

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 1 學期

第 1 週 (114 年 9 月 15 日至 114 年 9 月 19 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 114 年 9 月 15 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

品德教育宣導

以下是常見的「好品格」特質：

尊重：尊重他人、尊重生命，並展現同理心與包容心。

誠實：言行一致，講求信用，不欺騙，為人正直。

責任：對自己的行為負責，不找藉口，並能承擔義務。

關懷：關心他人需要與感受，並能付出行動幫助有需要的人。

勇氣：面對挑戰與不確定時，具備克服困難的能力。

毅力與勤奮：為達成目標而努力，不輕言放棄，並能日積月累。

自律：擁有良好的自我管理與情緒控制能力。

感恩：珍惜與回饋身邊的人事物，抱持感恩的心面對生活。

謙遜：不驕傲自大，懂得欣賞他人，並尊重不同的意見與文化。

公平與正義：以公正態度對待他人，不帶偏見與歧視。

合作：在團體中能找到定位，並培養溝通協調的能力。

正直：秉持正義精神，追求對的事物，並在道德抉擇時做出正確的判斷。

包容：欣賞和尊重不同的觀點、背景和文化，保持開放的心態。

「習慣」是品德的開始，養成好品格諸如勤儉的習慣，禮貌的習慣等等，這些就是他的品德。

品德雖然看不見，但是內化後，表現出來的是他的談吐、風度和修養，就代表了他是一個什麼樣的人了。

本文摘自網路文章

附件 1

●課指組(分機：310~313)

- 一、學生會訂於 114 年 9 月 15 日(星期一)至 9 月 26 日(星期五)假經國樓穿堂辦理二手書義賣活動，歡迎全校師生前往參觀。新學期開始如有用不到的舊書願意捐贈至二手書義賣活動中可與課指組龍曉芳小姐連絡(分機 312)。
- 二、學生會訂於 114 年 9 月 30 日(星期二)-10 月 2 日(星期四)假經國樓穿堂辦理社團博覽會社團招生活動，114 年 10 月 8 日起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。
- 三、學生會訂於 114 年 10 月 1 日(星期三)1400-1700 假經國樓社團活動展演廳舉辦社團迎新活動。煩請五專一年級新生班於 1345 前就位並點名。
- 四、114 年深耕計畫向陽學生 113 學年度第 2 學期成績進步獎勵收件至 114 年 9 月 26 日截止，相關訊息已透過簡訊轉知學生，煩請各導師協助宣導，承辦人課指組龍曉芳小姐(分機 312)。
- 五、請導師協助宣導尚未完成 114 學年度第 1 學期各項學雜費減免、就學貸款註冊程序的同學，盡速洽課指組張瑀蒨小姐辦理(分機：313，週二至週五 9 時至 18 時於課指組收件，週一休假，週六 9 時至 17 時收件)。
- 六、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、本學期幹部工作研習訂於 10 月 8 日(三)校系共同時間實施，請各班幹部依幹部職務直接至對應之科室辦公室簽到實施訓練。除班長、風紀股長至(圖書館視聽教室)外，其他班級幹部請依下表時間至指定位置集合。請依表定時間與會，重大集會無故未到者將依校規處分，其他因故未能參加之同學請確實完成線上請假程序。

時間	系科	參與幹部(集合地點)
114.10.8 (三) 13:00-14:50	全校系科	班代(圖書館視聽教室) 風紀(圖書館視聽教室)
114.10.8 (三) 13:00-13:30	護理系科 高福系 觀健系 食保系	副班代(學輔中心) 學藝(課務組) 總務(事務組) 服務(營繕組) 衛生(衛保組) 康樂(撞球教室)

114.10.8 (三) 13:30-14:00	餐廚系科 幼保系科 美設系科	副班代 (學輔中心) 學藝 (課務組) 總務 (事務組) 服務 (營繕組) 衛生 (衛保組) 康樂 (撞球教室)
--------------------------	----------------------	---

二、各班相關資料，如：班級幹部名單、校外賃居生、工讀生調查名冊，完成後請導師 10/3 前於網頁導師資訊平台登錄，以利後續彙整。

三、113-2 學期各班操行績優學生獎狀已送至各系辦公室轉導師收訖，請轉告五專部一至三年級獲獎同學請於期中考前至生輔組簽領獎勵禮券。

四、請各班風紀股長自第 4 週(114/10/7)起每週二到生輔組(德育樓 A201)報到一次，查閱班夾領取班級相關資訊，或將同學請假單回執聯交還給請假同學。

五、本校實施學生網路「資訊服務系統」線上請假申請(課表未登錄之重要集會、團體公假及連續請六天以上者仍以紙本假單遞送)，學生因故不能到校上課或不能參加規定集會，應於未到課當日起 4 天內辦理，逾期即無法完成請假程序，將以曠課論處，五專前三年未滿 18 歲同學請假應檢附監護人簽名之假單上傳圖檔，病假請檢附就醫證明，事假請家長說明請假原因，否則不予准假。其他年級及學制同學連續 2 天以上請假，請依上述說明辦理。

六、學生線上請假申請完成確定送出後，切記要適時查看假單流程是否核准或要補件，以免逾時，假單經核准完成後系統才會登錄。若發現假單尚未處理，請主動提醒師長核閱。請假流程說明請參閱附件 2。

七、點名錯誤須於上課當日四天內向任課老師反映，由任課老師於點名系統修正，逾時系統將無法修正。請同學務必遵守規則，學期末因統計扣考及排考作業，逾時件數不再予以更改，以示公允。

八、社會住宅包租代管第 4 期計畫業者名單等宣導資料公布於內政部不動產資訊平台(網址：<https://pip.moi.gov.tw/Publicize/Info/B5020?mode=P4>)，請符合計畫資格之學生參考承租

九、114 學年度學生「三敬楷模」評選推薦暨表揚活動開始了，請系科踴躍推薦楷模學生。推薦方式及送審資料請參閱本校學務處網頁〉生輔組〉相關法規〉德育護理健康學院三敬楷模評選推薦暨表揚活動要點，收件截止日 114 年 11 月 14 日止。

【校安中心】

一、友善校園宣導：

本學期 114-1 宣導主題為停！聽！看！一起『調』出『和』諧的友善校園！防制校園霸凌最重要的關鍵就是勇敢說出來！若遇到或看到霸凌事件，請立即向導師、家長、學校投訴信箱、縣市專線或教育部防制校園霸凌專線 1953 反映，旁觀者的態度也會影響事件發展——助長或冷漠都可能讓霸凌持續，唯有挺身而出、通報師長，才能減少傷害。讓我們攜手打造安全、友善的校園環境！

二、兵役業務：

- (一)為維護兵役權益，若有同學於暑假期間完成分階段常備兵役軍事訓練(役畢)，請同學於9月24日(三)前持退伍令至校安中心辦理儘後召集業務。
- (二)學期初將辦理在學役男緩徵業務，若為免役體位或已退伍之同學尚未繳交相關資料者，請於9月24日(三)繳交，以免影響個人權益。
- (三)內政部114年度「96年次徵兵及齡男子兵籍調查線上申報作業」，96年次學生宣導可利用手機或電腦進行調查資料申報，減少往返公所之不便，相關網址：<https://dca.moi.gov.tw/ris>

三、交通安全宣導：

- (一)9月份為本學期交通安全教育宣導月，延續主題為「人本交通-停讓文化」。另針對高風險族群(入學新生、外籍生等)將辦理多元交通安全教育宣導，並鼓勵學生運用大眾交通運輸工具，及強化無照駕駛學生之相關輔導措施，與法定代理人連帶賠償責任等相關法治觀念，以積極改善學生無照駕駛情形。
- (二)重申本校校門口已於114年2月17日請基隆市政府交通處完成雙向道路增設置禁止迴轉標誌，請學生轉告知家長到校接送時，禁止於校門口雙向道路迴轉並請勿將車停靠於校門，以維護用路人安全讓路口道路更為順暢。

四、防災教育宣導：

- (一)為因應台灣地區位處於地震頻繁地帶，教育部頒發「114年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」，(114)年國家防災日訂於9月19日(星期五)上午9時21分辦理，為加強師生防災知識及觀念，請於當日上午9時21分(第2節課)播放教育部國家防災日地震宣傳防災影片，以提升各校防災知識及觀念。
- (二)請各單位(含幼兒園)及授課班級老師於114年國家防災日9月19日(星期五)上午9時21分實施避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟及收看國家防災日地震影片。
- (三)請上防災教育資訊網教學資源觀看(<https://disaster.moe.edu.tw/WebMoeInfo/NewInfo>)。點擊左側網址後即出現以下畫面後紅色箭頭點擊教學資源。

頁面下拉至中段紅色箭頭點擊：置頂國家防災日地震影片。

921 國家防災日

抗震保命 3 步驟

1. 趴下 DROP 2. 掩護 COVER 3. 穩住 HOLD ON

1. 固定 LOCK 2. 掩護 COVER 3. 穩住 HOLD ON

2024.08.28 近期新聞 NCDR 防災小學堂 7 月份- 防災知識演給你

2024.08.16 近期新聞 高氣溫危害預防

disaster.moe.edu.tw/WebMoelInfo/NewInfo/TeachingMaterial

Teaching Material 教學資源

關鍵字搜尋

學習階段: 全部 國小 國小(低年級) 國小(中年級) 國小(高年級) 國中 高中 大學校院 一般教育

災害類型: 颱風 乾地 地震 火災 人為 核能災害

教材類型: 全部 課程建議 教案 教具(含教具)

資源來源: 全部 教育部 外部

年度: 全部

搜尋結果

- 2024-08-19 **置頂** 113年課程方案及師資名單
- 2022-07-21 **置頂** 國家防災日地震影片
- 2022-01-11 **置頂** 防災校園操作手冊

點擊下方紅色箭頭連結擊出現 YOUTUBE 影片。

disaster.moe.edu.tw/WebMoelInfo/NewInfo/TeachingMaterial/Details/TM20220721115451374

國家防災日地震影片

2022-07-21

學習階段: 全部 國小(低年級) 國小(中年級) 國小(高年級) 國中 高中 大學校院 一般教育

災害類型: 颱風 乾地 地震 火災 人為 核能災害

教材類型: 全部 課程建議 教案 教具(含教具)

資源來源: 全部 教育部 外部

年度: 111

目標: 請於國家防災日於課程加課本課程的災影片，以提供本校防災知識及觀念。

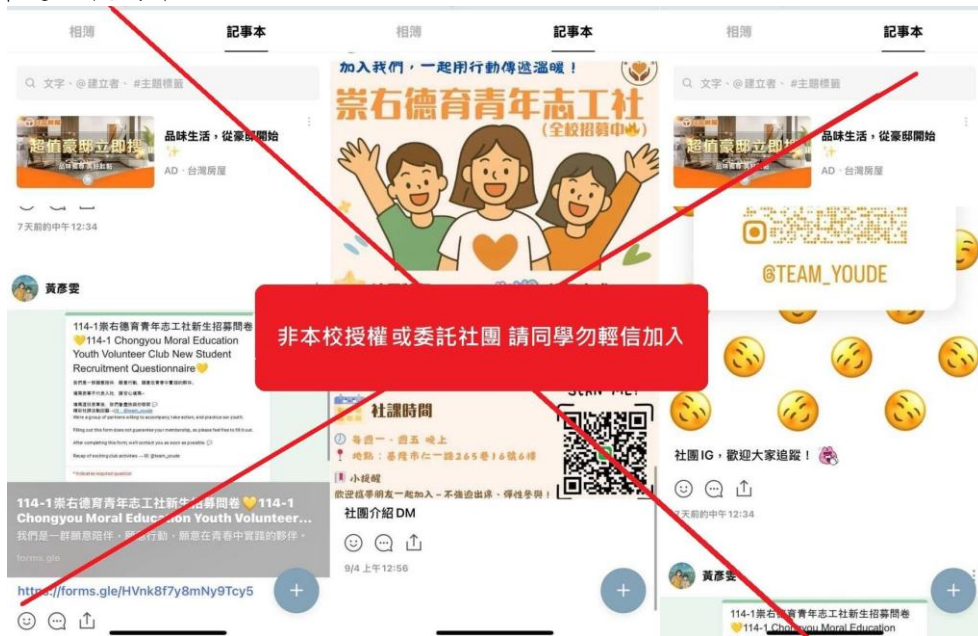
教材類型: 教具(含教具)

網站連結: [國家防災日地震影片](#)

播放影片收視



五、近日校方發現有校外不明人士闖入校園，冒用本校名義，要求學生加入不明的社團及 LINE 群組，經查該社團名為「崇右德育崇德青年社」為宗教團體「一貫道」設立，在此鄭重聲明本校及崇右科大未曾授權或委託該校外單位或個人，以加入 LINE 群組或其他社群平台作為合作或活動的方式，若學生接獲此類邀請，請切勿點擊或加入，避免個資外洩或其他風險，敬請師生提高警覺，避免受騙。若有發生請立即通知校安中心。



六、防制藥物濫用宣導：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <https://enc.moe.edu.tw/>），學校提醒同學決不可輕易食用及持有偽裝成糖果零食的新興毒品，參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

倘若不幸誤觸毒品，請聯繫尋求協助，走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線電話：0800-770-885），學校校安專線：02-24374315。

七、菸害防制宣導：

依菸害防制法第 18 條第 1 項第 1 款規定：「高級中等學校以下學校及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所」為全面禁菸場所；學校周邊人行道紫色禁菸線內屬菸害防制法第 19 條第 1 項第 4 款「其他經各級主管機關指定公告之場所及交通工具」之禁菸場所；前項所定場所，應於所有入口處設置明顯禁菸標

示，並不得供應與吸菸有關之器物。另外在學校周邊兩家便利超商之庇廊亦為禁菸區域，請同學不可在該處吸菸，以免遭衛生局人員開罰。



八、反詐騙宣導:

教育部與內政部共同製作「致同學的一封信」，提醒同學注意常見詐騙手法，並提供「教育部詐騙防制專區」、「內政部警政署 165 打詐儀錶板」及「警政服務 APP」等參考資訊，相關宣導品可於教育部詐騙防制專區下載運用(<https://reurl.cc/oYXKDM>)。

各位同學好：

新學期已經開始，竭誠歡迎您返回學校學習。

近年越來越多有心人士利用平臺的便利性，惡意取得個人資訊，詐騙集團經常利用青少年社會經驗尚淺，假借「高薪打工」、「兼職機會」、「快速賺錢」等誘因，引導青少年主動提供個人資料。因此，也要請您於使用網路時需提高警覺，包含：「投資詐騙」、「假網拍詐騙」、「解除分期付款詐騙」、「假愛情交友詐騙」、「假冒親友詐騙」、「遊戲點數詐騙」、「假求職詐騙」等等。更多宣導資源可參閱「教育部詐騙防制專區」及「內政部警政署165打詐儀錶板」。

教育部與內政部長期合作，持續推動反詐教育與防護措施。如遇可疑情況，請立即撥打「165反詐騙諮詢專線」或使用「警政服務APP」求助。我們將共同努力守護您的安全，維持健康、安心的校園及社會環境。

教育部部長 鄭英耀
內政部部長 劉世芳

再次呼籲同學打工或求職應小心留意，求職時務必謹慎查證，天下沒有白吃的午餐，看到高薪、免經驗、工作輕鬆等關鍵字就要提高警覺，以免落入求職陷阱。懷疑有詐請撥反詐專線 165、報案專線 110。

德育護理健康學院學生線上申辦停車證說明

一、前置作業：

新進辦理者：請先掃描或存入駕照正反面、行照正反面資料於電腦中。

曾經辦理者：直接進入德育學院官網首頁登入學校網頁首頁中央下方資訊服務系統，先點選之前曾輸入資料後在點選轉入資料，系統即自動帶入之前曾輸入之資料，再點選右側將申辦學期更改為(114/1)再送審即可(如有資料異動請手動修正)。

二、辦理程序：

(一)、網路申請(請選用 googlechrome 進入經國學院官網首頁)

- 1.登入學校網頁首頁中央下方資訊服務系統。
- 2.點選左側學生停車申請作業。
- 3.點選中間新增欄位。
- 4.依序填寫右側表單紅框內(請選 114 學年度第 1 學期)資料。
- 5.點選上方存檔欄位。
- 6.選擇畫面右側上方檔案上傳(分別依序點選駕照正面、駕照背面、行照正面、行照背面並上傳資料，選一個並上傳一個資料後再處理下一個資料，直到 4 個資料均上傳完畢)。
- 7.選擇檔案(點選+選擇檔案鍵)。
- 8.開始上傳(點選開始鍵)。
- 9.點選存檔欄位旁送出審核(點選同意遵守事項彈出畫面後，點選送出審核)。

(二)、確認結果(提出申請後第三日進資訊服務系統之學生停車申請作業確認)

- 1.通過審核者請直接至經國樓 1 樓出納組繳費並領取繳費證明。
- 2.未通過審核者請確認未通過審核原因並修正後再行送審。
- 3.如線上申請後第三日仍未接獲通過審核或未通過審核者，請電洽 02-24372093 轉分機 312 告知申辦學生停車作業未審核之情事，提醒業務承辦人員進系統審核。

(三)、繳費

- 1.至經國樓 1 樓出納組繳費並領取繳費證明。
- 2.機車停車免費，停車證工本費新臺幣 100 元。
- 3.汽車停車費一週停一天者一學期新臺幣 900 元，一週停二天者一學期新臺幣 1800 元，一週停三至六天者一學期新臺幣 2700 元。

(四)、領證

- 1.持收據至經國樓 1 樓總務處事務組辦公室領取停車證(領證後需簽名)。
- 2.領取時間為正常上班日上午 0900 起至下午 1600 止。

備註：

- 一、申辦者須遵守學校停車管理相關規定，並依本校「校區車輛管理辦法」第 2 條第 8 款規定，一人以一車，一證為原則。
- 二、車證僅限申辦者個人使用，不得轉借、讓予他人使用，違者視情節輕重將予以口頭警告、行政處分、有限停權、取消入校停車資格等處分。
- 三、車證遺失者請至重新申請辦理停車證。
- 四、如有疑問請洽 02-24372093 轉 312 生輔組查詢。

附件 2

學生請假系統流程說明

1.進入資訊服務系統--學生資訊平台--申請作業--學生請假申請--開始填寫請假申請單。

2.請假申請單填寫流程：

(一)選擇假別、請假日期、填寫事由（※注意：開始日期只能選擇到當天日期往前回推三天的時間）。

(二)勾選要請假節次。

(三)上傳請假證明圖檔(※注意：圖檔格式為.JPG、.PNG、.GIF；另五專一至三年級學生須上傳監護人簽章之假單照片)。

(四)選擇存檔或送出申請(「存檔」後可由申請紀錄重新編輯，「送出申請」將不得再編輯。)

3.申請紀錄

假單未送出申請的紀錄，可以在此頁籤處理編輯(回到請假申請單頁籤修正假單或送出申請)及刪除(刪除未送出申請假單)功能。

4.審查紀錄

可查詢到已送出申請假單資訊、流程狀態(假單目前所在關卡)、核准狀態〔已經完成(假單已通過)、暫緩處理(未上傳佐證資料被退回)、已經退回(假單不通過需重新申請假單)〕、審核歷程及說明。

5.當核准狀態為暫緩處理時，需點選該筆假單中編輯按鈕回到請假申請單畫面上傳請假證明文件(假別、日期、節次、事由皆不能修改，只能上傳證明文件)，證明文件上傳完成後點選存檔按鈕即可將假單送出繼續跑流程關卡。

【原資中心】

一、請原住民族學生尚未了解獎助學金的同學，請利用下課休息時至原資中心，原資中心會說明獎助學金申請相關注意事項。

二、原資中心於 11/1-11/3 辦理走讀部落活動，請有興趣參加的同學上網報名。

<https://forms.gle/iaPwRZ88zHouWGer5>

三、原住民族獎助學金資訊：

<https://dsa.dyhu.edu.tw/p/406-1021-57918,r192.php>

(一) 114 學年第 1 學期「原住民族委員會獎助學金」相關期程請詳見獎助學金行事曆

<https://cipgrant.fju.edu.tw/scholarship-calendar>

1. 學生申請期程為「至 114.10.08 的 23:59 止」，「請注意！申請截止後，系統將不再重新開放」，請自行詳記申請日期，以免錯失申請機會！

2.申請資格：國內公私立大專院校具原住民身分者。但不含延長修業及五專前三年、研究所者。

3.請先備妥以下申請資料，以利申請時填寫申請表及繳交資料等流程：

★新生（不含二技一年級）：高中三年級上、下學期「正本成績單」（或是高三整學年「正本成績單」）

※注意：

1.不可使用影本或是截圖列印檔。

2.須蓋有學校單位證明章，並列有上、下學期之學業平均成績（或是高三整學年之平均成績）。

★舊生（含二技一年級）：113 學年度第 2 學期「正本成績單」（或復學前一學期「正本成績單」）

※注意：

- 1.不可使用影本或是截圖列印檔。
- 2.須蓋有學校單位證明章，並列有 113 學年度第 2 學期之班級人數及班排名（或復學前一學期之班級人數及班排名），不可為歷年平均班級人數及歷年平均班排名。

(二) 114 學年第 1 學期「新北市高級中等以上學校原住民學生獎學金」。

1.申請期間：至 9 月 30 日止。

2.申請資格：

- (1) 設籍新北市 6 個月以上之在學生。
- (2) 未領有其他政府機關及公營事業單位之獎助學金。

(三) 桃園市政府原住民族行政局 114 年第二梯次「桃園市原住民族學生獎助—清寒獎助金及優秀獎學金」

1.依據「桃園市原住民族學生獎助要點」辦理。

- (1) 申請期限：至 10 月 9 日止。
- (2) 申請方式：學生填具申請表單後向本校原住民族學生資源中心提出申請。

(四) 114 學年度第 1 學期教育獎學金申請「基隆市政府原住民教育獎學金」

1.申請對象：設籍基隆市 4 個月以上之原住民子女、大專校院之學生，並成績需達公告標準，且在校未受任何小過以上懲處之在學學生。

2.申請日期：即日起只 114 年 9 月 30 日。

※詳情請至本校網頁（首頁>學務處>原住民族學生資源中心>獎助學金專區）查詢。

●輔資組：德育樓 1 樓 A103(分機：321)

114 學年度第 1 學期「學輔專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 114 年 9 月 15 日(一)開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代至諮商輔導組 A102 報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知學輔中心，以利其他班級參與。

活動一	<p>114 年 10 月 08 日(三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃主題月-《從喜歡到職業：Vtuber 如何打造自己的舞台》</p> <p>內容摘要：本講座探討如何將對虛擬直播的興趣轉化為可持續的職業發展。內容涵蓋 Vtuber 產業現況與趨勢、個人品牌定位與角色設定、內容創作與觀眾經營策略、技術與設備需求，以及收入模式與長期規劃。透過案例分享與實務技巧，幫助參與者理解如何結合創意、表演與行銷，打造專屬的虛擬舞台，並在競爭激烈的市場中脫穎而出。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：稻荷七櫻</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動二	<p>114 年 10 月 15 日(三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃主題月-《熱血不只在遊戲裡：傳說對決行銷人員的日常任務》</p> <p>內容摘要：本講座將帶領學生走進手遊產業幕後，了解行銷團隊如何將遊戲熱度延伸到每位玩家的生活中。內容涵蓋行銷人員的核心職責與工作節奏、活動企劃與品牌合作的流程、社群經營與玩家互動技巧、數據分析在行銷策略中的應用，以及如何在快節奏的產業中保持創意與熱情。透過真實案例與工作心得，揭開遊戲行銷背後的故事，展現遊戲產業職涯的多元與魅力。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p>

	<p>講師：陳雨柔 行銷企劃人 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動三	<p>114年10月22日(三) 13:00-14:50 生涯規劃主題月-《把世界賣出去：旅行社行銷企劃的創意與挑戰》 內容摘要：本講座帶領學生深入旅遊產業幕後，探索行銷企劃如何將目的地的魅力轉化為讓人心動的旅行商品。內容涵蓋市場趨勢觀察、目標客群分析、行銷活動策劃與跨平台宣傳策略，並分享在預算有限、競爭激烈的環境下如何運用創意突破限制。透過真實案例與實務經驗，揭示旅行社行銷人員如何結合故事包裝、視覺設計與數位行銷，把世界推到旅客面前，激發他們「說走就走」的衝動。 地點：中山樓團體視聽室 H205 教室 講師：鄭蕙萱 行銷企劃人 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動四	<p>114年10月22日(三) 13:00-14:50 心理成長活動-不委屈自己：從討好到自信的人際之路 內容摘要：在人際相處過程中，有時為維持人際關係，而去迎合他人，即使是自己不喜歡的超出能力範圍的事物，仍會滿足對方的需求，擔心拒絕就會破壞關係，講師透過此演講告訴你為什麼我們不敢拒絕及討好就一定等於維持關係嗎，還有甚麼更好方式可以維持關係，讓你在人際關係中不受委屈一樣可以維持好關係同時也能照顧自己的身心! 地點：至德樓 B310 教室 講師：柯喬文 歸心心理諮商所 諮商心理師 (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動五	<p>114年11月19日(三) 13:00-14:50 校園性別事件宣導活動:無聲的獵捕 — 當偷拍犯罪入侵，你可以怎麼做？ 內容摘要：演講將以「無聲的獵捕」為題，帶領學生認識偷拍常見的手法與發生場域，說明其背後的心理與社會脈絡，並介紹相關的法律責任與受害者保護機制。過程中將搭配實際案例、影片或討論，幫助學生更具體理解風險與處理方式，強化對性別暴力與數位性侵害的敏感度與行動力。 地點：至德樓 B310 教室 講師：黃傳馨 督導 (現代婦女基金會) (名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>

二、輔導諮商組於這學期辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

(一)報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結

<https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

114學年度第1學期 輔資組 心理衛生推廣活動

歡迎同學們踴躍報名參加!!

參加活動後繳交簡單心得，即獲得「諮商輔導暨資源輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！參與期末好禮線上抽獎活動哩，活動獎品有可愛手機吊飾、香氛蠟燭、飲料雙耳提袋、行動電源哩！

心理成長活動-精油手作與香氣呼吸~啟動放鬆安定的副交感
舉辦日期：114/11/21
透過嗅覺打開五臟腑，不同的氣味帶給人有獨特的連結，帶你來認識專屬於你的香氣氣味，透過嗅覺帶動當下的專注呼吸，練習自我照顧與身心安頓！

你的未來不設限！職涯體驗快閃攤
舉辦日期：114/10/28-10/30
結合權衡形式，讓學生體驗多種職業情境，激發對未來職涯的想像與探索。

心理健康促進計畫-心線生活
舉辦日期：114/11/17-11/21
推廣身心平衡的生活態度，透過接觸提升學生的心理健康意識。

生命教育宣導活動-安放自在~手作擴香石工作坊
舉辦日期：114/11/26
透過手作擴香石，衡量比例，耐心調整，細心放入，等待成型，調配自己所愛的安心香氣。專注與自己在一起做最好的選擇，讓自己在每個當下，專注安心的做自己。

生涯規劃主題月《畫出你心中的未來：壓克力畫自我探索工作坊》
舉辦日期：114/10/29
以壓克力畫為主要創作媒材，帶領你運用色彩、構圖與象徵關係，描繪自己對未來的想像與期待。釋放壓力，培養專注力，更能引發對自我價值、興趣與人生方向的深度思考。

心理成長活動-在指尖編織出與自己的連結。手機掛繩編織工作坊
舉辦日期：114/11/19
結合手作編織與自我探索主題，透過簡單的編織動作，讓你藉由一絲一縷的節奏，建立與自己的連結。在繁忙或固執的生活中，實踐覺察內在情緒與安頓自我。

用色彩說愛：看見關係中的平等與尊重
舉辦日期：114/11/26
以粉蠟筆等創作媒材，透過色彩與圖像進行自我探索，並思考自己在各種人際關係中對「平等」與「尊重」的看法。協助你同時從視覺與情感面來認識自我、理解他人。

(二)集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動哩，獎品包含香氛蠟燭、手機可愛吊飾、雙耳飲料提袋、行動電源等好禮等待同學來抽，趕緊報名參加~

諮商輔導暨資源輔導組 好禮抽獎活動

輔導組這學期幫大家準備了一系列自我紓壓成長活動，還有豐富好禮可抽獎，快來看看吧！

活動日期
活動截止到
114.12.24

114學年度第1學期獎品列表

獎項	名額
芬香蠟燭	1名
公仔吊飾手機繩	2名
行動電源	3名
雙耳Q版飲料提袋	4名
手機木座	6名

如何參加抽獎?

- *參加輔導組任一場心理衛生活動 (貼在輔導組外公佈欄的有各項活動之海報)。
- *完成「暖心手作」體驗2步驟。

抽獎活動

完成上述任一項的同學，即可獲得抽獎資格1次!!!
*抽獎時間：預計12月25日進行抽獎。獎品如左
屆時輔導組將主動聯繫被抽中的同學至輔導組 (A102) 領取好禮。

114學年度第1學期 德育護理健康學院「心理健康促進計畫」

三、學生成長活動-班級輔導活動

本學期日間部「班級輔導活動」共四個場次開放預約申請，欲申請導師可至輔導組網站→【表單下載】→【班級輔導活動申請表】，下載申請表，填妥後繳交至中心，歡迎各系科/班級依據同學需求於**10月13日(一)前**踴躍提出申請。

四、留察生座談會通知

本學期留察生須於**114年10月1日(三)15:00**於**德育樓A204團體輔導室**參與「留察生座談會」，此座談會為**重大集會**，如班級留察生因故不克出席者，請確實依本校日間部學生請假辦法第6條、第9條**以書面完成請假手續**，否則將依本校學生行為規範與獎懲法第8條、第18條進行處分。

五、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

諮詢地點：學生輔導中心會議室

諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師

諮詢時間：114年10月29日(三)、11月19日(三)、12月10日(三)的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。

諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)

諮詢對象：本校學生與教職員

●資源教室德育樓1樓A103-2教室(學生餐廳旁)(分機：322~323)

一、特殊教育服務申請至114年10月3日(週五)止

有需要「課業輔導、助理人員、無障礙評量」的特殊教育學生，請在開學三週內114年10月3日(週五)前提出申請，逾期不受理。

二、請平日上課的特教生出席114年10月2日(週四)中午「相見歡活動」

相見歡活動

日期： **時間：**

10.02(四) 12:15-12:50

**請平日上課的特教生務必參加，
假日上課者請留意活動通知。**

WELCOME

★ 本學期活動可至[學輔中心資源教室網頁](#)瀏覽，並向資源教室報名。

●衛保組(分機：340、341)

一、114學年度健康檢查注意事項：

1. 新生、轉學生健康檢查，請詳閱「114學年度新生暨轉學生健康檢查通知」(開學後導師轉交)，請同

學於 114 年 9 月 22 日（一）前先行上網

(<http://physical.com.tw/survey/sco.php> 或 QR code)。



★填寫學校名稱及身份證字號→登入→填寫資料。

- 2.提醒各班級注意當天安排的時間（班級體檢時間會另通知各班班長），並提前 5 分鐘到志平樓一樓（第二校區）集合，體檢費用 550 元請個人自行攜帶，現場繳交醫院人員（不需收齊繳交，以免誤收假鈔，造成困擾）。無法參加校內健檢者，請參閱「114 學年度新生暨轉學生健康檢查通知」之**第四、六項**，依照規定繳交。
- 3.轉學生體檢通知已發出，提醒各班級轉學生，依規定繳交「健康體檢報告」，最後期限請於 114 年 9 月 26 日（五）前繳交，或依照本校新生、轉學生健檢時間進行體檢，為維護您的權益，如有任何疑問，請務必儘速至衛保組查詢。

健康檢查小提醒

- ◎胸部 X 光攝影時，請將上衣口袋之金屬物及項鍊暫時移除，以免影響判讀。
- ◎測量血壓前 10 分鐘請勿行劇烈運動，以免影響其數據。
- ◎尿液檢驗時女生若為生理期，請主動告知醫護人員。
- ◎受檢當日可正常飲食。

※ **體檢地點：志平樓一樓**

※ **公告班級體檢時間無法抵達之新生、研究生及轉學生，可選擇以下健檢時段進行檢查。**

日期	時間	對象	場地
114 年 9 月 24 日（星期三）	08：30—11：30	全校新生、轉學生	志平樓一樓
114 年 9 月 27 日（星期六）	08：30—11：00	全校新生、轉學生	

本學期於 114 年 9 月 2 日及 9 月 10 日進行校園飲水機水質檢測共 53 台，結果均正常，請師生安心使用。

三、環保節能宣導：

- 1.落實「教室垃圾不落地」，下課務必自行帶走垃圾，維持整潔環境。
- 2.公共區域垃圾請依標示分類投放。
- 3.離開教室時請關閉電源，共同維護乾淨節能的空間。
- 4.鼓勵用餐自備環保餐具，減少免洗餐具使用，守護健康並響應環保。
- 5.資源回收室開放時間：每日 08:10 - 17:00。班級大型回收物請送至回收室，不得隨意棄置。

四、本學期衛保組志工招募於 114 年 9 月 15(一)日~9 月 26 日(五)，心動不如馬上行動，一起加入我們溫馨、快樂的行列！

●體育組(分機：330、331)

一、水域安全宣導及運動傷害講座

114 學年度第一學期水域安全宣導及運動傷害講座將於 114 年 10 月 8 號(三)幹部訓練時實施，請康樂股

長於規定時間至撞球教室集合，現場設有簽到表，請各班康樂股長準時參與。

二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

- (1) 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

- (1) 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- (1) 請同學發揮公德心,上完體育課務必將自行垃圾帶走,
共同維護體育場館之清潔。
- (2)若逢雨天到後山體育場上體育課,請同學留意腳步,
小心地面濕滑,以免滑倒受傷。

四、114 學年度新生盃籃球 3on3 錦標賽

114 學年度新生盃籃球 3on3 錦標賽競賽規程

114th Academic Year Freshman Cup Basketball 3on3 Tournament Competition Rules

- 一、宗旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進新生班級團隊精神與友誼，發掘運動人才為校爭光。
- 二、指導單位：學務處。
- 三、主辦單位：體育組。
- 四、協辦單位：衛保組。
- 五、承辦單位：體育組。
- 六、比賽組別：總共分為
 - (1) 男子組
 - (1) Men's Division
 - (2) 女子組
 - (2) Women's Division(均以班為單位)，凡各班男、女生人數，分別各達 **3人以上者，均需報名參賽**，每班每組至多派三隊，隊名例:班級 A、班級 B、班級 C
- 七、參賽資格：本校日間部全體新生。
- 八、報名時間：即日起至 114 年 9 月 30 號(星期二)下午 5 時止
Registration period: From now until 5:00 PM on Tuesday, September 30, 2025
- 九、報名手續：請至 Google 表單填寫報名表

(<https://forms.gle/8obybTAUWHodsuyf9>)



十、抽籤時間：114年10月1日(星期三)中午12:15，於中正樓撞球教室進行抽籤及賽前會議、規則說明，請各隊派員參加，未到者由大會代抽不得異議。並於10月3日(星期五)下午公佈賽程，如有賽程安排有異議請務必於114年10月7日下午16:00前告知，否則不予更動。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁公佈賽程)

The draw will take place at 12:15 PM on Wednesday, October 1, 2025, in the billiards classroom in the Zhongzheng Building. A pre-tournament meeting and rules briefing will be held. Each team is requested to send a representative to attend. Those who fail to attend will be drawn by the organizers. No objections will be accepted. The tournament schedule will be announced on the afternoon of October 3, 2025 (Friday). Any objections to the schedule must be notified by 4:00 PM on October 7, 2025, or they will not be adjusted. (The schedule will be posted on the school homepage, the Office of Student Affairs, and the Sports Department website.)

十一、比賽日期：114年10月8日(星期三)至114年11月05號(三)，每週三下午1點至3點校系(科)共同時間，請攜帶學生證到場備查。

Competition Date: October 8, 2025 (Wednesday) to November 5, 2025 (Wednesday), every Wednesday from 1:00 PM to 3:00 PM during the joint school and department time. Please bring your student ID for inspection.

十二、比賽地點：後山籃球場、體育館。

Competition location: Back Hill basketball court, gymnasium.

十三、比賽規則：採用國際籃球聯會3x3比賽規則之最新規則。

十四、比賽辦法：

- (1)採3on3半場以單淘汰賽制為主，各隊報名人數3-4人；每場比賽至多登錄4人，於賽前至記錄台登錄。
- (2)參賽之班級出場比賽時需穿著運動服裝，未依規定穿著運動服裝者不得出賽，並由大會安排號碼衣穿著出賽。
- (3)每日比賽時間訂於下午1點至3點校系(科)共同時間準時比賽，比賽時間超過五分鐘未到者，如無特殊原因，以棄權論。
- (4)比賽當天若因雨取消賽程則依場次順延，若連續兩天則順延至天晴日立即舉行，請參賽各隊隨時注意網頁賽程調整公告，並隨時準備比賽服裝與裝備。

Competition method: (1) The tournament will be a 3 on 3 half-time single elimination format. Each team will register 3-4 players. A maximum of 4 players will be allowed to register for each match. They must register at the record table before the match.

(2) Participating classes must wear sportswear when competing. Participants who do not wear sportswear as required will not be allowed to compete. The

organizer will arrange for them to wear numbered shirts when competing.

(3) The daily competition time is set at 1:00 to 3:00 p.m., whichever is the school department's (subject) time. Participants who are more than five minutes late will be deemed to have forfeited unless there are special reasons.

(4) If the match is cancelled due to rain on the day of the match, it will be postponed according to the match schedule. If there are continuous rainy days, it will be postponed to a sunny day. Participating teams are requested to pay attention to the website for schedule adjustment announcements and prepare their competition uniforms and equipment at all times.

十五、申訴：

(1) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

(2) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽前提出，否則不予受理。

(3) 大會裁判主動處理一切違規事項。

十六、注意事項：

(1) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論並報請處分，成績完全不算。

(2) 球員出賽時請攜帶可證明身份之任何證件備查，並依規定穿著運動服裝。

(3) 球員如有鬥毆、群毆或球場內一切暴行者依本校校規報請懲處。

十七、獎勵：各組取前三名頒發獎狀與獎學金：

(1) 冠軍 — 1,500 元

(2) 亞軍 — 1,200 元

(3) 季軍 — 1,000 元

(4) 殿軍 — 800 元

備註：各組報名隊伍只有一隊-取消比賽、未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、未滿七隊(含)-取前三名、

八隊(含)以上-取前四名

十八、競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍。

國際籃球聯合會 3x3 比賽規則 — 概要

比賽球場及用球	標準的 3x3 比賽球場面積是寬 15 公尺，長 11 公尺。 所有組別賽事應採用 3x3 比賽用球。
球隊成員	4 名球員，包括 3 名場上球員及 1 名替補員。 備註：國際籃球聯合會 3x3 官方比賽必須有 3 名場上球員才能開始比賽。
裁判	最多 2 名。
記錄台人員	最多 3 名（記錄員、計時員及投籃時鐘操作員）。
暫停	每隊有暫停 1 次。 另有電視暫停 2 次，分別在比賽至 6:59 及 3:59 第一次死球後採用，暫停時間 30 秒。
比賽開始時的球權	擲毫決定比賽開始的球權。 備註：擲毫獲勝的球隊可以選擇比賽開始的球權或選擇可能進行加時的球權。
得分	圓弧內中籃得 1 分。圓弧外中籃得 2 分。
比賽時間及得分限制	常規比賽時間：每場 10 分鐘。 得分限制：21 分，但這僅適用於常規比賽。 備註：若沒有設置比賽計時鐘，主辦單位可以決定比賽時間及/或採用「突然死亡」分數。 「國際 3x3 籃球聯合會」建議採用與時間相配合的得分限制：10 分鐘/10 分 - 15 分鐘/15 分 - 21 分鐘/21 分。
加時	首先獲得 2 分的球隊獲勝。
投籃時鐘	12 秒。 備註：若沒有設置投籃時鐘，裁判應讀倒數「最後 5 秒鐘」以作提示。
侵犯投籃球員的罰球	犯規發生在圓弧內，罰球 1 次。 若犯規發生在圓弧外，罰球 2 次。
球隊犯規限制	犯規 6 次。
球隊犯規達 7 - 8 - 9 次罰則	罰球 2 次。
球隊犯規達 10 次或以上罰則	罰球 2 次及球權。
技術犯規罰則	罰球 1 次，球權不變。
違反運動道德犯規罰則	罰球 2 次。若球隊犯規達 10 次或以上，罰球 2 次加球權，計算球隊犯規 2 次。
取消比賽資格犯規及球員 2 次違反運動道德犯規罰則	罰球 2 次加球權，並計算球隊犯規 2 次。
中籃後的球權	原防守隊在球籃下方獲得球權，應運球或傳球至圓弧外。 防守隊不得在球籃下方的無撞人半圓區域進行防守。
死球後的球權	在圓弧外（圓弧頂）進行球權轉換。
防守隊獲得籃板球或攔截球後的球權	應運球或傳球至圓弧外。
跳球情況的球權	防守隊獲得球權。
替補	死球時或進行球權轉換前，替補員須待被替補的球員在正對球籃的端線離場後方可進場。替補無須裁判和記錄台人員執行。

備註：

* 球員雙足均不在圓弧內或踏在圓弧上，則被視為「在圓弧外」。

** 「國際籃球聯合會 3x3 比賽規則」適用於上述條文中沒有提及的所有比賽情況。

*** 關於球隊排名、被判失敗、棄權、抗議及取消比賽資格，請參閱「國際籃球聯合會 3x3 比賽規則」。