

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

114 學年度第 1 學期

第 7 週 (114 年 11 月 3 日至 114 年 11 月 7 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 114 年 11 月 3 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

品德教育宣導

品德教育----- 謙恭

【一張謝卡】

有一份謙遜，便有一份受益；有一份矜持，便有一份挫折

一個自認為英語流利的人，剛從大學英文系畢業，於是他寄了許多英文履歷表到一些貿易公司應徵。但他所接到的答覆都是不需要。其中有一間公司甚至還寫了一封信給他：「我們公司並不缺人，就算我們有需要也不會雇用你。雖然你自認為懂得英語，但是從你的來信中，我們發現你的文章寫得很差而且文法上也有許多錯誤。」

這人收信後，非常生氣，打算狠狠回寫一封足夠氣死對方的信。但是當他靜下來之後，轉念想了一想：「對方可能說的對或許自己在文法及用詞上犯了錯，卻一直不知道。」於是他寫了一張卡給這個公司：「謝謝你們糾正我的錯誤，我會再加倍努力的。」幾天後，他再次收到這公司的信函，通知他可以上班了。

默想：面對一個難堪和責難，或許正是一個新的契機。把每一個令人不舒服的遭遇，都當作一個於我有益的功課，讓這些遭遇成為我們邁向成功的墊腳石。

(摘自 Being 網路文章)

●課指組(分機：310~313)

一、114年10月8日(星期三)起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。

	社團名稱	社長班級	社長	114-1 社團教室	預計招收人數
1	原住民文化研究社	五幼三甲	陳○安	德育樓 A205	20
2	春暉社	五護四乙	高○	德育樓 A301	20
3	吉他社	五護二甲	李○璇	中正樓 I604	20
4	攝影社	五幼二甲	張○勤	德育樓 A306	30
5	傳統調酒社	五餐三甲	呂○唐	至誠樓 B309	30
6	芳香保健社	五護二乙	趙○芸	中正樓 I605	30
7	人生大富翁社	五護二甲	林○霏	中正樓 I409	已額滿
8	影藝社	五幼二甲	廖○潔	中正樓 I509	30
9	ACG 藝文研究社	五護二乙	沈○安	經國樓 D503	30
10	茶道社	五護二甲	王○	中正樓 I610	已額滿
11	愛德團契社	五餐二乙	張○睿	經國樓 D510	已額滿
12	慈青社	五護三乙	黃○祺	中正樓 I609	20
13	熱音社	五護二乙	黃○涵	經國樓 D405& 妙音樂劇團	20
14	熱舞社	五護三乙	李○汝	經國樓 D004	15
15	創意調酒社	五餐三乙	馬○祥	志平樓 K301	已額滿

截至 114 年 10 月 31 日 (星期五) 五專一、二年級未選社團名單如下：

學號	班級	姓名	學號	班級	姓名
1141501052	日五專護理科一甲	張○諺	1141504050	日五專美設科一甲	張○菱
1141503026	日五專幼保科一甲	陳○君	1141513095	日五專餐廚科一甲	葉○中
1131503006	日五專幼保科二甲	葉○安	1141513074	日五專餐廚科一甲	蕭○翔
1131503030	日五專幼保科二甲	陳○煊	1141513087	日五專餐廚科一乙	林○雨
1141504003	日五專美設科一甲	周○婷	1141513089	日五專餐廚科一乙	吳○諺
1141504046	日五專美設科一甲	陳○翰	1131513315	日五專餐廚科二甲	熊○芊

114年11月5日(星期三)、12日(星期三)為期中考試當週與前一週，社團活動時間暫停實施。

二、新生盃歌唱比賽(FreshmanCup Singing Competition)訂於114年12月3日(星期三)，13:00至17:00假經國樓社團活動展演廳辦理，相關訊息參見附件。

三、卡啦ok比賽初賽(Singing Competition Preliminaries)訂於114年11月26日(星期三)，15:00至19:00假經國樓社團活動展演廳辦理，即日起請於中午11:20-14:00至經國樓經國樓B1學生會辦公室報名，班級保留名額如在11月14日(星期三)前未完成報名，視同自動放棄，其名額將留至自由報名者。自由報名請於11月24日(星期一)前完成報名。

四、第59屆學生自治會會長改選報名公告，活動訊息如下：

第五十九屆日間部學生自治會會長改選公告事項

壹、候選人登記:114年10月29日(星期三)至114年11月28日(星期五)17:00截止。

貳、候選人繳交資料:1. 基本資料 2. 政見 3. 學期成績單。

參、繳交地點:經國樓 D001 學生會辦公室。

肆、候選人審核日期:114 年 12 月 1 日(星期一) 12:30。

伍、候選人抽籤日期:114 年 12 月 2 日(星期二) 12:30 經國樓 D001 學生會辦公室，逾時由 58 屆學生會會長代抽。

陸、宣傳期:114 年 12 月 3 日(星期三)至 114 年 12 月 9 日(星期二)。

柒、投票日期:114 年 12 月 10 日(星期三)上午 10:10 至下午 03:00。

捌、開票日期: 114 年 12 月 10 日(星期三)下午 04:00，地點：另行通知。

玖、候選人資格:

1. 四技二年級、二技一年級及五專三年級以上，能履行任期者。
2. 前學期學業成績平均在七十分以上，操行成績平均在七十分以上，如未有前學期成績，則以當學期期中考之成績為評定(標準與前學期學業成績同)。

拾、競選期間注意事項:

1. 非競選期間不得從事競選活動。
2. 各候選人及助選員應於規定時間內從事公開競選，並嚴禁妨礙班級上課。
3. 政見不得違反校規或人身攻擊。
4. 競選活動之海報、宣傳資料等以候選人自我宣傳及政見發表等為限，且須先經用張貼海報日期章始得張貼。
5. 開票結束當日，各候選人應將其張貼之海報、宣傳資料等清除完畢。
6. 候選人得推薦助選員為 10 名為限。
7. 非競選期間不得從事競選活動。

拾壹、選舉方式:

1. 採無記名投票圈選之，凡本校學生皆有同等選舉權。
2. 選舉當日，選舉人必須於投票時間內到達各投票所，依序憑學生證領取選票，圈選妥後逕投票櫃內，不得將選票攜出場外。
3. 選舉人須親自投票，不得委託他人領票、圈票或投票。

拾貳、選舉結果:

選舉投票時間結束後，當日開票以得票最高者為當選，若票數相同，則由同票者進行全校再投票以決定之。

五、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

德育護理健康學院 114 學年度第 1 學期新生盃歌唱比賽辦法

一、活動名稱：新生盃歌唱比賽

二、活動目的：營造健康、活力、快樂的校園環境，促進班級團隊合作，故舉辦新生盃歌唱比賽。

三、比賽辦法：

1. 參加對象：本校日間部各學制之新生班級一律參加。
2. 比賽方式：校歌及一首自選曲為比賽主題。
3. 比賽時間：114年12月3日(星期三)，13:00至17:00，當日比賽順序另行公告。
4. 比賽地點：經國樓社團活動展演廳。
5. 評分標準：團隊表現50%、音樂表現30%、服裝創意20%，聘請各科系主任或老師擔任評審。
6. 獎勵辦法：
冠軍：新台幣1,500元等值獎勵，錦旗一幅，每人小功一支。
亞軍：新台幣1,000元等值獎勵，錦旗一幅，每人嘉獎二支。
季軍：新台幣500元等值獎勵，錦旗一幅，每人嘉獎一支。

●生輔組/校安中心/原資中心(分機：361~364/352)

【生輔組】

※請各班班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、最近連日下雨，造成路面潮濕，已有多名同學因滑倒而受傷。提醒同學勿穿拖鞋上課，同時也要避免走路時看手機，以維護自身的安全。
- 二、重申請假規定：五專前3年未滿18歲同學請假請檢附上傳家長簽名文件（並請家長簡要說明），事假2天以上者請說明請假原因，病假2天以上者請檢附就診單據。假單送出後，請記得上網查看請假進度，以免退件來不及補件。
- 三、期中考、期末考為當週隨堂考，故需請假的同學應依請假規定自行上網申請。
- 四、賃居宣導：
冬季將至，請同學不論居家或租屋在外，多一分注意多一分保障，請提醒家人及自我檢視租處下列事項，以維護安全避免意外事件發生：
(一)注意用電安全及平時檢修：使用高耗能電器（如：電磁爐等）時，勿在同一條延長線上使用多種電器用品。
(二)確認消防設備注意安全裝置：瞭解居住環境之滅火設備設置地點及使用方式。
(三)防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食安全事項，特須注室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉。（有關防範一氧化碳中毒之宣導影片、海報等，公布於內政部消防署防災知識網之下載專區內網址 <https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php>
(四)熟悉進出動線：熟悉居住處所之進出動線，並保持通道暢通。
(五)租屋處加強門禁管制：對個人使用空間，視需要更換或加裝鎖具，避免外人入侵。
(六)登載聯絡資訊：對學校提供校外安全事件協助電話或方式，登載於個人手機或電腦內。
- 五、請同學務必主動登錄資訊服務系統查閱缺曠、請假、及獎懲等相關記錄，若對上課點名有疑義，應速於點名當日起3日內找任課老師查詢修正，以免逾期無法更正。

六、114 學年度學生「三敬楷模」評選推薦暨表揚活動報名已開始，請班級、系科踴躍推薦。推薦方式及送審資料請參閱本校學務處網頁〈生輔組〉相關法規〈德育護理健康學院三敬楷模評選推薦暨表揚活動要點〉，收件截止日 114 年 11 月 14 日止。

【校安中心】

一、114 年學年度第 1 學期校安中心活動行事曆

(二) 防災教育館參訪

活動日期：11/19 (三) 12:00-16:00

地點：台北市內湖區防災科學教育館

參加班級：五護二甲、四護三甲

二、友善校園宣導：

校園霸凌旁觀者的行為，會影響霸凌行為的持續與否，若是在旁吆喝叫囂，將使得霸凌事件更加惡化；若是置之不理或袖手旁觀，可能使霸凌者認為自己的行為被默許而持續為之；若能出面制止或通知師長，將能大幅降低霸凌行為所帶來的傷害。因此，請人人都能成為具有正義感的挺身者，大家一起降低校園霸凌的發生。



三、交通安全宣導

為降低事故發生風險，請學校加強對學生之交通安全提醒與宣導，重點如下：

(一) 學生結伴出遊時，應提醒其行經路段或路口須減速慢行，注意來車，避免與其他用路人發生碰撞；機車族群務必全程配戴合格安全帽，並持續強化宣導「危險感知能力」、「路權觀念」及「注意車前狀況」、「切勿無照駕駛」等正確駕駛觀念，以提升行車安全。

(二)9月至12月為學生發生交通事故高風險期，請學校運用各項集會時機，針對重點族群（大一新生、外籍生、打工族群），辦理交通安全講座及宣導活動，藉由案例分享與實境模擬，加深學生對交通安全規範認知。

(三) 請加強校園周邊事故熱點之宣導，提醒學生養成良好用路習慣，建立「行人優先」與「防禦駕駛」文化，營造安全交通環境；並可運用「校園交通風險地圖專區」（網址：<https://zeroaccidents.cathay-ins.com.tw/riskmap/riskmap.html>)加強宣導。

四、藥物濫用防制宣導：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>），學校提醒同學決不可輕易食用及持有偽裝成糖果零食的新興毒品，參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

倘若不幸誤觸毒品，請聯繫尋求協助，走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線電話：0800-770-885），學校校安專線：02-24374315。

#有關教育部製作「喪屍菸油遠離身（依托咪酯）」等 EDM 文宣 9 款、圖卡 4 款、懶人包 1 款及短片 2 款，請各班導師協助宣導。

文宣電子檔請逕至教育部「防制學生藥物濫用資源網」（文宣專區 <https://enc.moe.edu.tw/propa/efc9fc98-e454-4049-af3f-60fa7b581453>) 下載，並請納入各式研習及活動推廣運用。

短片檔請逕至教育部「防制學生藥物濫用資源網」（影音專區 <https://enc.moe.edu.tw/article/20ad9dfd-c5a3-482c-b152-5f3549b1729a>) 觀看，並請納入各式研習及活動推廣運用。

五、反詐騙宣導：

謹防 Threads 上的徵才詐騙，別讓高薪承諾蒙蔽了雙眼！

近期 Threads 上充斥著「代購小編」、「髮夾代工」、「電商助理」、「醫美行政助理」等職缺，皆強調「非詐騙」，但大量雷同的圖文內容令人起疑。有些民眾親自詢問後加入了對方的 LINE，卻被引導至不明網站，要求提供個人資料或填寫銀行帳戶，並聲稱工資會透過轉帳發放。

這些工作通常描述模糊，卻帶有吸引眼球的詞彙，例如「不用進辦公室、可遠端」、「薪水日領、週領」、「錢入帳」的畫面截圖等，容易讓求職者混淆判斷力。對方可能提供虛構或難以查證的公司名稱，當求職者要求面談時則常

以各種理由推脫，要求全程在線上操作完成。此外，近期也有「博奕類」工作詐騙的案例，對方以高薪吸引，實際卻是藉由騙取個資和押金牟利。

學務處提醒大家：求職務必謹慎，切勿隨意提供個資或在陌生網站上操作，以防受騙上當！如有疑問，隨時聯繫學校以保障自身安全。

六、菸害防制教育宣導：有關於菸害防制法修正重要內容請協助宣導，尤其強調公共場所禁菸再擴大含「大專校院全面禁菸」、「全面禁止電子菸」、「禁菸年齡提高至 20 歲」及加重罰則等，務必轉知班上同學配合遵守，確勿以身試法。



(一)全面禁止電子煙在內之類菸品。

(二)指定菸品（包括加熱菸），須經健康風險評估審查核定通過後，才可製造、輸入、販售。劉家秀表示，在未通過審查前，製造、輸入、販售等都屬違法行為，而目前尚無經衛生福利部核定通過健康風險評估審查之加熱菸。

- (三)擴大禁菸之室內外公共場所包括大專院校、幼兒園、托嬰中心及居家式托育場所，全面禁菸；酒吧、夜店於獨立區隔之吸菸室外，不得吸菸。於禁菸場所吸菸，可處 2 千元至 1 萬元罰鍰。
- (四)提高禁菸年齡至 20 歲，不得供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿 20 歲者，亦不得強迫、引誘使其吸菸。違者提高處 1 萬元至 25 萬元罰鍰。
- (五)擴大菸盒警示圖文面積至 50%，將於 (113) 年 3 月 22 日施行。
- (六)不得使用經中央主管機關公告禁止使用之添加物。刻正預告訂定「菸品禁止使用花香、果香、巧克力及薄荷口味之添加物」，預告期 7 天 (至 112 年 3 月 27 日)
- (七)加重罰責，相關罰則如下：
- 全面禁止電子煙，及未經健康風險評估審查通過之指定菸品 (加熱菸)。
 - 製造、輸入業者，處 1000 萬元—5,000 萬元。
 - 製作廣告、接受傳播或刊載者，處 40 萬元—200 萬元。
 - 販賣、展示者，處 20 萬元—100 萬元。
 - 供應者，處 1 萬元—25 萬元。
 - 使用者，處 2 千元—1 萬元。

國健署提醒，若發現違反菸害防制法之情形，可檢附具體事證，就近向所在地衛生局或以市內電話撥打菸害諮詢及檢舉服務免付費專線 (0800-531531) 予以檢舉。

七、重申本校為全面禁菸場所，請同學共同愛護學習環境，共創健康無菸校園；經查違規人員依校規處及接受戒菸教育。另近期亦常接獲校外居民反映，7-11、全家便利商店騎樓及米蘭社區入口空地，學生常多人聚集吸菸、亂丟垃圾，造成髒亂吵鬧，除由校安中心不定期勸導要求商店騎樓庇廊不吸菸外，協請班級導師加強宣教，並提醒全校校園為禁菸區域，第一，二校區校門口人行道暨公車站牌處地標紫色禁菸線為禁止抽菸區域，請全校師生務必配合。另校門口兩家便利商店前庇廊人行道亦為禁菸場所，衛生局將派人稽查，違者將處罰款 NT\$10,000 元，請同學勿以身觸法。



**NO SMOKING
& NO VAPING**



【原資中心】

- 一、原資中心 114 學年第 1 學期原住民族學生課業輔導已開跑，若有需求的原住民學生可至原住民族學生資源中心申辦。
- 二、114 年 11 月 2 日（星期日）11 月 3 日（星期一）辦理部落參訪活動 地點：南投武界。
- 三、114 年 11 月 22、23 日原住民八校聯合迎新 地點：龍潭渴望會館

●輔資組：德育樓 1 樓 A103(分機：321)

114 學年度第 1 學期「諮輔專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 114 年 9 月 15 日（一）開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代至諮商輔導組 A102 報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知諮商輔導組，以利其他班級參與。

活動五	<p>114 年 11 月 19 日（三）13：00-14：50</p> <p>校園性別事件宣導活動：無聲的獵捕 — 當偷拍犯罪入侵，你可以怎麼做？</p> <p>內容摘要：演講將以「無聲的獵捕」為題，帶領學生認識偷拍常見的手法與發生場域，說明其背後的心理與社會脈絡，並介紹相關的法律責任與受害者保護機制。過程中將搭配實際案例、影片或討論，幫助學生更具體理解風險與處理方式，強化對性別暴力與數位性侵害的敏感度與行動力。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p>
------------	--

講師：黃傳馨 督導（現代婦女基金會）

報名班級：五餐二乙 陳宇凡老師、五美四甲 王惠欣老師 14人

（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）

●10/28-10/30 11:10-13:00 諮商輔導組前有辦理「你的未來不設限!職涯體驗快閃攤」擺攤活動，歡迎各位同學前來參與活動，拿精美小禮物喔!

●諮商輔導組於這學期辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加◎

報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結 <https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

（目前各場活動皆還有名額，歡迎同學踴躍報名!）

114學年度第1學期 輔資組 心理衛生推廣活動

歡迎同學們踴躍報名參加!!

參加活動後繳交簡單心得，即獲得「諮商輔導暨資源教室組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷及參與期末好禮線上抽獎活動喔，活動獎品有可愛手機吊飾、香氣蠟燭、飲料雙耳提袋、行動電源喔!

QR Code: 請至以下地點掃描報名

心理成長活動- 精油手作與香氣呼吸~ 啟動放鬆安定的副交感
舉辦日期: 114/11/21
透過嗅覺打開五感體驗，不同的氣味帶給人有獨特的連結，帶你來調配專屬於你的香氣氣味，透過嗅覺帶動當下的專注呼吸，練習自我照顧與身心安頓!

你的未來不設限! 職涯體驗快閃攤
舉辦日期: 114/10/28~10/30
結合擺攤形式，讓學生體驗多種職業情境，激發對未來職涯的想像與探索。

心理健康促進計畫- 心綠生活
舉辦日期: 114/11/17-11/21
推廣身心平衡的生活態度，透過操縱提升學生的心理健康意識。

生命教育宣導活動- 安放自在~手作擴香石工作坊
舉辦日期: 114/11/26
透過手作擴香石，衡量比例，耐心調整，細心放入，等待成型，調配自己所愛的安心香氣。專注與自己在一起做最好的選擇，讓自己可以在每個當下，專注安心的做自己。

生涯規劃主題月 《畫出你心中的未來: 壓克力畫自我探索工作坊》
舉辦日期: 114/10/29
以壓克力畫為主要創作媒材，帶領你運用色彩、構圖與象徵圖像，描繪自己對未來的想像與期待。除釋放壓力、培養專注力，更能引發對自我價值、興趣與人生方向的深層思考。

心理成長活動- 在指尖編織出與自己的連結, 手機掛繩編織工作坊
舉辦日期: 114/11/19
結合手作編織與自我照顧主題，透過簡單的編織動作，讓你藉由一絲一縷的節奏，建立與自己的連結，在繁忙或困頓的生活中，實踐覺察內在情緒與安頓自我。

用色彩說愛: 看見關係中的平等與尊重
舉辦日期: 114/11/26
以粉蠟筆等創作媒材，透過色彩與圖像進行自我探索，並思考自己在各種人際關係中對「平等」與「尊重」的看法。協助你同時從視覺與情感面向認識自我、理解他人。

●集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「諮商輔導組集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷!另外還可以參加線上抽獎活動喔，獎品包含香氛蠟燭、手機可愛吊飾、雙耳飲料提袋、行動電源等好禮等待同學來抽，趕緊報名參加~

諮商輔導暨資源輔導組 好禮抽獎活動

輔導組這學期幫大家準備了一系列自我經歷成長活動
還有豐富好禮可抽獎，快來看看吧！

活動日期
活動截止到
114.12.24

114學年度第1學期獎品列表

獎項	名額
芬香蠟燭	1名
公仔吊飾手機掛繩	2名
行動電源	3名
雙耳0版飲料提袋	4名
手機木座	6名

如何參加抽獎？

- * 參加輔導組任一場心理衛生活動
(貼在輔導組外公布欄的有各項活動之海報)。
- * 完成「暖心手作」體驗2步驟。

抽獎活動

完成上述任一項的同學，即可獲得抽獎資格1次!!!

- * 抽獎時間：預計12月25日進行抽獎，獎品如左
- * 屆時輔導組將主動聯繫被抽中的同學至輔導組 (A102) 領取好禮。

114學年度第1學期 德育護理健康學院「心理健康促進計畫」

●聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 地點：諮商輔導組會議室
- 醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 時間：11月19日(三)、12月10日(三)的14:00至17:00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。
- 內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等(小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!)
- 對象：本校學生與教職員

聊心驛站

114.10.29 ~ 11.19 ~ 12.10

14:00-17:00 諮商輔導組會議室
以整點為單位預約，每人每次50分鐘

想要跟精神科醫師聊一聊嗎？
「可能你身邊的朋友曾建議你需要看醫生」
「可能身邊有親人好友的狀況讓你很擔心」
「或你對服用精神科藥物有些疑問或擔心、想了解更多」
...很多的可能，讓你想找專業的精神科醫師聊聊
卻又還沒行動，那就來聊心驛站吧!!

諮詢對象	本校學生與教職員
諮詢醫生	衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
諮詢內容	心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等 (小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!!)
報名方式	1.親自至諮商輔導組(德育護理A102)填寫報名資料。 2.請於活動活動前一週完成報名。 3.按諮詢預約人數排序，以報名時間先後為序，其次以預約報名先後順序為準進行安排。

德育護理健康學院 德育護理健康學院 諮輔組



四、新進書籍介紹(歡迎至諮商輔導組借閱)



●凱瑟琳·吉爾迪娜遙想她開業的第一天，便滿懷抱負期待以一身的心理學知識來「治癒」病患。沒料到踏進診療室的第一位個案就跌破她眼鏡，不僅拒絕分享家族史，還對何謂壓力沒有任何概念。從這名個案開始，凱瑟琳逐漸明白做為一名臨床心理師，與其期望自己能讓病患痊癒，不如與個案一起解決問題，引領他們來到理解自己的大門前——重要的是，陪伴病患直到他們願意走向自己的那一刻。

本書為一名心理師從新手到年屆退休的二十五年間，不斷在心理學理論與臨床實作間犯錯及調整的過程。作者也記錄下五名來自不同種族、性向及階級的個案，他們在童年曾被遺棄、忽視、虐待，甚至遭受慘絕人道的種族滅絕政策。雖然看似成功克服逆境順利長大，童年的創傷卻在某刻甦醒，使他們的人生再度迷航——

●資源教室德育樓1樓A103-2教室(學生餐廳旁)(分機：322~323)

一、宣導：視覺障礙的特質、認識導盲犬

導盲犬、輔助犬等幫助身心障礙者的犬隻，可進入公共場所、大眾運輸工具等地方，值勤中請遵守「三不一問」原則：不餵食、不干擾、不拒絕、主動詢問。

視覺障礙者的特質



當我們討論到視覺障礙者時，可以區分為全盲者及低視能者。相對於視覺障礙者，非視覺障礙者稱為明眼人。

全盲又可區分為先天失明及後天失明。視覺損傷發生於不同時期時，也會影響視覺障礙者建構及接受資訊的方式。如：先天失明者學習點字的機率大於後天失明者；後天失明者較習慣透過「聽聞」的方式獲得資訊。



視覺障礙者不易掌握所處環境的變動。

視覺障礙者的行動限制大於明眼人。

低視能者因為視覺機能並未完全喪失，只要藉由適當的輔具或透過放大字體並提供較長的閱讀時間，仍可閱讀普通文字。

13

認識導盲犬

依據身心障礙者權益保障法第60條規定，視覺、聽覺、肢體功能障礙者由合格導盲犬、導聾犬、肢體輔助犬陪同或導盲人、導聾人、肢體輔助人專業訓練人員於執行訓練時帶同幼犬，得自由出入公共場所、公共建築物、營業場所、大眾運輸工具及其他公共設施。



導盲犬可協助使用者迅速且安全通過障礙物、依使用者的指令尋找目標物，並提供心理支持予使用者。



訓練中背心



導盲鞍



幼犬訓練證



合格犬工作證



專業訓練人員證



合格犬使用者證



18

資料來源：[衛生福利部 CPRD 網站](http://www.cprd.gov.tw)

●衛保組(分機：340、341)

一、114 學年度健康檢查注意事項：

- (一) 新生、轉學生健康檢查已辦理結束，尚未繳交體檢報告的同學，請儘速至衛保組說明或繳交，以免影響您的權益。
 - (二) 未受檢同學請儘速進行體檢，陸續將公告班級未檢名單。
 - (三) 校內進行健康檢查之報告將於本週陸續發送各班。
 - (四) 體檢相關訊請參考衛保組網頁/學生健康檢查 <https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-23.php>
- ### 二、114 年度公費流感疫苗校園集中接種（五專 1-3 年級）已於上週辦理完成。提醒事項如下：

- (一) 因故無法參加的同學，可於114年11月30日前，到「基隆市各區衛生所」或公費流感疫苗合約院所進行補檢，請先電話查詢可接種時間，再行前往。
 - (二) 一定要攜帶健保卡及補接種通知單。
 - (三) 補接種通知單請至衛保組（A101室）領取。
- ### 三、本校擬於 114 年 11 月 12 日（三）下午舉辦「呼吸道傳染病防治」講座，旨在提升學生對呼吸道傳染病的防治意識，增進自我健康管理與防護知能，敬邀以班級為單位踴躍報名參加。
- ### 四、肺結核防治宣導

(一) 認識肺結核

病原與傳染途徑：由結核桿菌引起，主要透過空氣飛沫傳染。

潛伏與發病：感染後不一定發病，但免疫力下降時可能轉為活動性結核。

(二) 症狀與就醫建議

持續咳嗽、咳痰超過兩週。

咳血、胸痛、體重減輕、食慾不振、夜間盜汗、疲倦無力等。

出現上述症狀應**儘速就醫接受胸部 X 光檢查**。

(三) 預防措施

早期發現、早期治療：配合定期健康檢查。

正確咳嗽禮節：咳嗽或打噴嚏時掩口鼻，使用衛生紙或手肘遮擋。

保持良好通風：教室及宿舍定期開窗換氣。

均衡飲食與充足睡眠：維持免疫力。



●體育組(分機：330、331)

一、水域安全宣導及運動傷害講座

回條繳交至撞球教室櫃台紙箱，繳交日期至 11/7(五)17:00 前，請尚未繳交的班級盡速繳交。

二、借還體育器材順序(請各班康樂股長確實宣導)

(一)班級借用

- (1) 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

(二)個人借用

- (1) 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- (2) 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- (3) 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- (4) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- (1) 請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- (2) 若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。
- (3) 請各位同學愛惜學校體育器材

114 學年校內排球公開賽賽程

注意：比賽成績會每日更新
請注意體育組公告

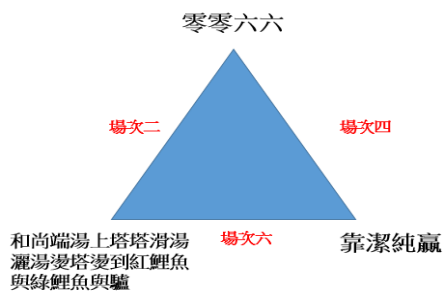
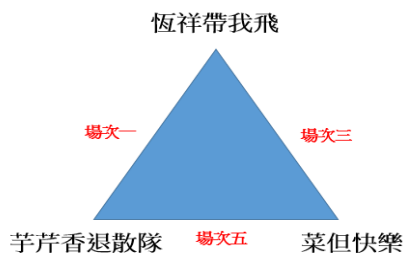
比賽地點
晴天:操場排球場
遇雨延賽

114學年校內排球公開賽

注意
主辦單位保有
修改之權利

A組

B組



注意：比賽成績會每日更新
請注意體育組公告

比賽地點
晴天:操場排球場
遇雨延賽

排球公開賽

場次十
冠亞軍

場次七(勝) VS 場次八(勝)

場次九
季軍戰

場次七(敗) VS 場次八(敗)

場次七

場次八

A
組
第
一

B
組
第
二

A
組
第
二

B
組
第
一

注意
主辦單位保有
修改之權利

場次	時間	隊伍	比分
一	11/05(三)13:00	恆祥帶我飛vs芋芹香退散隊	
二		零零六六vs和尚端湯上塔塔滑湯灑湯漫塔漫到紅鯉魚與綠鯉魚與驢	
三		恆祥帶我飛vs菜但快樂	
四		零零六六vs靠潔純贏	
五	11/12(三)13:00	芋芹香退散隊vs菜但快樂	
六		和尚端湯上塔塔滑湯灑湯漫塔漫到紅鯉魚與綠鯉魚與驢vs靠潔純贏	
七		A組第一vsB組第二	
八		A組第二vsB組第一	
九	季軍戰	場次七(敗)VS場次八(敗)	
十	冠軍戰	場次七(勝)VS場次八(勝)	

●通識中心：經國樓 D310（分機：143）

一、請大家協助宣導本校碳中和宣言，並力行減碳健康新生活。

德育學校財團法人德育護理健康學院 



碳中和宣言

本校將配合政府2050年淨零排放政策，秉持大學社會責任精神，全面推動校園綠色生活、減碳行動方案、推廣永續環境教育，朝向永續發展的願景邁進。並鄭重承諾實現碳中和目標，2030年減少碳排放50%，2050年達成完全碳中和目標。