

# 德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

113 學年度第 2 學期

第 14 週 (114 年 5 月 19 日至 114 年 5 月 23 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 114 年 5 月 19 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

## 學務通訊重點事項摘要

完整詳細內容請參閱各組通訊

### 【課指組】

- 一、五專一、二年級未選社名單公告。
- 二、學生會訂於 114 年 5 月 19 日（一）至 5 月 29 日（四）假經國樓穿堂辦理歡送畢業生活動。
- 三、學生會訂於 114 年 5 月 26 日（一）至 5 月 29 日（四）假經國樓穿堂辦理薰香端午情活動。

### 【生輔組】

- 一、重申請假規定。

### 【校安中心】

- 一、你以為只是拍個自拍、錄段影片而已，其實可能正在走進一個危險的圈套。
- 二、反詐騙宣導。
- 三、請再持續宣達「菸害防制法」已修法明訂大專校院全面禁菸，基隆市政府也明令規定校園外周邊人行道、候車站（亭）、超商之騎樓及庇廊皆為禁菸區域。請同學遵守相關規範，禁止在校園周遭及超商門口吸菸（含電子菸），以免受罰。

### 【原資中心】

- 一、原住民族學生課業輔導申請已開始，有意願參與課業輔導之同學，請至原資中心填寫表單。
- 二、5 月 21 日電影賞析-跳進部落的孩子，有興趣的原住民族學生請向原資中心報名。

### 【學輔中心】

- 一、113 學年度第 2 學期「學輔專題演講活動」公告。
- 二、學輔中心系列心理衛生活動公告。
- 三、暖心手做開放申請。

四、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢。

五、【導師工作學生評量表】作業系統即將開啟。

### **【資源教室】**

一、宣導《認識身心障礙者特質及需求》—聽覺障礙者的特質及需求。

### **【衛保組】**

一、疾病管制署呼籲，平時加強自主健康管理，落實衛生好習慣，才能一同守護健康，幸福也會跟著來。提醒同學，良好的健康習慣，是對抗所有病菌的最佳方法。

二、本學期捐血活動已於上週辦理完畢，共捐出 32 袋熱血，感謝所有參與的熱血青年。

三、衛保組近期依據新生健康檢查結果，針對血液（總膽固醇、尿酸、肝功能....等）異常，陸續進行團體或個別衛教及營養指導，請收到通知的同學，詳閱衛教內容，並參考相關飲食指導、運動建議等持續追蹤，必要時就醫檢查。

### **【體育組】**

一、水域安全宣導及運動傷害講座

請各班康樂於 5/30（五）前繳回水域安全宣導回條。

二、借還體育器材宣導。

三、體育課相關事宜宣導。

### **【通識教育中心】**

一、113 學年度畢業班（2025 年）英文會考缺考或未通過之補考名單，請於 114/5/21（三）下午 12：40~2：00 至經國樓 D306 教室補考。

二、113 學年度畢業班（2025 年）未繳交 54 小時英文自學證明名單，請盡快將證明送繳交至經國樓通識中心 D310。

三、校外訊息公告。

### **【總務處宣導】**

一、自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔，作好垃圾分類。

## 品德教育宣導

### 《生活中的品德教育》

記得小學一年級的時候，老師笑咪咪地問全班同學：「來學校是來學什麼的呀？」大家爭先恐後地說：「讀書！寫字！算數學！」其中一個男孩說出了一個與眾不同的答案：「來學做人做事的道理。」小學一年級的我還懵懵懂懂，只記得老師給他一個讚許的笑容並給她一個好寶寶章，一直到現在我才漸漸明白，原來在學習的路途中，除了要學習學科以利考試為了將來功成名就，更難能可貴的是在團體中學習如何與人相處，如何接納與尊重他人。

求學階段中遇過形形色色的人，有的知書達禮；有的談吐俗氣，有的認真負責；有的坐享其成，有的不計較付出；有的錙銖必較，不同的環境造就不同性格的人，沒有對與錯，只是正面的相處能使周遭的人更友善，讓這個世界更美好。

我覺得給人最舒適的相處模式是學會「將心比心」。如果一件你自己也不喜歡遇到的事，你也不會這樣對待他人；如果一件你想起來就讓心情暖洋洋的小舉動，你就會想如此對待你喜歡的人。一種米養百種人，這世界上的人有百百種個性，人是一種群居動物，在人生的旅途中一定會遇到要與人接觸的時候，不論是一聲短暫的招呼，或是長期的相處與共事，只要秉持著「將心比心」，接納與尊重與自己不同的人，並且每人每天做出一點點的付出，這社會將會變得更美好。這一切的根源都是我們自己，想起來不是很棒嗎？

本文錄自彰化師範大學品德教育短文

## ●課指組：分機：310~313

一、114 年 3 月 12 日起社團正式上課。至 114 年 5 月 9 日（五）止，五專一、二年級未選社名單如下：

學號	班級	姓名	學號	班級	姓名
1131501012	日五專護理科一甲	林○翰	1121513203	日五專餐廚科二甲	李○翰
1131501068	日五專護理科一乙	潘○睿	1121513206	日五專餐廚科二甲	簡○茜
1121501025	日五專護理科二乙	徐○淳	1121513038	日五專餐廚科二乙	童○瑜
1121501095	日五專護理科二乙	夏○婷	1121513046	日五專餐廚科二乙	劉○
1131513106	日五專餐廚科一乙	楊○珉	1121513100	日五專餐廚科二乙	林○妤
1121513076	日五專餐廚科二甲	黃○鴻	1121513308	日五專餐廚科二乙	邱○翔

二、學生會訂於 114 年 5 月 19 日（一）至 5 月 29 日（四）假經國樓穿堂辦理歡送畢業生活動。

三、學生會訂於 114 年 5 月 26 日（一）至 5 月 29 日（四）假經國樓穿堂辦理薰香端午情活動。

四、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

## ●生輔組/校安中心/原資中心：分機：361～364/352

### 【生輔組】

※請各班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、請同學務必上網掌握自己缺曠、獎懲情形，依規定時間請假，凡請假為校慶日或六天（含）以上者，請填寫紙本請假單（空白假單於網頁學務處生輔組→表單下載列印個人請假單）
- 二、請同學務必提供正確家長行動電話號碼，如有電話號碼異動情事，請至註冊組提出更正，各班導師請協助確認各位同學之家長或監護人行動電話之正確性，以免漏接重要訊息影響權益。
- 三、同學線上請假後，應主動關注假單流程是否完成，若發覺假單停滯未核，請提醒師長上線審核，以免累計曠課通知時數及影響操行分數。
- 四、請個人公假採線上申請，應先填寫紙本個人公假單，送至派出單位核准後，將此核准公假單作為線上申請必要之佐證圖檔之一。
- 五、請同學確依請假規則請假，日期連續之假期請以一次請畢，不可拆成單天分次請假，以規避審核，爾後若再發現類似狀況屢勸不聽者，將退回假單且不予補請，以曠課論處

### 【校安中心】

- 一、你以為只是拍個自拍、錄段影片而已，其實可能正在走進一個危險的圈套。

你聽過「慢腳文化」嗎？如果你從沒聽過那要恭喜你，這代表你目前還沒被網路歪風汙染。

近期在網路世界中，「慢腳文化」這個詞彙席捲中國青少年社群，從中國網路逐漸蔓延到台灣，引起許多家長、教師與關心親子議題專業人士的擔憂。它不只是某種短影音風格或叛逆表現，更是一種資訊病毒般的「次文化陷阱」，正在影響著未成年人的價值觀、行為模式，甚至健康與安全。

什麼是「慢腳文化」？不是慢節奏而是墮落的代名詞。

所謂「慢腳」一詞，源自網友對中國快手影音平台的對比稱呼，「慢」對「快」、「腳」對「手」，嘲諷內容與主流社會價值對立。簡單來說「慢腳文化」是一種未成年人傳遞的反主流文化、刻意博取關注的短影音集合。

這些影片通常包含：

- 未成年媽媽曬孕照，並自稱「人生贏家」
- 小學生拍擦邊舞蹈、穿露臍裝、模仿性暗示動作
- 國高中生聚眾抽菸、比拚刺青與自殘傷疤
- 甚至中國出現名為「小孩帝國」的群組，公然討論虐殺父母等駭人內容

這些影片動輒獲得數十萬的按讚與轉發，觀眾主力幾乎都是青少年與孩童，形成自我強化的資訊保護層，讓他們誤以為世界本就如此荒唐。

慢腳文化給青少年帶來什麼樣的問題？

- （一）價值觀錯位與早熟：這類內容將暴力、叛逆及性早熟視為「酷」的表現，可能讓你誤以為這些行為是值得模仿的。這會對你的價值觀形成誤導，甚至引發心理上的不安與困惑。
- （二）身心傷害：有些內容會鼓勵服藥過量、自殘等行為，這不僅對身體有害，還會在心理上形成「痛

苦即是真實」的錯誤認知，增加焦慮與抑鬱的風險。

(三) 道德判斷力的迷失：當不當的行為被美化，諸如未成年懷孕、自殘行為被視為一種「身份象徵」，你可能會難以區分什麼是對的，什麼是錯的，進而影響你的人際關係與家庭觀念。

別被網路的虛假流量綁架，真正的勇氣，是選擇不模仿、不傷害自己。願你在網路世界裡，不盲從不跟風，守住你的尊嚴與未來。

記住：「求讚」不是價值，「被看見」不代表被愛。

參考資料來源：<https://ynews.page.link/q6pu1>

## 二、反詐騙宣導：

當心「假宅急便」網站！社交工程詐騙正在你我身邊！

你是否曾經在網路上查包裹時，點進一個「看起來像黑貓宅急便」的網站？小心，這可能是釣魚詐騙！別讓詐騙集團偷走你的個資或灌入木馬病毒！

### 真假網站比一比



真正官網：

- 網址為 <https://www.t-cat.com.tw>
- 有鎖頭符號 (SSL 加密)
- 所有功能正常可操作

假冒釣魚網站：

- 網址奇怪，例如 <http://aa-ga.top>
- 沒有 SSL 安全鎖
- 只有「會員登入」或「查包裹」能點，其他無法操作

### 詐騙手法大揭露：

(一) 假網站仿真度高，混淆真偽

詐騙集團常用相似網址、Logo、版型來騙你點進去。

(二) 誤導輸入帳號密碼/個資

你一旦登入，資料就被盜走，甚至可能收到假的包裹來詐財。



(三) 木馬程式偷入侵，後果嚴重

網站可能在你不知情下偷偷下載木馬，造成更多資安風險。

(四) 網址不停更換，難以追蹤

詐騙集團不斷換網址，躲避封鎖與追查，用戶務必要提高警覺！

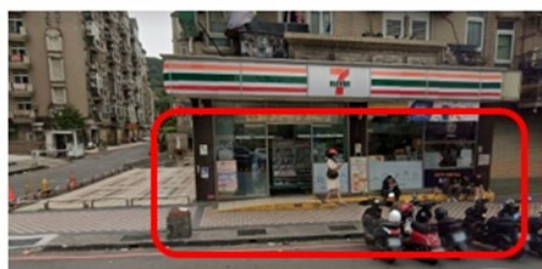
如何防範這類社交工程詐騙？

- 只使用官方 App 或正規網站查詢。
- 不輕信簡訊或 LINE 裡的查件連結。
- 查網址、認 SSL 鎖頭，是基本功。
- 安裝防毒軟體，定期檢查系統安全。

三、請再持續宣達「菸害防制法」已修法明訂大專校院全面禁菸，基隆市政府也明令規定校園外周邊人行道、候車站（亭）、超商之騎樓及庇廊皆為禁菸區域。請同學遵守相關規範，禁止在校園周遭及超商門口吸菸（含電子菸），以免受罰。



NO SMOKING  
& NO VAPING



## 【原資中心】

一、原住民族學生課業輔導申請已開始，有意願參與課業輔導之同學，請至原資中心填寫表單。

二、5月21日電影賞析-跳進部落的孩子，有興趣的原住民族學生請向原資中心報名。

### ●學輔中心：分機：321

#### 113學年度第2學期「學輔專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 114年2月17日（一）開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代至學輔中心報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知學輔中心，以利其他班級參與。

活動六	<p>114年05月21日（三）13：00-14：50</p> <p><b>生命教育宣導活動-「死亡很可怕嗎，單看你怎麼面對~臨終前的自我陪伴及關懷」</b></p> <p>內容摘要：對你來說死亡很可怕嗎，還是距離你很遠，你從想未過自己有日會死亡，無論是何者，人活在這世上中就會走向死亡這條路，此演講讓你去學習去正視及面對未知的死亡，亦讓你認知死亡並不可怕，在有限的生命中可以如何活出自我最大的價值，達到生命中的善終！</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：陳彥融 愛心理諮商所諮商心理師（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）</p> <p>目前已報名班級：五美二甲</p>
活動七	<p>114年05月21日（三）13：00-14：50</p> <p><b>性別主題月-「從單戀到雙向奔赴-如何建立健康的愛情關係」</b></p> <p>內容摘要：你曾經因為單戀而感到痛苦，或是渴望一段彼此關心、相互支持的愛情嗎？我們將教你如何從單戀走向雙向奔赴，了解健康愛情關係的核心，包括尊重、溝通與界線。學會如何建立真誠的連結，創造一段充滿理解與共鳴的愛情關係，讓你不再迷失在情感的困境中，而是勇敢走向相互成長的愛！</p> <p>地點：中山樓團體視聽室 H205</p> <p>講師：饒夢霞 副教授</p> <p>目前已報名班級：五護一甲及五護一乙</p> <p>（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）</p>
活動八	<p>114年05月28日（三）13：00-14：50</p> <p><b>心理健康促進活動-「我與自己的相會—獨處焦慮的安撫與陪伴練習」</b></p> <p>內容摘要：你曾經在獨處過程中感受到孤單嗎，或者你認為只要獨處就一定是孤單嗎，比如在校自己一個人吃飯就會認為他人眼中的自己是孤單的人？透過此演講讓你打破獨處=孤獨寂寞之迷思及如何區辨兩者，最後的時段帶著你尋找從自己日常生活中喜歡事物到肯定自己的話語，創造屬於自己的時光聚寶盒！</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：謝佳琦 進安身心診所臨床心理師、東吳大學心理系教師</p> <p>目前已報名班級：五護一甲、五餐一甲及五餐一乙</p>



二、學輔中心辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加😊

(一) 報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結 <https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

(二) 集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「學輔中心集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，獎品包含香氛蠟燭、手機掛繩、星巴克飲品蛋糕卷及其他神秘好禮等待同學來抽，趕緊報名參加~

### 性別平等主題月~「性·自然·探索：以桌遊打破沉默」

活動時間 05/21 (三) 13:00-16:50

活動地點 至德樓 B108 教室

活動簡介 以桌遊為媒介，帶領參與者探索性、自然與自我認識的活動。我們將透過互動的桌遊形式，打破關於性與自然話題的禁忌，創造一個開放、安全的空間，讓每個人都能無壓力地表達自我，分享與討論自己的想法與感受。



講師 荷光心理諮商所諮商心理師李翊平

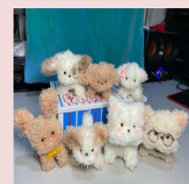
備註 全程參與可獲得學輔點數 1 枚

### 心理健康促進活動活動~「繽紛療癒樂園~扭扭棒娃娃手作工作坊」

活動時間 05/23 (五) 13:30-17:00

活動地點 德育樓團體輔導 A204

活動簡介 此工作坊帶你製作現在正夯的新型手作物品，不需要針線，製作流程不繁瑣，只要發揮自有的創意就能成專屬的可愛毛孩子不僅可以當作擺設或隨身攜帶，甚至可以當作送禮最佳選擇喔！喜歡可愛療癒物品的你，歡迎報名參加喔！



講師 正念手作學院療癒編織藝術手做老師 邱莉婷

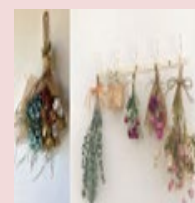
備註 1.報名後需繳交保證金 200 元，全程參與者將於當日退還該場保證金。  
2.全程參與者將獲得學輔點數 3 枚。

### 心理健康促進活動活動~「花語心靈：乾燥花束~自我照顧工作坊」

活動時間 05/28 (三) 15:00-17:00

活動地點 德育樓團體輔導 A204

活動簡介 此工作坊帶你輕鬆製作出乾燥花束，創造出屬於自己的花藝療癒時光，也讓你在忙碌的學校及個人生活中，停下來探索內在，聽見內在的情緒與需求。



喜歡花藝或是想要有放鬆療癒的感受的你報名參加喔！

講師 愛心理諮商所 歐庭諮商心理師

備註 全程參與者將獲得學輔點數 2 枚。

### 三、暖心手做

本年度暖心手做開放至 12 月 31 日，無論是曾經參加過此活動還是未曾參加過的同學，皆歡迎同學動手指填寫問卷，兌換簡單又趣味的手做材料包，材料包價值最高到 300 元~

歡迎有興趣同學請至德育樓 A102 學輔中心填寫問卷領取材料包喔⑥



### 四、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：學生輔導中心會議室
- 諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 諮詢時間：5 月 07 日（三）、05 月 28 日（三）的 14：00 至 17：00，以整點為單位預約，每人每次 50 分鐘。
- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等（小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!）
- 諮詢對象：本校學生與教職員

### 五、【導師工作學生評量表】作業系統即將開啟

- 【導師工作學生評量表】作業系統即將開啟，日間部 5/19（一）~6/1（日）、進修部 5/17（六）~6/1（日）。開放期間，供學生上網填寫，請導師協助提醒學生於此區間上網填寫。填答率前三名的班級，每人予以一次嘉獎。

## ●【資源教室】德育樓 1 樓 A103—2 教室（學生餐廳旁）分機 322~323

### 一、宣導《認識身心障礙者特質及需求》—聽覺障礙者的特質及需求

#### 聽覺障礙者的特質

聽覺障礙者可以區分為先天性聽覺障礙者及後天性聽覺障礙者。相對於聽覺障礙者，非聽覺障礙者稱為聽人。

當聽覺障礙者處於以語音為主要溝通媒介的環境中，常面臨認知功能、語文能力發展及社會適應之障礙。





## ●衛保組：分機：340、341

- 一、疾病管制署呼籲，平時加強自主健康管理，落實衛生好習慣，才能一同守護健康，幸福也會跟著來。提醒同學，良好的健康習慣，是對抗所有病菌的最佳方法。



- 二、本學期捐血活動已於上週辦理完畢，共捐出 32 袋熱血，感謝所有參與的熱血青年。本次活動因睡眠不足、血色素過低、服用藥物等原因，無法完成捐血的同學，相較比之前多。提醒同學加強健康自主管理，攝取均衡飲食、保持良好睡眠習慣（不熬夜）。
- 三、衛保組近期依據新生健康檢查結果，針對血液（總膽固醇、尿酸、肝功能....等）異常，陸續進行團體或個別衛教及營養指導，請收到通知的同學，詳閱衛教內容，並參考相關飲食指導、運動建議等持續追蹤，必要時就醫檢查。

## ●體育組：分機：330、331

### 一、水域安全宣導及運動傷害講座

請各班康樂於 5/30 (五)前繳回水域安全宣導回條。

### 二、借還體育器材順序（請各班康樂股長確實宣導）

#### （一）班級借用

- 1.確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

#### （二）個人借用

- 1.確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

### 三、體育課相關事宜

- 1.請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- 2.若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。



## ●通識教育中心：經國樓 D310 分機：143

一、113 學年度畢業班 (2025 年) 英文會考缺考或未通過之補考名單，請於 114/5/21 (三) 下午 12:40~2:00 至經國樓 D306 教室補考

<b>四餐四甲 (導師陳櫻珠老師)</b>			
1081313099 張○承	1091313161 林○良	1101313010 林○好	1101313042 許○煜
1101313212 蔡○星	1101313216 施○丞		
<b>四口衛四甲 (導師葉正昌老師)</b>			
1101312006 林○育			
<b>四美設四甲 (導師邱秀娟老師)</b>			
1101304005 黃○語			
<b>四護四丙 (導師林沄萱老師)</b>			
1101301100 馬○欣	1101301231 許○璇		
<b>五護五甲 (導師李隆達老師)</b>			
1091501042 張○寧	1091501065 葉○勻		
<b>五餐五甲 (導師翁銜穗老師)</b>			
1091513007 蕭○禾	1091513027 賴○揚	1091513069 陳○玟	1091513082 郭○緯
1091513122 高○傑			
<b>五餐五乙 (導師葉寶華老師)</b>			
1091513102 宗○鴻	1091513120 江○駒		
<b>五美設五甲 (導師趙屏菊老師)</b>			
1091504043 曹○菱	1091504203 張○寧	1091504205 賴○芊	1091504206 吳○心

二、113 學年度畢業班 (2025 年) 未繳交 54 小時英文自學證明名單，請盡快將證明送繳交至經國樓通識中心 D310。

<b>四觀四甲 (導師 王秋燕老師)</b>			
1101308032 朱○晨			
<b>四幼四甲 (導師 賴碧慧老師)</b>			
1101303016 張○文			
<b>四高四甲 (導師 洪悅琳老師)</b>			
1101309201 林○佑	1101313041 游○榛		
<b>四餐四甲 (導師 陳櫻珠老師)</b>			
1081313099 張○承	1091313161 林○良	1091313201 陳○廷	1101313010 林○好
1101313032 陳○琪	1101313037 劉○賢	1101313052 羅○甫	1101313207 溫○珍
1101313208 郭○安	1101313211 蔡○璇	1101313212 蔡○星	1101313213 范○利
1101313216 施○丞	1101313217 江○杰		
<b>四護四丙 (導師 林沄萱老師)</b>			
1101301100 馬○欣	1101301231 許○璇		
<b>五護五甲 (導師 李隆達老師)</b>			
1091501066 葉○勻			

五護五乙(導師 徐蓓蒂老師)			
1091501015 吳○澤			
五美五甲(導師 趙屏菊老師)			
1091504029 高○芬	1091504039 王○捷	1091504043 曹○菱	1091504203 張○寧
1091504205 賴○芊	1091504206 吳○心		
五餐五甲(導師 翁銜穗老師)			
1091513069 陳○玟	1091513082 郭○緯	1091513122 高○傑	1091513129 賴○暄
五餐五乙(導師: 葉寶華老師)			
1091513005 廖○翰	1091513059 葉○菲	1091513075 江○翎	1091513102 宗○鴻
1091513120 江○駒			

### 三、校外訊息公告

(一) 全國夏季學院系列活動開跑了，歡迎同學踴躍參與。

1、本校為全國夏季學院夥伴學校，修習夏季學院課程學分費大優惠每學分只要 700 元（非夥伴學校每學分為 1750 元），夏季學院將於暑假開出 43 門實體及遠距課程提供予同學多元學習，歡迎同學踴躍參與。

(1) 114 年全國夏季學院開課清單如下：<https://www.n2.org.tw/enter/lesson>

(2) 114 年度全國夏季學院學生報名選課之網址為：[https://www.n2.org.tw/enter/document\\_introduce/2](https://www.n2.org.tw/enter/document_introduce/2)

(3) 報名選課時間：

第 2 階段選課「先選先得制」5 月 14 日上午 10 時至各課程開課前 2 週，一律透過前述之夏季學院線上系統報名選課。

2、修習夏季學院課程，可認抵本校課程表如下：

課程編號	修習課程名稱	可認抵課程
25N025	<a href="#">法律與人生</a>	博雅涵養通識：人際、內省
25D029	<a href="#">初級程式設計-Python</a>	博雅涵養通識：數理、空間
25S034	<a href="#">流行音樂賞析與實務</a>	博雅涵養通識：肢體動覺、藝術
25M041	<a href="#">文學經典：《詩經》選讀</a>	博雅涵養通識：語文、性靈
25N069	海洋科學概論	博雅涵養通識：數理、空間
25N070	<a href="#">用 Python 做商管程式設計</a>	博雅涵養通識：數理、空間

## ●總務處：經國樓 1F 分機：406

自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔：

★為建立學生垃圾分類及資源回收之觀念及方法，創造舒適學習環境。

★培養良好生活習慣，進而影響家庭、社區使垃圾減量以達環保目的。

教室內之垃圾請依規定先做好垃圾分類並拿至教室外垃圾筒丟棄。

# Recycling waste in 3 categories

The Keelung City Government has issued guidelines requiring that all food waste and other garbage be sorted and recycled. Domestic residences that fail to follow this law may be fined between NT\$1,200 and NT\$6,000.

## 資源回收 Recycling



**GENERAL RECYCLING ITEMS**  
Paper containers, disposable paper tableware, plastic containers, iron and aluminum containers, glass containers, plastic bags, tetra pak containers, mobile phones, discs electronics IT products, household appliances, pesticide containers, styro-foam(used for packing), clothing and fabrics, cooking oil etc.

**SPECIALIZED RECYCLING ITEMS**

- General batteries  
Be sure to separate batteries, uncluding button cells, from general waste and collect them for recycling.
- Light bulbs  
Ensure that these are put into bags before recycling.

## 廚餘 Food Waste



Please remove all excess liquid from food waste and store food waste in a container before disposal. Do not dispose of plastic bags, toilet paper, disposable chopsticks, toothpicks, used coffee and tea bags etc. with food waste.

## 一般垃圾 Trash



Gum, sanitary items, disposable diapers, straw, toothpick and other non-recyclable waste.



垃圾分3類 好OK

行政院環境保護署 補助

基隆市環境保護局 廣告





# 資源回收分三類 隨手垃圾變黃金

### 廢紙類

報紙、雜誌、包裝紙、日曆、紙箱、紙袋、紙製印刷品、紙容器。(含鋁箔包)等

### 廢家電

電視機、洗衣機、冷暖氣機、電風扇、電冰箱、電鍋、飲水機、電磁爐、烤箱等

### 廢鐵 鋁

鐵鋁容器 (如食品罐頭、奶粉罐)  
鐵鋁製品 (如櫃子、鍋子) 等

### 資訊物品

含電腦主機、螢幕、印表機、筆電、主機板、滑鼠、隨身碟、光碟片等

### 廢電池

鹼性電池、鋰電池、水銀電池、充電電池 (含手機電池、鈕扣電池等)

### 廢輪胎

汽機車使用過溝溝、輪胎、鉛蓄電池等

### 廢照明光源

廢燈泡妥善包裝再回收

**回收地點**

1. 資源回收車
2. 回收商
3. 社區回收站
4. 照明光源販賣商店

直管、環管日光燈、螢光燈泡、白熾燈泡

### 廢農藥罐

廢農藥容器回收三步驟

1. 使用完畢，將農藥罐沖洗乾淨，並清洗液倒入噴霧器內 (清潔即可協助清潔) 重複噴灑利用。
2. 以三種方式：將農藥罐沖洗乾淨，3. 交由資源回收站回收。

請妥善清潔後，單獨包裝為一袋交由回收車統一回收

### 保麗龍

回收前請先去除膠帶、木材、鐵釘等非保麗龍材質之包裝。

### 免洗餐具

包含紙製、保麗龍製、餐盤、免洗杯、泡麵碗、蛋糕盒等。(請先沖洗再回收)

### 廢玻璃容器

玻璃容器 (如酒瓶、化妝品罐、牛奶瓶、飲料瓶等)

### 舊衣類

經過簡單清潔整理仍然能使用之衣褲

### 廢塑膠類

塑膠袋、塑膠容器 (如保特瓶、洗髮精瓶、清潔瓶) 塑膠製品、壓克力製品等。

### 廢食用油

烹調食物所使用的油 (如同鍋油) 及過期的食用油。請以容器蓋蓋緊，交予回收車。

## 廚 餘

環保局回收之家戶廚餘分為「養豬廚餘」及「堆肥廚餘」兩類分開回收。

## 一般垃圾

一般垃圾指巨大垃圾、資源垃圾、有害垃圾、廚餘以外之一般廢棄物。例如：用過的衛生紙 (棉)、衛生筷、紙尿褲、沾有油汙的紙類、破鞋子或衣物、菸蒂、瓶蓋、吸管等。

## 大型廢棄物登記回收專線

**一區隊 2431-2589**  
(仁愛. 暖暖. 七堵)

**二區隊 2466-6863**  
(中正. 安樂. 信義. 中山)

# 垃圾分類作得好, 世世代代沒煩惱



行政院環境保護署 補助



基隆市環境保護局 關心您

廣告





# 紙 容器 ≠ 紙類 請分開回收

廢紙容器(包含紙餐具、紙杯、鋁箔包或紙餐具等)

為公告應回收容器項目，

但由於其上浸蠟處理或塗佈塑膠膜、鋁箔，

較一般廢紙不易清除、處理

及含長期不易腐化之成份，

需要較長的散漿時間及過濾處理，

故請與一般紙類分開回收喔！

**1 清**

清除殘留液體或殘渣  
若屬廚餘應將其倒入  
廚餘回收桶



倒入

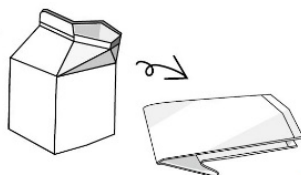
**2 拿**

- 拆除吸管封套及抽出吸  
管，放入垃圾桶
- 其他回收物請依其  
所屬材質回收
- 垃圾請放入垃圾桶



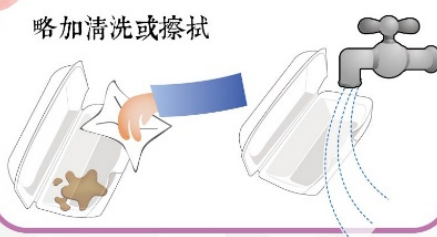
**3 壓**

壓扁容器



**4 沖**

略加清洗或擦拭



**5 收**

交付清潔隊資源回收車、公共場所回收點或回收商



紙  
容器  
回收  
步驟

廢紙容器  
可再製造

