

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 2 學期

第 17 週 (115 年 6 月 15 日至 115 年 6 月 19 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 115 年 6 月 15 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02)2437-4315

品德教育宣導

禮儀

- ◇ 子曰：「不學禮，無以立。」——選自《論語·季氏》（【解讀】不學會禮貌，就難以有立身之處。教導人們行動要以禮為標準。）
- ◇ 禮貌使人類共處的金鑰匙。——松蘇內吉

友愛

- ◇ 所謂以禮待人，即用你喜歡別人對待你的方式對待別人。作者：賈斯特菲爾德
- ◇ 真正的友誼總是預見對方的需要，而不是宣佈自己需要什麼。作者：莫洛亞
- ◇ 相知無遠近，萬里尚為鄰。作者：張九齡
- ◇ 有緣千里來相會，無緣對面不相逢。作者：施耐庵

尊重

- ◇ 己所不欲，勿施於人。——論語
- ◇ 我們所需要的，並不是巨大的才能，而是對正義真誠的愛和對真理的尊重。——盧梭
- ◇ 你應該懂得尊重任何一個人！——奧里森「最偉大的勵志書」

責任

- ◇ 要做的事，當然可做，但事後要當負全責。【平山蘆江】
- ◇ 快樂和盡職是分不開的，我常藉盡自己的責任，以增加自己的快樂。【華盛頓】
- ◇ 我輩做事，只求問心無愧，自盡其本份而已。【曾國藩】

誠實

- ◇ 一個扯了一個謊的人，一定會被迫要再編造二十個以上的謊來掩飾他。【蘇格拉底】
- ◇ 知之為知之，不知為不知，是知也。【論語為政篇】（知道的就說知道，不知道的就說不知道，不要裝懂。指凡事實事求是，誠實不虛假。）

本文錄自網路心靈雞湯品格教育網

●課指組(分機：310~313)

- 一、115年6月17日(星期三)期末考前一週社團時間暫停實施乙次。
- 二、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

【生輔組】



【校安中心】

一、校園安全宣導：

校園霸凌旁觀者的行為，會影響霸凌行為的持續與否，若是在旁吆喝叫罵，將使得霸凌事件更加惡化；若是置之不理或袖手旁觀，可能使霸凌者認為自己的行為被默許而持續為之；若能出面制止或通知師長，將能大幅降低霸凌行為所帶來的傷害。因此，請人人都能成為具有正義感的挺身者，大家一起降低校園霸凌的發生。

CALL ME卡


你是否有以下情形？

- 在學校感受到孤單、無助
- 被同學惡意毆打
- 需要用金錢(或物品)換友誼
- 在學校沒有同學會跟你玩
- 被同學嘲笑或取不雅綽號
- 打開網路,就看到同學在罵你



如果你曾經發生或知道同學有這些狀況,且求助無門

你可以...

- ✓ 向導師(輔導室或學務處)、家長反映
- ✓ 縣市反霸凌專線(電話)
- ✓ 教育部反霸凌專線1953諮詢
- ✓ 教育部反霸凌留言板 → 
- ✓ 其他管道(好同學、好朋友)



1953
反霸凌專線



教育部
Ministry of Education
關心您

學校反映信箱:

學校反映專線:

二、反詐騙宣導:

近期出現不法人士假冒企業或建設公司名義,以公益捐款或募款為由聯繫學校,甚至謊稱已取得校方同意,誘導加入通訊群組並要求提供帳戶或匯款資訊,實為詐騙手法。請同學及家長務必提高警覺,接獲相關訊息時應先查證,切勿隨意提供個人或金融資料,以免受騙;亦可透過165全民防騙網(<https://165.npa.gov.tw/#/>)及刑事警察局全球資訊網(<https://www.cib.npa.gov.tw/ch/index>)查詢最新詐騙資訊。





三、115 年暑假期間學生活動安全注意事項：

暑假將至，為維護學生健康及安全，各級學校應利用各種宣導管道，就下列事項加強提醒安全預防工作，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

一、詐騙防制：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

(一)三不：

1. 不聽：來源不明資訊。
2. 不加：陌生投資群組。
3. 不用：保證獲利 APP、投資平台。

(二)三要：

1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。

二、交通安全：

- (一)暑假期間學生增加使用交通工具的機率，特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意安全，駕駛期間應遵守交通規則，減速慢行，切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
- (二)請學校宣導年滿 18 歲學生可參與交通部機車駕訓補助計畫之相關資訊，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。
- (三)請運用交通部交通安全教育守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」加強宣導：
 1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：無論駕駛任一交通載具，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
 2. 防範無照駕駛違規：提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

三、工讀安全：

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

四、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

- (一)室內活動：從事室內活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，學校應提醒學生熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則。其次，應告誡同學避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。
- (二)戶外活動：暑假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發：
 1. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險、查詢天候、場域、鄰近救援與醫護資訊等，請攜帶適合的糧食、飲水、登山衣著及裝備通訊設備等，另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定。從事水域活動應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
 2. 防溺 10 招(五不五要):不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
 3. 救溺 5 步: 叫叫伸拋划、救溺先自保。
 - (1) 叫：大聲呼救。
 - (2) 叫：呼叫 119、118、110、112。
 - (3) 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
 - (4) 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
 - (5) 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

五、藥物濫用防制：

- (一)新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒（相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。
- (二)倘學生不幸誤觸毒品，請提醒家長與學校師長聯繫尋求協助，瞭解青年學子使用毒品的情境及原因，對症下藥根除這些問題，共同輔導並提供適性、多元學習方案，避免學生中輟或休、轉、退學離校，以協助走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885）。

六、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，學校應提醒學生注意居家防火、用電安全，利用案例教導學生。如遇火災發生時，應保持冷靜，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案。有關防火常識可參考相關網站如下：

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署消防防災館網站：
(<https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php>)參考，並請多加利用各類防火或安全檢核(診斷)表等海報與摺頁。另內政部消防署已建置全民消防 e 點通平臺(<https://bear.emic.gov.tw/>)，提供個人化防災警示及應變資訊。

2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(電力生活館)網站：
(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

(二)賃居安全：

1. 學校主動關心校外租屋學生，特別提醒學生使用電器、瓦斯熱水器等使用安全事項並安裝住警器，以避免意外事件發生此外，參考內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php>)有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，並運用寄發家長聯繫函，使學生了解檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。
2. 有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至教育部防災教育資訊網(<https://disaster.moe.edu.tw>)教學資源下載防災島探險隊海報。

七、宣導資訊素養與倫理教育：

暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網普及，各式上網載具亦提供種類多元的應用程式與遊戲下載，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請學校於家長聯繫函加強宣導資訊素養與倫理教育；並提醒家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

八、網路賭博防制：

學校應提醒老師及家長共同主動關心學生，並加強對學生的關懷與輔導，如發現學生有異常情事，即積極介入處置與輔導，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校依據教育部校安通報作業要點即時通報與介入輔導，並由學校截取畫面及網址，提供教育主管機關通知警政單位查處，或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容。

九、犯罪預防：

- (一)請學校提醒同學切勿從事違法活動：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (二)加強暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：為維護兒童及少年假期安全，請學校利用各集會時間，加強宣導網路性剝削防制及「黃牛亂象衍生之網路兒少性暴力」相關議題。如遭遇私密照被散布時，可向性影像處理中心(<https://tw-ncii.win.org.tw/>)、私ME專線(02-66057373)申訴協助移除影像，同時通報警方與社政單位，以強化學生自我保護意識及網路安全使用概念。如遇兒少性剝削事件之求助資源，包括撥打110/113、台灣展翅協會web885網路諮詢熱線、iWin網路內容防護機構，及學校學務/輔導處室。
- (三)遊戲用槍防制：請學校多加運用集會、學生家長聯繫函、校務會議、親師座談等各種管道及方式實施遊戲用槍安全宣導及融入教學，並加強對學童及家長宣導，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。
經教育部校園安全暨災害防救通報處理中心資訊網匯出資料顯示，115年1月至4月間，大專校院學生交通事故死亡及受傷件數與114年同期相較，說明如下：
 - (一)大專校院學生交通意外死亡案件共35件，較114年同期24件增加11件，趨勢上升。
 - (二)大專校院學生交通意外受傷案件共945件，較114年同期927件增加18件，趨勢上升。
 - (三)針對1月至4月共發生機車交通死亡事故計33件，發現自撞事故11件最多；事故均發生在假期期間，以白天(6時至18時)14件最多；深夜(0時至6時)7件次多。

鑒於假期交通事故風險較高，請學校於連續假期或假日休假前夕加強對學生之交通安全宣導，重點提醒學生(結伴)出遊時，注意道路狀況，尤其是行經路線轉彎處或下坡路段及路口須減速慢行，務必避免疲勞駕駛；另機車族群務必全程配戴合格安全帽，並持續強化宣導「危險感知能力」、「路權觀念」及「注意車前狀況」、「切勿無照駕駛」等正確駕駛知能。

菸害防制宣導

國健署提醒，若發現違反菸害防制法之情形，可檢附具體事證，就近向所在地衛生局或以市內電話撥打菸害諮詢及檢舉服務免付費專線（0800-531531）予以檢舉。

為保護兒童青少年免於菸害，政府積極推動《菸害防制法》修法，加強電子煙管制、禁止加味菸、擴大禁菸公共場所範圍等，並提升國人菸害健康識能。呼籲國人一起支持推動菸害防制法修法，期望全民共同攜手努力防制菸害，拒菸興邦利民、促進國民健康。

【原住民族學生資源中心】

原資中心與學弟妹給原住民畢業生的禮物~

GRADUATION SPECIAL

捕捉瞬間，
珍藏回憶。

明天就是畢業典禮了！

請原民畢業生穿上學士服或族服，拍下最燦爛的紀念照，
傳給「湯包」，讓我們為你封存這份感動。



拍下美照



傳給湯包



期末領取



原資中心畢業禮物
限量客製化製作

🎁 我們將在期末考前，把專屬「膠捲鑰匙圈」親手送給各位！

認識原住民的端午節

每到端午佳節，都要來顆美味的粽子，在原住民族傳統飲食文化中，也有類似粽子的食物，因不同族群或部落，包裹內餡和使用葉子不盡相同，吃起來的口味也各具特色！

「阿栢」（排灣語 qavai、魯凱語 abai、卑南語 abay）、「吉拿富」（排灣語 cinavu、魯凱語 cinabu、卑南語 inavu），皆是祭典、宴客迎賓的必備料理，也是部落常見的食物，大部分做法是用小米、糯米或芋頭粉將豬肉、魚肉等內餡包著，用假酸漿葉做第一層（這層可以吃！），最外面再用月桃葉包起來，最後用麻繩捆綁完成並烹煮後，美味佳餚就上桌囉！

「阿里鳳凰」（阿美語 alifongfong）在阿美族的傳統社會中，妻子會準備 alifongfong 給外出耕種的丈夫，因此也被稱為「情人粽」，做法是先將採集的林頭葉去除葉骨跟刺，編織成袋狀，再將糯米、鹹豬肉等內餡放入，經過蒸煮後就成為特別的愛心便當囉！

「香蕉飯」（泰雅語 yurak innimaw guquh、太魯閣語 hlama blbul）是族人上山打獵時常攜帶的糧食，做法為先把香蕉葉剪成方形，在滾水裡燙一下，再將泡好的糯米瀝乾，加入剝皮的香蕉和糖，揉捏混合均勻，鋪在香蕉葉上成長條狀捲起來，蒸煮後即可食用。

「竹筒飯」(泰雅語 mami btakan、太魯閣語 tutu hlama) 是族人為上山方便食用補充體力，衍生出便於攜帶且易於存放的料理，一般會使用孟宗竹或桂竹的製作，取一段一端開口的竹筒，盛入白米、香料、佐料等，開口端加予密封後，置於炭火上烤熟後食用。



● 諮商輔導組：德育樓 1 樓 A103(分機：321)

一、導師工作學生評量

(一) 第二階段開放時間，日間部:6/3(三)-6/26(五)，請尚未填達同學上網填寫。

- 路徑：德育首頁→資訊服務系統→登入→登錄作業→導師評量作業→進入導評作業開始填寫。

導師評量為同學們的權益，請重視此評量，務必上線填寫，請注意資料送出後，不可更正。

● 資源教室:德育樓 1 樓 A103-2 教室(學生餐廳旁)(分機:322~323)

一、轉達淡江大學特殊教育資源中心「115 年度暑假視障電腦教育訓練」

- (一) 對象第一優先：領有身心障礙證明之輕中重度視覺障礙生
- (二) 上課日期：115 年 07 月 01 日(三)至 115 年 12 月 31 日(四)，另規劃個別化電腦訓練班
- (三) 報名方式：線上報名
- (四) 相關資訊請參閱無障礙全球資訊網。

● 衛保組(分機：340、341)

一、登革熱防治：

◎登革熱防治宣導(英文、越文、印尼文、泰文) <https://reurl.cc/6GQ3EV>

近期受鋒面影響，各地均有降雨情形，疾管署呼籲，於降雨過後應落實「巡、倒、清、刷」，仔細巡視家戶內外積水容器，將積水倒掉，澈底清除家戶內外輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等容器，大型廢棄容器，可連絡清潔隊協助清運，留下的器物也要刷洗以去除蟲卵，並妥善收拾或予以倒置，使用中的儲水容器則務必刷洗並加蓋或加掛細網，避免病媒蚊孳生及感染登革熱的風險。此外，師生前往登革熱流行地區也務必作好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、於皮膚裸露處使用政府機關核可的防蚊藥劑；返國後如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知旅遊活動史；醫療院所如遇有疑似感染個案請及早通報，以利衛生單位採取防治措施。

二、熱傷害預防：

◎熱傷害預防 3 要點(英文、越文、印尼文、泰文) <https://reurl.cc/grq7Mp>。

戶外熱傷害預防宣導(英文、越文、印尼文、泰文) <https://reurl.cc/qpldlp>。

6 月已進入夏天的高溫氣候，人體若長期處在高溫環境無適當防護措施，可能因無法正常調節

體溫，就容易發生熱傷害的情形。一般常見的熱傷害：熱痙攣、熱衰竭、中暑等，若處理不當，會導致器官衰竭，甚至死亡。熱傷害的警訊，包含體溫升高、皮膚乾熱變紅、心跳加速，嚴重者還會出現無法流汗、頭痛、頭暈、噁心、嘔吐，甚至神智混亂、抽筋、昏迷等症狀，務必迅速離開高溫的環境、設法降低體溫（例如鬆脫衣物、用水擦拭身體或搧風等）、可提供添加少許鹽的冷開水或電解質飲料，並以最快的速度就醫，多一分警覺，少一分傷害。

◎預防熱傷害，切記掌握三要訣：「保持涼爽、補充水分、提高警覺」

◎送醫請牢記「蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫五個步驟」，將熱傷害程度降到最小；並注意「不用冰水、不用酒精、不用退燒藥」以免耽誤患者就醫治療。

◎預防熱傷害宣導：（更多相關訊息請參考衛保組網站）

◎更多宣導訊息請參閱衛福部國健署網站（預防熱傷害衛教專區）

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>

類別	名稱	資料網址	備註
影片	預防熱傷害四部曲之一- 什麼是熱傷害	https://reurl.cc/YD5ZE4	片長：2 分30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之二- 熱傷害的高危險族群	https://reurl.cc/L2x92X	片長：2 分30 秒
影片	預防熱傷害四部曲之三- 三不三要五步驟	https://reurl.cc/vEb92y	片長：2 分 50 秒

預防運動熱傷害

熱環境為運動熱傷害的危險因子，且初步熱衰竭可能是中暑的前兆

熱衰竭
頭痛昏眩
皮膚濕冷蒼白
噁心
嘔吐
肌肉痙攣

運動型中暑
劇烈頭痛
頭暈
意識混亂
失去意識
皮膚乾熱發紅
噁心
嘔吐

發生以上情況請立即停止「運動」

1 離開高熱的環境
若神智清醒
可提供含鈉飲料

2 仰臥並抬高腿
恢復身體中的血量

3 運動型中暑
需立即全身浸
在冷水中降溫

選擇寬鬆、排汗佳
且不黏身體的衣服
，並以淺色系為主

若感到任何身體不適，
要馬上停下來休息

避免於上午10點
至下午2點運動

運動的前、中、後
都需要補充足夠的
水分

⚠️ 補水攻略：飲用10-15度冷水較好入口囉！
⚠️ 活動前1小時喝水，活動中每15分鐘補充水分！

可參考中央氣象署公布之WBGT熱指數，來安排室內外運動，以預防運動熱傷害之發生

經費由國民健康署運用原研經費補助編列支應 | 廣告

急救5步驟! 重點回顧

衛生福利部
國民健康署

蔭涼 → 脫衣 → 散熱 → 喝水 → 送醫

謹記5步驟 熱傷害退散

更多資訊請上
預防熱傷害衛教專區

15

三、本組所辦理的「愛滋防治大考驗」線上活動，中選名單將公告於衛保組，衛生股長請通知名單中同學儘速領取「全家便利商店」禮物卡。

四、衛保組針對本學期各班級認真負責並規律簽到的衛生股長，已簽請記嘉獎乙支，予以鼓勵。

五、期末考將近，衛保組提醒同學，請維持良好的生活作息及飲食習慣，預祝大家考試順利。

●體育組(分機：330、331)

一、水域安全宣導及運動傷害講座

防溺水十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

教育部 關心您

第一招



戲水地點需合法，要有救生設備與人員

第二招



避免做出危險行為，不要跳水

第三招



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

第四招



不要落單，隨時注意同伴狀況位置

第五招



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水

第六招



不可在水中嬉鬧惡作劇

第七招



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

第八招



不要長時間浸泡在水中，小心失溫

第九招



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水

第十招



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

- 1 大聲呼救 (Help)
- 2 呼叫 (119, 118, 110, 112)
- 3 利用延伸物 (竹竿、樹枝) (Hold on)
- 4 拋送漂浮物 (球、繩、瓶)
- 5 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍)

教育部體育署 全國體育運動總會

游泳協會 www.1sa.gov.tw/SAC_Swim/index.html
學生游泳能力121網站 www.sports.taipei.gov.tw

二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

- (1) 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

- (1) 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- (1) 請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- (2) 若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。