

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 2 學期

第 7 週 (115 年 4 月 6 日至 115 年 4 月 10 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 115 年 4 月 6 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02)2437-4315

品德教育宣導

114 學年度當選三敬楷模學生幼兒保育系四年甲班楊雅涵同學

優良事蹟：111、112、113 學年度任班上班代或副班代認真負責。

111 學年度加入幼保系科學會擔任設備組組員，主要負責每次活動的全程攝影及協助學會活動美編、佈置等雜務，工作配合度高、行動迅捷，實為學長姐的好幫手。

112 學年度擔任第 23 屆幼兒保育系科學會系會長，任職期間認真負責，頗有領導統御能力，該年度榮獲校內社團評鑑甲等，代表學校參加全國大專校院學生社團評鑑觀摩活動，領導及創辦活動的頗佳充份表現出有擔當的典範。

112 年 7 月-民國 113 年 12 月於擔任教育部 USR 計畫案-「幼」「健」「美」好吾鄉~從幼兒園到家庭、社區的健康促進與美力養成計畫兼任助理，協助老師執行大學社會責任計畫活動與研究內容，除學習以學校及社區為本位的活動規劃與執行外，盡責認真的態度感染同儕，實為老師得力助手及同學楷模。

113 學年上學期，帶領班上同學與護理系，共同發揮大學社會責任的影響力，深入社區合作辦理「Crazy Halloween 瘋狂萬聖節-嘉年華」活動，敦親睦鄰，頗獲好評，公益不落人後，實為學生典範。

113 學年下學期，帶領班上同學參加基隆市「114 年幼兒園親子潔牙觀摩嘉年華」志工服務活動，獲基隆市政府肯定，特頒感謝狀予本校，為班上學校爭光。

114 年 2 月-至今 於本校附設基隆市幼兒園擔任娃娃車隨車老師，刻苦耐勞、任勞任怨，足以為同儕表率。

獲獎紀錄：連續三學年學業成績保持前三名，多學期保持德育成績前三名

雅涵同學自入學以來，即以其溫厚善良的品格與堅毅不拔的精神，成為同儕與師長心目中的典範。她身處艱困環境，卻始終以堅強的心面對生命的挑戰。其父於去年罹癌早逝，家庭頓失依靠，母親獨自扶養兩姊妹，經濟重擔沉重。然而，雅涵從未因此退縮或抱怨，她以孝順與體貼回報母親的辛勞，課餘兼職打工，分擔家計與生活費，用行動實踐孝親與感恩之德。

在校期間，雅涵秉持「助人為樂、盡己成仁」的精神，待人誠懇，關懷同學。她常主動協助學業或生活上有困難的同儕，於團體中總是以溫和的語氣、包容的心態化解衝突，深受大家信賴與敬重。

她擔任班代表期間，認真傾聽同學心聲，成為師生間溝通的橋樑，展現出優異的責任感與服務熱忱。

二年級時，雅涵更以高度的使命感與領導力，擔任系學會會長。她秉持「服務無我、成就團隊」的信念，帶領幹部群以和諧、合作的方式推動多項活動，使系學會榮獲本校「最佳社團」殊榮，並代表本校參加「113年全國大專校院學生社團評選暨觀摩活動」，為校爭光。其間她不以個人成就為念，總將榮耀歸於團隊，展現無私奉獻與敬業精神。

雅涵不僅敬愛師長、友善同儕，更以誠懇與謙遜的態度，影響周遭每一位同學。她以實際行動詮釋「孝親、友善、敬師、無我、利他」之德行，在逆境中仍保有明朗的笑容與堅定的信念，是兼具品德、情感與行動力的青年典範。

綜上所述，雅涵同學之孝親體貼、敬師愛友、樂於助人、服務奉獻之精神，足堪為同儕楷模。

●課指組(分機：310~313)

- 一、115年4月15日(三)、4月22日(三)為期中考前一週與期中考當週，社團時間暫停實施乙次。
- 二、115年3月18日(星期三)起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。

	社團名稱	社長班級	社長	社團教室	預計招收人數
1	原住民文化研究社	五幼三甲	陳○安	A206	15人
2	春暉社	五護四乙	高○	A301	20人
3	吉他社	五護一甲	朱○慧	I606	20人
4	攝影社	五幼二甲	張○勤	A306	30人
5	傳統調酒社	五餐三甲	呂○唐	B309	已額滿
6	人生大富翁社	五護二甲	林○霏	I409	已額滿
7	影藝社	五幼二甲	廖○潔	I503	已額滿
8	ACG藝文研究社	五護二乙	張○煊	D503	已額滿
9	茶道社	五餐二甲	林○誼	I608	已額滿
10	愛德團契社	五餐二乙	張○睿	D505	已額滿
11	熱音社	五護二乙	黃○涵	妙音樂劇團&I605	20人
12	熱舞社	五護二甲	談○穎	D004	15人
13	烘焙社	五餐一乙	鄭○妤	K202	已額滿
14	沙崙玫瑰社	四餐一甲	洪○善	D509	30人

截至115年4月2日(星期四)五專一、二年級未選社團名單如下：

學號	班級	姓名	學號	班級	姓名
1121501605	日五專護理科二甲	王○蘊	1141503021	日五專幼保科一甲	蔡○恩
1131501003	日五專護理科二乙	林○綦	1141504015	日五專美設科一甲	林○璇
1131501013	日五專護理科二甲	劉○翔	1141504020	日五專美設科一甲	林○君
1131501020	日五專護理科二甲	鄭○瑀	1141504022	日五專美設科一甲	邱○婷
1131501047	日五專護理科二甲	盧○寧	1141504024	日五專美設科一甲	方○誼
1131501050	日五專護理科二乙	呂○慈	1141504031	日五專美設科一甲	徐○臻
1131501309	日五專護理科二甲	林○昇	1141504048	日五專美設科一甲	何○晴
1131503301	日五專幼保科二甲	楊○安	1141504049	日五專美設科一甲	陳○兒
1131504002	日五專美設科二甲	簡○庭	1141503017	日五專幼保科一甲	廖○遠
1141501010	日五專護理科一甲	謝○濤	1141503011	日五專幼保科一甲	鄧○希
1141501033	日五專護理科一甲	邱○綺	1141503002	日五專幼保科一甲	余○婷

- 三、114學度第2學期學校與新生有約活動訂於115年4月29日(星期三)13時假經國樓社團活動展演廳舉辦，煩請五專、四技一年級班級、二技三年級班級遴派四位班級幹部參加，並於當日13時於社團活動展演廳報到。
- 四、學生會訂於115年4月8日(星期三)-4月10日(星期五)假學校週邊社區辦理社區服務活動。
- 五、學生會訂於115年5月16日(星期六)10:00至15:00假後山體育場辦理校慶園遊會活動，相關訊息參見附件，報名時間至115年4月30日(星期四)下午17:00止。
- 六、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

59 屆校慶園遊會暨社團成果展設攤注意事項

壹、活動名稱:59 屆校慶園遊會暨社團成果展

貳、活動時間:115 年 5 月 16 日 (六) 10:00 至 15:00

活動地點:後山體育場

參、展示規則:

1. 為促進大專校院學生社團活動進步與發展，藉由園遊會辦理社團成果展提升社團活動及經營品質，如各社團欲參與園遊會販售物品，需於報名表格填寫販售之相關資料。
2. 靜態資料展示依各社團特色、組織運作、年度計畫、社團活動成果，展示年度 114 年至今。
3. 展示攤位布置時間為 5 月 16 日 (六) 07:00 至 08:00。(設攤販賣亦同)
4. 學生會僅提供帳棚、摺疊桌乙張(長約 90cm、寬約 30cm)、簡便椅兩張。
5. 園遊會開放時間為 10:00 至 15:00，各攤位需在大會期間維持攤位周圍清潔，並於下午 15:00 前完成清潔工作及撤攤。

肆、設攤販賣注意事項：

1. 各攤位須有報名表及新台幣伍佰元保證金並繳交至課指組。如撤攤後場地未收拾完善或學生會出借物品有所損壞酌予扣保證金；請注意!負責人領保證金時請將收執聯一同繳交。
2. 各攤位僅提供帳棚、摺疊桌乙張、簡便椅兩張，不提供水源。
3. 園遊會以現金交易。
4. 凡違反校方規定及危險性質之攤位禁止設攤。
5. 各攤位所需用具需自行搬運。各攤位依需要可申請一張車輛通行證(包括汽機車)，依停車證上註明開放時間內得以進校園，活動當天 5 月 16 日 (六) 開放通車外，其餘時間不得駛至後山體育場(被校方允許之公務車除外)。
6. 每攤位需設置垃圾分類處理筒並於園遊會結束後送至後山體育場資源回收點。

伍、設攤報名日期為即日起至 4 月 30 日(四)下午 17:00 止。

59 屆校慶園遊會暨社團成果展設攤報名表

編號：

系科學會、社團、班級名稱：	
負責人：	連絡電話：

課指組章蓋章處

系科學會、社團、班級名稱：	
負責人：	連絡電話：
E-mail	
系科學會、社團、班級販售攤位報名表	
攤位名稱	
販賣內容	
是否需要用電	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要
備註	

編號：

● 生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

【生輔組】

※請各班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、同學上線請假後應報告導師審核線上請假單，以免影響曠課通知時數及操行積分；另提醒同學確依請假規則請假勿逾期請假，日期連續之假期請以一次請畢，不可拆成單天分次請假，規避審核，若再發現此種行為一律以曠課論，請導師審核假單時協助檢查及管制，以免助長學生投機心理。
- 二、同學注意，依據本校行為規範與獎懲辦法第十二條第一項「在校期間功過相抵後，積滿三大過者，得予勒令退學。」，請在校期間受懲戒處分的同學，依據本校學生銷過實施要點，可向生輔組提出銷過申請。
- 三、校外賃居同學，接受導師訪視賃居住所時，對於不合格的地方，例如瓦斯熱水器應置於室外通風良好位置，住宅應設置滅火器、及裝置火警警報器等等，請務必要告訴房東改進。

並且作為租屋之參考，保障自身安全。自己亦應避免使用老舊、無保險之延長線且避免同時使用多項高瓦數電器，以免發生意外。

四、114-1 各班操行績優學生獎狀已送至各系辦代收並請導師頒發，請五專部一至三年級操行績優同學儘速於期中考前至出納組簽領獎勵金。

【校安中心】

一、友善校園宣導：拒絕短影音風險－別被演算法牽著走，思辨、查證、求助！

近年短影音與社群平臺盛行，學生常面臨社群挑戰、自殺自傷、假資訊詐騙、注意力破碎及性影像外流等風險，已成日常網路安全隱憂。國際如澳洲、愛爾蘭限制兒少用 TikTok，國內數位發展部也禁止抖音、小紅書等高資安風險 APP 於校園網路。請同學避免使用高風險 APP，並善用教育部「短影音識讀站」(<https://reurl.cc/aMjQvD>)與「不迷小紅書，青春不迷途」專區(<https://reurl.cc/rKjpxy>)提升媒體識讀。若遇困境，學校推動四大支持：撥 1925 安心專線或「心快活」平臺求心理援助；課程強化媒體數位素養與思辨；社團戶外活動減少虛擬依附；推廣「家長守護數位工具包」(<https://reurl.cc/qKlddg>)，家校共構安全韌性校園！

拒絕短影音風險：別被演算法牽著走



守護行動：思辨、查證、要求助



建立媒體識讀三步驟

面對可疑內容應先理性「思辨」、嚴謹「查證」，並主動向師長或專家「求助」。



善用 1953 與 1925 專線

遇霸凌可撥打 1953 專線；心理情緒困擾則可利用 1925 安心專線。



家長數位工具包守護

運用教育部提供的數位工具包，設定 App 使用時間並過濾不當網路內容。

教育部 114 學年度友善校園週宣導：

政府、學校與家長共同守護，建立正確媒體素養。

國際社會對短影音風險的嚴肅管控立場



禁止 16 歲以下兒少使用，平台違規最高可罰 10 億台幣。



因平台未充分保障兒少，裁罰 Tik Tok 約 126.5 億台幣。



校園公務設備與無線網路 (ITaiwan) 不提供高風險 APP 連線。

NotebookLM

二、依據《學校衛生法》規定，高級中等以下學校，應全面禁菸，並不得供售菸、酒、檳榔及其他有害身心健康之物質；《菸害防制法》規定未滿 20 歲者不得吸菸、任何人不得供應菸品予未滿 20 歲者；而根據《戒菸教育實施辦法》規定，學校對於違規吸菸之學生應辦理戒菸教育，使其接受認識菸害、反菸、拒菸技巧、激發戒菸意圖等戒菸事項之教導，時數不得低於 2 小時，且 1 年內再違反者，得延長戒菸教育時數。本署與教育部亦與各級學校或地方教育局合作，針對有吸菸行為之學生辦理青少年戒菸教育，並協助轉介使用戒菸服務。面對各類菸草與尼古丁產品的誘惑，青少年需要更多來自家庭與社會的支持，引導他們做出正確的選擇，使用任何形式的菸品都有害健康，且菸害防制法全面禁止電子煙等類菸品，各位家長可以留意孩子是否有不明的裝置、不明的氣味、不明的花費或驟變的行為，及早發現、適時關懷，共同營造一個無菸、健康、支持的成長環境。

教育部學校衛生資訊網之校園菸害防制實施計畫

<https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo?id=192>

教育部學校衛生資訊網之大專校院菸害防制工作參考指引問答集

<https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo?id=2103>

教育部學校衛生資訊網之大專校院全面禁菸教育專區 <https://cpd.moe.gov.tw/>

- 三、交通部公路局「推動機車駕訓制度」補助計畫案，為強化學生機車安全駕駛觀念，降低交通意外之風險，該案相關訊息可至交通部公路總局「機車駕訓補助專區」網頁瀏覽。
- 四、中華民國汽車安全協會交通安全創意海報競賽—115 年度全國汽車交通安全海報創作大賽旨揭活動係針對全國公私立高級中等學校及大專校院學生舉辦，採網路報名方式辦理，活動日期為 115 年 3 月 1 日至 114 年 4 月 30 日止，詳細資訊歡迎學生瀏覽學校學務處校安中心網頁。
- 五、為強化同學們對詐騙手法的辨識能力，內政部警政署製作了一系列反詐騙宣導影片，內容涵蓋各類詐騙案例與防範技巧，協助大家提高警覺，避免受騙。

內政部警政署反詐騙宣導連結一覽表

主題名稱	反詐名人
AI 深偽詐騙	曾子益
網路購物詐騙	吳子霏
網路購物詐騙	大牙
盜用 LINE 帳號詐騙	官靈芝&林沛喬
釣魚簡訊詐騙	亮哲
猜猜我是誰	陳幼芳
假檢警詐騙	雷洪
假檢警詐騙	唐從聖
假冒公務人員詐騙	楊彩華
假公務機關	樂樂律師
假投資詐騙	鄒承恩
假中獎詐騙	游安順
追星詐騙	F.F.O
幽靈包裹詐騙	蘇達
未成年車手	吳政迪
二次詐騙	徐展元

六、藥物濫用防制宣導：

- (一)常見的毒品樣態如：混毒咖啡包、混毒巧克力、混毒果凍、混毒小熊軟糖、混毒提神飲料、笑氣氣球等等。因為添加混合毒品，使得戒治困難，對身體危害也更大。
- (二)請留意來路不明但看似日常生活中常見的點心零食，外表包裝精美，容易吸引少年，隱藏著高度的危險，請同學務必小心。
- (三)反毒文宣海報：



慎選打工 別成了運毒幫手

高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱



- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
- ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
- ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。

幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯重罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
 諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

留意網路涉毒陷阱

千萬別滑進毒坑



- 別亂加！**
熱情網友、好康群組，可能正在販毒
- 別輕信！**
免費試用、紓壓解悶，恐怕只是話術
- 別嘗試！**
網路社群或直播購買的食品來源不明，可能是毒品！

網路世界誘惑多，別讓螢幕後的陌生人帶你走上不歸路！

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
 諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

七、重申本校為全面禁菸場所，請同學遵守校規，不可於校區內及校外周遭禁菸區域吸菸(含電子煙)，共同愛護學習環境，共創健康無菸校園；經查違規人員依校規議處及接受戒菸教育。另近期亦常接獲校外居民反映，7-11、全家便利商店騎樓及米蘭社區入口空地，學生常多人聚集吸菸、亂丟垃圾，造成髒亂吵鬧，除由校安中心不定期勸導要求商店騎樓庇廊不吸菸外，協請班級導師加強宣教，並提醒全校校園為禁菸區域，第一，二校區校門口人行道暨公車站牌處地標紫色禁菸線為禁止抽菸區域，請全校師生務必配合。另校門口兩家便利商店前庇廊人行道亦為禁菸場所，衛生局將派人稽查，請同學勿以身觸法，若發現同學有以下違規吸菸情事除以校規處分外將函送基隆市衛生局裁罰。

現依「菸害防制法」相關事項規定：

(一)電子煙或未經審查通過的加熱菸及其組合元件，都是違法產品：

1. 任何人使用，處二千元以上一萬元以下罰鍰。
2. 供應者，處一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。
3. 販賣者，處二十萬元以上一百萬元以下罰鍰。

(二)未滿 20 歲之人不得吸菸，違規學生須由學校依規指定專人負責辦理戒菸教育；供應菸品予未滿 20 歲之人，處一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。

(三)菸害防制法規定，學校及校園外周邊人行道屬於全面禁菸之場所，應於所有入口處設置明顯禁菸標示或設置示意圖標明禁菸範圍，並不得供應與吸菸有關之器物，違者處一萬元以上五萬元以下罰鍰。



**NO SMOKING
& NO VAPING**



- 八、本校雖為開放校園，惟部分場地、設施或校園偏僻角落，因年久失修較難維護，也列為尚待整理中區域，各級師生非必要請勿隨意進入，以免造成跌落邊坡、滑倒及雜樹劃傷、蟲蛇咬傷情形等危險。
- 九、持續宣導本校為維護師生安全，在各偏僻場域設有「緊急求救鈴」設施，如遇特殊緊急事件如意外受傷、身體不適、遇特殊不明(校外)人士騷擾或特殊事件反映，造成自身困惱、威脅、不知所措時，均可即時按下「緊急求救鈴」或撥打 24 小時校安中心電話 02-24374315，請求(回報)協助處理。

【原住民族學生資源中心】

- 一、尚未繳交獎助學金申請單及成績單的同學，請於期限內繳交至原資中心，以免權益受損。
- 二、暑期工讀，每月薪資 29,500 元，打工時間 7/1-8/31 周一至周五。
- 三、預計於四月辦理原住民文化實境解謎活動，限額 20 位，歡迎有興趣的老師、同學報名參加。

快來報名!
原民會提供暑期工讀職缺

報名時間
即日起至115年4月6日止

申請對象
具原住民身分，年滿16歲至35歲以下
且符合規定之在學條件者(詳情請洽申請規定)

申請方式
至原JOB原住民族人力資源網線上申請
或紙本郵寄至各縣市政府承辦單位報名




●諮商輔導組：德育樓 1 樓 A103(分機：321)

114 學年度第 2 學期「諮商輔導組專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
2. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知諮商輔導組，以利其他班級參與。

活動一	<p>115 年 03 月 18 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>別讓脆弱被限動消失：看穿安全距離後的情緒，練習溫柔接住彼此</p> <p>內容摘要：有時候，身邊的人並不會直接說出「我撐不下去了」，但他們可能早已在用不同方式發出訊號。本講座將從學生熟悉的日常互動出發，陪大家一起練習如何留意朋友的改變、聽懂那些沒說出口的感受。這不是要你成為專業人員，也不是要你獨自承擔，而是學會在適當的時候靠近、陪伴，並知道什麼時候該找資源、把人接住。希望讓你知道，你的一份在乎，可能就是對方很重要的支持。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：李芸汎 諮商心理師(蘊寬心理諮商所)</p> <p>已報名：五護一甲、五餐一乙</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動二	<p>115 年 03 月 25 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>性別平等主題月—「戀愛讀心術？—打破曖昧的潛規則」</p> <p>內容摘要：在曖昧與戀愛中，我們常被期待「你應該要懂」、「不說就是默認」，但這些潛規則其實容易造成誤解與壓力。本主題將從性別平等與親密關係的角度出發，帶領大家練習覺察自己的感受與界線，學習用清楚、尊重的方式表達期待，打破以猜測取代溝通的戀愛迷思，建立更平等、安全的親密互動。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：陳彥融 諮商心理師(愛心理諮商所)</p> <p>已報名：五美一甲、五餐一甲、五幼三乙</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動三	<p>115 年 04 月 01 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>性別主題月—「愛」沒那麼簡單</p> <p>內容摘要：本講座將從講師自身學生時期的情感經驗談起，帶領學生反思對愛情的期待與想像，以及在親密關係中如何建立心理界線。透過分享情感挫折與修復的歷程，引導學生理解失戀不只是結束，也是自我成長的契機。同時，講座將探討浪漫敘事與愛情迷思如何影響我們對「真愛」的想像，並結合台灣親密關係與婚姻現況的觀察，引導學生以更成熟、平等與負責的態度看待愛情與關係。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：莊迺民 YouTuber</p> <p>已報名：五餐一甲</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動四	<p>115 年 05 月 06 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>【靠近與不迷路之間】—「在友情裡找到自己，也讓自己被看見」</p> <p>內容摘要：在想被靠近的同時，你有沒有也擔心，會不會因此走得太遠、離自己太遠？這場分享從「想融入、想被選擇」的心情談起，陪你一起分辨：哪些靠近讓你更安心，哪些卻讓你慢慢迷路。不是要你變得獨立或冷漠，而是學會在關係裡，留一條能回到自己的路。當你越清楚自己站在哪裡，關係反而會更穩。</p> <p>地點：B109</p> <p>講師：丁介陶老師</p>

	已報名：四食三甲、五美三甲 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)
活動五	115年06月03日(三)13:00-14:50 校園性別事件防治宣導活動-「請勿模仿：日常互動的性別界線指南」 內容摘要：日常互動中，看似玩笑、關心或親近的行為，若忽略對方感受與同意，可能已跨越性別界線。本活動以校園常見情境為例，協助學生辨識不當互動與性別事件的界線，理解「尊重、同意與界線」的重要性，並學習在校園中建立安全、友善且相互尊重的互動方式，共同預防性別事件的發生。 地點：B109 講師：黃小胖 已報名：五護三乙 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)

二、1142「生涯信念檢核表」暨「柯氏憂鬱量表」施測日程

請各班級務必記得施測日期/時間，並提早至施測地點集合，如施測時間與其他活動衝突，請儘早通知以利諮商輔導組協調安排；施測場地禁止飲食，請同學事先用餐完畢，謝謝大家配合！

除實習班級，全校三年級測驗已完成，謝謝老師們的協助'。

場次	日間部科班別	班導師	人數 男/女	預定日期	預定地點
1	四技觀健系三甲(本國生)7 四技觀健系三甲(外籍生)13	葛建培	7.7	實習返校日 115/5/27 9:30-11:00 間	I1 樓中 C 診療教室 (系辦對面)
2	轉學生			115/2/25(三) 14:00-14:30	B1 展演廳
3	四技餐廚系三忠(外籍生)33 四技餐廚系三孝(外籍生)19	李佳容 江志民	13.20 5.14	3/16 9:55 3/10 9:40	D502 H407
4	五專護理科三乙 37 五專幼保科三甲 24 四技幼保系三甲 9	陳鴻逸 林志昇 林永盛	7.30 1.23 0.9	115/3/04(三) 13:00-13:50 15:00-15:50 15:00-15:50	H407(80) 電腦教室 劉敬亭
5	五專美設科三甲 25 二技護理系三甲 26 四技護理系三甲(在校生)4	譚彩鳳 周翠蘭 王怡淑	2.23 2.24 8.29	115/3/04(三) 14:00-14:50	
6	五專餐廚科三甲 38 五專餐廚科三乙 30 四技食保系三甲 6	陳建佑 李宗家 胡淑慧	26.12 13.17 2.4	115/3/11(三) 13:00-13:50	H407(80) 電腦教室
7	五專美設科三甲 25 四技高福系三甲 11 五專護理科三甲 40	譚彩鳳 洪華倉 周筱茵	2.23 2.9 7.33	115/3/11(三) 14:00-14:50	杜芝韻
8	四技護理系三甲(實習生)35	王怡淑	19	3/19 9:00-9:30	C303

當天幹訓，
會有先後陸續
測驗的狀況。

9	四技餐廚系三甲 41(境外.台灣)	何偉琛	23.18	5/06 15:00	各班教室
10	四技餐廚系三乙 52(境外生)	翁銜穗	21.31		各班教室
11	四技餐廚系三丙 45(境外生)線上	李佳容	20.25		各班教室
12	四技餐廚系三丁 34(境外生)線上	曾志昌	11.22		各班教室

★★★備註:若導師因班上排定當天有預定事務，無法參與測驗，請提前致電分機 321 與逸華心理師另約可以測驗的時間與地點，謝謝。

三、諮商輔導組辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

(一)報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結

<https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

(二)集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，趕緊報名參加~

四、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：學生輔導中心會議室
- 諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 諮詢時間：~~114年4月01日(三)~~、5月13日(三)、05月27日(三)的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。
- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)
- 諮詢對象：本校學生與教職員

聊心驛站

115 4.01 (三) 5.13 (三) 5.27 (三)

14:00-17:00 ▶ 諮商輔導組會議室

以整點為單位，每人(每組)50分鐘

想要跟精神科醫師聊一聊嗎?

「可能你身邊的朋友曾建議你需要看醫生」

「可能身邊有親人好友的狀況讓你很擔心」

「或你對服用精神科藥物有些疑問或擔心，想了解更多」...

很多的可能，讓你想找專業的精神科醫師聊聊，卻又還沒行動，那就來聊心驛站吧!!

諮詢對象	本校學生與教職員(以整點為單位，每人(每組)50分鐘)
諮詢醫師	衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
諮詢內容	心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!!)
報名方式	1. 親自至諮商輔導組(德育樓A102)填寫報名資料。 2. 請於該場活動前一週完成報名。 3. 如該次預約人數超額，將以首次預約者優先，其次以預約報名先後順序為準進行安排。

德育諮商輔導組關心您

●資源教室:德育樓 1 樓 A103-2 教室(學生餐廳旁)(分機:322~323)

一、認識身心障礙者特質與需求宣導-自閉症、情緒行為障礙

自閉症(肯納症)者的特質



自閉症(肯納症)者的需求

與自閉症(肯納症)者互動時...

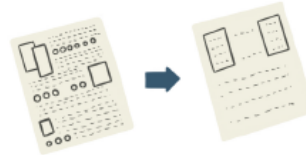
- 互動時使用簡單、口語化的語言溝通。
- 提供協助者幫忙，可以減少自閉症者的不安。
- 環境與工作規範請事前清楚說明，可讓自閉症者先做好心理準備。
- 清楚告知工作流程，且給予明確指令，讓自閉症者有規則可依循。
- 由於自閉症者閱讀需求差異性大，提供閱讀文件時，可事先詢問使用者文件內容是否需搭配簡單清楚的圖示。

12



精神障礙(心理社會障礙)者的需求

不論透過口語或書面提供訊息，應避免艱深文字、過於複雜的排版，應以簡單易讀為原則。



降低環境的刺激(如過於吵雜的環境)可以協助精神障礙者情緒平穩;提供較長的時間思考,有助於精神障礙者的表達。



由於精神障礙者注意力集中的功能較弱，因此會議時間不宜過長，並且給予充足的休息時間。



當精神障礙者的情緒波動較大或態度大幅改變時，可適時詢問及釐清是否需要提供協助或引導。



如不清楚精神障礙者的需求，可以直接詢問本人。

33

圖片來源：衛生福利部 CRPD 網站

●衛保組(分機：340、341)

一、性健康衛教宣導

◎性傳染病衛教宣導(英文、越文、印尼文、泰文) <https://reurl.cc/X2LQA3>。

近年來國內性傳染病(如梅毒)有上升趨勢，特別是在年輕族群與女性族群中更為明顯。提醒大家重視自身健康，建立正確的性健康觀念。

(一)保護自己很重要：請做好安全性行為，例如正確使用保險套，避免多重性伴侶，以降低感染風險。

(二)留意身體狀況：若出現異常症狀(如不明原因潰瘍、疹子、分泌物異常等)，或曾有風險性行為，請儘早就醫檢查。

(三)及早檢驗與治療：性傳染病多可透過早期發現與治療有效控制，切勿因害羞或擔心而延誤就醫。

(四)善用友善醫療資源：可利用「性健康友善門診」，提供隱私且專業的諮詢與檢驗服務，降低就醫壓力。

(五)相關資源如下：

1. 性健康友善門診資訊：<https://reurl.cc/M2RR8m>。
2. 性傳染病衛教資源：<https://reurl.cc/06VVrA>。
3. 匿名諮詢與篩檢：<https://reurl.cc/dp77az>。
4. 衛教影片「真愛大考驗-幸福保衛戰」：<https://reurl.cc/53MMEh>。

◎請大家一起重視性健康，保護自己也保護他人。

愛愛有保險, 健康要篩檢。

你需要做愛滋篩檢嗎? 哪裡可以篩檢?

- 有性行為者: 建議至少1次
- 不安全性行為者: 每年至少1次
- 高風險行為: 每3-6個月1次
- 醫療院所、衛生局、民間團體
- 也可使用匿名篩檢服務或自我篩檢試劑, 保密又安心
- 若初步篩檢陽性請盡速就醫確認!

愛滋自我篩檢 匿名諮詢網

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

性病防治有一套 安全的愛很重要

有效日期: 2025/08

看 撕 擠 取 丟

水性潤滑液

正確使用保險套

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC

2025.12

二、本學期「基本救命術急救訓練」已辦理完成，證照訊息請學員敬候佳音。

三、各班衛生股長請依規定，每週至衛保組簽到一次，並將宣導事項公布班級群組，提醒同學參閱。

●體育組(分機：330、331)

一、水域安全宣導及運動傷害講座

防溺水十招

生命無價！教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多

夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

救溺五步

- 1 大聲呼救 (Help)
- 2 呼叫 (119, 118, 110, 112)
- 3 利用延伸物 (竹竿、樹枝) (Hold on)
- 4 拋送漂浮物 (球、繩、瓶)
- 5 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮筒、保麗龍)

叫 叫 伸 拋 划

教育部體育署 全國體育運動總會 游泳60健康 www.1.sg.gov.tw/SAC_Swim/index.html 學生游泳能力121網站 www.sports.url.tw

廣告

二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

- (1) 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張,才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量,於器材借用單上簽名並取回證件,使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件,則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時,請同學看清楚證件是否是自己的,勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

- (1) 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張,才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量,於器材借用單上簽名並取回證件,使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件,則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時,請同學看清楚證件是否是自己的,勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- (一)請同學發揮公德心,上完體育課務必將自行垃圾帶走,共同維護體育場館之清潔。
- (二)若逢雨天到後山體育場上體育課,請同學留意腳步,小心地面濕滑,以免滑倒受傷。

四、114 學年度校內羽球公開賽

場次(男子)	時間	隊伍	比分	場次(男子)	時間	隊伍	比分
場次一	3/24(二)12:20	李偉盛v.s劉崇祥	21:6 21:6	場次十四	3/31(二)12:20	李偉盛v.s范明俊	21:3 21:5
場次二	3/24(二)12:20	張昊瑜v.s王偉功	21:0 21:0	場次十五	3/31(二)12:20	邱彥霖v.s嚴柏翰	21:18 13:21 18:21
場次三	3/24(二)12:20	任福麟v.s范慶維	21:4 21:10	場次十六	3/31(二)12:20	任福麟v.s李日安	21:6 21:13
場次四	3/24(二)12:20	李日安v.s基丹	21:6 21:6	場次十七	3/31(二)12:20	林威倫v.s溫杰倫	16:21 21:15 21:11
場次五	3/24(二)12:20	溫杰倫v.s楊彥聲	21:11 21:9	場次十八	4/1(三)12:30	范明俊v.s邱彥霖	0:21 0:21
場次六	3/25(三)12:30	邱方笛v.s李偉盛	0:21 0:21	場次十九	4/1(三)12:30	李日安v.s溫杰倫	0:21 0:21
場次七	3/25(三)12:30	范明俊v.s丁明決	21:18 21:18	場次二十	4/2(四)12:20	李偉盛v.s嚴柏翰	21:8 21:9
場次八	3/25(三)12:30	邱彥霖v.s江暉龍	21:12 21:11	場次二十一	4/2(四)12:20	任福麟v.s林威倫	21:5 21:9
場次九	3/25(三)12:30	嚴柏翰v.s張昊瑜	21:0 21:0	場次二十二	4/1(三)12:30	邱彥霖v.s溫杰倫	17:21 19:21
場次十	3/25(三)12:30	吳亞哲v.s任福麟	3:21 6:21	場次二十三	4/14(二)12:20	嚴柏翰v.s林威倫	
場次十一	3/25(三)12:30	陳奕凱v.s李日安	3:21 12:21	場次二十四	4/15(三)12:20	李偉盛v.s任福麟	
場次十二	3/25(三)12:30	林威倫v.s訂越黃	21:13 21:6				
場次十三	3/25(三)12:30	宋紅維v.s溫杰倫	0:21 0:21				

場次(女子)	時間	隊伍	比分	場次(混和)	時間	隊伍	比分
場次一	3/25(三)12:30	郭草玲v.s余苑媛	21:0 21:0	場次一	4/1(三)12:30	隨便打打v.s 雷霆隊	9:21 6:21
場次二	3/25(三)12:30	邱悅婷v.s曾郁涵	19:21 21:16 20:22	場次二	4/1(三)12:30	Alive v.s羽球得勝	21:14 21:16
場次三	3/26(四)12:20	連婉琪v.s阮氏雪貞	12:21 14:21	場次三	4/1(三)12:30	悅打悅上癮v.s 平均150但接得到球	21:0 21:0
場次四	3/26(四)12:20	童冠雯v.s周以瑛	19:21 17:21	場次四	4/1(三)12:30	咕咕嘎嘎v.s SiamDragon	4:21 4:21
場次五	3/26(四)12:20	童馨柔v.s郭草玲	14:21 13:21	場次五	4/8(三)12:30	Working v.s 雷霆隊	
場次六	3/26(四)12:20	曾于庭v.s曾郁涵	9:21 12:21	場次六	4/8(三)12:30	BMB v.s Alive	
場次七	4/1(三)12:30	童馨柔v.s連婉琪	21:11 22:20	場次七	4/8(三)12:30	Holiday v.s 悅打悅上癮	
場次八	4/1(三)12:30	童冠雯v.s曾于庭	10:21 10:21	場次八	4/8(三)12:30	想不到吧-v.s SiamDragon	
場次九	4/2(四)12:20	郭草玲v.s阮氏雪貞	13:21 21:12 21:19	場次九	4/9(四)12:20	場次五勝v.s場次六勝	
場次十	4/2(四)12:20	周以瑛v.s曾郁涵	0:21 0:21	場次十	4/9(四)12:20	場次七勝v.s場次八勝	
場次十一	4/1(三)12:30	童馨柔v.s曾于庭	21:17 21:15	場次十一	4/14(二)12:20	場次九敗v.s場次十敗	
場次十二	4/14(二)12:20	阮氏雪貞v.s周以瑛(棄)	21:0 21:0	場次十二	4/15(三)12:20	場次九勝v.s場次十勝	
場次十三	4/15(三)12:20	郭草玲v.s曾郁涵					

德育學校財團法人德育護理健康學院 114 學年度運動會

競賽規程

- 壹、主 旨：為配合教育部體育司提倡全民體育休閒活動，並倡導學校運動風氣，鍛鍊全校學生體能，提高運動水準，以奠定全民體育休閒活動之根基，故辦理此活動。
- 貳、主辦單位：學生事務處
- 參、承辦單位：體育組
- 肆、協辦單位：
- 一、行政單位：教務處、總務處、研發處、秘書室、人事室、會計室、環境安全衛生室、圖書資訊中心。
 - 二、各系科：幼兒保育系(科)、高齡照顧福祉系、護理系(科)、美容流行設計系 (科)、食品保健系、觀光休閒與健康系、餐旅廚藝管理系(科)。
- 伍、參加單位：以每一系(科)為競賽單位報名。
- 陸、參加資格：凡本校學生皆可參加大會各項競賽。
- Participation Eligibility: All students of this school are eligible to participate in all competitions of the event.
- 柒、競賽地點及日期：
- 一、地 點：本校後山體育場。
 - 二、日 期：中華民國 115 年 05 月 16 日 (星期六)。

Competition Venue and Date: Venue: The school's rear mountain sports field. Date: May 16, 2026 (Saturday).

捌、競賽組別：

一、男子組：幼保、高福、護理、美設、食保、觀健、餐廚。

二、女子組：幼保、高福、護理、美設、食保、觀健、餐廚。

玖、競賽項目：

組別	種類	項目
男子組	徑賽	80公尺、200公尺、四百公尺接力、
		1500公尺、大隊接力。
女子組	徑賽	80公尺、200公尺、四百公尺接力、
		800公尺、大隊接力。
教職員組	趣味競賽	圈圈叉叉接力賽

壹拾、團體競賽每隊參賽人數：

種類	人數
四百公尺接力	4人
大隊接力	16人(替補2人)
趣味競賽	教職員4人

壹拾壹、報名日期：

一、即日起至115年04月20日(星期一)截止，**團體項目由各科系系會長負責統一報名。**

Registration Period: From now until April 20, 2026 (Monday). For team events, registration shall be handled collectively by the department student association president of each department.

二、下載報名表電子檔(校首頁)



<https://forms.gle/eVPZZvWmYi9Ggedg8>

完成後上傳或掃描 QRcode，逾期不受理，各系科未完成報名者將依規定懲處。

壹拾貳、技術會議：

一、日期：115年04月28日(星期一)中午12時20分。

二、地點：體育組。

三、會議當日發放號碼布，請各系科務必派一名代表出席參加，若因未出席致使選手權益損失者，主辦單位概不負責。

壹拾參、競賽辦法：

一、競賽程序：各項競賽秩序編配由大會競賽組排定。

二、徑賽項目：800M、1500M、400M 接力、大隊接力為計時決賽。

壹拾肆、申訴：

一、競賽爭議：在田徑規則有明文規定者或有同等意義之證明者得以裁判員之判決為準，不得提出申訴。

二、申訴程序應由各系、科領隊或教練(導師)簽名蓋章後以書面正式向大會提出，提出申請書時，須先繳交保證金新台幣伍佰元整，若被審判委員會確認無理由時，得沒收保證金充作大會獎品費，如申訴成功時則歸還保證金，申訴結果以審判委員會之判決為最後終決，不得再提申訴。

三、有關競賽上所發生之問題，得有口頭申訴外，並得依照本規程之規定在成績公佈後三十分之內補具正式手續，如各項競賽正在進行中，參加競賽之各單位領隊，教練(導師)或運

動員不得當場直接質詢裁判。

壹拾伍、 **獎勵辦法：**

- 一、個人競賽項目(全家禮物卡)：冠軍 300 元、亞軍 200 元、季軍 150 元、殿軍 100 元，並頒發獎牌一面。
- 二、400M 接力(全家禮物卡)：冠軍 1000 元、亞軍 800 元、季軍 600 元，並頒發每人獎牌一面。
- 三、大隊接力(全家禮物卡)：**冠軍 2000 元、亞軍 1500 元、季軍 1000 元**，並頒發錦旗一面。
- 四、優勝的選手請於賽後三十分聽廣播至頒獎台領獎。

壹拾陸、 **競賽規則：**

依據中華民國田徑協會公佈之最新田徑規則。

壹拾柒、 **注意事項：**

- 一、參加比賽之運動員，如有資格不符，冒名頂替或違背運動員精神者，經查明屬實即取消比賽資格及已獲得獎牌或獲得之分數，且該名選手及相關選手其學期體育成績運動精神部份零分計算。
- 二、運動員報名後因故無法參加比賽，須於技術會議或賽前一小時提出棄權之申請，否則不得參加其它項目。
- 三、參加競賽之選手請於賽前三十分鐘至檢錄處接受點名。
- 四、比賽進行時教練及非參賽之選手不得進入場內，依據最新田徑規則第 143 條第二款規定「比賽進行中之選手不得接受包括技術指導在內得任何協助，任何選手接受協助或指導裁判應予警告，若再犯可取消其資格」。
- 五、號碼布應用別針或針線縫妥於運動員之服裝胸前，遺失者不另補，比賽當天未帶號碼布者，處份申誡乙支。
- 六、為考慮選手安全問題，參加大隊接力時不得穿著釘鞋上場。
- 七、各項運動比賽順序在秩序冊均有明確規定，若大會臨時更改 提前或延後比賽時，以報告員口頭報告為準。
- 八、如遇陰雨，場地不克舉行時，則由各項裁判長會同場地管理決定處理之。
- 九、競賽項目不論距離長短，均不得陪同比賽中之運動員奔跑，否則立即取消該比賽選手之參賽權及成績。
- 十、凡進場比賽完後之運動員，須立即退出場外，不得在場內逗留，非與賽人員一律嚴禁入場，違者除立即宣佈外並停止該單位選手參加比賽。
- 十一、如有未盡事宜，得由裁判宣判，請聽從裁判指示。
- 十二、如因特殊狀況，將視狀況取消運動會或調整比賽時間及內容，相關事項將隨時於運動會前公告實施，並請參賽學生務必配合辦理。

競 賽 時 間 表

預賽賽程：		
115 年 5 月 13 日(三)下午		
競賽項目名稱	比賽時間	檢錄時間
女子組 80 公尺預賽	13:30	13:10
男子組 80 公尺預賽	13:45	13:25
女子組 800 公尺計時決賽	14:00	13:40
男子組 1500 公尺計時決賽	14:25	14:00
女子組 200 公尺預賽	14:50	14:30

男子組 200 公尺預賽	15:10	14:50
114 年 5 月 16 日(六)上午賽程		
項目名稱	比賽時間	檢錄時間
女子組 80 公尺決賽	10:10	9:50
男子組 80 公尺決賽	10:15	9:50
教職員趣味競賽(預賽)	10:25	10:10
女子組 200 公尺決賽	10:25	10:10
男子組 200 公尺決賽	10:35	10:10
女子組 400 公尺接力計時決賽	10:45	10:30
男子組 400 公尺接力計時決賽	10:55	10:30
教職員趣味競賽(決賽)	11:00	10:45
女子組大隊接力計時決賽	11:15	10:50
男子組大隊接力計時決賽	11:40	11:10

教職員工趣味競賽

圈圈叉叉接力賽

比賽規則：

人數：一組 4 人，每隊限一位男性。

得分規則：

1. 設定 A 點與 B 點，每組發三個信物。
2. 兩隊必須同時出發然後將信物放在九宮格其中一格上。
3. 當信物放下之後就可以回起點與同隊交棒再去放下一個信物。
4. 過程中只要放了就可以回來交棒，所以可以選擇比敵隊跑更快，或是故意等敵隊。
5. 當信物在九宮格上連成直線或是斜線即可獲勝。(同一般圈圈叉叉的玩法)
6. 當信物放置三個後仍未定出勝負，下一位上去的學員就可以將原本放置的信物做移動。
7. 遊戲採三戰兩勝制。
8. 採單敗淘汰制

參加資格：凡本校教職人員皆可參加競賽。

地 點：本校後山體育場。

日 期：中華民國 115 年 05 月 16 日(星期六)。

報名日期：即日起至 115 年 04 月 20 日(星期一)截止。

上傳至 <https://forms.gle/MpwdqDP1GzWRLQ5t6> 或掃描 QRcode，逾期不受理。



獎勵辦法：冠軍 1500 元、亞軍 1200 元、季軍 1000 元、殿軍 800 元

備註：各組報名隊伍只有一隊-取消比賽、未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、未滿七隊(含)-取前三名、八隊(含)以上-取前四名

競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍。

●通識教育中心：經國樓 D310(分機：143)

一、英文畢業會考

四技、五專畢業班「英文畢業會考」以及四技畢業班「大學基本素養能力」測驗，時間安排如下，請各班同學準時出席。(四技「英文會考」與「素養能力」同班級安排於同一時段)

(一) 四技(已經通過英文畢業門檻的同學無需參加畢業會考，但仍須進行大學生基本素養能力測驗)

日期	時間	班級	教室	導師
4/8(三)	13:00-15:00	四餐四甲	D305	曾瓊慧老師
4/17(五)	12:30-14:00	四幼四甲	D305	林永盛老師
4/21(二)	10:00-12:00	四高四甲	D305	鄭麗華老師
4/29(三)	13:00-14:00	四觀四甲	D305	李玉麟老師

大學生基本素養測驗，測驗題目有影片，因衛生考量，請學生自行攜帶電腦主機能使用的耳機，如無耳機，中心可提供借用。

(二) 五專部英文會考(已經通過英文畢業門檻的同學無需參加)

日期	時間	班級	教室	導師
4/29(三)	13:00-14:00	五餐五乙	D306	曾瓊慧老師
4/30(四)	13:00-14:00	五幼五甲	D305	邱書璇老師

二、通識教育中心於115/4/15(三)下午13:00至中山樓H407教室辦理資訊能力補救教學課程，請同學踴躍參加，報名網址如下：<https://forms.gle/WnNFiomYH9x5UqjG6>

三、第59周年校慶慶祝活動彙整，已公告於通識中心網頁，請同學踴躍報名參與。

活動名稱	報名或截止時間及地點	活動或參展時間及地點
AI 短影音製作比賽	即日起至 115 年 4 月 30 日 (中午 12 點前) 掃描競賽簡章 QR 碼(線上報名) 	
生命教育之硬筆書法比賽	即日起至 115 年 4 月 24 日 (中午 12 點前) 掃描競賽簡章 QR 碼(線上報名)或通識 教育中心 D310	115 年 4 月 29 日(星期三) 下午 3 點至 4 點 地點：H 棟中山樓圖書館三樓 閱覽室

		
墨韻平權：校園性別平等漢字書寫比賽	<p>即日起至 115 年 4 月 24 日 (中午 12 點前) 掃描競賽簡章 QR 碼(線上報名)或通識 教育中心 D310</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>115 年 4 月 29 日(星期三) 下午 3 點至 4 點 地點：H 棟中山樓圖書館三樓 閱覽室</p>
英語朗讀比賽	<p>即日起至 115 年 4 月 30 日 掃描競賽簡章 QR 碼(線上報名)</p> <p style="text-align: center;"></p>	
英語閱讀比賽	<p>即日起至 115 年 5 月 6 日 掃描競賽簡章 QR 碼(線上報名)</p> <p style="text-align: center;"></p>	<p>115 年 5 月 13 日(星期三) 15 時至 16 時 30 分 地點：經國樓 D307 教室</p>
關懷大地之美攝影比賽	<p>即日起至 115 年 4 月 30 日 下午 5 時止 德育樓 A305-2 謝正英老師</p>	<p>預計於民國 115 年 5 月底公布 學校網站</p>
藝術才能表演比賽	<p>即日起至 115 年 5 月 18 日 通識教育中心 D310</p>	<p>115 年 5 月 20 日(星期三) 15 時至 17 時 地點：C303 護理人文講堂</p>

四、2026 馬來西亞拉曼大學 (UTAR) 遊學團

本活動將於8/3 - 8/22在金寶校區舉行，滿10人成團。行程包含30小時英文課、文化工作坊及怡保、邦咯島、吉隆坡參訪。費用依人數介於 MYR 4,700至5,800 (約台幣 3.4 - 4.2 萬)，含住宿、境內交通與簽證，不含多數自理膳食。機票由學校補助，所有費用繳納後概不退還。

意者請洽D301謝老師或email: alice3793h@ems.dyhu.edu.tw

2026 UTAR Malaysia Study Abroad Program

This 20-day program (Aug 3–22) at Kampar Campus requires 10+ participants. It features 30 hours of English classes, cultural workshops, and excursions to Ipoh, Pangkor Island, and KL. Fees range from MYR 4,700 to 5,800 (approx. NT\$ 34k–42k), covering accommodation and local transport. Airfare is subsidized by the school, while most meals are self-funded. All payments are non-refundable.

Contact Instructor Hsieh 謝老師 at D301 or Email: alice3793h@ems.dyhu.edu.tw

詳細資訊請參閱網頁: <https://ge.dyhu.edu.tw/p/406-1008-62478,r163.php>