

# 德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 2 學期

第 14 週 (115 年 5 月 25 日至 115 年 5 月 29 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 115 年 5 月 25 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02)2437-4315

## 品德教育宣導

### 負 責

#### 【學會了，真好！】

小慈正在寫功課，寫著寫著，突然想到昨天放在冰箱裡的飲料還沒喝完，就走到廚房去拿飲料。沒想到，一打開冰箱門，就看到冰箱裡正滴滴嗒嗒的流下橘色的液體。小慈想：冰箱怎麼這麼髒？到底是誰弄的呢？

等小慈找到飲料時才發現：滿滿的一杯飲料，竟然灑掉了一大半。糟糕！怎麼會這樣？哎！好喝的飲料只剩下一點點了！原來，冰箱裏那一攤攤橘色液體，是我的飲料打翻了所造成的！難怪媽媽千交待、萬交待：「絕對不可以把喝一半的飲料放在冰箱裏，不然打翻了，媽媽又要花時間去清理耶！」，看來媽媽說的話沒錯，一不照著做，就得吃苦頭了！

小慈本來想拿著飲料就走，可是，當她想起媽媽平時整理冰箱、在家裡那麼辛苦，就不敢不負責任的一走了之。哎！早知道，就該好好聽媽媽的話，別粗心大意的把已經喝了兩口的飲料隨便塞進冰箱裏，搞得冰箱一塌糊塗！哎！這麼髒的冰箱、這麼髒的地板，都是我弄的，怎麼能不管呢？

於是，小慈趕快去拿抹布，按照媽媽教的方法來清理冰箱。首先，把冰箱裏的物品拿出來，一樣一樣清理乾淨後繼續擦冰箱裏面，等冰箱擦乾淨以後，再把物品擺回原位，最後把地上污水擦乾淨。

因為小慈非常細心，完全按照媽媽教的去做，連冰箱裏面的小縫隙都注意到了，一點也不馬虎，使得清理過後的冰箱看起來又清潔、又整齊，地板也不再黏嗒嗒、髒兮兮，看起來好舒服。

小慈望著乾淨的冰箱和地板，她想：媽媽的話真對，如果，我一開始就照媽媽教我的方法去做，就不會弄髒冰箱。還好，我有用心的照著媽媽教的方法，把冰箱清理好，沒有讓媽媽傷腦筋。而且，透過打翻飲料這件事，讓我學會「聽話的重要」，這真是太好了！想到這裏，小慈又快快樂樂的回去寫功課了！

(節錄自網路文章 story)

## ●課指組(分機：310~313)

一、截至 115 年 5 月 22 日(星期五)五專一、二年級未選社團名單如下：

學號	班級	姓名	學號	班級	姓名
1131501013	日五專護理科二甲	劉○翔	1141504015	日五專美設科一甲	林○璇
1131501020	日五專護理科二甲	鄭○瑀	1141504020	日五專美設科一甲	林○君
1131501050	日五專護理科二乙	呂○慈	1141504024	日五專美設科一甲	方○誼
1131501309	日五專護理科二甲	林○昇	1141504031	日五專美設科一甲	徐○臻
1131503301	日五專幼保科二甲	楊○安	1141504048	日五專美設科一甲	何○晴
1131504002	日五專美設科二甲	簡○庭	1141504049	日五專美設科一甲	陳○兒
1141501010	日五專護理科一甲	謝○浩			
1141501033	日五專護理科一甲	邱○綺			
1141503011	日五專幼保科一甲	鄧○希			

二、115 年 6 月 10 日(星期三)因辦理 114 學年度畢業典禮活動，社團時間暫停實施乙次。6 月 17 日(星期三)期末考前一周社團時間暫停實施乙次。

三、學生會訂於 115 年 5 月 25 日(星期一)至 6 月 5 日(星期五)假經國樓穿堂辦理歡送畢業生活動。

四、學生會訂於 115 年 6 月 8 日(星期一)至 6 月 11 日(星期四)假經國樓穿堂辦理薰香端午情活動。

五、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

## ●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

### 【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、依據教育部 115 年 1 月 12 日臺教學(三)字第 1152800130 號函辦理，修正「德育護理健康學院日間部學生請假辦法」相關內容「女性生理假無須出示證明文件，惟每月以一日為限」，於本校 114 學年度第 2 學期第 1 次學生事務會議通過，經校長核定後公布，即日實施。
- 二、團體公假或請假為六天以上者，請填寫紙本假單(空白假單於學務處生輔組表單下載中請自行列印使用)。
- 三、個人公假採線上申請，應先填寫紙本個人公假單，送至派出單位核准後，將此核准公假單作為線上申請必要之佐證圖檔之一。
- 四、同學請假後，務必主動關注假單流程是否完成，若發覺假單停滯未核，請提醒師長上線審核，以免累計曠課通知時數及影響操行分數。
- 五、請同學務必提供正確家長行動電話號碼，如有電話號碼或住址異動情事，務必至註冊組更新，確保同學及家長或監護人聯絡之正確性，以免漏接重要訊息影響權益。
- 六、五專部前三年級同學，尚未領取 114 學年度第 1 學期操行績優獎金者，請盡速至出納組領取。
- 七、自 115 年度起，申請內政部國土管理署 300 億元中央擴大租金補貼專案計畫(以下稱本專案計畫)之租賃房屋，應具有房屋稅籍及建物保存登記(或已取得建築物合法證明文件)，頂加樓層等未保存登記建物則不得再申請本專案計畫；為利尋覓新學期租屋之學生查詢建物資料及提供包租代管資訊，該署已於本專案計畫申請頁面(<https://has.nlma.gov.tw/house300e/>)建置相關連結，提供租屋同學參考，以便選擇更安全、有保障之租屋標的

## 【校安中心】

- 一、為提升學校教職員工生對新興菸品防制之知能，教育部與國立教育廣播電臺「教育點線面」節目合作，製播「加熱菸防制策略與挑戰」主題專訪，115年5月26日(星期二)晚上7時5分至8時播出，請依所在地查詢收聽頻率(<https://gov.tw/5CE>)即時收聽，或於節目播出後60日內至「教育點線面」節目網站(<https://gov.tw/vfv>)收聽。
- 二、民主法治宣導：  
國民法官制度，就是由一群來自各行各業的民眾，與法官一起坐在法檯上，共同審判的制度。只要年滿23歲，具有中華民國國籍的國民在「地方法院管轄區域」連續居住滿4個月，皆有可能一同參與案件審理。國民法官制度2023年上路，邀請大家瀏覽網站了解更多國民法官資訊。網址：<https://www.judicial.gov.tw/tw/cp-2075-415478-700a9-1.htm>
- 三、近來天氣漸熱，如有發現蛇類蹤跡，請速通知總務處(校內分機430)、環安衛室(校內分機420)、警衛室(校內分機410)或校安中心(校內分機361)知悉，也請在安全無虞情況下協助觀察蛇類移動方向，切勿撥動、驚擾彼等，以免發生被咬傷意外，待校方或消防、動保等人員趕到處理即可。
- 四、近期地震仍屬頻繁，為使師生能有效掌握地震避難要領，教育部製作地震相關影片及教學資源，以提升各校師生防災知識及觀念，請宣導多加利用：  
(一)防災知識影片：<https://www.youtube.com/watch?v=rR7bCJeOp18>。  
(二)地震相關教學資訊:防災教育資訊網/教學資源，<https://reurl.cc/bDZmlo>。  
(三)教育部因才網:課程總覽/課綱議題/防災教育：  
<https://adl.edu.tw/HomePage/home/>。
- 五、近日媒體報導有校外人士進入校園進行不當招募，本校加強門禁管理及校園巡查，並請教職員工提高警覺，倘發現可疑人員入校，應儘速向校安中心反應，以利採取應變作為，確保校園安全。
- 六、反詐騙宣導：  
社團法人反詐騙聯盟網站整理了宣導影片(<https://www.antiscam165.org/>)，透過真實案例提醒大家，詐騙集團常以高報酬投資、假冒公務機關或話術誘導民眾一步步落入陷阱；其中最常見的風險，就是先以小額獲利取得信任，再要求持續加碼，最後造成重大損失。提醒全體師生，凡遇到「保證獲利」、「限時進場」、「要求匯款」等情況，務必先查證、不輕信，並可透過165反詐騙專線與相關宣導資源提高警覺，共同守護財產安全。

## 【原住民族學生資源中心】

- 一、原住民族學生課業輔導申請已開始，有意願參與課業輔導之同學，請至原資中心填寫表單。
- 二、原民社預計於5/27(三)社團課時間辦理阿美族包粽子體驗活動，歡迎有興趣之師生一同參與。

### ● 諮商輔導組：德育樓1樓A103(分機：321)

#### 114學年度第2學期「諮商輔導組專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
2. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知諮商輔導組，以利其他班級參與。

## 活動六

115年06月03日(三) 13:00-14:50

### 校園性別事件防治宣導活動-「請勿模仿：日常互動的性別界線指南」

內容摘要：日常互動中，看似玩笑、關心或親近的行為，若忽略對方感受與同意，可能已跨越性別界線。本活動以校園常見情境為例，協助學生辨識不當互動與性別事件的界線，理解「尊重、同意與界線」的重要性，並學習在校園中建立安全、友善且相互尊重的互動方式，共同預防性別事件的發生。

地點：B109

講師：黃小胖

已報名：五護三乙

(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)

諮商輔導組辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加◎

(一)報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結 <https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

(二)集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，趕緊報名參加~

## 五、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：學生輔導中心會議室
- 諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 諮詢時間：05月27日(三)的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。
- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)
- 諮詢對象：本校學生與教職員



## ●資源教室:德育樓 1 樓 A103-2 教室(學生餐廳旁)(分機:322~323)

### 一、持有身心障礙證明者，可先預約各縣市政府職業重建服務

六月是畢業季，同時也面臨暑假需要找工讀，持有身心障礙證明的同學，想求職就業卻不知道自己的適合的職業、需要就業協助，例如職務再設計（調整軟硬體工作設施設備）；就業服務員進場協助輔導等，可先向各縣市政府「職業重建」單位預約諮詢評估，以下為北北基的服務資訊：

(一)[基隆市社會處勞資關係科身心障礙者職業重建服務窗口](#)，電話：02-2436-5690。

(二)[新北市政府身心障礙者職業重建](#)，依設籍或居住地分區服務。

(三)[臺北市勞動力重建運用處職涯輔導](#)，電話：02-23381600 分機 5510、5514。

## ●衛保組(分機：340、341)

### 一、**認識漢他病毒**

◎漢他病毒疾病介紹（英文）<https://reurl.cc/V2gRm6>。

◎預防鼠患落實 3 不原則--鼠患防治宣導(英文、越文、印尼文、泰文)  
<https://reurl.cc/K2vgWp>。

疾管署 5 月 19 日公布國內新增今年第 3 例漢他病毒病例。新北林口一名男子日前在基隆工作時遭老鼠咬傷，疾管署表示該名個案確認為「漢他病毒出血熱併腎症候群」，病毒基因定序是首爾型漢他病毒，與先前國際郵輪的病毒不同，不會人傳人。疾管署指出，漢他病毒症候群為人畜共通傳染病，自然界傳播宿主為鼠類等齧齒類動物。人類若吸入或接觸遭帶有漢他病毒之鼠類排泄物或分泌物（包括糞便、尿液、唾液）污染的塵土、物體，或遭帶有病毒的齧齒類動物咬傷，均有感染風險。落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」的「防鼠三不」原則，是預防漢他病毒最有效的方法。民眾平時應留意環境中老鼠可能入侵的路徑，家中廚餘或寵物飼料應妥善處理，並隨時維持環境整潔。進行家戶內外掃除時，若現鼠類排泄物，疾管署提醒應採取適當個人防護措施，包括佩戴口罩、塑膠或橡膠手套，並打開門窗保持通風，以稀釋漂白水（1 份市售漂白水加 9 份清水）潑灑於可能受污染的環境，待消毒作用 5 分鐘後再行清理。為避免病毒飛揚於空氣中造成傳播，應使用拋棄式紙巾、抹布或舊報紙清除污物，再以垃圾袋密封後丟棄。

◎疾病管制署漢他病毒疾病介紹：<https://reurl.cc/YDbd9a>。

◎疾病管制署付費防疫專線：1922（或 0800-001922）

# 漢他病毒症候群介紹



## 傳染方式

漢他病毒症候群為人畜共通傳染病，在自然界的傳播宿主為鼠類等齧齒類動物，人類吸入或接觸帶有漢他病毒鼠類排泄物或分泌物(包括糞便、尿液、唾液)污染之塵土、物體，或被帶有病毒的齧齒類動物咬傷，就有感染的風險。

## 潛伏期與症狀

潛伏期通常約為數日至6週之間，會出現發燒、肌肉痛、下背痛、皮膚或黏膜出血、腸胃不適、咳嗽或呼吸急促、腎臟功能異常及呼吸窘迫等症狀。

## 感受性與抵抗力

人類為漢他病毒症候群的易感族群，但是感染之後臨床表現嚴重程度視個人免疫力、感染病毒型別等因素所影響。

2026/05/07

衛生福利部疾病管制署

# 如何預防漢他病毒症候群?

## 落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」防鼠三不

不讓鼠來：封住生活環境中的孔洞或縫隙，避免老鼠入侵

不讓鼠住：應時常注意環境清潔，避免老鼠築窩

不讓鼠吃：食品、廚餘、寵物飼料及垃圾應妥善封存，避免鼠類覓食



## 消毒注意事項

進行環境清理工作時，應戴口罩、塑膠手套，以及塑膠鞋套，並將市售漂白水以1:9稀釋成消毒液，潑灑在可能被污染的環境，5分鐘後再行清理，並於工作完畢時以肥皂澈底清洗雙手，降低感染風險。

1份市售漂白水



+

9份清水



2026/05/05

衛生福利部疾病管制署

天熱想吃冰、記得先洗手：

氣溫越來越高，是否開始想吃些清爽的冰品了呢？購買冰品或飲品，除了選擇有信譽的店家，並留意環境清潔外，食用前也要以肥皂清潔雙手，減少病從口入的機會。

- 二、衛保組近期依據新生健康檢查結果，針對相關異常項目（如總膽固醇、尿酸、肝功能等）之學生，已陸續辦理系列健康衛教與營養指導。尚未領取衛教單張班級如下，請衛生股長儘速至衛保組協助領取，發予班級同學（五餐一乙、五美一甲、四護一甲、四觀一甲、四幼一甲）。

# ●體育組(分機：330、331)

## 一、水域安全宣導及運動傷害講座

### 防溺十招

**生命無價！** 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

教育部 關心您



- 第一招** 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 第二招** 避免做出危險行為，不要跳水
- 第三招** 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 第四招** 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 第五招** 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水
- 第六招** 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 第七招** 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
- 第八招** 不要長時間浸泡在水中，小心失溫
- 第九招** 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水
- 第十招** 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

### 夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

## 救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 1 大聲呼救** (Help)
- 2 呼叫** (119, 118, 110, 112)
- 3 利用延伸物** (竹竿、樹枝) (Hold on)
- 4 拋送漂浮物** (球、繩、瓶)
- 5 利用大型浮具划過去** (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍)

教育部體育署 全國體育運動總會

游泳協會 www.1sa.gov.tw/SAC\_Swim/index.html

學生游泳能力121網站 www.sports.url.tw/

## 二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

### (一)班級借用

- (1) 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

### (二)個人借用

- (1) 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

## 三、體育課相關事宜

- (1) 請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- (2) 若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

### 女子組 80 公尺決賽成績

名次	科系	號碼	姓名	成績
第一名	護理	581	高芷薇	13" 31
第二名	幼保	603	陳家安	13" 71
第三名	美設	608	王玉玲	14" 11
第四名	護理	583	呂伊婷	14" 53

### 男子組 80 公尺決賽成績

名次	科系	號碼	姓名	成績
第一名	觀健	684	楊景翔	9" 38
第二名	觀健	686	劉宗綸	9" 70
第三名	餐廚	677	田文光	9" 98
第四名	食保	681	稱阿朱	10" 35

### 女子組 200 公尺決賽成績

名次	科系	號碼	姓名	成績
第一名	餐廚	616	張欣榆	37" 04
第二名	幼保	602	余婷婷	37" 28
第三名	高福	613	武氏寶微	37" 66
第四名	美設	608	王玉玲	38" 64

### 男子組 200 公尺決賽成績

名次	科系	號碼	姓名	成績
第一名	護理	673	林宇翔	26" 71
第二名	觀健	689	崇功成	27" 46
第三名	餐廚	677	田文光	28" 19
第四名	觀健	688	林煜捷	28" 94

### 女子組 400 公尺接力決賽成績

名次	隊伍	成績
第一名	護理 B	1' 07" 07
第二名	護理 D	1' 10" 17
第三名	護理 C	1' 10" 74

### 男子組 400 公尺接力決賽成績

名次	隊伍	成績
第一名	觀健系	53" 78
第二名	餐廚 C	55" 18
第三名	餐廚 A	56" 86

### 女子組大隊接力決賽成績

名次	隊伍	成績
第一名	幼保系	4' 57" 06
第二名	護理系	4' 58" 30
第三名	美設系	5' 07" 07

### 男子組大隊接力決賽成績

名次	隊伍	成績
第一名	觀健系	3' 54" 00
第二名	餐廚系	4' 07" 10
第三名	高福系	4' 27" 98

## ●教學服務組(分機：209)

一、114 學年度第 2 學期全校在校生期末教學評量，請協助配合事項：

1. 評量系統開放時間，自 115 年 6 月 1 日(一)至 115 年 6 月 14 日(日)止。
2. 請同學於開放時間上網填答（路徑：學校首頁→資訊服務系統→登錄→教務→教學評量登錄作業；日間部同學均可登錄系統填答），系統操作說明請參閱教服組網頁公告。
3. 為鼓勵同學上網填寫教學評量問卷調查，各班級於 6/07(日)前完成問卷填答，且班級填答率為 100%，全班同學各記嘉獎乙次。（備註：完成系統所列個人所有教學評量問卷，才會計入班級填答率。）

## ●研究發展處(分機：613)

**沒經驗 誰要我**

**畢業=失業?**

**跨區通勤地獄 先不要!**

**實習會不會 被當廉價勞工?**

**115年基隆青年實習企業媒合計畫**

**替你解決求職煩惱!**

**超怕遇到 慣老闆...**

**實習選基隆，未來大不同**

**【職場先修班】**  
打怪練等不怕雷！

市府嚴選 勞動紀錄大把關，慣老闆全退散！

前輩罩你 完整培訓不放生，實戰經驗輕鬆刷！

保障給足 依法投保不馬虎，安心實習免煩惱！

**【在地高薪神隊友】**  
共創基隆好「薪」情！

底薪再升級 告別最低時薪，起薪大加碼！

荷包大補血 挑戰月薪 34,000 優質好缺！

省時更樂活 在地實習免奔波，下班秒到家！

**運用AI超前部署 規劃職涯發展路徑**

履歷沒亮點、面試沒信心？在 AI 新時代，你還在用舊方法找工作嗎？報名 AI 實戰講座，教你用數位工具超前部署，讓工作主動找上你！

**立即報名 AI實戰必修課**  
AI應用規劃師 | 林易聰老師

活動時間/地點：  
**06/03(三)**  
10:00-12:30  
復育護理健康學院經國樓 D306教室  
(基隆市中山區復興路336號)

一鍵解鎖好職缺 最新資訊不漏接！  
追蹤【潮博·山海基隆】

加LINE立即諮詢  
專為基隆青年打造的實習媒合系統即將上線！  
在地服務 精準配對 高薪實習 快速媒合

主辦單位 | KEELUNG 基隆市政府 產業發展處

執行單位 | ZouSTEC 茁思科技

聯絡電話 | 基隆市政府產業發展處 青年實習媒合計畫專案辦公室  
02-2428-9225 王先生 02-29650060#918 黃先生  
02-29650060#049 陳小姐