

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

113 學年度第 1 學期

第 12 週 (113 年 12 月 02 日至 113 年 12 月 06 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 113 年 12 月 02 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

學務通訊重點事項

完整詳細內容請參閱各組通訊

【課指組】

- 一、五專一、二年級未選社團名單公告。
- 二、學生會即日起辦理二手冬衣募集活動，募集款式為已清洗乾淨的保暖衣褲及外套，男女款皆可，歡迎全校師生踴躍捐贈，捐贈衣物請整理裝箱，送至經國樓 B1 課指組。
- 三、新生盃歌唱比賽 (Freshman Cup Singing Competition) 訂於 113 年 12 月 4 日 (星期三)，13:00 至 17:00 假經國樓社團活動展演廳辦理，參賽班級報到時間公告。
- 四、卡啦 ok 比賽決賽訂於 113 年 12 月 4 日 (星期三)，18:00 至 20:00 假經國樓社團活動展演廳辦理。參賽順序公告。
- 五、第 58 屆學生自治會會長改選報名公告。

【生輔組】

- 一、重申請假規定。
- 二、賃居安全宣導。

【校安中心】

- 一、113 年學年度第 1 學期校安中心活動行事曆。
- 二、友善校園宣導。
- 三、菸害、藥物濫用防制宣導。
- 四、反詐騙宣導。

【原資中心】

- 一、113 學年度第 1 學期原住民族學生課業輔導，若有需求的原住民族學生可至原住民族學生資源中心申辦。

- 二、蔡衍明愛心基金會春節慰問金申請。
- 三、原資中心 113 學年第 1 學期 12 月份活動行事曆。

【學輔中心】

- 一、心理健康系列活動報名中。
- 二、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢。
- 三、「青年韶光計畫」免費社區心理諮商資源。
- 四、導師評量作業系統已開放，請各班同學立即上網填寫。

【資源教室】

- 一、《希兒與皮帝的神奇之旅》：多元、平等價值的 CRPD 宣導。

【衛保組】

- 一、參加本年度校內健康檢查的轉學生，請直接到衛保組領取報告，衛保組可在現場提供報告說明。
- 二、為預防潛在性傳染病在校園擴散，依據「學校衛生法」及教育部「學生健康檢查實施辦法」規定，新生應於入學時進行健康檢查。統計至 113 年 11 月 21 日（三）止，尚未繳交名單詳衛保組通訊，請同學儘速至醫療院所檢查並至衛保組說明，以避免影響自身的權益。
- 三、M 痘疫苗自費接種服務公告。
- 四、衛保組辦理「健康促進一起來」線上活動，歡迎大家一起來參與。
- 五、113 年度流感疫苗校園集中接種（五專 1-3 年級）提醒事項。

【體育組】

一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第一學期水域安全簽到單已於 10/9 發放，請康樂股長於規定時間內交回體育組。

二、借還體育器材宣導。

三、全校羽球賽賽程表已更新於體育組網頁。

品德教育宣導

~道德~

在中國文化中，道德是人們評價一個人的尺度。一個人若違背社會道德，比如不仁不義、不忠不孝，那麼人們就會給他負面的評價，造成他沒有好的名聲，從而對他形成一種來自周邊人群的社會壓力，約束他的行為。另一方面，對很多人來說，道德是個人良心的自覺遵守，無需周邊人群的社會壓力制約。人們對一個人的道德評判，主要來自於這個人所表現出來的言行。所謂「有言者不必有德」，口頭上標榜仁義道德的不必定真的有仁義道德，因此人們往往「聽其言而觀其行」然後作出評判。個人對道德的意見，對己對人，有寬容者，有苛求者。中國文化中多有提倡對自己嚴格、對他人寬恕的思想，如孔子於《論語·衛靈公》中所述：「厚以責己，薄以責人。」、韓愈於《原毀》中所述：「古之君子，其責己也重以周，其待人也輕以約。」並後來演變出「嚴以律己，寬以待人」的諺語

節錄自維基百科

●課指組：分機：310~313

一、113年10月16日(星期三)起社團正式上課，截至113年11月29日(星期五)五專一、二年級未選社團名單如下：

學號	班級	姓名
1131501092	日五專護理科一甲	紀○菱
1131513076	日五專餐廚科一甲	柳○倫
1131513078	日五專餐廚科一甲	吳○豪
1131513105	日五專餐廚科一甲	程○揚
1131513115	日五專餐廚科一乙	莊○媛
1121513018	日五專餐廚科二甲	陳○旻
1121513031	日五專餐廚科二甲	徐○涵
1121513039	日五專餐廚科二乙	周○妍
1121513097	日五專餐廚科二乙	王○璇

二、學生會即日起辦理二手冬衣募集活動，募集款式為已清洗乾淨的保暖衣褲及外套，男女款皆可，歡迎全校師生踴躍捐贈，捐贈衣物請整理裝箱，送至經國樓 B1 課指組。

三、新生盃歌唱比賽 (Freshman Cup Singing Competition) 訂於 113 年 12 月 4 日 (星期三)，13:00 至 17:00 假經國樓社團活動展演廳辦理，參賽班級報到時間如下。

113 學年度新生盃歌唱比賽各班報到時間表

報到地點：經國樓社團活動展演廳外		
順序	報到時間	班級
1	14:20	二護三甲
2	14:20	五護一甲
3	14:30	五幼一甲
4	14:40	五護一乙
5	14:50	四餐一乙
6	15:00	四高一甲
7	15:10	四護一甲
8	15:20	四餐一甲
9	15:30	四觀一甲
10	15:40	四幼一甲
11	15:50	五餐一乙
12	16:00	五美一甲
13	16:10	五餐一甲

四、卡拉 ok 比賽決賽訂於 113 年 12 月 4 日（星期三），18：00 至 20：00 假經國樓社團活動展演廳辦理。
 參賽順序如下：

編號	班級	姓名
1	四護一甲	林承諒
2	四餐二乙	郭雪哦
3	五護二乙	黃薇恩
4	四餐三甲	陳光存
5	五幼四甲	吳采諭
6	四高三甲	張維翔
7	四護四乙	邱軍辰
8	五護三甲	李沅鎔
9	四幼一甲	張伊忻
10	二護三甲	黃寶駢
11	五護二甲	李憶汝
	五護二乙	鍾沛妘
12	四幼五甲	古俊匡
13	二護四甲	李璘
14	四護二甲	徐秋萍
15	五餐二甲	黃于婕
		黃悅慈
16	二護四甲	陳昱華
17	五美三甲	王玉珊

五、第 58 屆學生自治會會長改選報名公告，活動訊息如下：

第五十八屆日間部學生自治會會長改選公告事項

壹、候選人登記：113 年 10 月 30 日（星期三）至 113 年 12 月 6 日（星期五）17：00 截止。

貳、候選人繳交資料：1.基本資料 2.政見 3.學期成績單。

參、繳交地點：經國樓 D001 學生會辦公室。

肆、候選人審核日期：113 年 12 月 9 日（星期一）12：30。

伍、候選人抽籤日期：113 年 12 月 10 日（星期二）12：30 經國樓 D001 學生會辦公室，逾時由 57 屆學生會會長代抽。

陸、宣傳期：113 年 12 月 11 日（星期三）至 113 年 12 月 17 日（星期二）。

柒、投票日期：113 年 12 月 18 日（星期三）上午 10：10 至下午 03：00。

捌、開票日期：113 年 12 月 18 日（星期三）下午 03：30，地點：另行通知。

玖、候選人資格：

1.四技二年級、二技一年級及五專三年級以上，能履行任期者。

2.前學期學業成績平均在七十分以上，操行成績平均在七十分以上，如未有前學期成績，則以當學期期中考之成績為評定（標準與前學期學業成績同）。

拾、競選期間注意事項：

1.非競選期間不得從事競選活動。

- 2.各候選人及助選員應於規定時間內從事公開競選，並嚴禁妨礙班級上課。
- 3.政見不得違反校規或人身攻擊。
- 4.競選活動之海報、宣傳資料等以候選人自我宣傳及政見發表等為限，且須先經用張貼海報日期章始得張貼。
- 5.開票結束當日，各候選人應將其張貼之海報、宣傳資料等清除完畢。
- 6.候選人得推薦助選員為 10 名為限。
- 7.競選宣傳期間 113 年 12 月 11 日（星期三）至 113 年 12 月 17 日（星期二）；非競選期間不得從事競選活動。

拾壹、選舉方式：

- 1.採無記名投票圈選之，凡本校學生皆有同等選舉權。
- 2.選舉當日，選舉人必須於投票時間內到達各投票所，依序憑學生證領取選票，圈選妥後逕投票櫃內，不得將選票攜出場外。
- 3.選舉人須親自投票，不得委託他人領票、圈票或投票。

拾貳、選舉結果：

選舉投票時間結束後，當日開票以得票最高者為當選，若票數相同，則由同票者進行全校再投票以決定之。

六、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心：分機：361~364/352

【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

一、為防止同學因曠課等因素導致超過上課總時數三分之一而進入獎懲委員會提案討論勒令休學後果，請同學務必上網掌握自己缺曠、獎懲情形，依規定請假、若因違規被記懲誡的同學請把握申請改過遷善時間，勿令期末操行成績不及格遭送獎懲會議議處。若對上課點名有疑義，應速於點名當日起 3 日內找任課老師查詢修正，12/25 止不再協助逾期之修正件。

二、賃居安全宣導：

請同學不論居家或租屋在外，多一分注意多一分保障，請提醒家人及自我檢視租處下列事項，以維護安全避免意外事件發生：

- 1.注意用電安全及平時檢修：使用高耗能電器（如：電磁爐等）時，勿在同一條延長線上使用多種電器用品。
- 2.確認消防設備注意安全裝置：瞭解居住環境之滅火設備設置地點及使用方式。
- 3.防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食安全事項，特須注室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉。若感到頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，倘身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友（學校）求助，俾能確保學生安全無虞。（有關防範一氧化碳中毒之宣導影片、海報等，公布於內政部消防署防災知識網之下

載專區內網址：<https://www.tfdp.com.tw>）

4.熟悉進出動線：熟悉居住處所之進出動線，並保持通道暢通。

5.租屋處加強門禁管制：對個人使用空間，視需要更換或加裝鎖具，避免外人入侵。

三、校外租屋同學請至內政部詢問有關租金補貼事宜以維自身權益。

（有關內政部修正「住宅轉租契約書範本」，請至該部不動產資訊平臺

（<https://pip.moi.gov.tw>）或該部地政司全球資訊網「租賃條例專區」

（<https://www.land.moi.gov.tw/chhtml/news/89>）下載或教育部賃居服務資訊網公告如下

【內政部「住宅轉租定型化契約應記載及不得記載事項」部分規定公告修正】

住宅轉租定型化契約應記載及不得記載事項部分規定修正之詳細內容，請參閱附件。

附件網址：https://drive.google.com/file/d/16eBbtm4F05-QUOG_u9B1-3bKUZtPj-bP/view?usp=sharing

【校安中心】

一、113 年學年度第 1 學期校安中心活動行事曆

（一）民主法治校外參訪活動

活動日期：12/4（三）12：30-16：00

參訪地點：國家人權博物館

已報名班級：五餐二甲、五餐二乙

名額有限，額滿為止，請同學把握機會，踴躍報名參加。

（二）校外工讀生座談

活動日期：12/11（三）13：00-15：00

地點：I201 中正樓觀光休閒多功能教室

報名網址：<https://forms.gle/HcYijgKAcZPzYRLL9>

或掃 QRcode

已報名班級：四觀二甲、食保三忠、五餐五甲

名額有限，額滿為止，請校外工讀同學踴躍參加。



二、友善校園宣導：

持續宣導近日本校仍接到民眾向本校投訴，本校部分學生於校外社區晚間大聲喧嘩、隨手亂丟垃圾及菸蒂，造成該社區住戶極大不便，特此重申，已成年者校外吸菸時應遵守相關法令，勿於禁止吸菸處吸菸，並請注意環境整潔，勿亂丟菸蒂製造髒亂，亂丟菸蒂若移送環保局將開一張亂丟菸蒂 1200 元罰單，請同學自重，互相規勸，維護良好校譽。

三、菸害、藥物濫用防制宣導：

- （一）電子煙之類菸品全面禁止保護民眾健康違反相關法令最高將重罰五千萬元罰鍰依修正通過之菸害防制法第 15 條規定，禁止任何人製造、輸入、販賣（包括透過網路、實體店面及面交）、供應（提供他人使用）、展示或廣告（製作廣告、接受傳播或刊載）各式電子煙之類菸品或其組合元件，自（112.3.22）起禁電子煙、吸菸年齡提高至 20 歲！違者最高罰 5000 萬，相關罰則說明如下：
- （二）製造或輸入業者若有製造、輸入、廣告行為，處新臺幣 1 千萬元至 5 千萬元罰鍰；製造或輸入業者以外之人，若有製造、輸入行為，則處新臺幣 5 萬元至 5 百萬元罰鍰。
- （三）廣告業或傳播媒體業者如製作廣告、接受傳播或刊載，處新臺幣 40 萬元至 2 百萬元罰鍰；製造業、輸入業、廣告業、傳播媒體業者或廣告委託人以外之人，則處新臺幣 20 萬元至 1 百萬元罰鍰。

錢。

- (四) 販賣、展示類菸品或其組合元件，處新臺幣 20 萬元至 1 百萬元罰鍰。
- (五) 供應類菸品或其組合元件，處新臺幣 1 萬元至 25 萬元罰鍰。
- (六) 使用類菸品者，處新臺幣 2 千元至 1 萬元罰鍰。
- (七)「喪屍煙彈」正式改列二級毒品販賣最重判無期。



喪屍煙彈升級第二級毒品 檢察官 曝「持有煙彈即犯罪」

俗稱「喪屍煙彈」的新興毒品「依托咪酯」(Etomidate)，自去年在國內流竄，造成多起毒駕及重大死傷事故，甚至造成 2 名員警死亡，並致軍警染毒，各界呼籲法務部將「依托咪酯」列二級毒品管制，法務部毒品審議委員會今(14)日開會審議，毒審會在考量依托咪酯及相關的「美托咪酯」、「異丙帕酯」3 類新興毒品的成癮性、泛濫性、對社會危害性，通過「依托咪酯」3 類毒品由三級毒品改列為二級毒品。

「依托咪酯」僅區區數月就從管制藥品，一路升級至第二級毒品，將創下史上毒品升級管制的紀錄。「依托咪酯」改列第二級毒品後，未來只要吸食、持有、轉讓都有刑責；若製造、走私運輸、販賣者，最重可處無期徒刑；藥頭意圖販賣而持有者，可處 5 年以上有期徒刑，毒駕致死最重判 10 年，刑度加重。

四、反詐騙宣導：

謹防 Threads 上的徵才詐騙，別讓高薪承諾蒙蔽了雙眼！近期 Threads 上充斥著「代購小編」、「髮夾代工」、「電商助理」、「醫美行政助理」等職缺，皆強調「非詐騙」，但大量雷同的圖文內容令人起疑。有些民眾親自詢問後加入了對方的 LINE，卻被引導至不明網站，要求提供個人資料或填寫銀行帳戶，並聲稱工資會透過轉帳發放。這些工作通常描述模糊，卻帶有吸引眼球的詞彙，例如「不用進辦公室、可遠端」、「薪水日領、週領」、「錢入帳」的畫面截圖等，容易讓求職者混淆判斷力。對方可能提供虛構或難以查證的公司名稱，當求職者要求面談時則常以各種理由推脫，要求全程在線上操作完成。此外，近期也有「博奕類」工作詐騙的案例，對方以高薪吸引，實際卻是藉由騙取個資和押金牟利。學務處提醒大家：求職務必謹慎，切勿隨意提供個資或在陌生網站上操作，以防受騙上當！如有疑問，隨時聯繫學校以保障自身安全。

【原資中心】

- 一、113 學年度第 1 學期原住民族學生課業輔導，若有需求的原住民學生可至原住民族學生資源中心申辦。
- 二、蔡衍明愛心基金會春節慰問金申請。
- 三、原資中心 113 學年第 1 學期 12 月份活動行事曆

- 1.113/12/11 (三) 辦理原住民職涯參訪-宜蘭喜浪鐵沐餐廳
- 2.113/12/25 (三) 辦理原資中心 2025 蛇年春聯、紅包袋印製。
- 3.113/12/25 (三) 辦理原住民族學生期末聚餐。
- 4.原資中心辦理『Qalang』攝影展。



●學輔中心：分機：321

一、心理健康系列活動~「暖心手作」

活動時間

即日起至 113/12/31

活動地點德育樓 A102 學輔中心

活動簡介

最暖心的地方，你認識嗎？

動動手指完成以下步驟，測試你對德育最暖心的地方~學生輔導中心~認識多少？

好玩又有趣的手作體驗包等你來拿！

【步驟一】

- 1.掃描 Qrcode 或點選連結，填寫問卷
- 2.將得分和基本資料一起截圖下來，即(德育樓 A102)兌換手作包乙份。

【步驟二】

- 1.完成手作體驗包後，將作品拍照，並上傳至[學輔中心粉絲頁]的活動貼文下留言。
- 2.到學輔中心出示臉書留言畫面，即可兌換加碼好禮乙份。

備註

繳交活動心得小卡可獲得學輔點數 2 枚



可到學輔中心

二、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，

那就來聊心驛站吧!!

報名方式：學生請親自至學輔中心（德育樓 A102）填寫諮詢單

諮詢地點：學生輔導中心會議室

諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師

諮詢時間：目前剩餘最後一場 12 月 18 日（三）15：00 至 16：00（以整點為單位預約，每人每次 50 分鐘）。

諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等（小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!）

諮詢對象：本校學生與教職員

三、「青年韶光計畫」免費社區心理諮商資源

資源網址：<https://reurl.cc/VMZrmN>

- 計畫適用對象：全臺大專院校生、高中職學生
- 主要議題：藥物或酒精使用相關議題
- 服務團隊：臺灣師範大學心田心理諮商所
- 服務時間：平日 10：00-21：00；週六 10：00-17：00
- 諮詢電話：02-7749-5927
- 電子信箱：ntnu.light@gmail.com

四、導師評量作業系統已開放，請各班同學立即上網填寫。

- （一）路徑：學校首頁→資訊服務系統→登入→登錄作業→「導師評量作業」→進入導評作業開始填寫。
- （二）系統開放時間於 12 月 2 日（一）～12 月 15 日（日）23：59：59。
- （三）導師評量為同學們的權益，請重視此評量，務必上線填寫，填寫時請注意資料送出後，不可更正。
- （四）12 月 15 日（日）當天晚上 23：59：59 系統自動關閉，預計 12 月 23 日（一）公布各班施測率，全校前三名的班級，將給予每人記嘉獎乙次；反之若施測率未達 60% 的班級，將再開放系統以利未填之學生填寫，然無記嘉獎乙次之機會。請副班代務必督促班級同學於系統開放時間內完成，謝謝。

【資源教室】德育樓 1 樓 A103-2 教室（學生餐廳旁）分機 322~323
一、《希兒與皮帝的神奇之旅》：多元、平等價值的 CRPD 宣導

《希兒與皮帝的神奇之旅》講述卡西莫多藉由同學改變環境及想法，能充分融入學校活動的故事，是一本很可愛的繪本，特別的是，結合手語擴增實境，透過掃描書本中的 QRcode 就可以學習手語。

如果環境改變了，就會讓身心障礙者更加充分的參與班級活動中，是不是我們能動腦思考如何改變環境、活動流程、作法呢？又或者覺察我們平常遇到不適合自己的作法，我們又是如何改變、如何溝通協調的呢？

例如自閉症者、智能障礙者需要簡單明確的工作流程、指令；肢體障礙者、腦性麻痺者需要有電梯的大樓、或者調整桌子椅子的高度或其他輔具；情緒行為障礙者當情緒高漲或特別低落時需要休息；學習障礙者需要比較多時間完成作業，或理解上需要比較多的說明諸如此類的輔助或提醒。

以下是《希兒與皮帝的神奇之旅》相關資料：

- (一) [繪本動畫](#)
- (二) [電子書](#)



●衛保組：分機：340、341

一、113 學年度健康檢查注意事項：

- (一) 新生健康檢查報告已發送完畢，「檢查項目衛教手冊」請掃 QRC 參閱，如有任何疑問歡迎同學至衛保組詢問。
- (二) 參加本年度校內健康檢查的轉學生，請直接到衛保組領取報告，衛保組可在現場提供報告說明。
- (三) 為預防潛在性傳染病在校園擴散，依據「學校衛生法」及教育部「學生健康檢查實施辦法」規定，新生應於入學時進行健康檢查。統計至 113 年 11 月 21 日（三）止，尚未繳交名單如下：請同學儘速至醫療院所檢查並至衛保組說明，以避免影響自身的權益。



五專餐廚科一乙	1131513111	五專餐廚科一甲	1131513116	四技餐廚系一甲	1131313016
五專餐廚科一乙	1131513117	五專餐廚科一甲	1131513059	四技護理系一甲	1131301041
五專餐廚科一甲	1131513058	五專美設科一甲	1131504042	四技觀健系一甲	1131308012
五專餐廚科一甲	1131513101	五專美設科一甲	1131504001		
五專餐廚科一甲	1131513076	四技幼保系一甲	1131303019		

二、疾病管制署表示，自本（2024）年 12 月 1 日起提供 M 痘疫苗自費接種服務，凡「不符合公費」M 痘疫苗接種資格，「經醫師評估」確有暴露風險者，包括：在臺有風險行為之無健保身分或居留證外籍人士等對象、欲前往 M 痘疫情流行之高風險國家民眾（依據國際旅遊疫情建議）且可能有暴露風險者，可自費接種 M 痘疫苗。

另疾管署目前提升旅遊疫情建議等級至「第二級：警示」之國家，包括：剛果民主共和國、蒲隆地、美國、巴西、澳大利亞；「第一級：注意」之國家，包括：亞洲之泰國、中國、越南、馬來西亞、沙烏地阿拉伯，歐洲之西班牙、英國、葡萄牙、德國、法國，美洲之秘魯、墨西哥、哥倫比亞、加拿大、阿根廷、厄瓜多、多明尼加，以及非洲之中非共和國、盧安達、烏干達、肯亞、奈及利亞、象牙海岸等國，提醒國人前往旅遊時，應採取適當防護措施，建議民眾於出國前 6-8 週至旅遊醫學門診評估，完成 2 劑疫苗接種（2 劑間隔至少 4 週）；若不及完成，建議出國前 2 週至少完成 1 劑。

◎相關資訊可至疾管署全球資訊網/M 痘專區/M 痘疫苗/M 痘疫苗接種服務合作醫療院所項下 (<https://gov.tw/3SG>) 查詢。

三、衛保組辦理「健康促進一起來」線上活動，歡迎大家一起來參與。完成填寫問卷者，就有 100 個機會獲得「全家便利商店」禮物卡。活動網址已請衛生股長代為轉傳班群。
<https://forms.gle/xMpBtif4kHjJ3HeS9>

四、「健康活力動起來」活動，於 113 年 12 月 11 日（三）下午，以班級為單位報名，目前已額滿。（報名班級：五幼一甲、五美一甲）

五、113 年度流感疫苗校園集中接種（五專 1-3 年級）提醒事項：

（一）「113 年度流感疫苗補接種通知單」已陸續交由導師發下，學生請持單儘速至醫療院所接種。

（二）請於 113 年 11 月 30 日前，到基隆市下列醫療院所補接種，請先電話查詢接種時間。

至誠診所、仁祥診所、礦工醫院、三總醫院、市立醫院、碇內診所、基隆市各區衛生所。

（三）記得要帶健保卡。

●體育組：分機：330、331

一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第一學期水域安全簽到單已於 10/9 發放，請康樂股長於規定時間內交回體育組。

二、借還體育器材順序（請各班康樂股長確實宣導）

（一）班級借用

- 1.確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

（二）個人借用

- 1.確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- 1.請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- 2.若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

四、全校羽球賽賽程

賽程表已更新於體育組網頁。

●總務處：經國樓 1F 分機：406

自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔：

★為建立學生垃圾分類及資源回收之觀念及方法，創造舒適學習環境。

★培養良好生活習慣，進而影響家庭、社區使垃圾減量以達環保目的。

教室內之垃圾請依規定先做好垃圾分類並拿至教室外垃圾筒丟棄。

Recycling waste in 3 categories

The Keelung City Government has issued guidelines requiring that all food waste and other garbage be sorted and recycled. Domestic residences that fail to follow this law may be fined between NT\$1,200 and NT\$6,000.

資源回收 Recycling



GENERAL RECYCLING ITEMS

Paper containers, disposable paper tableware, plastic containers, iron and aluminum containers, glass containers, plastic bags, tetra pak containers, mobile phones, discs, electronics IT products, household appliances, pesticide containers, styro-foam(used for packing), clothing and fabrics, cooking oil etc.

SPECIALIZED RECYCLING ITEMS

· General batteries

Be sure to separate batteries, uncluding button cells, from general waste and collect them for recycling.

· Light bulbs

Ensure that these are put into bags before recycling.

廚餘 Food Waste



Please remove all excess liquid from food waste and store food waste in a container before disposal. Do not dispose of plastic bags, toilet paper, disposable chopsticks, toothpicks, used coffee and tea bags etc. with food waste.

一般垃圾 Trash



Gum, sanitary items, disposable diapers, straw, toothpick and other non-recyclable waste.





資源回收分三類 隨手垃圾變黃金

廢紙類

報紙、雜誌、包裝紙、日曆、紙箱、紙袋、紙製印刷品、紙容器、(含鋁箔包)等

廢家電

電視機、洗衣機、冷暖氣機、電風扇、電冰箱、電鍋、飲水機、電磁爐、烤箱等

廢鐵 鋁

鐵鋁容器 (如食品罐頭、奶粉罐)
鐵鋁製品 (如櫃子、銅子) 等

資訊物品

含電腦主機、螢幕、印表機、筆電、主機板、滑鼠、隨身碟、光碟片等

廢電池

鹼性電池、鋰電池、水銀電池、充電電池 (含手機電池、鈕扣電池等)

廢輪胎

汽機車使用潤滑油、輪胎、鉛蓄電池等

廢照明光源

廢燈泡妥善包裝再回收

回收地點

1. 資源回收車
2. 回收商
3. 社區回收站
4. 照明光源販賣商店

直管、環管日光燈、螢光燈泡、白熾燈泡

廢農藥罐

廢農藥容器回收三步驟

1. 使用完畢，不要有剩餘液體。
2. 以三種方式，將農藥罐沖洗乾淨。
3. 交由回收商回收。

請妥善清潔後，單獨包裝為一袋交由回收車統一回收

保麗龍

回收前請先去除膠帶、木材、鐵釘等非保麗龍材質之包裝。

免洗餐具

包含紙製、保麗龍製、餐盤、免洗杯、泡麵碗、蛋糕盒等。(請先沖洗再回收)

廢玻璃容器

玻璃容器 (如酒瓶、化妝品罐、牛奶瓶、飲料瓶等)

舊衣類

經過簡單清潔整理仍然能使用之衣褲

廢塑膠類

塑膠袋、塑膠容器 (如保特瓶、洗髮精瓶、清潔瓶) 塑膠製品、壓克力製品等。

廢食用油

烹調食物所使用的油 (如回鍋油) 及過期的食用油。請以容器蓋裝蓋緊，交予回收車。

廚餘

環保局回收之家戶廚餘分為「養豬廚餘」及「堆肥廚餘」兩類分開回收。

一般垃圾

一般垃圾指巨大垃圾、資源垃圾、有害垃圾、廚餘以外之一般廢棄物。例如：用過的衛生紙 (棉)、衛生筷、紙尿褲、沾有油汙的紙類、破鞋子或衣物、菸蒂、瓶蓋、吸管等。

大型廢棄物登記回收專線

一區隊 2431-2589 (仁愛. 暖暖. 七堵)

二區隊 2466-6863 (中正. 安樂. 信義. 中山)

垃圾分類作得好, 世世代代沒煩惱



紙類 容器 ≠ 紙類 請分開回收

廢紙容器(包含紙餐具、紙杯、鋁箔包或紙餐盒等)

為公告應回收容器項目，

但由於其上浸蠟處理或塗佈塑膠膜、鋁箔，

較一般廢紙不易清除、處理

及含長期不易腐化之成份，

需要較長的散漿時間及過濾處理，

故請與一般紙類分開回收喔！

1. 清

清除殘留液體或殘渣
若屬廚餘應將其倒入
廚餘回收桶



倒入

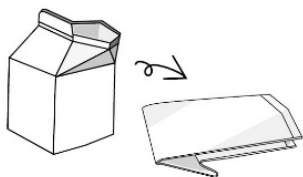
2. 拿

- 拆除吸管封套及抽出吸管，放入垃圾桶
- 其他回收物請依其所屬材質回收
- 垃圾請放入垃圾桶



3. 壓

壓扁容器



4. 沖

略加清洗或擦拭



5. 收

交付清潔隊資源回收車、公共場所回收點或回收商



紙容器 回收步驟

廢紙容器 可再製造

