

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 2 學期

第 5 週 (115 年 3 月 23 日至 115 年 3 月 27 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 115 年 3 月 23 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

品德教育宣導

114 學年度當選三敬楷模學生優良事蹟

五專部護理科高祺同學，在校期間當過班代、基護小老師、內外實作小老師，參加社區活動，替老人家量血壓、玩小遊戲；參加蔡衍明基金會的社區服務，訪視了許多較辛苦的家庭；協助國中技藝班帶隊及管理，協助老師教學弟妹們做假傷口還有包紮，協助 BLS 紅十字會，幫忙如何使用三角巾活結及拍照記錄，協助親善運動會前置活動，彩繪秋瑾樓外牆等等。

獲獎紀錄有班級學業第二名、第三名、操行第一名、迷你馬拉松第三名。

以下是高同學的自傳，其認真的態度，值得為大家學習的榜樣。

-----長大-----

我的家庭是三代同堂，與爸爸、媽媽、阿公、阿嬤、哥哥、家裡的小狗法鬥嘍嘍一起長大，小時候總是過著無憂無慮的生活，不愁吃穿不愁未來，以前的生活就是放學回家小小休息一下，吃完晚飯就直接往補習班去，以前補過國文、數學、英文、理化，還有學跆拳道、鋼琴，小時候總是被規劃的好好的，什麼時間就做什麼事情，什麼都不用擔心。跆拳道有獲得比較多獎項，曾經榮獲全國少年組對練的第二名，那是唯一一次比較好的成績了。小時候總是期盼著長大，想著長大了可以自己出去工作自己賺錢自己花，現在也慢慢得要出社會了，經歷到一些難題，才明白了家人的偉大、用心，總是無私的對我們付出，總是毫無抱怨的一直為我們努力。以前本來是想往體育的方向走，但是在一切的緣分下，我來讀了護理，還是公費生，相當於讓父母減少許多壓力，讀了護理之後，不知不覺五年一眨眼就要過去了，越來越期待考上執照，對自己的未來也比較有掌握，回家鄉工作。想到自己未來有能力可以照顧自己，可以照顧所有的家人，就會有好多動力，想要繼續努力堅持下去。來到了德育之後，因為離家比較遠，不想讓家裡的人擔心，所以也是讓自己一直努力在前五的成績。小時候不被看好的我，現在也是準備可以賺錢的人了，一切的一切真的沒有想像過，雖然說很期待未來，但是對於未來還是很迷茫，不知道自己要不要讀二技，不知道自己還要不要把學歷往上升，還是要改走軍，還是往警察發展，雖然說目前還是沒有什麼明確的想法，只希望自己可以成功上國北護或是長庚。沒事的，未來有好多好多無限的可能。未來想要走急診或是腎臟科，走急診的想法是因為想要磨練一下自己，走腎臟科是因為我的阿公在去年開始洗腎，所以覺得自己的家人自己顧相對來說會安心許多，也讓他們比較不用那麼害怕，希望自己可以往自己的目標邁進，不要讓家人擔心，也真的很謝謝我的爸媽小時候的栽培，讓我不會輸別人，讓我沒有比不上其他人。現在的我也是準備成為一個有能力的人了，期待未來，期待長大，有好多好多等著我們去探索，等著我們成為我們理想中的大人。

●課指組(分機：310~313)

一、115年3月18日(星期三)起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。

	社團名稱	社長班級	社長	社團教室	預計招收人數
1	原住民文化研究社	五幼三甲	陳○安	A206	15人
2	春暉社	五護四乙	高○	A301	20人
3	吉他社	五護一甲	朱○慧	I606	20人
4	攝影社	五幼二甲	張○勤	A306	30人
5	傳統調酒社	五餐三甲	呂○唐	B309	已額滿
6	人生大富翁社	五護二甲	林○霏	I409	已額滿
7	影藝社	五幼二甲	廖○潔	I503	已額滿
8	ACG藝文研究社	五護二乙	張○煊	D503	已額滿
9	茶道社	五餐二甲	林○誼	I608	已額滿
10	愛德團契社	五餐二乙	張○睿	D505	已額滿
11	熱音社	五護二乙	黃○涵	妙音樂劇團&I605	20人
12	熱舞社	五護二甲	談○穎	D004	15人
13	烘焙社	五餐一乙	鄭○妤	K202	已額滿
14	沙崙玫瑰社	四餐一甲	洪○善	D509	30人

截至115年5月20日(星期五)五專一、二年級未選社團名單如下：

學號	班級	姓名	學號	班級	姓名
1121501605	日五專護理科二甲	王○蘊	1141503021	日五專幼保科一甲	蔡○恩
1131501003	日五專護理科二乙	林○蓁	1141504001	日五專美設科一甲	吳○姍
1131501006	日五專護理科二甲	林○葶	1141504015	日五專美設科一甲	林○璇
1131501013	日五專護理科二甲	劉○翔	1141504020	日五專美設科一甲	林○君
1131501020	日五專護理科二甲	鄭○瑀	1141504022	日五專美設科一甲	邱○婷
1131501030	日五專護理科二乙	郭○慈	1141504024	日五專美設科一甲	方○誼
1131501045	日五專護理科二乙	潘○翰	1141504028	日五專美設科一甲	潘○寧
1131501047	日五專護理科二甲	盧○寧	1141504031	日五專美設科一甲	徐○臻
1131501050	日五專護理科二乙	呂○慈	1141504048	日五專美設科一甲	何○晴
1131501066	日五專護理科二乙	藍○芳	1141504049	日五專美設科一甲	陳○兒
1131501067	日五專護理科二甲	杜○	1141513018	日五專餐廚科一乙	楊○蕙
1131501077	日五專護理科二甲	賴○蓁	1141513049	日五專餐廚科一甲	沈○羽
1131501097	日五專護理科二乙	林○芹	1141513067	日五專餐廚科一甲	陳○奎
1131501309	日五專護理科二甲	林○昇	1141513071	日五專餐廚科一乙	鄒○銘
1131503301	日五專幼保科二甲	楊○安	1141513074	日五專餐廚科一甲	蕭○翔
1131504002	日五專美設科二甲	簡○庭	1141513087	日五專餐廚科一乙	林○雨
1131504009	日五專美設科二甲	張○筌	1141513091	日五專餐廚科一甲	林○楷
1141501010	日五專護理科一甲	謝○濤	1141513092	日五專餐廚科一乙	鄭○諾
1141501033	日五專護理科一甲	邱○綺	1141513305	日五專餐廚科一乙	劉○祥
1141501040	日五專護理科一甲	徐○軒	1141503014	日五專幼保科一甲	劉○昀
1141503002	日五專幼保科一甲	余○婷	1141503017	日五專幼保科一甲	廖○遠
1141503011	日五專幼保科一甲	鄧○希			

二、115年深耕計畫向陽學生 114 學年度第 2 學期輔導課程說明會訂於 115 年 3 月 25 日(星期三) 1230 於經國樓社團活動展演廳辦理，煩請各導師協助宣導，承辦人課指組龍曉芳小姐(分機 312)。

三、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

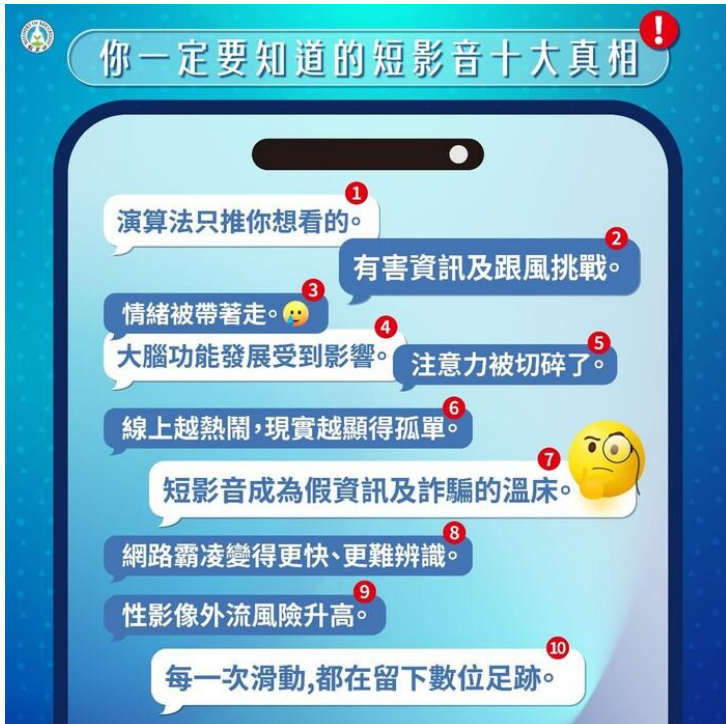
【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、同學線上請假後，務必主動關注假單流程是否完成，若發覺假單停滯未核，請提醒師長上線審核，以免累計曠課通知時數及影響操行分數。
- 二、個人請公假採線上申請，應先填寫紙本個人公假單(請至學校網頁→學務處→生輔組→表單下載)，送至派出單位核准後，將此核准公假單作為線上申請必要之佐證圖檔之一。
- 三、請同學確實依請假規則請假，(本組不收逾期紙本假單)，日期連續之假期請以一次請畢，不可拆成單天分次請假，以規避審核，爾後若再發現類似狀況屢勸不聽者，將退回假單且不予補請，以曠課論處。
- 四、更正課堂誤記曠課，應於該堂上課當日起 4 天內聯絡任課老師修正。
- 五、請各班風紀股長每週二到生輔組簽到，並務必查看點名夾內，將假單回條及各類通知攜回班級轉達，避免漏失重要訊息影響權益。
- 六、五專部前三年級榮獲 114-1(上學期)操行績優獎狀同學，請速至出納組領取獎金。
- 七、本學期欲辦理入校停車證者請盡速至學校網頁首頁資訊服務系統內申辦，未辦理本學期停車證者一律不得將汽機車駛入校內停放。校內汽機車停放區，請同學依序停放。請勿任意停放於校外人行道或附近民宅門口，造成附近居民不便。邇來常有住戶反應，請同學配合以免車輛遭拖吊或開單罰款。

【校安中心】

- 一、友善校園宣導：拒絕短影音風險—別被演算法牽著走，思辨、查證、求助！
近年短影音與社群平臺盛行，學生常面臨社群挑戰、自殺自傷、假資訊詐騙、注意力破碎及性影像外流等風險，已成日常網路安全隱憂。國際如澳洲、愛爾蘭限制兒少用 TikTok，國內數位發展部也禁止抖音、小紅書等高資安風險 APP 於校園網路。請同學避免使用高風險 APP，並善用教育部「短影音識讀站」(<https://reurl.cc/aMjQvD>)與「不迷小紅書，青春不迷途」專區(<https://reurl.cc/rKjpxy>)提升媒體識讀。若遇困境，學校推動四大支持：撥 1925 安心專線或「心快活」平臺求心理援助；課程強化媒體數位素養與思辨；社團戶外活動減少虛擬依附；推廣「家長守護數位工具包」(<https://reurl.cc/qKliddg>)，家校共構安全韌性校園！



- 二、維護行人安全，請同學務必遵循校門口交通號誌。過馬路時專心注意路況，不可分心使用手機或任意穿越馬路。「紅燈停、綠燈行」以免發生危險或因違規被開罰。
- 三、本校雖為開放校園，惟部分場地、設施或校園偏僻角落，因年久失修較難維護，也列為尚待整理中區域，各級師生非必要請勿隨意進入，以免造成跌落邊坡、滑倒及雜樹劃傷、蟲蛇咬傷情形等危險。
- 四、防制詐騙宣導：
網購撿便宜錯了嗎？撿便宜沒有錯，只是在「社群平臺」上的詐騙訊息非常多，社團、Marketplace 貼文亦隱藏許多詐騙風險，建議您慎選具良好商譽之知名「拍賣平臺」購物，並透過平臺系統完成交易，切勿又導外使用「通訊軟體」交談，才能保護您的消費權益。
- 五、藥物濫用防制宣導：
 - (一)常見的毒品樣態如：混毒咖啡包、混毒巧克力、混毒果凍、混毒小熊軟糖、混毒提神飲料、笑氣氣球等等。因為添加混合毒品，使得戒治困難，對身體危害也更大。
 - (二)請留意來路不明但看似日常生活中常見的點心零食，外表包裝精美，容易吸引少年，隱藏著高度的危險，請同學務必小心。
 - (三)反毒文宣海報：

小心新興毒品

新興毒品樣式多，來源不明，小心藏毒



它可能是偽裝過的毒品，
外觀、樣式多變，千萬別亂吃！



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)



電子煙

毒害健康的潮流陷阱

甜蜜煙霧背後的雙重危機

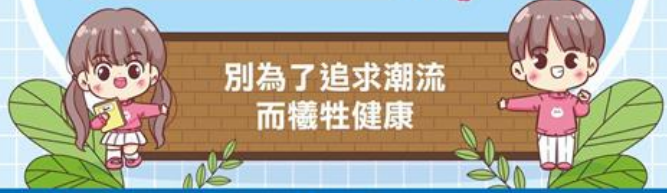


電子煙油加熱後會產生
致癌物質，比你想象的更危險

多種口味的電子煙油，更容易
在不知不覺間滲入依托咪酯、
大麻或安非他命



別為了追求潮流
而犧牲健康



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)



慎選打工

別成了運毒幫手

高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱

⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。

⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。

⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。

⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。

⚠️ 幫忙運毒，即使不知情，也
可能觸犯重罪！打工前務必
查證，或先向師長諮詢。



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)



留意網路涉毒陷阱

千萬別滑進毒坑



別亂加！

熱情網友、好康群組，
可能正在販毒



別輕信！

免費試用、紓壓解悶，
恐怕只是話術



別嘗試！

網路社群或直播購買的食品
來源不明，可能是毒品！

網路世界誘惑多，
別讓螢幕後的陌生人
帶你走上不歸路！



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)



六、重申本校為全面禁菸場所，請同學共同愛護學習環境，共創健康無菸校園；經查違規人員依校規議處及接受戒菸教育。另近期亦常接獲校外居民反映，7-11、全家便利商店騎樓及米蘭社區入口空地，學生常多人聚集吸菸、亂丟垃圾，造成髒亂吵鬧，除由校安中心不定期勸導要求商店騎樓庇廊不吸菸外，協請班級導師加強宣教，並提醒全校校園為禁菸區域，第一，二校區校門口人行道暨公車站牌處地標紫色禁菸線為禁止抽菸區域，請全校師生務必配合。另校門口兩家便利商店前庇廊人行道亦為禁菸場所，衛生局將派人稽查，請同學勿以身觸法，若發現同學有以下違規吸菸情事除以校規處分外將函送基隆市衛生局裁罰。

現依「菸害防制法」相關事項規定：

(一)電子煙或未經審查通過的加熱菸及其組合元件，都是違法產品：

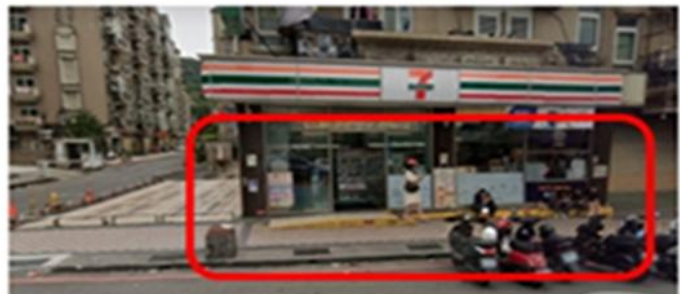
1. 任何人使用，處二千元以上一萬元以下罰鍰。
2. 供應者，處一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。
3. 販賣者，處二十萬元以上一百萬元以下罰鍰。

(二)未滿 20 歲之人不得吸菸，違規學生須由學校依規指定專人負責辦理戒菸教育；供應菸品予未滿 20 歲之人，處一萬元以上二十五萬元以下罰鍰。

(三)菸害防制法規定，學校及校園外周邊人行道屬於全面禁菸之場所，應於所有入口處設置明顯禁菸標示或設置示意圖標明禁菸範圍，並不得供應與吸菸有關之器物，違者處一萬元以上五萬元以下罰鍰。



**NO SMOKING
& NO VAPING**



【原住民族學生資源中心】

一、原住民族學生獎助學金申請，請注意申請時間

原住民委員會獎助學金-截止日期 4/9-(五專四、五年級、四技、二專、二技)

基隆市政府獎學金-截止日期 3/31(全學制)

新北市政府獎學金-截止日期 3/26(全學制)

二、原住民族公部門打工實習體驗申請

對象:年滿 16 歲，原住民族身分

職缺:請看原資中心網站

實習體驗時間:7、8 月，週一到周五，每日八小時

薪資:2,9500/月

申請截止日期:4/6

●諮商輔導組：德育樓 1 樓 A103(分機：321)

114 學年度第 2 學期「諮商輔導組專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 115 年 2 月 23 日(一)開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代至諮商輔導組報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知諮商輔導組，以利其他班級參與。

活動二	<p>115 年 03 月 25 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>性別平等主題月—「戀愛讀心術？—打破曖昧的潛規則」</p> <p>內容摘要：在曖昧與戀愛中，我們常被期待「你應該要懂」、「不說就是默認」，但這些潛規則其實容易造成誤解與壓力。本主題將從性別平等與親密關係的角度出發，帶領大家練習覺察自己的感受與界線，學習用清楚、尊重的方式表達期待，打破以猜測取代溝通的戀愛迷思，建立更平等、安全的親密互動。</p> <p>地點：待定 講師：待聘 已報名：五美一甲、五餐一甲、五幼三乙 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動三	<p>115 年 04 月 01 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>性別主題月-「愛人先愛己：關係中的「Yes」與「No」</p> <p>內容摘要：在親密關係中，我們常為了維持關係而勉強答應、忽略自己的感受。本主題將引導大家認識「同意」與「界線」的意義，練習在關係中說出真實的「Yes」與「No」，理解拒絕並不等於傷害，而是對自己與他人的尊重，進而建立更健康、平等的親密關係。</p> <p>地點：待定 講師：待聘 已報名：五餐一甲 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動四	<p>115 年 05 月 06 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>【靠近與不迷路之間】—「在友情裡找到自己，也讓自己被看見」</p> <p>內容摘要：在想被靠近的同時，你有沒有也擔心，會不會因此走得太遠、離自己太遠？這場分享從「想融入、想被選擇」的心情談起，陪你一起分辨：哪些靠近讓你更安心，哪些卻讓你慢慢迷路。不是要你變得獨立或冷漠，而是學會在關係裡，留一條能回到自己的路。當你越清楚自己站在哪裡，關係反而會更穩。</p> <p>地點：待定 講師：待聘 已報名：四食三甲 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動五	<p>115 年 05 月 27 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>校園性別事件防治宣導活動-「請勿模仿：日常互動的性別界線指南」</p> <p>內容摘要：日常互動中，看似玩笑、關心或親近的行為，若忽略對方感受與同意，可能已跨越性別界線。本活動以校園常見情境為例，協助學生辨識不當互動與性別事件的界線，理解「尊重、同意與界線」的重要性，並學習在校園中建立安全、友善且相互尊重的互動方式，共同預防性別事件的發生。</p> <p>地點：待定 講師：待聘 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>

<p>活動六</p>	<p>115 年 06 月 03 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃宣傳活動-「我適合什麼?——從性格、興趣到生涯方向」</p> <p>內容摘要：許多學生在面對生涯選擇時，常感到迷惘與焦慮，不知道自己適合什麼、未來該往哪裡走。本講座將從性格、興趣、能力與價值觀等面向出發，協助學生理解自我特質，釐清常見的生​​涯迷思，並透過生活化的引導與提問，幫助學生逐步勾勒出屬於自己的生涯方向，降低不確定感，為後續的選擇建立更穩固的自我基礎。</p> <p>地點：待定</p> <p>講師：待聘</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
<p>活動七</p>	<p>115 年 06 月 17 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃宣傳活動-沒有標準答案的生涯——如何在選擇與改變中前進</p> <p>內容摘要：在快速變動的時代，生涯不再是一條筆直的道路，而是充滿選擇與調整的歷程。本講座將引導學生理解現代生涯的多元樣貌，回應「選錯怎麼辦」的常見焦慮，並學習在不確定中做出當下合適的決定。透過實際案例與具體思考工具，協助學生建立彈性思維，理解生涯可以修正與前進，而非一次定終身。</p> <p>地點：待定</p> <p>講師：待聘</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>

二、1142「生涯信念檢核表」暨「柯氏憂鬱量表」施測日程【**時間有調整!!**】

請各班級務必記得施測日期/時間，並提早至施測地點集合，如施測時間與其他活動衝突，請儘早通知以利諮商輔導組協調安排；施測場地禁止飲食，請同學事先用餐完畢，謝謝大家配合！

場次	日間部科班別	班導師	人數 男/女	預定日期	預定地點
1	四技觀健系三甲(本國生)7 四技觀健系三甲(外籍生)13	葛建培	7.7	實習返校日 115/5/27 9:30-11:00 間	I1 樓中C 診療教室(系辦對面)
2	轉學生			115/2/25(三) 14:00-14:30	B1 展演廳
3	四技餐廚系三忠(外籍生)33 四技餐廚系三孝(外籍生)19	李佳容 江志民	13.20 5.14	3/16 9:55 3/10 9:40	D502 H407
4	五專護理科三乙 37 五專幼保科三甲 24 四技幼保系三甲 9	陳鴻逸 林志昇 林永盛	7.30 1.23 0.9	115/3/04(三) 13:00-13:50 15:00-15:50 15:00-15:50	H407(80) 電腦教室 劉敬亭
5	五專美設科三甲 25 二技護理系三甲 26 四技護理系三甲(在校生)4	譚彩鳳 周翠蘭 王怡淑	2.23 2.24 8.29	115/3/04(三) 14:00-14:50	H407(80) 電腦教室 劉敬亭
6	五專餐廚科三甲 38 五專餐廚科三乙 30 四技食保系三甲 6	陳建佑 李宗家 胡淑慧 譚彩鳳 洪葦倉 周筱茵	26.12 13.17 2.4	115/3/11(三) 13:00-13:50	H407(80) 電腦教室 杜芝韻
7	五專美設科三甲 25 四技高福系三甲 11 五專護理科三甲 40		2.23 2.9 7.33	115/3/11(三) 14:00-14:50	
8	四技護理系三甲(實習生)35	王怡淑	19	3/19 9:00-9:30	C303
9	四技餐廚系三甲 41(境外.台灣)	何偉瑛	23.18	實習返校日 5/06	各班教室
10	四技餐廚系三乙 52(境外生)	翁銜穗	21.31		各班教室
11	四技餐廚系三丙 45(境外生)線上	李佳容	20.25		各班教室
12	四技餐廚系三丁 34(境外生)線上	曾志昌	11.22		各班教室

★★★備註:若導師因班上排定當天有預定事務，無法參與測驗，請提前致

電分機 321 與逸華心理師另約可以測驗的時間與地點，謝謝。

三、諮商輔導組辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

(一)報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結
<https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

(二)集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，趕緊報名參加~

四、「好心時光」(班級經營)活動場次申請

本年度日間部「好心時光」(班級經營)活動本年度共有 7 場次講師費及 250 人次材料費開放預約申請，欲申請導師可至諮商輔導組網站→【**表單下載**】→【**好心時光(班級經營)活動申請表**】，下載申請表，填妥後繳交至中心，歡迎各系科/班級依據同學需求，踴躍提出申請。

五、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：學生輔導中心會議室
- 諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 諮詢時間：114年4月01日(三)、5月13日(三)、5月27日(三)的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。
- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)
- 諮詢對象：本校學生與教職員

●資源教室:德育樓1樓A103-2教室(學生餐廳旁)(分機:322~323)

一、正確理解身心障礙者，避免歧視。

我們常常以為的開玩笑、沒什麼意思的說話內容，可能造成別人的不舒服，並且帶有偏見而有歧視他人的情況。語言文字方面的歧視，衛生福利部公告應正確使用稱呼為「身心障礙者」，而非「殘障、傷殘、殘疾、殘廢、低能」等不當的稱呼，這樣的不當稱呼，讓身心障礙者感覺自己低人一等，但實際上，彼此都是平等的人。

社會上的歧視層出不窮，舉例來說，雇主求才時排除特定的障礙者；又或者沒有合理的配套措施，而招募障礙者，卻不提供相關的支持及資源。在學校也包括排除身心障礙同學參加活動，或者舉辦活動時未考慮障礙同學需求等，也算是歧視。

身心障礙者感到不舒服而反映時，我們可以開啟溝通對話，了解對方不舒服的地方，並予以修正及道歉，反之亦然。

此外，平常我們可以學習，保持對自己即將說出的話有所覺察，也多留意周遭的人對什麼樣的內容感到不快，而不說出這些話。



圖片來源：[衛生福利部 CRPD 網站](http://www.crp.gov.tw/)

●衛保組(分機：340、341)

結核病防治衛教宣導

◎結核病外語衛教宣導(越南文/印尼文/英文) <https://reurl.cc/epm0yj>

為響應3月24日世界結核日，本組辦理結核病防治教育宣導，提升師生對結核病之正確認知與警覺，宣導內容包含結核病傳播途徑、常見症狀、接觸者檢查之重要性、自我健康監測，以及咳嗽超過兩週應儘速就醫等觀念。

(一)認識結核病

病原與傳染途徑：結核病係由結核桿菌引起，主要透過空氣飛沫傳播。

潛伏與發病：感染後不一定立即發病，惟當免疫力下降時，可能轉為活動性結核病。

(二)症狀與就醫建議

持續咳嗽、咳痰超過兩週。

其他症狀包含咳血、胸痛、體重減輕、食慾不振、夜間盜汗及疲倦無力等。

出現上述症狀時，應儘速就醫並接受胸部 X 光檢查。

(三)預防措施

早期發現、早期治療：配合定期健康檢查。

落實咳嗽禮節：咳嗽或打噴嚏時應掩口鼻，可使用衛生紙或手肘遮擋。

保持環境通風：教室及宿舍應定期開窗換氣。

維持健康生活型態：均衡飲食與充足睡眠，以提升免疫力。



二、本學期「基本救命術急救訓練」報名已額滿，參加學員仍請注意以下事項：

- (一)課程時間：115 年 3 月 18 日 (已完成)、25 日 (星期三) 下午 1 時至 5 時 (共 2 天，計 8 小時)。
- (二)活動地點：B109 教室。
- (三)出勤規定：請勿遲到或早退；受訓時數未滿 8 小時將影響證書核發。
- (四)活動當天請穿著輕便褲裝，勿穿大領口上衣，以便操作。

三、各班衛生股長請依規定，每週至衛保組簽到一次，並將宣導事項公布班級群組，提醒同學參閱。

●體育組(分機：330、331)
一、水域安全宣導及運動傷害講座

防溺水十招

生命無價！ 教育部再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

教育部 關心您



下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水



不可在水中嬉鬧惡作劇



戲水地點需合法，要有救生設備與人員



避免做出危險行為，不要跳水



身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳



不要長時間浸泡在水中，小心失溫



湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心



不要落單，隨時注意同伴狀況位置



注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水



加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

夏日游泳消暑樂 安全健康最重要

救溺五步

叫叫伸拋划 救溺先自保

1 大聲呼救

2 呼叫

3 利用延伸物

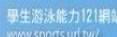
(竹竿、樹枝)

4 拋送漂浮物

(球、繩、瓶)

5 利用大型浮具划過去

(船、浮床、救生圈、救生浮標、保麗龍)



二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

- 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

- 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- 請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- 若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

114 學年度校內羽球公開賽競賽規程

114 School Badminton Open Rules

- 一、宗旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進新生班級團隊精神與友誼，發掘運動人才為校爭光。
- 二、指導單位：學生事務處。
- 三、主辦單位：體育組。
- 四、協辦單位：衛生保健組。
- 五、比賽組別：總共分為
 - (1) 男子組單打
 - (2) 女子組單打
 - (3) 混合雙打組(至少要一位女生上場)
 - (1) Men's singles
 - (2) Women's singles
 - (3) Mixed doubles team (at least one woman must participate)
- 六、參賽資格：本校全體學生。
- 七、報名時間：即日起至 115 年 3 月 18 日 (星期三) 下午 5 時止。
From now until 5:00 PM on Wednesday, March 18, 2026.



(<https://forms.gle/nfU3EZgDoEZaWMCQ6>)

- 八、報名手續：填寫報名表網址，如有疑問請洽體育組辦公室**高建儒**老師；校內分機：331。
- 九、抽籤時間：115 年 3 月 19 日 (星期四) 中午 12:10 於中正樓撞球教室進行抽籤及賽前會議、規則說明。請各隊派員參加，未到者由主辦單位代抽不得異議。並於 115 年 3 月 20 日 (星期五) 下午 5 時前公佈賽程。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁，賽程可能因故臨時變動，請選手隨時注意網頁賽程公告)
The drawing of lots, pre-match meeting, and rules briefing will be held at 12:10 PM on Thursday, March 19, 2026, in the Billiards Room of Zhongzheng Building. Each team must send a representative to attend. For teams not represented, the organizer will conduct the drawing on their behalf, and no objections shall be raised. The tournament schedule will be announced by 5:00 PM on Friday, March 20, 2026.
- 十、比賽日期：115 年 3 月 24 日 (星期二) 至 115 年 4 月 16 日 (星期四)，每週二、四中 午 12:10 至 13:00，每週三 13:10 至 17:00。
From March 24 (Tue) to April 16 (Thu), 2026, Every Tuesday & Thursday: 12:10 PM-1:00 PM. Every Wednesday: 1:10 PM-5:00 PM.
- 十一、比賽地點：後山體育館。
- 十二、比賽規則：採用中華民國羽球協會審定之最新規則。
- 十三、比賽辦法：
 - (1) 分為女、男、混合雙打三組，採單淘汰制，請於賽前至記錄台檢錄。
 - (2) 參賽之選手出場比賽時需穿著運動服裝及運動鞋，未著運動服裝及運動鞋喪失比賽資格。
 - (3) 每日比賽時間請參賽選手準時比賽，比賽時間超過十分鐘未到者，以棄權論。

(4) 比賽採 21 分制，中場休息 1 分鐘；三戰兩勝，判該隊獲得該場次勝利。

(5) 其他規則依最新羽球規則實施。

(1) There are three categories: women's, men's, and mixed doubles, with a single-elimination elimination system. Please go to the scorer's table to sign in before the game.

(2) Participants must wear sportswear and sneakers when entering the venue. Players not wearing sportswear and sneakers will be disqualified.

(3) The daily competition time is scheduled from 13:10 to 15:00 in the afternoon. Any match lasting more than ten minutes will be considered a forfeit.

(4) The game adopts a 21-point system with a 1-minute halftime break. The team will be victorious if they win two out of three games.

(5) Other rules shall be implemented in accordance with the latest badminton rules.

十四、 申訴：

(1) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

(2) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽後立刻提出，否則不予受理。

(3) 對現場比賽判罰有異議者，應立即提出，比賽結束後不予受理。

(4) 裁判主動處理一切違規事項。

十五、 注意事項：

(1) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論，成績完全不算。

(2) 球員初賽時請攜帶身份證件備查，並依規定穿著運動服裝。

十六、 獎勵：個人組取前六名頒發獎金及獎狀：

(1) 冠軍 - 1,200 元

(2) 亞軍 - 1,000 元

(3) 季軍 - 800 元

(4) 殿軍 - 700 元

(5) 第五名 - 500 元

(6) 第六名 - 300 元

團體組取前四名頒發獎金及獎狀：

(1) 冠軍 - 1,500 元

(2) 亞軍 - 1,200 元

(3) 季軍 - 1,000 元

(4) 殿軍 - 800 元

個人組未滿八隊-取前三名，未滿十隊取前四名、十隊(含)以上取前六名。

團體組未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、未滿六隊-取前三名、六隊(含)以上取前四名。

十七、 競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍

●通識教育中心：經國樓 D310（分機：143）

一、英文畢業會考

四技、五專畢業班「英文畢業會考」以及四技畢業班「大學基本素養能力」測驗，時間安排如下，請各班同學準時出席。（四技「英文會考」與「素養能力」同班級安排於同一時段）

(一)四技(已經通過英文畢業門檻的同學無需參加畢業會考，但仍須進行大學生基本素養能力測驗)

日期	時間	班級	教室	導師
3/25(三)	13:00-15:00	四餐四乙	D305	張琇瑩老師
3/26(四)	12:30-14:00	四護四甲	D305	林素戎老師
3/26(四)	12:30-14:00	四護四乙	D306	藍文謙老師
4/1(三)	13:00-15:00	四食四甲	D306	謝正英老師
4/8(三)	13:00-15:00	四餐四甲	D305	曾瓊慧老師
4/17(五)	12:30-14:00	四幼四甲	D305	林永盛老師

大學生基本素養測驗，測驗題目有影片，因衛生考量，請學生自行攜帶電腦主機能使用的耳機，如無耳機，中心可提供借用。

(二)五專部英文會考(已經通過英文畢業門檻的同學無需參加)

日期	時間	班級	教室	導師
3/25(三)	13:00-14:00	五餐五甲	D306	陳志旻老師
4/1(三)	13:00-14:00	五美五甲	D305	趙屏菊老師
4/1(三)	13:00-14:00	五護五甲	D305	李德芬老師

二、通識教育中心於115/4/15(三)下午13:00至中山樓H407教室辦理資訊能力補救教學課程，請同學踴躍參加，報名網址如下：<https://forms.gle/WnNFiomYH9x5UqjG6>