

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

113 學年度第 2 學期

第 17 週 (114 年 6 月 9 日至 114 年 6 月 13 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！

發行日期：中華民國 114 年 6 月 9 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

學務通訊重點事項摘要

完整詳細內容請參閱各組通訊

【課指組】

- 一、114 年 6 月 11 日(三)期末考前一周社團時間暫停實施乙次。
- 二、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

【生輔組】

- 一、本學期住宿學生離宿作業時段規劃說明。
- 二、113 學年度第 2 學期末參加校慶重大集會懲誠通知單（如附件），請導師協助提醒該學生可依「本校學生銷過實施要點」申請銷過，截止日期為 114 年 6 月 10 日。
- 三、請再持續宣達學校為全面禁菸場所，請返校上課同學遵守校規，不可於校區內吸菸（含電子煙），生輔組將持續偕同教官室加強查察，違者將送戒菸教育並依校規議處。

【校安中心】

- 一、教育部「各級學校 114 年暑假期間學生活動安全注意事項」宣導。
- 二、兵役宣導。
- 三、詐騙防制宣導。
- 四、工讀安全宣導
- 五、近期學校失竊案件頻傳，有同學的財物失竊，發生地點為教室、宿舍等地方，請大家多提高警覺，並提醒本校師生，個人貴重財物請隨身攜帶並注意保管勿將財物遺留在無人看管的地方，並養成隨手關門窗與抽屜、櫃子上鎖之習慣。
- 六、防制藥物濫用宣導。
- 七、請再持續宣達「菸害防制法」已修法明訂大專校院全面禁菸，基隆市政府也明令規定校園外周邊人行道、候車站（亭）、超商之騎樓及庇廊皆為禁菸區域。請同學遵守相關規範，禁止在校園周遭及超商門口吸菸（含電子菸），以免受罰。

【原資中心】

- 一、114 年 7 月 2 日原資中心舉辦海邊的童玩村活動，歡迎原住民族學生踴躍報名。

【學輔中心】

- 一、暖心手做開放申請。
- 二、期末考將近，許多學生面臨考試壓力，減壓技巧分享。

【資源教室】

- 一、職業重建服務宣導。

【衛保組】

- 一、登革熱防制宣導。
- 二、性病防制宣導。
- 三、全校飲水機水質抽驗於 5 月 19 日（一）完成，結果均合格，請大家安心飲用。
- 四、本組所辦理的「愛滋防治大考驗」及「健康促進一起來」線上活動，中選名單已公告於衛保組。
- 五、衛保組針對本學期各班級規律簽到，並傳遞健康促進訊息至班級群組的衛生股長，均簽請記嘉獎乙支，予以鼓勵。

【體育組】

- 一、借還體育器材宣導。
- 二、體育課相關事宜宣導。

【總務處宣導】

- 一、自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔，作好垃圾分類。

品德教育宣導

~回應~

前個月月初的時候，我去了一間看起來在做創意產業的公司，去打工時才發現原來也有承辦一些活動的售後服務，而當時交辦給我的就是這部分輸入資料的簡單工作，將紙本文件轉換成電子檔。

當時我和一起來工讀的同事混熟後，彼此就開始在工作之餘分享生活瑣事，從英國回台灣的朋友分享她在英國的生活，有時則彼此互相聊聊自己的情感經歷。因為有一週的時間，能聊的話題也都聊得差不多了，便在一次詢問英國人跟台灣人有什麼差異的話題上，轉到對彼此的第一印象。

「第一天的時候我覺得你不太一樣。」坐在我旁邊的同事說「當時在講解流程遇到問題的時候，只有你直接回應。」

當下她在說的時候，我一時還想不起來自己做了什麼事情，直到她說了後半段我才回想起來，那時網路回報的表格無法輸入資料，我看到一旁的權限似乎沒有開，就主動跟主管說可能是這個問題。

以往我在學校不是一個會主動舉手回答問題或問問題的人，有問題也通常是私下找老師。而會影響我到底回不回答的一個原因，我發現是我對我的答案或是想法有沒有把握，這次我之所以會主動反應，是因為我看到了權限未開啟的字樣，然而如果是其他事情，不像這種這麼清楚明確，或是比較概念與個人想法，我時常就會選擇不主動表達。

在這背後，我覺得一部分是害怕講錯，擔心他人對我的評價，另一部分則是有時候會覺得自己的想法不說也沒關係。然而在這樣的選擇下，慢慢累積起來的經驗，它所影響的不只是當下讓我在而不存，甚至會加劇我對他人評價的擔心、畏懼，進而在潛移默化中，變成一個不敢主動發聲表達想法的人。

每一個選擇所帶來的影響，都不僅只有當下，就像是我不知道我的回應在他人眼中帶來了這樣的感受。而想要改變原本的行為習慣，有時也常常只是在一念之間，當觀念開始改變，就會發現其實沒有那麼困難或可怕，很可能那些心裡的影子，都只是自己嚇自己而已。

本文出自網路文章《iBEING》系列分享作者：吳權暄

●課指組：分機：310~313

一、114 年 6 月 11 日(三)期末考前一周社團時間暫停實施乙次。

二、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心：分機：361~364/352

【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

一、本學期住宿學生離宿作業時段規劃如下：

(一) 離宿檢查表訂日期如下，請務必配合作業。開放一位家長或朋友陪同進入（須登記）。

1.114/6/19-20（四、五）17：00~20：00 務必至 1 樓登記檢查

2.114/6/21-22（六、日）13：00~18：00 務必至 1 樓登記檢查。

(二) 檢查完畢即可辦理離宿至 1 樓交回檢查表及鑰匙、冰箱卡及繳交電費，最晚離開宿舍時間為 21：00。

(三) 宿舍代收郵件最後收件時間為 114/6/13（週五），暑假期間不代收郵件包裹。

(四) 暑假住宿同學於 114/6/22（日）下午 3-5 點辦理入住。

二、113 學年度第 2 學期末參加校慶重大集會懲誡通知單（如附件），請導師協助提醒該學生可依「本校學生銷過實施要點」申請銷過，截止日期為 114 年 6 月 10 日。

三、請再持續宣達學校為全面禁菸場所，請返校上課同學遵守校規，不可於校區內吸菸（含電子煙），生輔組將持續偕同教官室加強查察，違者將送戒菸教育並依校規議處。

【校安中心】

一、教育部「各級學校 114 年暑假期間學生活動安全注意事項」宣導資料，請導師轉知同學們自行於學校學務處校安中心網頁參考。

二、兵役宣導：轉內政部「115 年度研發替代役員額申請暨審查作業實施計畫」，有興趣之同學可自行於網路搜尋「115 年度研發替代役員額申請暨審查作業實施計畫」參考或學務處生活輔導組/學生兵役/兵役最新公告網頁下載。

三、詐騙防制宣導：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

(一) 三不：

1.不聽：來源不明資訊。

2.不加：陌生投資群組。

3.不用：保證獲利 APP、投資平台。

(二) 三要：

- 1.要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
- 2.要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或 165 反詐騙專線查證。
- 3.要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥 165 反詐騙專線）。

四、工讀安全：

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另雇主若於工讀報到索取個人證件用以填報資料，須注意是否註明該證件僅供投保、報稅或其他雙方約定用途之用。上開秘笈已置於勞動部官網（<https://www.mol.gov.tw/>）業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

五、近期學校失竊案件頻傳，有同學的財物失竊，發生地點為教室、宿舍等地方，請大家多提高警覺，並提醒本校師生，個人貴重財物請隨身攜帶並注意保管勿將財物遺留在無人看管的地方，並養成隨手關門窗與抽屜、櫃子上鎖之習慣。

六、防制藥物濫用宣導：

「網路停看聽，警覺再小心」，應徵外送員、協助他人出國帶貨，要提高警覺，避免陷入運毒危機；「網路奇怪術語提高警覺小心」，網路平台可能暗藏毒品暗號，對於各式奇怪的暗語要提高警覺。

七、請再持續宣達「菸害防制法」已修法明訂大專校院全面禁菸，基隆市政府也明令規定校園外周邊人行道、候車站（亭）、超商之騎樓及庇廊皆為禁菸區域。請同學遵守相關規範，禁止在校園周遭及超商門口吸菸（含電子菸），以免受罰。

【原資中心】

一、114 年 7 月 2 日原資中心舉辦海邊的童玩村活動，歡迎原住民族學生踴躍報名。

●學輔中心：分機：321

一、暖心手做

本年度暖心手做開放至 12 月 31 日，無論是曾經參加過此活動還是未曾參加過的同學，皆歡迎同學動手指填寫問卷，兌換簡單又趣味的手做材料包，材料包價值最高到 300 元~

歡迎有興趣同學請至德育樓 A102 學輔中心填寫問卷領取材料包喔😊

二、期末考將近，許多學生面臨考試壓力，以下提供給你一些實用的技巧和策略，幫助你應對考試壓力，提高學習效果，也希望可以帶給正在努力準備考試但壓力相當大的你/妳有正向力量！

- ※制定合理的學習計畫
- ※採用正確的學習方法
- ※保持身心健康
- ※應對考試當日的策略
- ※培養良好的心理素質
- ※建立良好的溝通與交流

以上內容擷取於下方連結之文章，如想知道更詳細內容請點選以下網址：
<https://reurl.cc/0K0Kn6>

祝同學們 allpass!迎接歡樂暑假!!

●【資源教室】德育樓 1 樓 A103—2 教室（學生餐廳旁）分機 322~323

一、職業重建服務宣導

（一）服務對象：持有身心障礙證明、有就業意願，但難以自行求職就業之畢業生。

（二）服務項目：

甲、身心障礙者求職

乙、職涯輔導

丙、職務再設計（因障礙導致需調整工作硬體設施、職務內容等）

丁、就業機會開發

戊、職業輔導評量（透過晤談、測評了解工作能力及興趣）

己、支持性、庇護性就業服務

（三）服務流程：電話或直接到單位地點預約服務，由職業重建管理員受理服務後，約定時間晤談，再依需求提供資源。

（四）洽詢地點（請依戶籍所在地、工作地尋求服務）

甲、[基隆市政府社會處勞資關係科](#)：基隆市中山區復興路 114 號 2 樓，電話：(02) 2436-5690

乙、[新北市所屬身心障礙者職業重建服務中心](#)：三重、新店、板橋等服務地點。

丙、[臺北市勞動力重建運用處求職服務](#)：委託各單位辦理。

丁、未持有身心障礙證明者，但有就業協助需求，請洽詢就業中心，例如[基隆就業中心](#)。

●衛保組：分機：340、341

- 一、近期受鋒面影響，各地均有降雨情形，疾管署呼籲，於降雨過後應落實「巡、倒、清、刷」，仔細巡視家戶內外積水容器，將積水倒掉，澈底清除家戶內外輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽墊盤等容器，大型廢棄容器，可連絡清潔隊協助清運，留下的器物也要刷洗以去除蟲卵，並妥善收拾或予以倒置，使用中的儲水容器則務必刷洗並加蓋或加掛細網，避免病媒蚊孳生及感染登革熱的風險。此外，師生前往登革熱流行地區也務必作好防蚊措施，如穿著淺色長袖衣褲、於皮膚裸露處使用政府機關核可的防蚊藥劑；返國後如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，並主動告知旅遊活動史；醫療院所如遇有疑似感染個案請及早通報，以利衛生單位採取防治措施。
- 二、依疾管署傳染病通報系統資料顯示，近年國內梅毒、淋病等性傳染病疫情呈上升趨勢，尤其是女性及13-24歲年輕族群增幅明顯，為提升性傳染病病患醫療照護服務品質，降低就醫障礙，疾管署與相關醫學會合作，建置性健康友善門診服務網。鼓勵有風險性行為者接受諮詢及檢驗，以及早發現及早接受治療，避免性傳染病於伴侶間反覆感染。性健康友善門診名單相關資訊可至疾管署全球資訊網首頁 (<https://www.cdc.gov.tw>)
- 三、全校飲水機水質抽驗於5月19日（一）完成，結果均合格，請大家安心飲用。
- 四、本組所辦理的「愛滋防治大考驗」及「健康促進一起來」線上活動，中選名單已公告於衛保組，衛生股長請通知名單中同學儘速到衛保組領取「全家便利商店」禮物卡。
- 五、衛保組針對本學期各班級規律簽到，並傳遞健康促進訊息至班級群組的衛生股長，均簽請記嘉獎乙支，予以鼓勵。
- 六、期末考將近，衛保組提醒同學，請維持良好的生活作息及飲食習慣，預祝大家考試順利。

●體育組：分機：330、331

一、借還體育器材順序（請各班康樂股長確實宣導）

（一）班級借用

- 1.確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

（二）個人借用

- 1.確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

二、體育課相關事宜

- 1.請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- 2.若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

●**總務處：經國樓 1F 分機：406**

自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔：

★為建立學生垃圾分類及資源回收之觀念及方法，創造舒適學習環境。

★培養良好生活習慣，進而影響家庭、社區使垃圾減量以達環保目的。

教室內之垃圾請依規定先做好垃圾分類並拿至教室外垃圾筒丟棄。



