

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 1 學期

第 1 週 (114 年 9 月 15 日至 114 年 9 月 19 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 114 年 9 月 15 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

品德教育宣導

心的力量

本文摘自前南台科技大學王揚智學務長文章

所謂「品德」是一種良好習慣、良好的傾向。良善品德是教育的基礎工程，是生命重要元素，需要長時間的薰陶與潛移默化。那大家必然要問？品德到底要怎麼教？要從何處著手？是從家庭教育、學校教育或社會教育著手？「品德」是一項普世價值，不論是個人甚至整個世界，相信無人敢挑戰或否定這項說法。而品德教育的實施是要體認兼顧「知善、好善與行善」的重要性，因為一個觀念可以啟動一個時代，一個思想可以影響整個世界，一種見解可以改寫一部歷史，一項行動可以挽救無限生命。所以只有一個人內心真正有善知識，才能體悟到善的正向影響力，進而樂意行善，德澤才能廣被，才能救人淑世。

反之，人如果欠缺善知識，就無法理解善的力量而樂善法喜，遑論行善淑世了。在物質慾望掛帥的當今，人往往忽略了小惡，無意而為之，致積習難反，而抱憾終身。從破窗效應理論言之，心理層面的破窗越小，人比較容易知足，生活就能夠越樸實、快樂；社會破窗越小社會就能夠穩定、和諧。由此觀之，品德教育正是用以彌補人們心理與社會的破窗，讓個人身、心、靈得到充分的寄託與發展，而能知足常樂；讓世界上之普羅大眾皆因個人的身、心、靈的昇華，得以「知善、好善、行善」，展現祥和社會。要達此理想境界，如無品德教育的實踐與深化無以為功，以下列舉數點修養己身品德的基礎功課，互為策勵。

- 1、學習感恩並付諸行動感恩其實是一件非常簡單，而且容易實踐的事，每日可以感恩一件事，一次感恩對每一個人並不難，只是我們如何看待感恩這件事。感恩可從一口飯或一口菜開始，因為菜飯的獲得要有多少不相識人的付出，及有情世界中萬物犧牲生命所換得，我們如能感恩生命，就能珍惜生命，更重要的是要有一顆心肯付出的心、歡喜的心，這是另一種「心」力量。
- 二、開啟愛的能量「有愛無礙」，在充滿愛的環境中成長的孩子懂得感恩，也會培育出好品德。透過省思與體驗、生活實踐，以淨化、涵泳高尚心靈。從小愛到大愛，每個人都會在愛與被愛中看到希望，進而願意去關懷別人，開啟愛的巨大能量。在人際互動中真正打動別人的，是一顆炙熱的愛心；挑剔、批評不能讓人建立好的關係，只有讚美才有這種力量。
- 2、深耕「責任」的種苗一門零學分的課為什麼要必修？是因為要培養將「服務」當作終身的任務，在別人的需要上，看到自己的責任。我們常感到匱乏，但事實上我們已經擁有太多太多了！雖然人不知道自己未來會擁有多少資源，但人生終會有許多需要付出與奉獻，將來願意把自己擁

有的去和沒有的人分享，現在就需要去深耕這顆熱情的種子，才能期待「責任」的種苗萌芽、開花、結果。

- 3、學習關懷他人、關懷社會德蕾莎修女曾在街頭救助一個眾人避之唯恐不及，滿身膿瘡，臭味撲鼻的人，為他清洗身體，此人問：「你為什麼要這麼做？」德蕾莎修女回應說：「因為我愛你。」此關懷他人、關懷社會的大愛，需要靠勇氣來跨越一切障礙，才能將愛化為具體行動。因此，身為一位教師或學校領導者要用行動來教育學生，「你做到怎樣的標準，學生看了才會學到」，讓學生離開學校時，充滿自信但不嬌慢，對生命充滿樂觀與熱情，才能關懷他人、關懷社會。

「品德」之涵養，惟心造。在人生的歷程中，要創造幸福人生，必須修持品德，經典範學習及自我勤奮、自我修養、自我淬礪，及自律自治，在自我心田植下責任的種子，用愛去細心照顧與澆灌，讓關懷與感恩開花結果，溫馨滿人間。

●課指組(分機：310~313)

- 一、學生會訂於 114 年 9 月 15 日 (星期一) 至 9 月 26 日 (星期五) 假經國樓穿堂辦理二手書義賣活動，歡迎全校師生前往參觀。新學期開始如有用不到的舊書願意捐贈至二手書義賣活動中可與課指組龍曉芳小姐連絡 (分機 312)。
- 二、學生會訂於 114 年 9 月 30 日 (星期二) -10 月 2 日 (星期四) 假經國樓穿堂辦理社團博覽會社團招生活動，114 年 10 月 8 日起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。
- 三、114 年深耕計畫向陽學生 113 學年度第 2 學期成績進步獎勵收件至 114 年 9 月 26 日截止，相關訊息已透過簡訊轉知學生，煩請各導師協助宣導，承辦人課指組龍曉芳小姐 (分機 312)。
- 四、請導師協助宣導尚未完成 114 學年度第 1 學期各項學雜費減免、就學貸款註冊程序的同學，盡速洽課指組張瑀蒨小姐辦理 (分機：313，週二至週五 9 時至 18 時於課指組收件，週一休假，週六 9 時至 17 時收件)。
- 五、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、本學期幹部工作研習訂於 10 月 8 日 (三) 校系共同時間實施，請各班幹部依幹部職務直接至對應之科室辦公室簽到實施訓練。除班長、風紀股長至社團展演廳集合外，其他班級幹部請依下表時間至指定位置集合。請依表定時間與會，重大集會無故未到者將依校規處分，其他因故未能參加之同學請至生輔組報備。

時間	系科	參與幹部
114.10.8 (三) 13:00-14:50	全校各班	班代 (社團展演廳) 風紀 (社團展演廳)
114.10.8 (三) 13:00-13:30	護理系科 高福系 觀健系 食保系 口衛系	副班代 (學輔中心) 學藝 (課務組) 總務 (事務組) 服務 (營繕組) 衛生 (衛保組) 康樂 (撞球教室)
114.10.8 (三) 13:30-14:00	餐廚系科 幼保系科 美設系科	副班代 (學輔中心) 學藝 (課務組) 總務 (事務組) 服務 (營繕組) 衛生 (衛保組) 康樂 (撞球教室)

- 二、各班相關資料，如：班級幹部名單、校外賃居生、工讀生調查後，請導師 114/10/3 前於網頁資訊服務系統導師資訊平台登錄，以利後續彙整及活動辦理。
- 三、113-2 學期各班操行績優學生獎狀已送至各系辦公室轉導師收訖，請五專部一至三年級操行獲獎

同學盡速至生輔組簽領獎勵禮券。

四、學生汽機車停車證申請流程（辦理程序請參閱附件）及停放地點如下，請導師協助宣導。

申請流程：請至「學生資訊系統」登記申請汽機車停車證，需上傳學生本人之行照及駕照，送出申請後由生輔組在系統中審核，待審核完成後再至出納組繳交汽機車停車證費用，繳費後持收據至總務處領取汽機車停車證。汽機車停放地點：學生汽機車停放地點在本校第二校區停車場之汽機車停車格。

五、請各班風紀股長自第4週(114/10/7)起每週二到生輔組(德育樓 A201)報到一次，查閱班夾領取班級相關資訊，或將同學請假單回執聯交還給請假同學。

六、本校實施學生網路「資訊服務系統」線上請假申請(課表未登錄之重要集會、團體公假及連續請假六天以上者仍以紙本假單遞送)，學生因故不能到校上課或不能參加規定集會，應於未到課當日起4天內辦理，逾期即無法完成請假程序，將以曠課論處，五專前三年未滿18歲同學請假應檢附監護人簽名之假單上傳圖檔，病假請檢附就醫證明，事假請家長說明請假原因，否則不予准假。其他年級及學制同學連續2天以上請假，請依上述說明辦理。請假流程說明，請參閱附件2

七、「三敬楷模」評選推薦暨表揚活動：為推廣校園倫理道德，持續強化校園正向風氣，凡本校具有正式學籍之各學制二年級以上學生，品行表現優異、有具體事實足為本校「三敬運動」(敬師、敬老、敬友)楷模者，均可由本校專任教職員推薦或由學生自我推薦。採書面推薦報名方式，相關要點公告於學務處生輔組「相關法規」。請各系科同學踴躍報名。截止收件至114/11/14

八、社會住宅包租代管第4期計畫業者名單等宣導資料公布於內政部不動產資訊平台(網址：<https://pip.moi.gov.tw/Publicize/Info/B5020?mode=P4>)，請符合計畫資格之學生參考承租

【校安中心】

一、友善校園宣導：

本學期 114-1 宣導主題為停！聽！看！一起『調』出『和』諧的友善校園！防制校園霸凌最重要的關鍵就是勇敢說出來！若遇到或看到霸凌事件，請立即向導師、家長、學校投訴信箱、縣市專線或教育部防制校園霸凌專線 1953 反映，旁觀者的態度也會影響事件發展——助長或冷漠都可能讓霸凌持續，唯有挺身而出、通報師長，才能減少傷害。讓我們攜手打造安全、友善的校園環境！

關於衝突與霸凌事件處理，除了調查方式，還有另一種選擇...

防制校園霸凌 從處理到修復

處理關係跟互動，從理解開始

為了問個認可？ 只是開玩笑？ 他跟大家不一樣？

反映霸凌事件後

1. 反映管道：向學校或透過轉情反映管道提出

2. 學校受理後進入調和或調查的處理

3. 尊重雙方當事人及家長或實際照顧者的意願，進入調和或調查程序

4. 進入「調和」程序，由處理小組委員與當事人訪談，協助雙方化解衝突與矛盾

調和或調查程序

學校接獲檢舉並受理處理後，則由處理小組與雙方進行個別會談

處理程序

學校審查小組 受理

↓ 各工作小組處理小組

處理小組 處理程序

雙方表達想法的個別會談

調和程序 ↔ 調查程序

防制委員會審議結果

調和報告 調查報告

個別會談重點

(1) 雙方得自由選擇採行調和或調查程序

(2) 調和過程，有任一方無意願，即進入調查

處理小組

(由半数委員由教職員工代表外聘)

調和及調查的處理程序有甚麼不同？

調和程序	調查程序
適中數委員由教職員工代表外聘	配合會議
當事人自願	調查事實，了解事實經過，以釐清責任
訪談緩和	透過對話，彼此了解感受及需要，引導雙方共同思考處理策略，選擇適當之方法
報告	(1) 依雙方協議內容製作「調和協議書」
效果	(2) 處理小組製作調查報告
	(3) 結果調查是否成立
	(4) 透過溝通及對話，相互理解彼此的感受與需要
	(5) 共同討論後續傷害的方法，以修復關係
	(6) 預防再發生，儘速回歸正常學習生活

二、兵役業務：

- (一)為維護兵役權益，若有同學於暑假期間完成分階段常備兵役軍事訓練（役畢），請同學於9月19日(五)前持退伍令至校安中心辦理儘後召集業務。
- (二)學期初將辦理在學役男緩徵業務，若為免役體位或已退伍之同學尚未繳交相關資料者，請於9月19日(五)繳交，以免影響個人權益。

三、交通安全宣導：

- (一)9月份為本學期交通安全教育宣導月(114年9月15日至9月30日)，宣導重點為「車輛慢看停、行人安全行」、「車輛於無號誌路口/閃紅閃黃路口宣導」及「行人勿任意穿越路口宣導」。
- (二)學校推動交通安全教育參考指引，已公告學校校安中心網站周知。

四、防災教育宣導：

(一)我國每年9月21日為「國家防災日」，本(114)年國家防災日訂於9月19日(星期五)上午9時21分辦理，各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，針對地震發生前及發生時進行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟演練，為此次演練實施重點。全校師生及同仁員工接收警報時，實施一分鐘就地掩蔽為主，爰請各班任課老師以5分鐘時間依「學校地震避難掩護應變參考程序」向學生說明地震避難疏散原則。(請參閱本校網頁防震宣導影片連結)



(二)校安中心備有災防避難影片可供借閱播放，各班可利用系科共同時間借閱播放，並於播放後全班討論如遇災難發生時如何自處自救方式，以提升防災知識及觀念。

五、反毒暨防制藥物濫用宣導：

新興混合式毒品逐年在年輕族群間流行，有關此類毒品通常以精美或可愛造型的包裝特徵吸引或降低施用者對於毒品的警戒性，新興混合式毒品多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率，決不可輕易食用及持有偽裝成糖果、零食或菸品型態的新興毒品。請同學提高警覺，發現可疑應立即通報學校校安中心專線 02-24374315 知悉。

六、菸害防制宣導：

依菸害防制法第18條第1項第1款規定：「高級中等學校以下學校及其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所」為全面禁菸場所；學校周邊人行道紫色禁菸線內屬菸害防制法第19條第1項第4款「其他經各級主管機關指定公告之場所及交通工具」之禁菸場所；前項所定場所，應於所有入口處設置明

顯禁菸標示，並不得供應與吸菸有關之器物。另外在學校周邊兩家便利超商之庇廊亦為禁菸區域，請同學不可在該處吸菸，以免遭衛生局人員開罰。



七、反詐騙宣導:

法務部已編製《這次不會再被騙了吧！Part2》詐欺防制法治教育手冊，內容以電子書與 PDF 檔方式公開於法務部全球資訊網「打擊詐欺專區」 (<https://reurl.cc/Lnj1We>)，並同步發行實體書可向犯罪被害人保護協會各地分會索取。此外，特別推薦同學觀賞宣導影片「檢察官帶你破解騙術—車手篇：上門取款全是騙」，提升自我防詐意識，避免受騙上當。

影片連結：[檢察官帶你破解騙術《車手篇--上門取款全是騙》](#)



德育護理健康學院學生線上申辦停車證說明

一、前置作業：

新進辦理者：請先掃描或存入駕照正反面、行照正反面資料於電腦中。

曾經辦理者：直接進入德育學院官網首頁登入學校網頁首頁中央下方資訊服務系統，先點選之前曾輸入資料後在點選轉入資料，系統即自動帶入之前曾輸入之資料，再點選右側將申辦學期更改為(114/1)再送審即可(如有資料異動請手動修正)。

二、辦理程序：

(一)、網路申請(請選用 google chrome 進入經國學院官網首頁)

1. 登入學校網頁首頁中央下方資訊服務系統。
2. 點選左側學生停車申請作業。
3. 點選中間新增欄位。
4. 依序填寫右側表單紅框內(請選 114 學年度第 1 學期)資料。
5. 點選上方存檔欄位。
6. 選擇畫面右側上方檔案上傳(分別依序點選駕照正面、駕照背面、行照正面、行照背面並上傳資料，選一個並上傳一個資料後再處理下一個資料，直到 4 個資料均上傳完畢)。
7. 選擇檔案(點選+選擇檔案鍵)。
8. 開始上傳(點選開始鍵)。
9. 點選存檔欄位旁送出審核(點選同意遵守事項彈出畫面後，點選送出審核)。

(二)、確認結果(提出申請後第三日進資訊服務系統之學生停車申請作業確認)

1. 通過審核者請直接至經國樓 1 樓出納組繳費並領取繳費證明。
2. 未通過審核者請確認未通過審核原因並修正後再行送審。
3. 如線上申請後第三日仍未接獲通過審核或未通過審核者，請電洽 02-24372093 轉分機 312 告知申辦學生停車作業未審核之情事，提醒業務承辦人員進系統審核。

(三)、繳費

1. 至經國樓 1 樓出納組繳費並領取繳費證明。
2. 機車停車免費，停車證工本費新臺幣 100 元。
3. 汽車停車費一週停一天者一學期新臺幣 900 元，一週停二天者一學期新臺幣 1800 元，一週停三至六天者一學期新臺幣 2700 元。

(四)、領證

1. 持收據至經國樓 1 樓總務處事務組辦公室領取停車證(領證後需簽名)。
2. 領取時間為正常上班日上午 0900 起至下午 1600 止。

備註：

- 一、申辦者須遵守學校停車管理相關規定，並依本校「校區車輛管理辦法」第 2 條第 8 款規定，一人以一車，一證為原則。
- 二、車證僅限申辦者個人使用，不得轉借、讓予他人使用，違者視情節輕重將予以口頭警告、行政處分、有限停權、取消入校停車資格等處分。
- 三、車證遺失者請至重新申請辦理停車證。
- 四、如有疑問請洽 02-24372093 轉 312 生輔組查詢。

學生請假系統 流程說明

1. 進入資訊服務系統--學生資訊平台--申請作業--學生請假申請--開始填寫請假申請單。
2. 請假申請單填寫流程：

- (一)選擇假別、請假日期、填寫事由(※注意：開始日期只能選擇到當天日期往前回推三天的時間)。
- (二)勾選要請假節次。
- (三)上傳請假證明圖檔(※注意：圖檔格式為.JPG、.PNG、.GIF；另五專一至三年級學生須上傳監護人簽章之假單照片)。
- (四)選擇存檔或送出申請(「存檔」後可由申請紀錄重新編輯，「送出申請」將不得再編輯。)
- 3.申請紀錄假單未送出申請的紀錄，可以在此頁籤處理編輯(回到請假申請單頁籤修正假單或送出申請)及刪除(刪除未送出申請假單)功能。
- 4.審查紀錄可查詢到已送出申請假單資訊、流程狀態(假單目前所在關卡)、核准狀態〔已經完成(假單已通過)、暫緩處理(未上傳佐證資料被退回)、已經退回(假單不通過需重新申請假單)〕、審核歷程及說明。
- 5.當核准狀態為暫緩處理時，需點選該筆假單中編輯按鈕回到請假申請單畫面上傳請假證明文件(假別、日期、節次、事由皆不能修改，只能上傳證明文件)，證明文件上傳完成後點選存檔按鈕即可將假單送出繼續跑流程關卡。

【原資中心】

- 一、請尚未加入原住民生群組的原民生，撥空到德育樓 A202 原資中心。
- 二、原資中心於開學後會辦理原住民族學生迎新暨獎學金說明會，預計於 9/17(三)中午。
- 三、原住民族獎助學金資訊，請到校首頁-學務處-原資中心獎助學金頁面，或者請密切注意 LINE 群組。

●輔資組：德育樓 1 樓 A103(分機：321~323)

114 學年度第 1 學期「學輔專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 114 年 9 月 15 日(一)開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代至諮商輔導組 A102報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知學輔中心，以利其他班級參與。

活動一	<p>114 年 10 月 08 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃主題月-《從喜歡到職業：Vtuber 如何打造自己的舞台》</p> <p>內容摘要：本講座探討如何將對虛擬直播的興趣轉化為可持續的職業發展。內容涵蓋 Vtuber 產業現況與趨勢、個人品牌定位與角色設定、內容創作與觀眾經營策略、技術與設備需求，以及收入模式與長期規劃。透過案例分享與實務技巧，幫助參與者理解如何結合創意、表演與行銷，打造專屬的虛擬舞台，並在競爭激烈的市場中脫穎而出。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：稻荷七櫻</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動二	<p>114 年 10 月 15 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃主題月-《熱血不只在遊戲裡：傳說對決行銷人員的日常任務》</p> <p>內容摘要：本講座將帶領學生走進手遊產業幕後，了解行銷團隊如何將遊戲熱度延伸到每位玩家的生活中。內容涵蓋行銷人員的核心職責與工作節奏、活動企劃與品牌合作的流程、社群經營與玩家互動技巧、數據分析在行銷策略中的應用，以及如何在快節奏的</p>

	<p>產業中保持創意與熱情。透過真實案例與工作心得，揭開遊戲行銷背後的故事，展現遊戲產業職涯的多元與魅力。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：陳雨柔 行銷企劃人</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動三	<p>114 年 10 月 22 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃主題月-《把世界賣出去：旅行社行銷企劃的創意與挑戰》</p> <p>內容摘要：本講座帶領學生深入旅遊產業幕後，探索行銷企劃如何將目的地的魅力轉化為讓人心動的旅行商品。內容涵蓋市場趨勢觀察、目標客群分析、行銷活動策劃與跨平台宣傳策略，並分享在預算有限、競爭激烈的環境下如何運用創意突破限制。透過真實案例與實務經驗，揭示旅行社行銷人員如何結合故事包裝、視覺設計與數位行銷，把世界推到旅客面前，激發他們「說走就走」的衝動。</p> <p>地點：中山樓團體視聽室 H205 教室</p> <p>講師：鄭蕙萱 行銷企劃人</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動四	<p>114 年 10 月 22 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>心理成長活動-不委屈自己：從討好到自信的人際之路</p> <p>內容摘要：在人際相處過程中，有時為維持人際關係，而去迎合他人，即使是自己不喜歡的超出能力範圍的事物，仍會滿足對方的需求，擔心拒絕就會破壞關係，講師透過此演講告訴你為什麼我們不敢拒絕及討好就一定等於維持關係嗎，還有甚麼更好方式可以維持關係，讓你在人際關係中不受委屈一樣可以維持好關係同時也能照顧自己的身心!</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：柯喬文 歸心心理諮商所 諮商心理師</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
活動五	<p>114 年 11 月 19 日 (三) 13:00-14:50</p> <p>校園性別事件宣導活動:無聲的獵捕 — 當偷拍犯罪入侵，你可以怎麼做？</p> <p>內容摘要：演講將以「無聲的獵捕」為題，帶領學生認識偷拍常見的手法與發生場域，說明其背後的心理與社會脈絡，並介紹相關的法律責任與受害者保護機制。過程中將搭配實際案例、影片或討論，幫助學生更具體理解風險與處理方式，強化對性別暴力與數位性侵害的敏感度與行動力。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：黃傳馨 督導 (現代婦女基金會)</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>

二、輔導諮商組於這學期辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

(一)報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結 <https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

114學年度第1學期 輔資組 心理衛生推廣活動

歡迎同學們踴躍報名參加!!

參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導暨資源輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，獎品包含香氛蠟燭、手機可愛吊飾、雙耳飲料提袋、行動電源等好禮等待同學來抽，趕緊報名參加~

心理成長活動-精油手作與香氣呼吸
啟動放鬆安定的副交感
舉辦日期：114/11/21
透過嗅覺打開五臟體，不同的氣味帶給人有獨特的連結，帶你從躁動屬於你的香氣氣味，透過嗅覺帶動當下的專注呼吸，練習自我照顧與身心安頓。

你的未來不設限! 職涯體驗快閃攤
舉辦日期：114/10/28-10/30
結合校園形式，讓學生體驗多種職業情境，面對未來職涯的想像與探索。

心理健康促進計畫-心線生活
舉辦日期：114/11/17-11/21
推廣身心健康的生活態度，透過實踐提升學生的心理健康素質。

生命教育宣導活動-安放自在-手作擴香石工作坊
舉辦日期：114/11/26
透過手作擴香石，調整狀態，耐心調整，細心放入，等待成型，調配自己所愛的安心香氣，專注與自己在一起做最好的選擇，讓自己可以在有根據下，專注安心的做自己。

生涯規劃主題月-畫出你心中的未來! 壓克力畫自我探索工作坊
舉辦日期：114/10/29
以壓克力畫為主要的媒材，帶領你運用色彩、構圖與筆觸關係，探索自己對未來的想像與期待，釋放壓力，培養專注力，更能引導對自我價值與他人生活方向的深度思考。

心理成長活動-在指尖編織出與自己的連結。手機掛繩編織工作坊
舉辦日期：114/11/19
結合手作編織與自我照顧主題，透過簡單的編織動作，讓你由一絲一縷的牽掛，建立與自己的連結，在繁忙或煩瑣的生活中，實踐簡單內在情緒與安頓自我。

用色彩說會話-看見關係中的平等與尊重
舉辦日期：114/11/26
以陶罐筆畫創作媒材，透過色彩與圖樣進行自我探索，並思考自己在各種人際關係中對「平等、與「尊重」的看法，這時你同時檢視與修飾並認識自我，理解他人。

(二)集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「學輔中心集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，獎品包含香氛蠟燭、手機可愛吊飾、雙耳飲料提袋、行動電源等好禮等待同學來抽，趕緊報名參加~

諮商輔導暨資源輔導組 好禮抽獎活動

輔導組這學期幫大家準備了一系列自我紓壓成長活動，還有豐富好禮可抽獎，快來看看吧！

活動日期：114.12.24
活動截止至

114學年度第1學期獎品列表

獎項	名額
芬香蠟燭	1名
公仔吊飾手機繩織	2名
行動電源	3名
雙耳0微飲料提袋	4名
手機木皮	6名

如何參加抽獎?

- *參加輔導組任一場心理衛生活動 (貼在輔導組外公布欄的有各項活動之海報)。
- *完成「關心手作」體驗2步驟。

抽獎活動

完成上述任一項的同學，即可獲得抽獎資格1次!!!
*抽獎時間：預計12月25日進行抽獎，獎品如左屆時輔導組將主動聯繫被抽中的同學至輔導組 (A102) 領取好禮。

114學年度第1學期 處育管理健康學院「心理健康促進計畫」

三、學生成長活動-班級輔導活動

本學期日間部「班級輔導活動」共四個場次開放預約申請，欲申請導師可至輔資組網站→【表單下載】→【班級輔導活動申請表】，下載申請表，填妥後繳交至中心，歡迎各系科/班級依據同學需求於**10月13日(一)前**踴躍提出申請。

四、「好心時光」(班級經營)活動場次申請

本年度日間部「好心時光」(班級經營)活動本學期剩**2場次**講師費及**124人次**材料費(材料費最高可至每位學生**250元**)開放預約申請，欲申請導師可至輔資組網站→【表單下載】→【好心時光(班級經營)活動申請表】，下載**最新申請表**，填妥後繳交至 A102 諮商輔導組，歡迎各系科/班級依據同學需求，踴躍提出申請。**P.S.如導師無使用講師費會挪至材料費做使用。**

五、留察生座談會通知

本學期留察生須於**114年10月1日(三)15:00**於**德育樓A204團體輔導室**參與「留察生座談會」，此座談會為**重大集會**，如班級留察生因故不克出席者，請確實依本校日間部學生請假辦法第6條、第9條**以書面完成請假手續**，否則將依本校學生行為規範與獎懲法第8條、第18條進行處分。

七、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎?

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」


很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：學生輔導中心會議室
- 諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 諮詢時間：114年10月29日(三)、11月19日(三)、12月10日(三)的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。
- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)
- 諮詢對象：本校學生與教職員

●衛保組(分機：340、341)

◎新學期新氣象，熱烈歡迎同學們！衛保組陪您一起關心健康。

一、114學年度健康檢查注意事項：

1. 新生、轉學生健康檢查，請詳閱「114學年度新生暨轉學生健康檢查通知」（開學後導師轉交），請同學於114年9月22日（一）前先行上網
(<http://physical.com.tw/survey/sco.php> 或 QR code)。
★填寫學校名稱及身份證字號→登入→填寫資料。

2. 提醒各班級注意當天安排的時間（班級體檢時間會另通知各班班長），並提前5分鐘到志平樓一樓（第二校區）集合，體檢費用550元請個人自行攜帶，現場繳交醫院人員（不需收齊繳交，以免誤收假鈔，造成困擾）。無法參加校內健檢者，請參閱「114學年度新生暨轉學生健康檢查通知」之第四、六項，依照規定繳交。
3. 轉學生體檢通知已發出，提醒各班級轉學生，依規定繳交「健康體檢報告」，最後期限請於114年9月26日（五）前繳交，或依照本校新生、轉學生健檢時間進行體檢，為維護您的權益，如有任何疑問，請務必儘速至衛保組查詢。

健康檢查小提醒

- ◎胸部X光攝影時，請將上衣口袋之金屬物及項鍊暫時移除，以免影響判讀。
 - ◎測量血壓前10分鐘請勿行劇烈運動，以免影響其數據。
 - ◎尿液檢驗時女生若為生理期，請主動告知醫護人員。
 - ◎受檢當日可正常飲食。
- 二、新生、住宿及賃居生請注意，身體如有不適情形請盡早就醫，避免造成夜間就醫不便，請參考學校附近醫療院所資訊。

學校附近醫療院所資訊

安安診所—02-2437-7799（學校旁邊7-11隔壁）

林義宏診所--02-2436-6481（校門口步行3分鐘）

永吉牙醫診所--0224367767（校門口步行10分鐘）

衛福部基隆醫院--02-2429-1056 基隆市信二路268號（校門口計程車20分鐘）

基隆長庚醫院--02-2431-3131 #2151 基隆市麥金路222號(校門口計程車20分鐘)

河南眼科—02-2427 4300 基隆市中正區義一路13號(基隆市區)

本校校安中心—02-2437-4315

本校衛保組--02-2437-2093 #341.340

三、環保節能宣導：

1. 落實「教室垃圾不落地」，下課務必自行帶走垃圾，維持整潔環境。
2. 公共區域垃圾請依標示分類投放。
3. 離開教室時請關閉電源，共同維護乾淨節能的空間。
4. 鼓勵用餐自備環保餐具，減少免洗餐具使用，守護健康並響應環保。
5. 資源回收室開放時間：每日 08:10 - 17:00。班級大型回收物請送至回收室，不得隨意棄置。

四、本校 114 學年度學生團體保險由「三商美邦人壽保險公司」承保，保險公司服務人員於每週一次到校收件，保險理賠申請及保障內容請參考衛保組網頁/學生團體保險理賠項下。

五、本學期衛保組志工招募於 114 年 9 月 15(一)日~9 月 26 日(五)，心動不如馬上行動，一起加入我們溫馨、快樂的行列！

●體育組(分機：330、331)

一、水域安全宣導及運動傷害講座

114 學年度第一學期水域安全宣導及運動傷害講座將於 114 年 10 月 8 號(三)幹部訓練時實施，請康樂股長於規定時間至撞球教室集合，現場設有簽到表，請各班康樂股長準時參與。

二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

- (1) 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張,才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件,使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件,則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時,請同學看清楚證件是否是自己的,勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

- (1) 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張,才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件,使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件,則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時,請同學看清楚證件是否是自己的,勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- (1)請同學發揮公德心,上完體育課務必將自行垃圾帶走,共同維護體育場館之清潔。
- (2)若逢雨天到後山體育場上體育課,請同學留意腳步,小心地面濕滑,以免滑倒受傷。

四、114 學年度新生盃籃球 3on3 錦標賽

114 學年度新生盃籃球 3on3 錦標賽競賽規程

114th Academic Year Freshman Cup Basketball 3on3 Tournament Competition Rules

一、宗旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進新生班級團隊精神與友誼，發掘運動人才為校爭光。

二、指導單位：學務處。

三、主辦單位：體育組。

四、協辦單位：衛保組。

五、承辦單位：體育組。

六、比賽組別：總共分為

(1) 男子組

(1) Men's Division

(2) 女子組

(2) Women's Division

(均以班為單位)，凡各班男、女生人數，分別各達 **3 人以上者**，**均需報名參賽**，每班每組至

多派三隊，隊名例:班級 A、班級 B、班級 C

七、參賽資格：本校日間部全體新生。

八、報名時間：即日起至 114 年 9 月 30 號(星期二)下午 5 時止

Registration period: From now until 5:00 PM on Tuesday, September 30, 2025

九、報名手續：請至 Google 表單填寫報名表

<https://forms.gle/8obybTAUWHodsuyf9>



十、抽籤時間：114 年 10 月 1 日 (星期三) 中午 12:15，於中正樓撞球教室進行抽籤及賽前會議、規則說明，請各隊派員參加，未到者由大會代抽不得異議。並於 10 月 3 日(星期五)下午公佈賽程，如有賽程安排有異議請務必於 114 年 10 月 7 日下午 16:00 前告知，否則不予更動。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁公佈賽程)

The draw will take place at 12:15 PM on Wednesday, October 1, 2025, in the billiards classroom in the Zhongzheng Building. A pre-tournament meeting and rules briefing will be held. Each team is requested to send a representative to attend. Those who fail to attend will be drawn by the organizers. No objections will be accepted. The tournament schedule will be announced on the afternoon of October 3, 2025 (Friday). Any objections to the schedule must be notified by 4:00 PM on October 7, 2025, or they will not be adjusted. (The schedule will be posted on the school homepage, the Office of Student Affairs, and the Sports Department website.)

十一、比賽日期：114 年 10 月 8 日 (星期三) 至 114 年 11 月 05 號(三)，每週三下午 1 點至 3 點校系(科)共同時間，請攜帶學生證到場備查。

Competition Date: October 8, 2025 (Wednesday) to November 5, 2025 (Wednesday), every Wednesday from 1:00 PM to 3:00 PM during the joint school and department time. Please bring your student ID for inspection.

十二、比賽地點：後山籃球場、體育館。

Competition location: Back Hill basketball court, gymnasium.

十三、比賽規則：採用國際籃球聯會 3x3 比賽規則之最新規則。

十四、比賽辦法：

- (1) 採 3on3 半場以單淘汰賽制為主，各隊報名人數 3-4 人；每場比賽至多登錄 4 人，於賽前至記錄台登錄。
- (2) 參賽之班級出場比賽時需穿著運動服裝，未依規定穿著運動服裝者不得出賽，並由大會安排號碼衣穿著出賽。
- (3) 每日比賽時間訂於下午 1 點至 3 點校系(科)共同時間準時比賽，比賽時間超過五分鐘未到者，如無特殊原因，以棄權論。
- (4) 比賽當天若因雨取消賽程則依場次順延，若連續兩天則順延至天晴日立即舉行，請參賽各隊隨時注意網頁賽程調整公告，並隨時準備比賽服裝與裝備。

Competition method: (1) The tournament will be a 3 on 3 half-time single elimination format. Each team will register 3-4 players. A maximum of 4 players will be allowed to register for each match. They must register at the record table before the match.

(2) Participating classes must wear sportswear when competing. Participants who do not wear sportswear as required will not be allowed to compete. The organizer will arrange for them to wear numbered shirts when competing.

(3) The daily competition time is set at 1:00 to 3:00 p.m., whichever is the school department's

(subject) time. Participants who are more than five minutes late will be deemed to have forfeited unless there are special reasons.

(4) If the match is cancelled due to rain on the day of the match, it will be postponed according to the match schedule. If there are continuous rainy days, it will be postponed to a sunny day. Participating teams are requested to pay attention to the website for schedule adjustment announcements and prepare their competition uniforms and equipment at all times.

十五、申訴：

- (1) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- (2) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽前提出，否則不予受理。
- (3) 大會裁判主動處理一切違規事項。

十六、注意事項：

- (1) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論並報請處分，成績完全不算。
- (2) 球員出賽時請攜帶可證明身份之任何證件備查，並依規定穿著運動服裝。
- (3) 球員如有鬥毆、群毆或球場內一切暴行者依本校校規報請懲處。

十七、獎勵：各組取前三名頒發獎狀與獎學金：

- (1) 冠軍 — 1,500 元
- (2) 亞軍 — 1,200 元
- (3) 季軍 — 1,000 元
- (4) 殿軍 — 800 元

備註:各組報名隊伍只有一隊-取消比賽、未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、未滿七隊(含)-取前三名、八隊(含)以上-取前四名

十八、競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍。

● 總務處宣導

【營繕組】(分機:406)

- 一、每年4-11月依課表設定教室冷氣電源，若室溫超過28度以上，使用時請將冷氣溫度設定為26-28度，並多利用風扇降溫；若有臨時調課或其他特殊冷氣需求，一律由系辦統整後代為轉達總務處；教室部分無遙控器-經國樓請至總務處、中正樓請至系辦借用。
- 二、請愛惜校區一應設備，若有設備故障請一律通知系辦，由系辦進行初步故障排除或於線上報修系統報修。
- 四、敬請節約能源，愛惜地球資源。

【事務組】(分機:406)

- 一、垃圾請依規定分類，丟廚餘時，務必將垃圾袋及包裝拆解，垃圾場均有監視器，一經舉發，將依校規處置辦理。
- 二、各位同學，請勿把家中垃圾帶至學校丟棄。