~釋放你的手作天份吧!☺

工藝的職人精神
出的花窗杯墊組帶回

講師 手手企業社 HANDS

歡迎報名~最後 5 個名額!!!

備註 繳交活動心得小卡可獲得學輔點數 2 枚

心理健康系列活動~「暖心手作」

活動時間 即日起至 113/12/31

活動地點 德育樓 A102 學輔中心

活動簡介

最暖心的地方，你認識嗎？

動動手指完成以下步驟，測試你對德育最暖心的地方~學生輔導中心~認識多少？

好玩又有趣的手作體驗包等你來拿！

【步驟一】

- 1.掃描 Qrcode 或點選連結，填寫問卷
- 2.將得分和基本資料一起截圖下來，即（德育樓 A102）兌換手作包乙份。



可到學輔中心

【步驟二】

- 1.完成手作體驗包後，將作品拍照，並上傳至[學輔中心粉絲頁]的活動貼文下留言。
- 2.到學輔中心出示臉書留言畫面，即可兌換加碼好禮乙份。

備註

繳交活動心得小卡可獲得學輔點數 2 枚



網路報名

- 統一至學輔中心網頁報名：<https://reurl.cc/ZVXzo3>。
- 網路報名完成後將會收到電子郵件回覆，表示報名成功。
- 保證金繳納請於網路報名後，親至學生輔導中心（A102），TEL：(02) 2437-2093 分機 321/touch@ems.dyhu.edu.tw。



三、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

報名方式：學生請親自至學輔中心（德育樓 A102）填寫諮詢單

諮詢地點：學生輔導中心會議室

諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師

諮詢時間：12月18日（三）的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。

諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等（小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!）

諮詢對象：本校學生與教職員

四、「青年韶光計畫」免費社區心理諮商資源

資源網址：<https://reurl.cc/VMZrmN>

- 計畫適用對象：全臺大專院校生、高中職學生
- 主要議題：藥物或酒精使用相關議題
- 服務團隊：臺灣師範大學心田心理諮商所
- 服務時間：平日 10:00-21:00；週六 10:00-17:00
- 諮詢電話：02-7749-5927
- 電子信箱：ntnu.light@gmail.com

【資源教室】德育樓 1 樓 A103-2 教室（學生餐廳旁）分機 322~323
一、隱形障礙者宣導影片-公車篇、餐廳篇



隱性障礙者指的是無法馬上辨認出障礙，需從互動溝通等方面才能了解到，大多為自閉症、輕度智能障礙、學習障礙、情緒行為障礙者等，我們面對他們的不同反應，例如緊張時自閉症者會反覆表達同一個詞彙或句子；輕度智能障礙者難以理解婉轉暗示的地拒絕，而一直詢問同一個問題等。透過短片我們可以了解當遇到自閉症者在餐廳、搭乘公車時因為突發狀況而不安焦躁時，能如何協助及安撫他們。

- (一) 搭乘公車篇：<https://youtu.be/GyeO4EaVXl4?si=fjefHX7Ff2JZs64X>。
- (二) 餐廳用餐篇：<https://youtu.be/wUAz1tUgQmA?si=CQmRZNjgp7h10Hlu>。

●衛保組：分機：340、341

一、113 學年度健康檢查注意事項：

- (一) 新生健康檢查報告已發送完畢，「檢查項目衛教手冊」請掃 QRC 參閱，如有任何疑問歡迎同學至衛保組詢問。
- (二) 參加本年度校內健康檢查的轉學生，請直接到衛保組領取報告，衛保組可在現場提供報告說明。
- (三) 為預防潛在性傳染病在校園擴散，依據「學校衛生法」及教育部「學生健康檢查實施辦法」規定，新生應於入學時進行健康檢查。統計至 113 年 11 月 21 日（三）止，尚未繳交名單如下：請同學儘速至醫療院所檢查並至衛保組說明，以避免影響自身的權益。



五專餐廚科一乙	1131513111	五專餐廚科一甲	1131513116	四技幼保系一甲	1131303019
五專餐廚科一乙	1131513117	五專餐廚科一甲	1131513059	四技餐廚系一甲	1131313016
五專餐廚科一甲	1131513058	五專護理科一乙	1131501009	四技護理系一甲	1131301041
五專餐廚科一甲	1131513101	五專美設科一甲	1131504042	四技觀健系一甲	1131308012
五專餐廚科一甲	1131513076	五專美設科一甲	1131504001		

二、近日氣溫逐漸下滑，呼吸道感染（流感、COVID-19、呼吸道融合病毒....等）患者已經明顯增加，初期症狀非常類似，尚未確定診斷前，「有症狀」先儘速就醫，減少校園群聚感染。疾管署提醒，為防範流感，民眾除接種流感疫苗，應養成良好衛生習慣，出現類流感症狀儘速戴口罩就醫，並在家休息，減少病毒傳播機會。且注意手部及呼吸道衛生，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，如出現呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等流感危險徵兆應儘速就醫，符合公費流感抗病毒藥劑使用對象者，無需流感快篩，依醫師指示使用公費流感抗病毒藥劑，並落實生病不上班、不上課，以避免病毒傳播。如有流感疫苗或流感防治相關疑問，可至疾管署全球資訊網（<https://www.cdc.gov.tw>），或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）洽詢。

三、衛保組辦理「愛滋防治大考驗」線上活動，填寫完成問卷者，就有 100 個機會獲得「全家便利商店」禮物卡。請同學把握機會儘速填寫。活動網址已請衛生股長代為轉傳班群。
<https://forms.gle/FwrxX3KUmvxLidWK7>

四、113 年度流感疫苗校園集中接種（五專 1-3 年級）提醒事項：

- (一) 「113 年度流感疫苗補接種通知單」已陸續交由導師發下，學生請持單儘速至醫療院所接種。
- (二) 請於 113 年 11 月 30 日前，到基隆市下列醫療院所補接種，請先電話查詢接種時間。

至誠診所、仁祥診所、礦工醫院、三總醫院、市立醫院、碇內診所、基隆市各區衛生所。

- (三) 記得要帶健保卡。

●體育組：分機：330、331

一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第一學期水域安全簽到單已於 10/9 發放，請康樂股長於規定時間內交回體育組。

二、借還體育器材順序（請各班康樂股長確實宣導）

（一）班級借用

- 1.確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

（二）個人借用

- 1.確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- 1.請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- 2.若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

四、全校羽球賽賽程

賽程表已更新於體育組網頁。

●總務處：經國樓 1F 分機：406

自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔：

★為建立學生垃圾分類及資源回收之觀念及方法，創造舒適學習環境。

★培養良好生活習慣，進而影響家庭、社區使垃圾減量以達環保目的。

教室內之垃圾請依規定先做好垃圾分類並拿至教室外垃圾筒丟棄。

Recycling waste in 3 categories

The Keelung City Government has issued guidelines requiring that all food waste and other garbage be sorted and recycled. Domestic residences that fail to follow this law may be fined between NT\$1,200 and NT\$6,000.

資源回收 Recycling



GENERAL RECYCLING ITEMS

Paper containers, disposable paper tableware, plastic containers, iron and aluminum containers, glass containers, plastic bags, tetra pak containers, mobile phones, discs electronics IT products, household appliances, pesticide containers, styro-foam(used for packing), clothing and fabrics, cooking oil etc.

SPECIALIZED RECYCLING ITEMS

· General batteries

Be sure to separate batteries, uncluding button cells, from general waste and collect them for recycling.

· Light bulbs

Ensure that these are put into bags before recycling.

廚餘 Food Waste



Please remove all excess liquid from food waste and store food waste in a container before disposal. Do not dispose of plastic bags, toilet paper, disposable chopsticks, toothpicks, used coffee and tea bags etc. with food waste.

一般垃圾 Trash



Gum, sanitary items, disposable diapers, straw, toothpick and other non-recyclable waste.





資源回收分三類 隨手垃圾變黃金

廢紙類

報紙、雜誌、包裝紙、日曆、紙箱、紙袋、紙製印刷品、紙容器、(含鋁箔包)等

廢家電

電視機、洗衣機、冷暖氣機、電風扇、電冰箱、電鍋、飲水機、電磁爐、烤箱等

廢鐵 鋁

鐵鋁容器 (如食品罐頭、奶粉罐)
鐵鋁製品 (如櫃子、銅子) 等

資訊物品

含電腦主機、螢幕、印表機、筆電、主機板、滑鼠、隨身碟、光碟片等

廢電池

鹼性電池、鋰電池、水銀電池、充電電池 (含手機電池、鈕扣電池等)

廢輪胎

汽機車使用潤滑油、輪胎、鉛蓄電池等

廢照明光源

廢燈泡妥善包裝再回收

回收地點

1. 資源回收車
2. 回收商
3. 社區回收站
4. 照明光源販賣商店

直管、環管日光燈、螢光燈泡、白熾燈泡

廢農藥罐

廢農藥容器回收三步驟

1. 使用完畢，不要有剩餘液體。
2. 以三種方式，將農藥罐沖洗乾淨。
3. 交由回收點回收。

原瓶噴灑利用。

請妥善清潔後，單獨包裝為一袋交由回收車統一回收

保麗龍

回收前請先去除膠帶、木材、鐵釘等非保麗龍材質之包裝。

免洗餐具

包含紙製、保麗龍製、餐盤、免洗杯、泡麵碗、蛋糕盒等。(請先沖洗再回收)

廢玻璃容器

玻璃容器 (如酒瓶、化妝品罐、牛奶瓶、飲料瓶等)

舊衣類

經過簡單清潔整理仍然能使用之衣褲

廢塑膠類

塑膠袋、塑膠容器 (如保特瓶、洗髮精瓶、清潔瓶) 塑膠製品、壓克力製品等。

廢食用油

烹調食物所使用的油 (如回鍋油) 及過期的食用油。請以容器蓋裝蓋緊，交予回收車。

廚餘

環保局回收之家戶廚餘分為「養豬廚餘」及「堆肥廚餘」兩類分開回收。

一般垃圾

一般垃圾指巨大垃圾、資源垃圾、有害垃圾、廚餘以外之一般廢棄物。例如：用過的衛生紙 (棉)、衛生筷、紙尿褲、沾有油汙的紙類、破鞋子或衣物、菸蒂、瓶蓋、吸管等。

大型廢棄物登記回收專線

一區隊 2431-2589 (仁愛. 暖暖. 七堵)

二區隊 2466-6863 (中正. 安樂. 信義. 中山)

垃圾分類作得好, 世世代代沒煩惱



紙類 容器 ≠ 紙類 請分開回收

廢紙容器(包含紙餐具、紙杯、鋁箔包或紙餐盒等)

為公告應回收容器項目，

但由於其上浸蠟處理或塗佈塑膠膜、鋁箔，

較一般廢紙不易清除、處理

及含長期不易腐化之成份，

需要較長的散漿時間及過濾處理，

故請與一般紙類分開回收喔！

1 清

清除殘留液體或殘渣
若屬廚餘應將其倒入
廚餘回收桶



倒入

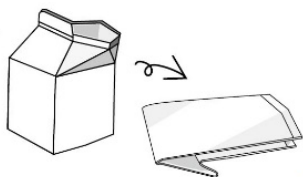
2 拿

- 拆除吸管封套及抽出吸管，放入垃圾桶
- 其他回收物請依其所屬材質回收
- 垃圾請放入垃圾桶



3 壓

壓扁容器



4 沖

略加清洗或擦拭



5 收

交付清潔隊資源回收車、公共場所回收點或回收商



紙容器
回收步驟

廢紙容器
可再製造

