德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

115 學年度第 1 學期
第 8 週（115 年 11 月 2 日至 115 年 11 月 6 日）

校訓：勤、毅、誠、樸
核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府
校園特色：生態、健康、人文
學務精神：微笑、關懷、德育人
三敬運動：敬老、敬師、敬友！

發行日期：中華民國 115 年 11 月 2 日
發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437－4315

品德教育宣導

品德核心價值---尊重生命

- 珍愛自我，關懷他人，萬物共好。
- 生命沒有備份，尊重從心開始。

尊重生命不只是「不傷害」，更是一場關於同理心與連結的學習。

- 第一層：珍愛自己（自我生命價值）
  - 認識自己的獨特性。
  - 學習在挫折中肯定自我的價值。
  - 照顧自己的身心健康，拒絕自我傷害。
- 第二層：尊重他人（人際同理與包容）
  - 不因性別、外貌、成績或背景而歧視他人。
  - 拒絕任何形式的校園霸凌（含網路霸凌）。
  - 傾聽不同的聲音，理解每個生命背後都有不同的故事。
- 第三層：關懷萬物（環境與生態永續）
  - 愛護動物，實踐「愛牠就不棄養」的責任感。
  - 珍惜大自然資源，減少浪費，體會萬物共生共榮的道理。

行動反思

1. 覺察：「當看到不被尊重的行為（如嘲笑、虐待動物）時，我的心裡有什麼感覺？」
2. 轉念：「如果我是那個受傷害的對象，我會希望別人怎麼對我？」
3. 實踐：「今天回家後，我可以用哪一個小動作來表達對家人、寵物或大自然的關心？」

節錄網路文章

●課指組(分機：310~313)

一、115 年 10 月 7 日（星期三）起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。

社團	社長名稱	社長班級	115-1 活動地點	招收人數
愛德團契	鍾◯	五美二甲	I505	額滿
人生大富翁	嚴◯祈	五護二甲	I607	40
熱音	黃◯涵	五護三乙	妙音樂劇團\ I605	20
熱舞	談◯穎	五護三甲	D004	額滿
影藝	張◯淳	五幼二甲	I604	40
吉他	朱◯慧	五護二甲	I606	額滿
傳統調酒	林◯葳	五餐二甲	J007	額滿
創意調酒	陳◯安	五餐三甲	K301	80
原民文化研究	陳◯伶	五護二甲	I510	額滿
茶道	林◯誼	五餐三甲	I608	30
烘培	鄭◯妤	五餐二乙	K206	40

截至 115 年 10 月 23 日（星期五）五專一、二年級未選社團名單如下：

班級	學號	姓名	班級	學號	姓名
五幼一甲	1151503019	黃◯妤	五餐一甲	1151513078	黃◯恩
五幼一甲	1151503024	辜◯妍	五餐二甲	1141513303	蔡◯丞
五幼二甲	1141503021	蔡◯恩	五美二甲	1141504031	徐◯臻
五美二甲	1141504014	胡◯軒	五美二甲	1141504024	方◯誼
五美二甲	1141504015	林◯璇			

二、新生盃歌唱比賽（FreshmanCup Singing Competition）訂於115年12月2日（星期三），13：00至17：00假經國樓社團活動展演廳辦理，相關訊息參見附件。

德育護理健康學院115學年度第1學期新生盃歌唱比賽辦法

一、 活動目的：營造健康活力快樂的校園環境，促進班級團隊合作，故舉辦新生盃歌唱比賽。

二、 比賽辦法：

1. 參加對象：本校各學制之新生班級一律參加。
2. 比賽方式：以校歌及一首自選曲為比賽主題。
3. 比賽時間：115年12月2日(星期三)，13:00至17:00，當日比賽順序另行公告。
4. 比賽地點：經國樓社團活動展演廳。
5. 評分標準：團隊表現50%、音樂表現30%、服裝創意20%，聘請校內老師擔任評審。
6. 獎勵辦法：

冠軍：新台幣1,500元等值獎勵，錦旗一幅，每人小功一支。
亞軍：新台幣1,000元等值獎勵，錦旗一幅，每人嘉獎二支。
季軍：新台幣500元等值獎勵，錦旗一幅，每人嘉獎一支。

三、 卡啦ok比賽初賽（Singing Competition Preliminaries）訂於115年11月18日（星期三），15：00至19：00假經國樓社團活動展演廳辦理，即日起請於中午11：20-14：00至經國樓經國樓B1學生會辦公室報名，班級保留名額如在11月4日(星期三)前未完成報名，視同自動放棄，其名額將留至自由報名者。自由報名請於11月16日(星期一)前完成報名。

四、 第 60 屆學生自治會會長改選報名公告，活動訊息如下：

第六十屆日間部學生自治會會長改選公告事項

壹、候選人登記:115 年 10 月 27 日(星期二)至 115 年 11 月 27 日(星期五)17:00 截止。

貳、候選人繳交資料:1.基本資料 2.政見 3.學期成績單。

參、繳交地點:經國樓 D001 學生會辦公室。

肆、候選人審核日期:115 年 11 月 30 日(星期一) 12:30。

伍、候選人抽籤日期:115 年 12 月 1 日(星期二) 12:30 經國樓 D001 學生會辦公室，逾時由 59 屆學生會會長代抽。

陸、宣傳期:115 年 12 月 2 日(星期三)至 115 年 12 月 8 日(星期二)。

柒、投票日期:115 年 12 月 9 日(星期三)上午 10:10 至下午 03:00。

捌、開票日期: 115 年 12 月 9 日(星期三)下午 04:00，地點：另行通知。

玖、候選人資格:

1.四技二年級、二技一年級及五專三年級以上，能履行任期者。

2.前學期學業成績平均在六十分以上，操行成績平均在七十分以上，如未有前學期成績，則以當學期期中考之成績為評定(標準與前學期學業成績同)。

拾、競選期間注意事項:

1.非競選期間不得從事競選活動。

2.各候選人及助選員應於規定時間內從事公開競選，並嚴禁妨礙班級上課。

3.政見不得違反校規或人身攻擊。

4.競選活動之海報、宣傳資料等以候選人自我宣傳及政見發表等為限，且須先經用張貼海報日期章始得張貼。

5.開票結束當日，各候選人應將其張貼之海報、宣傳資料等清除完畢。

6.候選人得推薦助選員為 10 名為限。

7.非競選期間不得從事競選活動。

拾壹、選舉方式：

1.採無記名投票圈選之，凡本校學生皆有同等選舉權。

2.選舉當日，選舉人必須於投票時間內到達各投票所，依序憑學生證領取選票，圈選妥後逕投票櫃內，不得將選票攜出場外。

3.選舉人須親自投票，不得委託他人領票、圈票或投票。

拾貳、選舉結果：

選舉投票時間結束後，當日開票以得票最高者為當選，若票數相同，則由同票者進行全校再投票以決定之。

德育護理健康學院第六十屆日間部學生會會長候選人

基本資料表

黏貼處		姓名		性別		出生	年　月　日
		科系		班級	年　班	學號	
		聯絡地址				聯絡電話	（家用）
		永久地址					（手機）
		擔任社團或班級幹部					
自述	家庭狀況						
	專長						
	對社團活動的看法						
	曾參加何種社團或其他活動						

----------下列不需填寫----------

初審意見	
複審意見	
備註	

德育護理健康學院第六十屆日間部學生會會長候選人
參選政見

班級		姓名		學號	
政見內容					
學生簽章		日期		年　　月　　日	

五、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361～364/352)

【生輔組】

【生輔組】

一、114 學年度第 2 學期五專一至三年級學生操行績優獎學金發放中，請至出納組領取。

二、請假規定:五專前 3 年未滿 18 歲同學請假,必需檢附法定代理人及實際照顧者簽章之「證明文件」，「證明文件」使用的格式為建置於學務處生輔組網頁的「個人請假單」，請假者自行下載列印填寫，作為線上請假申請之附件佐證，假單送出後，記得上網查看請假進度，若因附件證明不齊被退件後應於 3 天內補件，避免錯過時效。

三、凡請假一天但當天課表有「校系科共同時間」屬重要集會仍應檢附證明文件，若當日並未召開，則應於請假說明欄述明，以免假單遭退回要求補件。

四、115 學年度學生「三敬楷模」評選推薦暨表揚活動報名已開始收件，凡本校具有正式學籍之各學制二年級以上學生，品行表現優異、有具體事實足為本校「三敬運動」楷模者，可由本校專任教職員推薦或由學生自我推薦。名額：二專、五專部三名；二技、四技部三名，得獎者依規定記大功一次並頒發當選證書及獎金 3,000 元且將事蹟刊登學務通訊及於校慶時公開表揚，請班級、系科踴躍推薦。推薦方式及送審資料請參閱本校學務處網頁〉生輔組〉相關法規〉德育護理健康學院三敬楷模評選推薦暨表揚活動要點，收件截止日 115 年 11 月 16 日止。

校外賃居安全宣導

一、近日經師長訪視校外賃居同學租屋處設施安全，並將不合格之處告知同學，例如未裝火警警報器、無滅火器(過期)、多種電器同時插在同一條延長線上或住在木造隔間或鐵皮加蓋屋，請租屋同學盡速轉告知房東加裝火警警報器(偵煙器)、滅火器，並請注意用電、使用熱水器及瓦斯爐等爐具時，應特別注意環境通風狀況，避免一氧化碳中毒；避免使用老舊、無保險之延長線、避免同時使用多項高瓦數電器等。

二、平時租屋安全自主檢查

- 逃生通道暢通：確保走廊、樓梯間未堆放雜物，安全門不得上鎖。
- 消防設備完整：確認各樓層備有功能正常的滅火器（壓力表在綠色正常區）及住宅用火災警報器。
- 鐵窗與出口：若安裝鐵窗，必須留有活動式逃生出口，鑰匙應掛在固定且容易取得的位置。
- 用電與熱水器安全：高耗能電器（如電磁爐、微波爐）不可共用延長線；瓦斯熱水器應安裝於室外或具備強制排氣功能，防範一氧化碳中毒。

【校安中心】

友善校園宣導:

校園霸凌旁觀者的行為，會影響霸凌行為的持續與否，若是在旁吆喝叫囂，將使得霸凌事件更加惡化；若是置之不理或袖手旁觀，可能使霸凌者認為自己的行為被默許而持續為之；若能出面制止或通知師長， 將能大幅降低霸凌行為所帶來的傷害。因此，請人人都能成為具有正義感的挺身者，大家一起降低校園霸凌的發生。



二、兵役業務：

（一）**97 年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業，請同學於 11 月 15 日前上網填報**：

依憲法及兵役法規定，中華民國男子皆有服兵役之義務，並於 19 歲徵兵及齡前 1 年底至當年 2 月間接受兵籍調查，建立兵籍資料。為 97 年次男子將屆徵兵及齡，內政部訂於 **115 年 10 月 7 日上午 10 時至 11 月 15 日下午 5 時開放線上兵籍調查系統**，請導師轉知班上在學男子，利用電腦、手機等裝置，由內政部役政司網站首頁/主題單元/點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統(網址：https://dca.moi.gov.tw/ris)，登錄個人資料，完成申報兵籍調查作業。



(二)內政部辦理115年就讀專科以上83至93年次在學男子，申請分階段接受常備兵役軍事訓練開放報名：

按徵兵規則第26條第2項規定：「就讀專科以上學校男子，得依其志願，於每年十一月十五日以前向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申請連續二年暑假，分階段接受常備兵役軍事訓練；申請人數逾訓練員額時，以抽籤決定之」。

o 茲為便利在學男子提出申請，內政部役政司全球資訊網(https://dca.moi.gov.tw)首頁/主題單元建置「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」，自115年10月15日(星期四)上午10時起至115年11月15日(星期日)下午5時止受理申請；可自116年6月8日、7月6日或7月30日3個入營梯次中，擇一梯次申請。各梯次申請人數逾錄取員額時，並由內政部役政司統一於115年11月16日(星期一)上午10時公開抽籤。



入營梯次	軍種兵科	錄取人數 (實際視國防部公布接訓量而定)	受訓期間
第1梯	陸軍	200人	116年6月08日-8月05日 117年6月06日-7月28日
第2梯	陸軍	800人	116年7月06日-9月01日 117年7月06日-8月28日
第3梯	陸軍	200人	116年7月30日-9月30日 117年8月02日-9月19日

(三)116年大學儲備軍官訓練團甄選(招生)簡章：

可至校安中心網頁下載https://dsa.dyhu.edu.tw/p/406-1021-63808,r1.php。

三、交通安全宣導:

交通部統計交通事故發現，機車事故受到季節性的影響，每年11月到12月，案件明顯增加，分析原因認為，冬天氣溫下降，人的反應本來就比較遲緩，注意力降低，加上穿得多又戴口罩和圍巾保暖，動作不靈活，且會造成視線不良，事故發生頻率就相對提高。另外，冬天想要騎快一點到家，車速快也容易釀成意外。

冬天騎車，一般人都會戴手套禦寒，不過，也有民眾忘了或懶得戴手套，直接用單手騎車，將另一隻手放在口袋，當緊急狀況發生時，往往來不及反應。警方指出，冬天確實影響騎車，不過，只要騎慢一慢點，不違規也不酒駕，就能降低車禍發生的機率。

四、反詐騙宣導：

小心「日領／在家操作」假工作

別接收轉帳、代收款或提供身分證、帳號密碼給陌生人。看到「日領」「免經驗」「在家做」要警覺，疑似詐騙立即向生輔組或 165 求證。若有人叫你當「車手」或用你的帳戶提款，一旦牽連要負法律責任，千萬別貪小利吃大虧！

年輕人淪詐騙取簿手 竟問應該不會抓我吧

林明佑 / 台中

2022年5月9日



年輕人淪詐騙取簿手 竟問應該不會抓我吧

【記者林明佑 / 台中報導】台中市一名陳姓年輕男子兼差當詐騙集團取簿手，至超商領取包裹，首次執行任務就遇上員警盤查，面對員警提問支支吾吾，無知詢問「應該不會抓我吧」，員警當場起出2張提款卡，依法移送偵辦。




詐騙集團徵收簿手
通訊軟體
詐騙集團
學生
一天2000元
學生淪詐騙集團收簿手 最小僅16歲
07:19
歐股最新‧法國巴黎證商公會指數下跌1.79點 以5477.18點作收
新竹
27-36°C

五、菸害防制教育宣導：

「菸害防制法」已自 112 年 3 月 22 日起修正施行，依該法第 15 條規定，任何人不得使用類菸品(電子煙)，亦不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告類菸品或其組合元件。近年疑有業者使用多元行銷手法向學生促銷類菸品，例如以傳銷方式鼓勵未成年者介紹買家、鎖定未成年學生加入社群等。為保障學生與教職員工健康，請加強向學生及所屬人員加強宣導「菸害防制法」所訂類菸品管制規範，共同維護校園無菸環境，日後如發現有學生使用類菸品等情，除依校內規範實施戒菸諮商輔導與轉介外，建請將學生取得類菸品之來源資訊送交當地衛生單位查處。

六、重申本校為全面禁菸場所，請同學共同愛護學習環境，共創健康無菸校園；經查違規人員依校規議處及接受戒菸教育。另近期亦常接獲校外居民反映，7-11、全家便利商店騎樓及米蘭社區入口空地，學生常多人聚集吸菸、亂丟垃圾，造成髒亂吵鬧，除由校安中心不定期勸導要求商店騎樓庇廊不吸菸外，協請班級導師加強宣教，並提醒全校校園為禁菸區域，第一，二校區校門口人行道暨公車站牌處地標紫色禁菸線為禁止抽菸區域，請全校師生務必配合。另校門口兩家便利商店前庇廊人行道亦為禁菸場所，衛生局將派人稽查，違者將處罰款 NT$10,000 元，請同學勿以身觸法。



七、藥物濫用防制宣導：面對毒品誘惑 防禦技 8 招



堅持拒絕法→「不行！我真的不想吸！ 」
告知理由法→「吸毒會坐牢，我不要！」
自我解嘲法→「不要啦~我不敢！」
遠離現場法→「我媽找我！先閃囉~」
友誼勸服法→「吸毒很可怕，你不要試哦！」
轉移話題法→「走啦~打球啦~」
反說服法→「毒品很危險，不要輕易嘗試！」
反激將法→「你說我沒種，我一樣不會試！」

【原資中心】

一、原資中心 115 學年第 1 學期原住民族學生課業輔導已開跑，若有需求的原住民學生可至原住民

族學生資源中心申辦。

二、115 學年度第 1 學期原住民族學生資源中心系列活動 行事曆

原住民族系列活動-萬聖節創意料理手作 pizza 活動日期:115/10/28

(一)日常工作風景:解鎖多元職場的實務探索之旅-fun maker 工作室　活動日期:115/11/11

(二)日常線條刻痕:雷雕機操作與文化圖文創意手作 活動日期:115/11/25

(三)日常山海踏查:走入山海之間的文化現場 活動日期:115/12/12

◆以上除課業輔導外，其餘活動凡對原住民族文化有興趣之本校師生皆可報名參加。

◆凡對原住民族文化有興趣之本校師生皆可報名參加。

●諮商輔導組(分機：321)

115 學年度第 1 學期「諮商輔導組專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下： 1. 115 年 9 月 14 日(一)開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代至諮商輔導組報名。 2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。 3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知諮商輔導組，以利其他班級參與。	
活動六	115 年 11 月 25 日（三）13：00-14：50 **生涯規劃主題月-從興趣到職業：打造你的個人品牌起點** 內容摘要：你有沒有想過，自己喜歡的事，也可以成為讓別人記住你的理由？本講座將從學生熟悉的社群與日常興趣出發，帶大家認識個人品牌是什麼，以及如何找到自己的特色、累積內容與展現價值。一起從興趣開始，試著把「我喜歡什麼」變成「我能被看

		見什麼」，找到屬於自己的個人品牌起點。 地點：至德樓 B310 教室 講師：王家玉 講師 **(已報名班級:五餐一乙、四餐一甲、五餐一甲)** (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)	

二、諮商輔導組辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

(一)**報名須知**：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結 https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php，報名請點選活動名稱即可完成報名！

(二)集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導組集點活動」點數， 可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加 12 月抽獎活動喔，報名越多場，中獎率越高喔，趕緊報名參加~





三、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：諮商輔導組會議室
- 諮詢醫生：基隆長庚醫院精神科**謝昀芸主治醫師**
- 諮詢時間：11 月 27 日(五)、12 月 21 日(一)的 14：00 至 17：00，以整點為單位預約，每人每次 50 分鐘。
- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)
- 諮詢對象：本校學生與教職員



四、暖心手作-目前還有手作體驗包，請同學把握機會參加手作體驗



活動海報亦有張貼於德育樓 A102 諮商輔導組外公布欄，如對活動內容不清楚請至諮商輔導組詢問

五、新書介紹

1151 增加以下新書，歡迎老師與學生們蒞臨借閱。



1	存在之道：人本心理學家卡爾．羅傑斯談關係、心靈與明日的世界
2	高功能倖存者：如果不「有用」 我還值得被愛嗎?

3	羞辱創傷：最日常 卻最椎心的痛楚
4	曉星(隨書附贈「曉・星」雙面書衣)：2026 本屋大賞入圍作！湊佳苗自認最喜歡的一部作品！
5	男人的祕密只跟心理師說：一名性諮商師與那些男人不言的欲望迷霧
6	打造你的焦慮急救箱:經科學實證的舒緩練習 找回當下的平靜
7	誰能不在意別人的眼光？——通過「眼光」這一關 成為更好的自己
8	內在整理：從整理物品到心靈歸位的療癒啟示
9	【艾爾文】在不完美的生活裡 找到完整的自己
10	錢先花光 還是命先沒了？——長照 4 個 90 歲老人的我 將如何面對老後生活？
11	徹底從大腦抹去「那個人」：腦科學實證 擺脫內耗的技巧
12	你在煩惱什麼呢？【長銷陪伴版】：大學諮商心理師給你的陪伴之書 關於成長的疼痛與焦慮
13	這本書比治療還便宜！讓自己活得更好的心理照顧指南：跟著心理師提升情緒韌性 設立界線x停止內耗
14	【輕鬱症療癒對話】雖然想死 但還是想吃辣炒年糕 1+2
15	孤獨的勇者：亞斯精神科醫師所寫的「亞斯全解析」
16	也許你該找人聊聊２：心理師教你大膽修訂自己的人生故事！（二版）
17	師教你大膽修訂自己的人生故事！（二版） 1 360.00 360.00
18	不要擔心 2 小時和 8 公里以外的事
19	孩子的「問題」在說話：順勢而為的艾瑞克森取向兒童青少年催眠治療
20	這沒什麼好說的：我的「男」言之隱誰在乎？工作成癮、憤怒暴力、親
21	活出自己的節奏：我從跑步學會的人生課
22	尋找內心的他者：榮格觀點的親密關係與心靈覺醒

六、11/9-11/13 為本學期期中考，以下為勉勵學生話語:

考試的意義不在於考滿分，而是看見自己的成長與還有空間進步的地方，只要把會寫的都發揮出來，過程比分數更珍貴，無論考得如何，這只是一個階段的里程碑。考完後好好放鬆、補充體力，再準備迎接新的挑戰!

【資源教室】德育樓 1 樓 A103-2 教室(學生餐廳旁)分機 322~323

一、宣導：《認識身心障礙者特質與需求》－聽覺障礙者的迷思及聾人文化





圖片來源：衛福部 CRPD 網站

●衛保組(分機：340、341)

一、115 學年度健康檢查注意事項：

(一)新生、轉學生健康檢查已辦理結束，尚未繳交體檢報告的同學，請儘速至衛保組說明或繳交，以免影響您的權益。

(二)未受檢同學請儘速進行體檢，陸續將公告班級未檢名單。

(三)校內進行健康檢查之報告將於下週陸續發送各班。

(四)**體檢相關訊請參考衛保組網頁/學生健康檢查** https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-23.php

二、健康樂活營、等你來報名

有超實用的健康管理祕訣，還有超炫的舞蹈活動，帶你擺脫壓力、燃燒脂肪、拓展朋友圈！為你打造一整天的身心充電站，全程免費！請掃右圖報名。

（一）活動時間：115 年 11 月 14 日（六）08:20 - 17:00

（二）活動地點：社團活動展演廳（經國樓地下一樓）

（三）活動對象：全校學生（自由報名，限額 40 人，額滿即止！）

（四）報名截止：請於 115 年 11 月 9 日（一）前完成網路報名。

（五）活動辦理由學務處衛保組主辦，護理系科學會、熱舞社協辦。

三、**做好手部衛生與咳嗽禮節，符合公費流感疫苗資格，請儘速完成接種**

（一）115年度公費流感疫苗校園集中接種（五專1-3年級）已辦理完成。因故無法參加的同學，請至衛保組領取補接種通知單，可自行前往各區衛生所或公費流感疫苗合約院所進行補接種。

(一)疾管署呼籲大家務要做好手部衛生與咳嗽禮節，落實勤洗手、有發燒、咳嗽等類流感症狀戴口罩及生病在家休息等措施，如有危險徵兆(如呼吸急促、呼吸困難、發紺、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等)應儘速就醫。

五、 本學期捐血活動於115年11月17日（星期二）上午9：30至下午4：00整舉行，地點在志平樓前廣場，邀請熱血青年保持良好生活作息，加入當天的熱血行列。

捐血小提醒：

（一）年齡：1.17歲以上，65歲以下，一般健康情況良好。

2.未滿17歲者，應視體能狀況，並經法定代理人之同意，始得捐血。

（二）體重：女性應45公斤以上，男性應50公斤以上。

（三）體溫：口溫不超過攝氏37.5度。

（四）血壓：收縮壓90-160mmHg，舒張壓50-95 mmHg。

（五）血液檢查：血紅素：男性13公克%以上。女性12公克%以上。

（六）全血捐血:250cc需間隔2個月以上;500cc需間隔3個月以上

●體育組(分機：330、331)

一、水域安全宣導及運動傷害講座

115 學年度第一學期水域安全宣導及運動傷害講座已於 115 年 10 月 7 號(三)幹部訓練時實施，請康樂股長於**班會時間宣導。**

二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

(1)確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張,才可取用器材。

(2)歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，**始得**完成借還器材正確程序。

(3)若沒帶任何證件,則不得借用任何器材。

(4)取回證件時,請同學看清楚證件是否是自己的,勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

(1)確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張,才可取用器材。

(2)歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件,使得完成借還器材正確程序。

(3)若沒帶任何證件,則不得借用任何器材。

(4)取回證件時,請同學看清楚證件是否是自己的,勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

(1)請同學發揮公德心,上完體育課務必將自行垃圾帶走,共同維護體育場館之清潔。

(2)若逢雨天到後山體育場上體育課,請同學留意腳步,小心地面濕滑,以免滑倒受傷。

(3)請各位同學愛惜學校體育器材

115 學年度新生盃排球賽競賽規程

Registration Form for the 2026 Academic Year Freshmen Volleyball Tournament

Điều lệ Giải Bóng Chuyền Tân Sinh Viên Năm học 2026–2027

一、宗　　旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進班級團隊精神，發掘運動人才為校爭光。

二、指導單位：學生事務處。

三、主辦單位：體育運動組。

四、協辦單位：衛生保健組。

五、承辦單位：體育運動組。

六、比賽組別：男子組、女子組

VI. Competition Categories: Men's Division and Women's Division

VI. Nhóm thi đấu: Nam, Nữ.

七、參賽資格：本校日間部新生班級學生(每班至少派一隊)。

VII. Eligibility**:** Participants must be students from first-year daytime program classes of the University. Each class must register at least one team.

VII. Đối tượng tham gia: Sinh viên các lớp tân sinh viên hệ chính quy của trường. Mỗi lớp phải đăng ký ít nhất 01 đội tham gia.

八、報名時間：即日起至 115 年 10 月 6 日（星期二）下午 5 時止。

VIII. Registration Period: From now until 5:00 p.m., Tuesday, October 6, 2026

VIII. Thời gian đăng ký: Từ nay đến 17:00, Thứ Ba, ngày 06 tháng 10 năm 2026.

九、報名手續：上傳至 google 表單，如有疑問請洽體育組辦公室高建儒老師；校內分機：2437-2093　轉 331。(https://forms.gle/RFpb3zXmxbiizyyo8)

十、抽籤時間：115 年 10 月 7 日（星期三）中午 12：10，於中正樓撞球教室進行抽籤，各班派員參加。未到者由大會代抽不得異議。並於 115 年 10 月 8 日(星期四)下午 5 時前公佈賽程。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁公佈賽程)。

X. Draw Meeting: The draw will be held at 12:10 p.m. on Wednesday, October 7, 2026, in the Billiards Classroom, Zhongzheng Building. Each class is required to send a representative to attend.

X. Thời gian bốc thăm: Việc bốc thăm sẽ được tổ chức vào 12:10 trưa, Thứ Tư, ngày 07 tháng 10 năm 2026, tại Phòng Bida, Tòa nhà Zhongzheng (Trung Chính). Mỗi lớp cử 01 đại diện tham dự.

十一、比賽日期：115 年 10 月 13 日(星期二）至 115 年 11 月 5 日(星期四)，每週二、三、四中午 12：20 準時比賽，請攜帶學生證到場檢錄備查。

XI. Competition Dates: The competition will be held from Tuesday, October 13, 2026, to Thursday, November 5, 2026. Matches will be held every Tuesday, Wednesday, and Thursday at 12:20 p.m. Participants are required to bring their student ID cards for on-site check-in and verification.

XI. Thời gian thi đấu: Giải đấu sẽ diễn ra từ Thứ Ba, ngày 13 tháng 10 năm 2026 đến Thứ Năm, ngày 05 tháng 11 năm 2026. Các trận đấu được tổ chức vào 12:20 trưa các ngày Thứ Ba, Thứ Tư và Thứ Năm hằng tuần. Người tham gia phải mang theo thẻ sinh viên để làm thủ tục điểm danh và xác minh trước khi thi đấu.

十二、比賽地點：後山排球場。

XII. Competition Venue: Houshan Volleyball Court.

XII. Địa điểm thi đấu: Sân bóng chuyền phía sau trường.

十三、比賽規則：採用中華民國排球協會審定之最新規則。

十四、比賽辦法：

(1) 採六對六單淘汰賽制，各隊報名人數最多 12 人；每場比賽至多登錄 10 人，於賽前至記錄台登錄。
(2) 參賽之班級出場比賽時需穿著運動服裝，並由大會安排號碼衣穿著出賽。
(3) 每日比賽時間訂於中午 12：20 準時比賽，請參賽球員攜帶學生證備查，比賽時間超過十分鐘未到者，以棄權論，並報請處分。
(4) 比賽當天若因雨取消賽程則依場次順延，若連續雨天則順延至天晴日立即舉行，請參賽各隊注意並隨時準備比賽服裝與裝備（注意體育組網路公告）。
(5) 比賽採分數 15 分制，中場休息 1 分鐘；三戰兩勝制，判該隊獲得該場次勝利。
(6) 其他規則依最新排球規則實施。

十五、申訴：
(1) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
(2) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽前提出，否則不予受理。
(3) 大會裁判主動處理一切違規事項。

十六、注意事項：
(1) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論並報請處分，成績完全不算。
(2)球員初賽時請攜帶身份證件備查，並依規定穿著運動服裝。
(3)球員如有鬥毆、群毆或球場內一切暴行者依本校校規報請懲處。

十七、獎勵：各組取前四名頒發獎學金：
(1) 冠軍 － 1,500 元
(2) 亞軍 － 1,200 元
(3) 季軍 － 1,000 元
(4) 殿軍 － 800 元

備註:報名隊伍只有一隊-取消比賽、未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、未滿七隊-取前三名、七隊以上(含)-取前四名。

十八、競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍

115 學年度籃球 3on3 公開賽競賽規程

Competition Regulations for the 2026 Academic Year 3-on-3 Basketball Open Tournament

Điều lệ Giải Bóng rổ 3x3 Mở rộng Năm học 2026–2027

一、宗　　旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進新生班級團隊精神與友誼，發掘運動人才為校爭光。

二、指導單位：學務處。

三、主辦單位：體育組。

四、協辦單位：衛保組。

五、承辦單位：體育組。

六、比賽組別：男子組、女子組

VI. Competition Categories: Men's Division and Women's Division

VI. Nhóm thi đấu: Nam, Nữ.

七、參賽資格：本校全體學生。

VII. Eligibility: All students of the University are eligible to participate.

VII. Đối tượng tham gia: Tất cả sinh viên của trường đều đủ điều kiện tham gia.

八、**報名時間：即日起至 115 年 10 月 27 號(星期二)下午 5 時止**

VIII. Registration Period: From now until 5:00 p.m. on Tuesday, October 27, 2026.

VIII. Thời gian đăng ký: Từ nay đến 17:00, Thứ Ba, ngày 27 tháng 10 năm 2026.

九、報名手續：請至 Google 表單填寫報名表

(https://forms.gle/N3gUCSXH4Qi3ToB28)

十、抽籤時間：115 年 11 月 4 日（三）中午 12：15，於中正樓撞球教室進行抽籤及賽前會議、規則說明，請各隊派員參加，未到者由大會代抽不得異議。並於 115 年 11 月 13 日(五)下午公佈賽程。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁公佈賽程)

X. Draw and Pre-Competition Meeting: The draw, pre-competition meeting, and rules briefing will be held at 12:15 p.m. on Wednesday, November 4, 2026, in the Billiards Classroom, Zhongzheng Building. Each team must send a representative to attend. Teams that fail to attend will have their draw conducted by the Organizing Committee, and no objections will be accepted.

X. Thời gian bốc thăm và họp trước giải: Việc bốc thăm, họp trước giải và phổ biến luật thi đấu sẽ được tổ chức vào 12:15 trưa, Thứ Tư, ngày 04 tháng 11 năm 2026, tại Phòng Bida, Tòa nhà Zhongzheng (Trung Chính). Mỗi đội phải cử đại diện tham dự. Đội không tham dự sẽ do Ban Tổ chức tiến hành bốc thăm thay và không được khiếu nại.

Lịch thi đấu sẽ được công bố vào chiều Thứ Sáu, ngày 13 tháng 11 năm 2026, trên Trang chủ của trường, Phòng Công tác Sinh viên và trang web của Bộ phận Thể dục Thể thao.

十一、比賽日期：115 年 11 月 17 日（二）至 115 年 12 月 10 號(四)，每週二、三、四中午 12:20 分準時比賽，請攜帶學生證到場備查。

XI. Competition Dates: The competition will be held from Tuesday, November 17, 2026, to Thursday, December 10, 2026. Games will be held promptly at 12:20 p.m. every Tuesday, Wednesday, and Thursday. Participants are required to bring their student ID cards for verification.

XI. Thời gian thi đấu: Giải đấu sẽ diễn ra từ Thứ Ba, ngày 17 tháng 11 năm 2026 đến Thứ Năm, ngày 10 tháng 12 năm 2026. Các trận đấu sẽ được tổ chức đúng 12:20 trưa vào mỗi Thứ Ba, Thứ Tư và Thứ Năm. Người tham gia phải mang theo thẻ sinh viên để kiểm tra và xác minh.

十二、比賽地點：體育館。

XII. Competition Venue: Gymnasium.

XII. Địa điểm thi đấu: Nhà thi đấu thể thao.

十三、比賽規則：採用國際籃球聯會 3x3 比賽規則之最新規則。

十四、比賽辦法：

(7) 採 3on3 半場以單淘汰賽制為主，各隊報名人數 3-4 人；每場比賽至多登錄 4 人，於賽前至記錄台登錄。

(8) 參賽之班級出場比賽時需穿著運動服裝，未依規定穿著運動服裝者不得出賽，並由大會安排號碼衣穿著出賽。

(9) 每日比賽時間訂於每週二、三、四中午 12:20 分準時比賽，比賽時間超過五分鐘未到者，如無特殊原因，以棄權論。

(10) 比賽當天若因雨取消賽程則依場次順延，若連續雨天則順延至天晴日立即舉行，請參賽各隊隨時注意網頁賽程調整公告，並隨時準備比賽服裝與裝備。

十五、申訴：

(4) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

(5) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽前提出，否則不予受理。

(6) 大會裁判主動處理一切違規事項。

十六、注意事項：

(4) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論並報請處分，成績完全不算。

(5) 球員出賽時請攜帶可證明身份之任何證件備查，並依規定穿著運動服裝。

(6) 球員如有鬥毆、群毆或球場內一切暴行者依本校校規報請懲處。

十七、獎勵：各組取前四名頒發獎學金：

(5) 冠軍 － 1,500 元

(6) 亞軍 － 1,200 元

(7) 季軍 － 1,000 元

(8) 殿軍 － 800 元

備註:各組報名隊伍只有一隊-取消比賽、未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、未滿七隊(含)-取前三名、八隊(含)以上-取前四名

Note: If there is only one team registered in a division, the competition will be canceled. If there are fewer than four teams, only 1st place will be awarded. If there are fewer than five teams, 1st and 2nd places will be awarded. If there are fewer than seven teams (inclusive), 1st, 2nd, and 3rd places will be awarded. If there are eight or more teams, 1st through 4th places will be awarded.

Ghi chú: Nếu một nội dung chỉ có 01 đội đăng ký, nội dung thi đấu đó sẽ bị hủy. Nếu có ít hơn 04 đội, chỉ trao Giải Nhất. Nếu có ít hơn 05 đội, trao Giải Nhất và Giải Nhì. Nếu có ít hơn 07 đội (bao gồm 07 đội), trao Giải Nhất, Giải Nhì và Giải Ba. Nếu có 08 đội trở lên, trao các giải từ Giải Nhất đến Giải Tư.

十八、競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍。

●教學服務組(分機：209)

115 學年度第 1 學期全校在校生期中教學評量，請協助配合事項:

1.評量系統開放時間，自 115 年 10 月 26 日(一)至 115 年 11 月 8 日(日)止。

2.請同學於開放時間上網填答（路徑：學校首頁→資訊服務系統→登錄→教務→教學評量登錄作業；日間部同學均可登錄系統填答)，系統操作說明請參閱教服組網頁公告。

3.為鼓勵同學上網填寫教學評量問卷調查，各班級於 11/01(日)前完成問卷填答，且班級填答率為 100%，全班同學各記嘉獎乙次。(備註：完成系統所列個人所有教學評量問卷，才會計入班級填答率。)