

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 2 學期

第 2 週 (115 年 3 月 2 日至 115 年 3 月 6 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 115 年 3 月 2 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

品德教育宣導

~禮儀環保的重要性~

俗語說：「禮多人不怪」，但又說「禮多必詐」，所以人與人之間，遵守恰如其分的禮貌最重要

(一)個人禮儀的重要

「個人禮儀」主要在提昇自我的品格，化除自我的積習，從而達到自我尊重、自我肯定、自我成長以及自我消融。因為適度的禮貌，代表一個人懂得自愛，能夠肯定自己的價值及奉獻；而個人禮貌的養成則是一種成長，在這過程中，學會尊重、包容別人，對人恭敬，尊上謙下，虛懷若谷；當你成為一位真正有禮的謙謙君子時，心中必定不再執著於自我成就的追求，只想著為大眾謀福，也就達到自我的消融境界。

在個別接觸的禮儀中，人與人之間要以禮讓對方來成就自我，以尊重對方來化解敵意，以稱讚對方來增進和諧。禮讓可以成就自我，最好的例子就是，在街上開車，如果人人皆能互相禮讓，就不至於會有那麼多的交通事故，也不會使得自己緊張、使得他人受害。

至於尊重對方，必須是出自於誠懇心、謙虛心和禮貌心，以讚賞、讚美的態度來稱揚他人的優點，增進彼此的和諧，即使對方有什麼敵意，也能順利化解。

(二)群體禮儀的重要

群體活動的儀典，則是以禮儀來統一彼此的歧見、促進彼此關懷、達成團體共同的成長。因為禮儀中有一定的規律和秩序，自我的個性、稜角得以隱藏和潤滑，消弭可能發生的爭端，讓團體得到成長，處身其中的個人也才得以順利成長。此外，儀典的舉行，無論是婚、喪或祝壽等，都應該以尊重人性為出發點。對當事人而言，儀典是生命中的轉捩點、一個關鍵的時刻，透過儀式的過程，體認到自己的成長及人性的莊嚴，同時確定作為一個人所應負擔的責任和義務會更和諧，講求禮貌，應該是不論窮或富，一定是懂得尊重他人、感謝他人的人。如果人人都能做到多一分禮貌的言行，就可以減少一分暴戾之氣，我們的社會就會更和諧，我們的生活也將更安全。

本文節錄自法鼓山「禮儀環保手冊」一書

●課指組(分機：310~313)

- 一、學生會訂於 115 年 2 月 23 日 (星期一) 至 3 月 6 日 (星期五) 假經國樓穿堂辦理二手書義賣活動，歡迎全校師生前往參觀。新學期開始如有用不到的舊書願意捐贈至二手書義賣活動中可與課指組龍曉芳小姐連絡 (分機 312)。
- 二、學生會訂於 115 年 3 月 10 日 (星期二) -12 日 (星期四) 假經國樓穿堂辦理社團博覽會社團招生活動，115 年 3 月 18 日起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。
- 三、請導師協助宣導尚未完成 114 學年度第 2 學期各項學雜費減免、就學貸款註冊程序的同學，盡速洽課指組張瑀蓓小姐辦理 (分機：313，週二至週五 9 時至 17 時於課指組收件，週一休息，週六 9 時至 15 時收件)。
- 四、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、本學期幹部工作研習訂於 115 年 3 月 11 日(三)校系共同時間實施，請各班幹部依幹部職務直接至對應之科室辦公室簽到實施訓練。除班長、風紀至 H205(圖書館團體視聽室)教室集合外，其他班級幹部請依下表時間至指定位置集合，請依表定時間與會，重大集會無故未到者將依校規處分。

二、

時間	系科	參與幹部
115.3.11(三)13:00-15:00	全校各班	班代(H205)圖書館視聽室 風紀(H205)圖書館視聽室
115.3.11(三)13:00-15:00	全校各班	副班代(學輔中心) 學藝(教務處) 總務、服務(總務處) 衛生(衛保組) 康樂(撞球教室)

- 三、114-2 四技學生專業「服務學習」課程，請於活動日「三週前」向生輔組提出申請，保險費及活動相關費用可申請由教育部學輔經費補助支應，服務學習申請相關表單可至本校生輔組網頁下載使用。網址如下：

★學校首頁 > 學務處 > 生活輔導組 > 表單下載 > 社會關懷服務學習申請書
<https://dsa.dyhu.edu.tw/p/405-1021-33513,c88.php>

- 四、汽機車停車證申請程序：

1. 114-2 學生汽機車停車證於 115/2/2 起開放資訊服務系統線上申請，請同學自行登入學校資訊服務系統申請。
2. 生輔組審核通過後，請至經國樓 1 樓出納組繳費，並持收據至經國樓地下一樓課指組(D001)辦公室領取停車證。
3. 學生汽機車停放位置設於第二校區停車場，請依規劃區域、停車格停放。

- 五、位於生輔組的班級資料匣中不定時會有重要通知、宣導、調查事項、假單回執聯等，請各班風紀股長自第四週(3/16)開始每週開班會前到生輔組簽到查看班級資料匣。
- 六、請同學務必養成每日授課結束後上網查看點名、缺曠課之習慣，如發現登記錯誤，請於該課程結束後3日內向授課教師報告並請授課教師於線上修正，逾時系統將上鎖無法修改。因故未能到課或未能參加重大集會(含全校、系、科、班級集會)請依規定請假並適時關注假單核准流程，提醒師長，以免被依校規處分。
- 七、個人資料異動，如更改姓名、戶籍地址、居住地址、電話號碼等，請主動至教務處註冊組更正，避免漏失接獲重要訊息而影響權益。
- 八、公告 114 學年度當選本校三敬楷模同學：
 五專部當選 2 人：五專護理科四年乙班高祺、高芷薇。
 四技部當選 3 人：四技幼保系四年甲班楊雅涵、四技護理系二年甲班陳哲祥、四技護理系四年甲班林國華。
 當選三敬楷模同學，除依本校學生獎懲辦法規定，記大功乙次獎勵外，並頒發當選證書，及各頒發獎助學金新台幣 3,000 元整，將於校慶典禮公開表揚。

【校安中心】

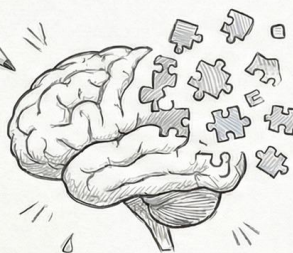
一、友善校園宣導：

114 學年度第 2 學期宣導主題為「拒絕短影音風險：別被演算法牽著走，思辨、查證、要求助！」，其他宣導事項為「加強校園霸凌防制」、「強化安全防護」、「促進身心健康與輔導」、「自殺防治」、「防制藥物濫用」、「防治校園性別事件」、「尊重身心障礙者」、「防治數位／網路性別暴力」、「落實人權教育」、「執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「交通安全」、「尊重多元文化」及「推動全面性教育」等議題。另請運用教育部「短影音識讀站」與「不迷小紅書，青春不迷途」等資源推動媒體素養教育；並善用衛生福利部提供之「心快活」平臺、1925 安心專線及社區心理衛生中心等支持服務，協助學生建立正向健康的使用習慣，共同營造安全友善的校園環境。

拒絕短影音誘惑：別讓演算法綁架你的大腦

教育部 114 學年度「友善校園週」

演算法背後的隱藏真相



專注力與大腦的「破碎化」

快速切檢的內容導致注意力被切碎，長期觀看會影響大腦功能的正常發展。



演算法織出的資訊繭房

系統僅推送使用者感興趣的內容，容易造成認知偏差並形成封閉的思維。



高風險的數位足跡

每次滑動都會留下不可抹滅的紀錄，且私密影像外流與詐騙風險顯著升高。

數位防護網與應對行動

三大核心行動：思辨、查證、要求助



校園網路的安全屏障

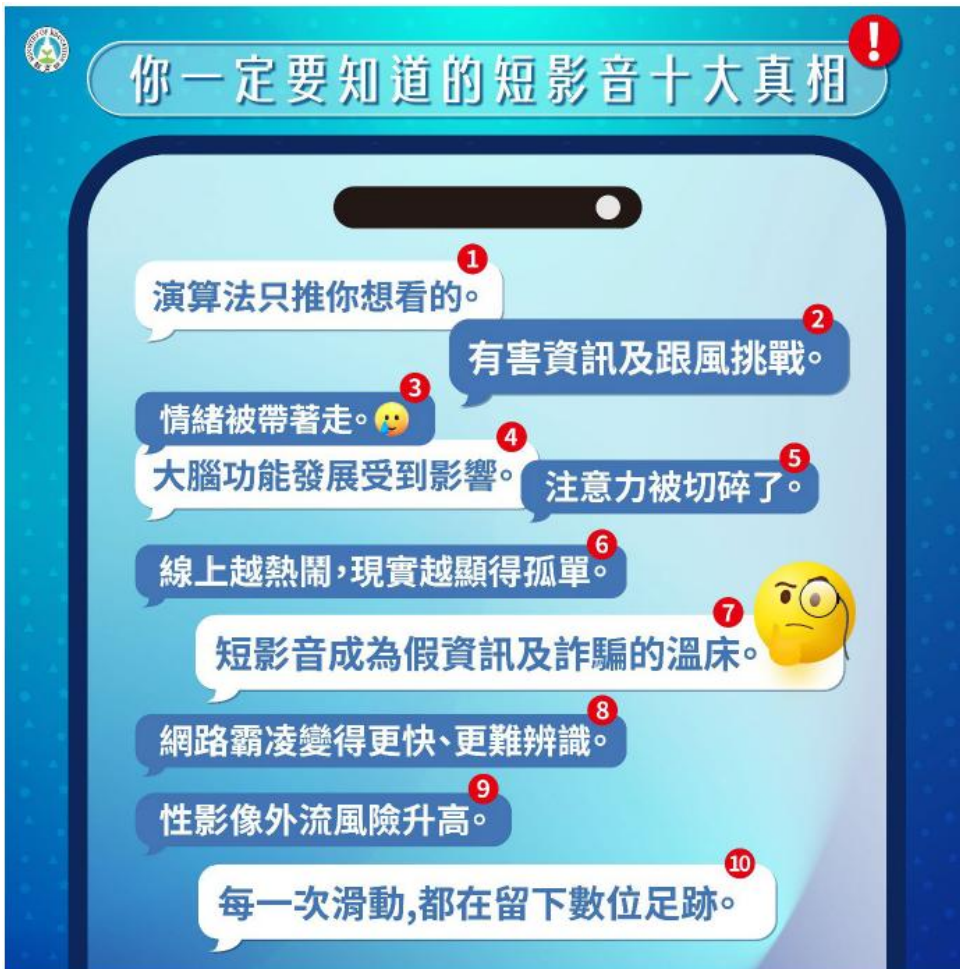
TANet 與 iTaiwan 已停止提供 TikTok、小紅書等高風險 App 的連線服務。

多維度的心理支援管道



國際社會嚴格執法 (數據呈現)

國家/地區	管制措施與罰則
澳洲	擬立法禁止 16 歲以下使用社群平台，連環最高罰 10 億元。
愛爾蘭	針對 TikTok 未能保障兒少安全，重罰新臺幣 126 億元。
台灣 (數位部)	將抖音、小紅書、微信等列為吳高資安風險之管制對象。



二、反詐騙宣導：

網路購物詐騙手法不斷翻新，假賣場、盜用名店帳號、私訊加好友要求先匯款等，都可能讓你血本無歸。請務必透過可信平台交易、不點擊不明連結、不私下轉帳或匯款給陌生帳戶，如遇可疑情況，立刻停止交易並撥打 165 反詐騙專線查證。

宣導影片連結：

https://drive.google.com/drive/folders/lgoRZ2VlXm_nbqibrUrt394kPurLzA4J0



三、為維護行的安全，請全校師生恪遵人車分道原則，上學進入校區時，務必行走人行通道，即警衛室右側人行道或由側門走人行通道入校區，警衛室左側通道為車道，為維護師生安全，

請務必配合；另已於校門口完成雙向號誌增設置禁止迴轉標誌，請導師向學生宣導上放學門口家長載送禁止迴轉，依循號誌通行，並避免於校門口車輛出入處下車，讓路口道路更為順暢。

四、針對教育部統計過往交通事故肇因，煩請老師們提醒學生：

(一)假日出遊時，行經路段、路口時，須減速慢行注意來車，避免遭其他用路人碰撞，機車族群務必配戴安全帽，持續加強宣導，提升危險感知能力，以避免交通意外事件。

(二)外出時，建議穿戴鮮豔衣物，以提高顯著性。行經路口時，請務必遵守「慢、看、停」原則，減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行之正確觀念，建立「路口停讓」文化，減少事故發生。

五、教育部函請各校清查 114 學年度第 2 學期特定人員清查作業，填寫表單已置放 GOOGLE 表單，請各班導師依時限(2 週內)3/6 前填報特定人員，無特定人員亦請各班導師回報填寫。網址：<https://forms.gle/wPGURdwnJKvpGFek6>

六、藥物濫用防制宣導：

(一)常見的毒品樣態如：混毒咖啡包、混毒巧克力、混毒果凍、混毒小熊軟糖、混毒提神飲料、笑氣氣球等等。因為添加混合毒品，使得戒治困難，對身體危害也更大。

(二)請留意來路不明但看似日常生活中常見的點心零食，外表包裝精美，容易吸引少年，隱藏著高度的危險，請同學務必小心。

(三)反毒文宣海報：

小心新興毒品
新興毒品樣式多，來源不明，小心藏毒

它可能是偽裝過的毒品，外觀、樣式多變，千萬別亂吃！

來源不明 別亂買亂吃

可能是 誘惑陷阱

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫幫我)

教育部 Ministry of Education 關心您

電子煙 毒害健康的潮流陷阱
甜蜜煙霧背後的雙重危機

電子煙油加熱後會產生致癌物質，比你想象的更危險

多種口味的電子煙油，更容易在不知不覺間滲入依托咪酯、大麻或安非他命

別為了追求潮流而犧牲健康

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 0800-770-885 (請請你幫幫我)

教育部 Ministry of Education 關心您

慎選打工 別成了運毒幫手

高薪輕鬆？小心掉入運毒陷阱

- ⚠️ 異常高薪，工作內容模糊不清。
- ⚠️ 要求運送不明包裹，或代收不明款項。
- ⚠️ 雇主不願簽約、公司資訊不透明。
- ⚠️ 只是跑腿，卻要出入複雜場所。

幫忙運毒，即使不知情，也可能觸犯罪罪！打工前務必查證，或先向師長諮詢。

留意網路涉毒陷阱

千萬別滑進毒坑

別亂加！

熱情網友、好康群組，
可能正在販毒

別輕信！

免費試用、紓壓解悶，
恐怕只是話術

網路世界誘惑多，別讓螢幕後的陌生人帶你走上不歸路！

別嘗試！

網路社群或直播購買的食品來源不明，可能是毒品！

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)

相關資訊可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫我)

七、重申本校為全面禁菸場所，請同學共同愛護學習環境，共創健康無菸校園；經查違規人員依校規議處及接受戒菸教育。另近期亦常接獲校外居民反映，7-11、全家便利商店騎樓及米蘭社區入口空地，學生常多人聚集吸菸、亂丟垃圾，造成髒亂吵鬧，除由校安中心不定期勸導要求商店騎樓庇廊不吸菸外，協請班級導師加強宣教，並提醒全校校園為禁菸區域，第一，二校區校門口人行道暨公車站牌處地標紫色禁菸線為禁止抽菸區域，請全校師生務必配合。另校門口兩家便利商店前庇廊人行道亦為禁菸場所，衛生局將派人稽查，違者將處罰款 NT\$10,000 元，請同學勿以身觸法，若發現同學有違規吸菸情事除以校規處分外將函送基隆市衛生局裁罰。



NO SMOKING
& NO VAPING



【原資中心】

一、114-2 原住民獎助學金：

各縣市獎助學金及原住民委員會獎助學金開始申請，請原住民族學生總成績有「及格」，主動到原資中心詢問相關申請，或者透過 line 詢問，不要喪失自己的權益。獎助學金資訊請到校首頁-活動消息專區。

●諮商輔導組：德育樓 1 樓 A103(分機：321)

114 學年度第 2 學期「諮商輔導組專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：	
<ol style="list-style-type: none">1. 115 年 2 月 23 日(一)開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代<u>至諮商輔導組</u>報名。2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知諮商輔導組，以利其他班級參與。	
活動一	115 年 03 月 18 日(三) 13:00-14:50 聽見求救之前：陪伴與察覺的練習 內容摘要：有時候，身邊的人並不會直接說出「我撐不下去了」，但他們可能早已在用不同方式發出訊號。本講座將從學生熟悉的日常互動出發，陪大家一起練習如何留意朋友的改變、聽懂那些沒說出口的感受。這不是要你成為專業人員，也不是要你獨自承擔，而是學會在適當的時候靠近、陪伴，並知道什麼時候該找資源、把人接住。希望讓你知道，你的一份在乎，可能就是對方很重要的支持。 地點：待定 講師：待聘 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)
活動二	115 年 03 月 25 日(三) 13:00-14:50 性別平等主題月—「戀愛讀心術？—打破曖昧的潛規則」 內容摘要：在曖昧與戀愛中，我們常被期待「你應該要懂」、「不說就是默認」，但這些潛規則其實容易造成誤解與壓力。本主題將從性別平等與親密關係的角度出發，帶領大家練習覺察自己的感受與界線，學習用清楚、尊重的方式表達期待，打破以猜測取代溝通的戀愛迷思，建立更平等、安全的親密互動。 地點：待定 講師：待聘 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)
活動三	115 年 04 月 01 日(三) 13:00-14:50 性別主題月—「愛人先愛己：關係中的「Yes」與「No」 內容摘要：在親密關係中，我們常為了維持關係而勉強答應、忽略自己的感受。本主題將引導大家認識「同意」與「界線」的意義，練習在關係中說出真實的「Yes」與「No」，理解拒絕並不等於傷害，而是對自己與他人的尊重，進而建立更健康、平等的親密關係。 地點：待定 講師：待聘 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)

活動四	<p>115年05月06日(三) 13:00-14:50</p> <p>【靠近與不迷路之間】—「在友情裡找到自己，也讓自己被看見」</p> <p>內容摘要：在想被靠近的同時，你有沒有也擔心，會不會因此走得太遠、離自己太遠？這場分享從「想融入、想被選擇」的心情談起，陪你一起分辨：哪些靠近讓你更安心，哪些卻讓你慢慢迷路。不是要你變得獨立或冷漠，而是學會在關係裡，留一條能回到自己的路。當你越清楚自己站在哪裡，關係反而會更穩。</p> <p>地點：待定 講師：待聘</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動五	<p>115年05月27日(三) 13:00-14:50</p> <p>校園性別事件防治宣導活動-「請勿模仿：日常互動的性別界線指南」</p> <p>內容摘要：日常互動中，看似玩笑、關心或親近的行為，若忽略對方感受與同意，可能已跨越性別界線。本活動以校園常見情境為例，協助學生辨識不當互動與性別事件的界線，理解「尊重、同意與界線」的重要性，並學習在校園中建立安全、友善且相互尊重的互動方式，共同預防性別事件的發生。</p> <p>地點：待定 講師：待聘</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動六	<p>115年06月03日(三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃宣傳活動-「我適合什麼？——從性格、興趣到生涯方向」</p> <p>內容摘要：許多學生在面對生涯選擇時，常感到迷惘與焦慮，不知道自己適合什麼、未來該往哪裡走。本講座將從性格、興趣、能力與價值觀等面向出發，協助學生理解自我特質，釐清常見的生涯迷思，並透過生活化的引導與提問，幫助學生逐步勾勒出屬於自己的生涯方向，降低不確定感，為後續的選擇建立更穩固的自我基礎。</p> <p>地點：待定 講師：待聘</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動七	<p>115年06月17日(三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃宣傳活動-沒有標準答案的生涯——如何在選擇與改變中前進</p> <p>內容摘要：在快速變動的時代，生涯不再是一條筆直的道路，而是充滿選擇與調整的歷程。本講座將引導學生理解現代生涯的多元樣貌，回應「選錯怎麼辦」的常見焦慮，並學習在不確定中做出當下合適的決定。透過實際案例與具體思考工具，協助學生建立彈性思維，理解生涯可以修正與前進，而非一次定終身。</p> <p>地點：待定 講師：待聘</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>

二、1142「生涯信念檢核表」暨「柯氏憂鬱量表」施測日程【時間有調整!!】

請各班級務必記得施測日期/時間，並提早至施測地點集合，如施測時間與其他活動衝突，請儘早通知以利諮商輔導組協調安排；施測場地禁止飲食，請同學事先用餐完畢，謝謝大家配合！

場次	日間部科班別	班導師	人數 男/女	預定日期	預定地點
1	四技觀健系三甲(本國生)7 四技觀健系三甲(外籍生)13	葛建培	7.7	實習返校日 115/5/27 9:30-11:00 間	I1 樓中 C 診療教室 (系辦對面)
2	轉學生			115/2/25(三) 14:00-14:30	B1 展演廳
3	四技餐廚系三忠(外籍生)33 四技餐廚系三孝(外籍生)19	李佳容 江志民	13.20 5.14	3/02 9:55 3/10 9:40	D502 H407
4	五專護理科三乙 37 五專幼保科三甲 24 四技幼保系三甲 9	陳鴻逸 林志昇 林永盛	7.30 1.23 0.9	115/3/04(三) 13:00-13:50	H407(80) 電腦教室 劉敬亭
5	五專美設科三甲 25 二技護理系三甲 26 四技護理系三甲(在校生)18	譚彩鳳 周翠蘭 王怡淑	2.23 2.24 8.29	115/3/04(三) 14:00-14:50	
6	五專餐廚科三甲 38 五專餐廚科三乙 30 四技食保系三甲 6	陳建佑 李宗家 胡淑慧	26.12 13.17 2.4	115/3/11(三) 13:00-13:50	H407(80) 電腦教室 杜芝韻
7	五專美設科三甲 25 四技高福系三甲 11 五專護理科三甲 40	譚彩鳳 洪葦倉 周筱茵	2.23 2.9 7.33	115/3/11(三) 14:00-14:50	
8	四技護理系三甲(實習生)35	王怡淑	19	3/19 9:00-9:30	各班教室
9	四技餐廚系三甲 41(境外.台灣)	何偉琛	23.18	實習返校日 5/06	各班教室
10	四技餐廚系三乙 52(境外生)	翁銜穗	21.31		各班教室
11	四技餐廚系三丙 45(境外生)上網	李佳容	20.25		各班教室
12	四技餐廚系三丁 34(境外生)上網	曾志昌	11.22		各班教室

★★★備註:若導師因班上排定當天有預定事務，無法參與測驗，請於 2/12 前致

電分機 321 與逸華心理師另約可以測驗的時間與地點，謝謝。

三、諮商輔導組辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

(一)報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結
<https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

(二)集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，趕緊報名參加~

四、德育諮輔組志工招募☺

在這裡，
你會遇見更多元的自己，
也成為別人生命的一份支持。

招募諮輔志工

你將參與...

- 學生陪伴與支持相關事務
- 組內主題活動與團體運作
- 精美手作、桌遊與互動活動
- 校園心理健康推廣與志工合作

你會收穫

- 實際服務與學習經驗
- 志工培訓與專業引導
- 志同道合的夥伴
- 一段有意義的學校回憶

加入我們
掃描 QR Code 立即報名
更多資訊請至
德育樓 A102 諮輔組 洽詢

諮輔組這學期招募志工，安排一系列認識多元面向的自己及提升自我認同之體驗活動，讓你從中更了解自己甚至接納或欣賞自己；安排心理衛生推廣活動，讓你學習團體合作，能夠與他人建立或維持好關係唷！

志工值班期間如表現良好會給予嘉獎且累積服務時數即可獲得志工服務證明喔！

- A. 招募對象：本校在校學生
- B. 招募時間：即日起至3月17日(一)
- C. 有意願擔任諮輔組志工的同學，可直接到諮商輔導組（德育樓 A102）報名或

五、學生成長活動-班級輔導活動

本學期日間部「班級輔導活動」開放預約申請，欲申請導師可至諮商輔導組網站→【表單下載】→【班級輔導活動申請表】，下載申請表，填妥後繳交至中心，歡迎各系科/班級依據同學需求於3月23日(一)前踴躍提出申請。

六、「好心時光」(班級經營)活動場次申請

本年度日間部「好心時光」(班級經營)活動本年度共有7場次講師費及250人次材料費開放預約申請，欲申請導師可至諮商輔導組網站→【表單下載】→【好心時光(班級經營)活動申請表】，下載申請表，填妥後繳交至中心，歡迎各系科/班級依據同學需求，踴躍提出申請。

七、留察生座談會通知

本學期留察生須於115年3月11日(三)15:00-16:00於中山樓2樓團體視聽教室參與「留察生座談會」，此座談會為**重大集會**，如班級留察生因故不克出席者，請確實依本校日間部學生請假辦法第6條、第9條**以書面完成請假手續**，否則將依本校學生行為規範與獎懲法第8條、第18條進行處分。

八、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：學生輔導中心會議室
- 諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 諮詢時間：114年4月01日(三)、5月13日(三)、5月27日(三)的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。

- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)
- 諮詢對象：本校學生與教職員

●資源教室德育樓1樓A103-2教室(學生餐廳旁)(分機：322~323)

一、特殊教育服務申請至115年3月13日(週五)止

有需要「課業輔導、助理人員、無障礙評量」的特殊教育學生，請在開學三週內115年3月13日(週五)前提出申請，逾期不受理。

二、請平日上課的特教生出席115年3月12日(週四)中午「相見歡活動」



相見歡活動

日期：3月12日(週四)

時間：12:15-12:50

**請平日上課的特教生務必參加，
假日上課者請留意活動通知。
須全程參加活動，才能列入資教活動紀錄。**

★ 本學期活動可至[學輔中心資源教室網頁](#)瀏覽，並向資源教室報名。

●衛保組(分機：340、341)

一、登革熱防治 目前沒有特效藥物可治療登革熱，以症狀治療為主。

◎登革熱防疫須知衛教宣導(中文、英文、印尼文、泰文、越南文)

<https://reurl.cc/ORxmE3>

預防方法：平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。發病時可及早就醫，應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

(一)一般居家預防：

1. 容器管理與孳生源清除
2. 清除不需要的容器。不用的花瓶、容器等倒置，使用時加蓋或以細紗網密封。
3. 盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。
4. 家中的陰暗處、地下室、屋簷排水槽或水溝應定期巡檢與清理。
5. 家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時可掛蚊帳或使用捕蚊燈，避免蚊蟲叮咬。
6. 外出宜著淺色長袖衣物，並在身體裸露處或衣物上使用政府主管機關核可之防蚊藥劑。
7. 出國或至登革熱流行地區時，應做好自我保護措施。懷孕婦女如無必要應暫緩前往國內外登革熱流行地區，若必須前往請做好防蚊措施，避免病媒蚊叮咬。

(二)清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。

「倒」—倒掉積水，不要的器物予以回收清除。

「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。

「刷」—刷除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

二、本學期轉學生請注意，請於 115 年 3 月 22 日（五）前將前學校的「健康資料表」繳交至衛生保健組，或至衛保組說明。

三、本學期「基本救命術急救訓練」注意事項如下：

(一)課程時間：第一梯次：115 年 3 月 18 日、25 日（星期三）下午 1 時至 5 時（共 2 天，計 8 小時）。

(二)報名方式：即日起請儘速至衛保組辦理報名，額滿為止。

(三)開班人數：每班以 20 人為原則，未達開班標準時，將採併班方式辦理。

(四)報名須知：請繳交 1 吋照片 1 張及保證金新臺幣 500 元整；保證金將於課程當日全程參與後退還。

四、本（114-2）學期於 115 年 2 月 9 日進行校園飲水機水質檢測共 48 台，結果均正常，請師生安心使用。

五、本校 114 學年度學生團體保險由「三商美邦人壽保險公司」承保，保險公司服務人員於每週安排一次到校收件，保險理賠申請及保障內容請參考衛保組網頁/[學生團體保險理賠項下](#)。

六、本學期衛保組志工招募於 115 年 2 月 23(一)日~3 月 6 日(五)，心動不如馬上行動，一起加入我們溫馨、快樂的行列。

●體育組(分機：330、331)

一、水域安全宣導及運動傷害講座

114 學年度第二學期水域安全宣導及運動傷害講座將於 115 年 3 月 11 號(三)幹部訓練時實施，請康樂股長於規定時間至撞球教室集合，現場設有簽到表，請各班康樂股長準時參與。

二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

- (1) 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

- (1) 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- (5) 請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- (6) 若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

114 學年度校內羽球公開賽競賽規程

114 School Badminton Open Rules

- 一、宗旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進新生班級團隊精神與友誼，發掘運動人才為校爭光。
- 二、指導單位：學生事務處。
- 三、主辦單位：體育組。
- 四、協辦單位：衛生保健組。
- 五、比賽組別：總共分為
 - (1)男子組單打
 - (2)女子組單打
 - (3)混合雙打組(至少要一位女生上場)
 - (1) Men's singles
 - (2) Women's singles
 - (3) Mixed doubles team (at least one woman must participate)
- 六、參賽資格：本校全體學生。
- 七、報名時間：即日起至115年3月18日(星期三)下午5時止。
From now until 5:00 PM on Wednesday, March 18, 2026.



(<https://forms.gle/nfU3EZgDoEZaWMCQ6>)

- 八、報名手續：填寫報名表網址，如有疑問請洽體育組辦公室**高建儒**老師；校內分機：331。
- 九、抽籤時間：115年3月19日(星期四)中午12:10於中正樓撞球教室進行抽籤及賽前會議、規則說明。請各隊派員參加，未到者由主辦單位代抽不得異議。並於115年3月20日(星期五)下午5時前公佈賽程。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁，賽程可能因故臨時變動，請選手隨時注意網頁賽程公告)
The drawing of lots, pre-match meeting, and rules briefing will be held at 12:10 PM on Thursday, March 19, 2026, in the Billiards Room of Zhongzheng Building. Each team must send a representative to attend. For teams not represented, the organizer will conduct the drawing on their behalf, and no objections shall be raised. The tournament schedule will be announced by 5:00 PM on Friday, March 20, 2026.
- 十、比賽日期：115年3月24日(星期二)至115年4月16日(星期四)，每週二、四中中午12:10至13:00，每週三13:10至17:00。
From March 24 (Tue) to April 16 (Thu), 2026, Every Tuesday & Thursday: 12:10 PM-1:00 PM. Every Wednesday: 1:10 PM-5:00 PM.
- 十一、比賽地點：後山體育館。

十二、 比賽規則：採用中華民國羽球協會審定之最新規則。

十三、 比賽辦法：

- (1) 分為女、男、混合雙打三組，採單淘汰制，請於賽前至記錄台檢錄。
 - (2) 參賽之選手出場比賽時需穿著運動服裝及運動鞋，未著運動服裝及運動鞋喪失比賽資格。
 - (3) 每日比賽時間請參賽選手準時比賽，比賽時間超過十分鐘未到者，以棄權論。
 - (4) 比賽採 **21 分**制，中場休息 1 分鐘；三戰兩勝，判該隊獲得該場次勝利。
 - (5) 其他規則依最新羽球規則實施。
- (1) There are three categories: women's, men's, and mixed doubles, with a single-elimination system. Please go to the scorer's table to sign in before the game.
 - (2) Participants must wear sportswear and sneakers when entering the venue. Players not wearing sportswear and sneakers will be disqualified.
 - (3) The daily competition time is scheduled from 13:10 to 15:00 in the afternoon. Any match lasting more than ten minutes will be considered a forfeit.
 - (4) The game adopts a 21-point system with a 1-minute halftime break. The team will be victorious if they win two out of three games.
 - (5) Other rules shall be implemented in accordance with the latest badminton rules.

十四、 申訴：

- (1) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- (2) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽後立刻提出，否則不予受理。
- (3) 對現場比賽判罰有異議者，應立即提出，比賽結束後不予受理。
- (4) 裁判主動處理一切違規事項。

十五、 注意事項：

- (1) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論，成績完全不算。
- (2) 球員初賽時請攜帶身份證件備查，並依規定穿著運動服裝。

十六、 獎勵：個人組取前六名頒發獎金及獎狀：

- (1) 冠軍 — 1,200 元
- (2) 亞軍 — 1,000 元
- (3) 季軍 — 800 元
- (4) 殿軍 — 700 元
- (5) 第五名 — 500 元
- (6) 第六名 — 300 元

團體組取前四名頒發獎金及獎狀：

- (1) 冠軍 — 1,500 元
- (2) 亞軍 — 1,200 元
- (3) 季軍 — 1,000 元
- (4) 殿軍 — 800 元

個人組未滿八隊-取前三名，未滿十隊取前四名、十隊(含)以上取前六名。

團體組未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、未滿六隊-取前三名、六隊(含)以上取前四名。

十七、 競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍。