

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

113 學年度第 2 學期

第 2 週 (114 年 2 月 23 日至 114 年 2 月 28 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 114 年 2 月 23 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

學務通訊重點事項摘要

完整詳細內容請參閱各組通訊

【課指組】

- 一、二、學生會訂於 114 年 2 月 17 日 (星期一) 至 2 月 28 日 (星期五) 假經國樓穿堂辦理二手書義賣活動，歡迎全校師生前往參觀。
- 二、學生會訂於 114 年 3 月 4 日 (星期二) -6 日 (星期四) 假經國樓穿堂辦理社團博覽會社團招生活動，114 年 3 月 12 日起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。
- 三、請導師協助宣導尚未完成 113 學年度第 2 學期各項學雜費減免、就學貸款註冊程序的同學，盡速洽課指組張瑀蓓小姐辦理。

【生輔組】

- 一、本學期幹部工作研習訂於 114 年 3 月 19 日 (三) 校系共同時間實施。
- 二、五專服務學習重補修課，欲劃於暑期開課，請於期中考後注意教務處公告，以免錯失選課時間。
- 三、113-2 四技及二技學生專業「服務學習」課程，請於活動日「三週前」向生輔組提出申請。
- 四、113-2 學生汽機車停車證線上申請已開放，請同學自行登入學校資訊服務系統申請。
- 五、班級資料夾中不定時會有重要通知、宣導、調查事項，請各班風紀股長於第四週 3/10 起每週自行到生輔組簽到並檢視
- 六、請同學務必養成於授課結束後上網查看缺曠課之習慣，如發現登記錯誤，請於該課程結束後 3 日內向授課教師報告並請授課教師於線上修正，逾時系統將上鎖無法修改。
- 七、個人資料異動，如更改姓名、戶籍地址、居住地址、電話號碼等，請主動至教務處註冊組更正。
- 八、113 學年度當選本校三敬楷模同學公告。

【校安中心】

- 一、持續於新學期中校內活動或集會場合，融入宣導重點主題以讓師生共同發想防制作為，發揚友善

校園意涵，營造校園正向的學習風氣，維護學生安全的學習環境。

二、反詐騙宣導。

三、為維護行的安全，請全校師生恪遵人車分道原則，上學進入校區時，務必行走人行通道，**114年2月17日校門口完成雙向號誌增設置禁止迴轉標誌，請全校教職員生於校門口雙向道路勿禁止迴轉，並請導師向學生宣導上放學門口家長載送，於校門口雙向道路勿禁止迴轉，依循號誌通行。**

四、提醒學生交通安全注意事項。

五、教育部函請各校清查 113 學年度第 2 學期特定人員清查作業，填寫表單已置放 GOOGLE 表單，請各班導師依時限（2 週內）3/3 前填報特定人員，無特定人員亦請各班導師回報填寫。

【原資中心】

一、113-2 原住民獎助學金開放申請。

【學輔中心】

一、113 學年度第 2 學期「學輔專題演講活動」公告。

二、「生涯信念檢核表」暨「柯氏憂鬱量表」施測日程公告。

三、學輔中心系列心理衛生活動公告。

四、德育學輔志工招募中。

五、學生成長活動-班級輔導活動。

六、「好心時光」（班級經營）活動場次開放申請。

七、留察生座談會通知。

八、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢。

【資源教室】

一、請特教生預留 114 年 3 月 6 日（四）中午相見歡活動時間。

二、校外參訪活動將於 114 年 3 月 21 日舉辦，開放報名。

【衛保組】

一、登革熱防治。

二、本學期「基本救命術急救訓練」預計辦理日期：114 年 3 月 15 日（星期六），欲參加同學，即日起請儘速至衛保組辦理報名，額滿為止。

三、本（113-2）學期於 114 年 2 月 10 日進行校園飲水機水質檢測共 54 台，結果均正常，請師生安心使用。

四、衛保組志工招募。

【體育組】

一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第二學期水域安全宣導及運動傷害講座將於 114 年 3/19 號(三)幹部訓練時實施，請康樂股長於規定時間至撞球教室集合。

二、借還體育器材宣導。

三、體育課相關事宜宣導。

四、校內桌球錦標賽報名開始。

五、全校路跑報名開始。

【總務處宣導】

一、自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔，作好垃圾分類。

品德教育宣導

~禮儀環保的重要性~

俗語說：「禮多人不怪」，但又說「禮多必詐」，所以人與人之間，遵守恰如其分的禮貌最重要。

(一) 個人禮儀的重要

「個人禮儀」主要在提昇自我的品格，化除自我的積習，從而達到自我尊重、自我肯定、自我成長以及自我消融。因為適度的禮貌，代表一個人懂得自愛，能夠肯定自己的價值及奉獻；而個人禮貌的養成則是一種成長，在這過程中，學會尊重、包容別人，對人恭敬，尊上謙下，虛懷若谷；當你成為一位真正有禮的謙謙君子時，心中必定不再執著於自我成就的追求，只想著為大眾謀福，也就達到自我的消融境界。

在個別接觸的禮儀中，人與人之間要以禮讓對方來成就自我，以尊重對方來化解敵意，以稱讚對方來增進和諧。禮讓可以成就自我，最好的例子就是，在街上開車，如果人人皆能互相禮讓，就不至於會有那麼多的交通事故，也不會使得自己緊張、使得他人受害。

至於尊重對方，必須是出自於誠懇心、謙虛心和禮貌心，以讚賞、讚美的態度來稱揚他人的優點，增進彼此的和諧，即使對方有什麼敵意，也能順利化解。

(二) 群體禮儀的重要

群體活動的儀典，則是以禮儀來統一彼此的歧見、促進彼此關懷、達成團體共同的成長。因為禮儀中有一定的規律和秩序，自我的個性、稜角得以隱藏和潤滑，消弭可能發生的爭端，讓團體得到成長，處身其中的個人也才得以順利成長。此外，儀典的舉行，無論是婚、喪或祝壽等，都應該以尊重人性為出發點。對當事人而言，儀典是生命中的轉捩點、一個關鍵的時刻，透過儀式的過程，體認到自己的成長及人性的莊嚴，同時確定作為一個人所應負擔的責任和義務會更和諧，講求禮貌，應該是不論窮或富，一定是懂得尊重他人、感謝他人的人。如果人人都能做到多一分禮貌的言行，就可以減少一分暴戾之氣，我們的社會就會更和諧，我們的生活也將更安全。

本文節錄自法鼓山「禮儀環保手冊」一書

●課指組：分機：310~313

- 一、學生會訂於 114 年 2 月 17 日（星期一）至 2 月 28 日（星期五）假經國樓穿堂辦理二手書義賣活動，歡迎全校師生前往參觀。新學期開始如有用不到的舊書願意捐贈至二手書義賣活動中可與課指組龍曉芳小姐連絡（分機 312）。
- 二、學生會訂於 114 年 3 月 4 日（星期二）-6 日（星期四）假經國樓穿堂辦理社團博覽會社團招生活動，114 年 3 月 12 日起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。
- 三、請導師協助宣導尚未完成 113 學年度第 2 學期各項學雜費減免、就學貸款註冊程序的同學，盡速洽課指組張瑀蒨小姐辦理（分機：313，週二至週五 9 時至 17 時於課指組收件，週一休假，週六 9 時至 15 時收件）。
- 四、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心：分機：361~364/352

【生輔組】

※請各班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、本學期幹部工作研習訂於 114 年 3 月 19 日（三）校系共同時間實施，請各班幹部依幹部職務直接至對應之科室辦公室簽到實施訓練。除班長、風紀、學藝至 B310 教室集合外，其他班級幹部請依下表時間至指定位置集合，請依表定時間與會，重大集會無故未到者將依校規處分。

時間	系科	參與幹部
114.3.19（三）13：00-14：50	全校各班	班代（B310 教室） 風紀（B310 教室） 學藝（B310 教室）
114.3.19（三）13：00-13：30	全校各班	副班代（學輔中心） 衛生（衛保組） 康樂（撞球教室）

- 二、五專服務學習重補修課，欲劃於暑期開課，請於期中考後注意教務處公告，以免錯失選課時間。已先期於 113-1 至生輔組重補修同學亦須選課以便登錄成績。
- 三、113-2 四技及二技學生專業「服務學習」課程，請於活動日「三週前」向生輔組提出申請，保險費及活動相關費用可申請由教育部學輔經費補助支應，服務學習申請相關表單可至本校生輔組網頁下載使用。網址如下：
★學校首頁>學務處>生活輔導組>表單下載>社會關懷服務學習申請書 <https://dsa.dyhu.edu.tw/p/405-1021-33513,c88.php>

- 四、汽機車停車證申請程序：

1.113-2 學生汽機車停車證於 114/2/3 起開放資訊服務系統線上申請，請同學自行登入學校資訊服務

系統申請。

2.生輔組審核通過後，請至經國樓 1 樓出納組繳費，並持收據至經國樓地下一樓課指組（D001）辦公室領取停車證。

3.學生汽機車停放位置設於第二校區停車場，請依規劃區域、停車格停放。

五、位於生輔組的班級資料匣中不定時會有重要通知、宣導、調查事項、假單回執聯等，請各班風紀股長自第四週（3/10）開始每週開班會前到生輔組簽到查看班級資料匣。

六、請同學務必養成於授課結束後上網查看缺曠課之習慣，如發現登記錯誤，請於該課程結束後 3 日內向授課教師報告並請授課教師於線上修正，逾時系統將上鎖無法修改。因故未能到課或未能參加重大集會（含全校、系、科、班級集會）請依規定請假，以免被依校規處分。

七、個人資料異動，如更改姓名、戶籍地址、居住地址、電話號碼等，請主動至教務處註冊組更正，避免漏失接獲重要訊息而影響權益。

八、公告 113 學年度當選本校三敬楷模同學：

五專部當選 2 人：五專護理科二年甲班顏嘉俊、五專護理科三年乙班張靖涵。

四技部當選 1 人：四技護理系三年乙班郭佩臻。

當選三敬楷模同學，除依本校學生獎懲辦法規定，記大功乙次獎勵外，並頒發當選證書，及各頒發獎助學金新台幣 3,000 元整，將於校慶典禮公開表揚。

九、內政部「114 年全國孝行獎孝行楷模選拔歡迎踴躍推薦」請各班導師發掘同學中有克盡孝道足堪他人表率者，踴躍推薦。受理推薦期間至 3/10 日止，詳細情形請洽詢基隆市政府民政處宗教禮儀科張先生 02-24201122 分機 1609 洽詢。

十、113 學年度第 1 期操行成績優良名單請至學校生輔組最新消息查詢，獎狀將發至系辦公室導師信箱，請各班導師協助頒發。

【校安中心】

一、持續於新學期中校內活動或集會場合，融入宣導重點主題以「拒絕兒少性剝削-不拍、不傳、不留、要求助」，其他宣導事項為「加強校園霸凌防制宣導」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「尊重多元文化理念」及「加強推動全面性教育」等議題；請持續於學期中其他校內活動或集會場合，融入前揭宣導重點，讓師生共同發想防制作為，發揚友善校園意涵，營造校園正向的學習風氣，維護學生安全的學習環境。

二、教育部近期要求加強宣導校園新型態無卡分期契約詐騙案件肇生，新學期起加強規劃運用多元化宣導管道，提醒學生勿輕易提供個人帳戶資料及謹慎使用第三方支付平臺，避免協助他人領取金錢，以防落入詐欺集團洗錢之陷阱。日後如有發現疑似個案或遭遇此情形時，應向學校反應並盡快向警方報案。

三、為維護行的安全，請全校師生恪遵人車分道原則，上學進入校區時，務必行走人行通道，即警衛室右側人行道或由側門走人行通道入校區，警衛室左側通道為車道，為維護師生安全，請務必配合；另於 114 年 2 月 17 日校門口完成雙向號誌增設置禁止迴轉標誌，請全校教職員生於校門口雙向道路勿禁止迴轉，並請導師向學生宣導上放學門口家長載送，於校門口雙向道路勿禁止迴轉，依循號誌通行，避免於校門口車輛出入處下車，讓路口道路更為順暢。

四、教育部統計 114 年 1 月份交通意外死亡事件與 113 年 12 月份相比減少 2 件，其中 114 年 1 月交通事故統計數據及死亡樣態說明如下：

(一) 大專校院學生交通意外死亡 6 件、受傷 143 件。

(二) 交通載具 (A1 事故)：機車 5 件，比率 83.3%。

(三) A1 事故樣態統計為：車禍樣態以自撞 3 件最多、發生時間為假期 6 件最多、發生時段為日間 (上午 6 時至下午 6 時) 5 件最多。

五、針對 1 月份交通事故肇因，建議學校提醒學生：

(一) 假日出遊時，行經路段、路口時，須減速慢行注意來車，避免遭其他用路人碰撞，機車族群務必配戴安全帽，持續加強宣導，提升危險感知能力，以避免交通意外事件。

(二) 外出時，建議穿戴鮮豔衣物，以提高顯著性。行經路口時，請務必遵守「慢、看、停」原則，減速「慢」行、察「看」左右後方有無人車及車輛暫「停」禮讓行人先行之正確觀念，建立「路口停讓」文化，減少事故發生。

六、教育部函請各校清查 113 學年度第 2 學期特定人員清查作業，填寫表單已置放 GOOGLE 表單，請各班導師依時限 (2 週內) 3/3 前填報特定人員，無特定人員亦請各班導師回報填寫。

【原資中心】

一、113-2 原住民獎助學金：

各縣市獎助學金及原住民委員會獎助學金開始申請，請原住民族學生總成績有「及格」，主動到原資中心詢問相關申請，或者透過 line 詢問，不要喪失自己的權益。

●學輔中心：分機：321

113 學年度第 2 學期「學輔專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 114 年 2 月 17 日 (一) 開始受理報名至演講前三週，請各班派副班代至學輔中心報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知學輔中心，以利其他班級參與。

活動一

114 年 03 月 19 日 (三) 13:00-14:50

點亮生命的光：自殺守門人培訓

內容摘要：如果你曾經感到情緒困擾，或身邊的人正經歷低落與掙扎，這場講座將幫助你學會如何察覺情緒對生活的影響，並識別可能的自殺風險行為。除了學會如何提供支持，我們還會探討設立健康人際界線的重要性，讓你在幫助他人的同時，也能照顧好自己。讓我們一起學會如何成為他人的守護者，共同點亮生命的光。

地點：至德樓 B310 教室

講師：劉宇庭 諮商心理師 下班心理師

(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)

<p>活動二</p>	<p>114年03月26日(三) 13:00-14:50</p> <p>虛擬世界，真實傷害：你不可忽視的數位性暴力</p> <p>內容摘要：你是否知道，網絡世界中的言語攻擊、隱私侵犯和網絡欺凌可能造成與現實中同樣深刻的傷害？將帶你了解數位性暴力的真實面貌，讓你知道如何識別、應對和防範這些隱形的威脅。一起探索如何保護自己與他人在虛擬世界中的安全，學會設立健康的界線並勇敢面對這個數位時代的挑戰！</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：曾峻偉 婦女救援基金會社工督導</p> <p>目前已報名班級：五護二乙、五餐一乙、五餐一甲</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
<p>活動三</p>	<p>114年04月23日(三) 13:00-14:50</p> <p>性別主題月-愛情中的依附遊戲：為什麼你總是追或逃？</p> <p>內容摘要：在愛情中，你是否常發現自己處於“追”或“逃”的循環？我們將深入探討愛情中的依附模式，幫助你理解為什麼有些人總是想要追求，而另一些人則會逃避。學會識別這些行為背後的心理動力，並學習如何打破這些模式，建立更加穩定和健康的愛情關係。一起走出情感迷宮，找到愛的真正平衡！</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：石睿涵 看見心理諮商所副所長/諮商心理師</p> <p>目前已報名班級：五餐一乙、五餐一甲</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
<p>活動四</p>	<p>114年04月30日(三) 13:00-14:50</p> <p>生命教育宣導活動-「尋找自己的光：探索你的生命意義」</p> <p>內容摘要：你是否曾有過或現處於不知道自己喜歡甚麼、不知道自己未來要怎麼過，甚至思考著自己活在這世上的意義是甚麼，對於人生感到迷惘，過著得過且過的生活之狀態，此演講可以幫助你探索自我的興趣、意義，找到生活的熱情與價值感，建立初步的生命藍圖，進而學習如何喜歡自己及熱愛自己生命。</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：歐庭 愛心理諮商所諮商心理師</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
<p>活動五</p>	<p>114年05月07日(三) 13:00-14:50</p> <p>生涯規劃宣傳活動-職場新鮮人的超吸睛生存法則</p> <p>內容摘要：剛踏入職場，面試總讓你感到壓力山大嗎？我們將為你提供職場新鮮人的面試生存法則，從如何準備簡歷到面試中的表現技巧，幫助你提升自信，展現最佳的一面。學會如何回答尖銳問題、把握機會，讓你在激烈的競爭中脫穎而出，順利踏上職場的成功之路！</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：鍾瀚陞 耘心心理諮商所所長/諮商心理師</p> <p>(名額有限，歡迎各班踴躍報名參加)</p>
<p>活動六</p>	<p>114年05月21日(三) 13:00-14:50</p> <p>生命教育宣導活動-「死亡很可怕嗎，單看你怎麼面對~臨終前的自我陪伴及關懷」</p> <p>內容摘要：對你來說死亡很可怕嗎，還是距離你很遠，你從想未過自己有日會死亡，無論</p>

	<p>是何者，人活在這世上中就會走向死亡這條路，此演講讓你去學習去正視及面對未知的死亡，亦讓你認知死亡並不可怕，在有限的生命中可以如何活出自我最大的價值，達到生命中的善終！</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：陳彥融 愛心理諮商所諮商心理師（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）</p>
活動七	<p>114 年 05 月 21 日（三）13：00-14：50</p> <p>性別主題月-「從單戀到雙向奔赴-如何建立健康的愛情關係」</p> <p>內容摘要：你曾經因為單戀而感到痛苦，或是渴望一段彼此關心、相互支持的愛情嗎？我們將教你如何從單戀走向雙向奔赴，了解健康愛情關係的核心，包括尊重、溝通與界線。學會如何建立真誠的連結，創造一段充滿理解與共鳴的愛情關係，讓你不再迷失在情感的困境中，而是勇敢走向相互成長的愛！</p> <p>地點：中山樓團體視聽室 H205</p> <p>講師：饒夢霞 副教授</p> <p>（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）</p>
活動八	<p>114 年 05 月 28 日（三）13：00-14：50</p> <p>心理健康促進活動-「我與自己的相會—獨處焦慮的安撫與陪伴練習」</p> <p>內容摘要：你曾經在獨處過程中感受到孤單嗎，或者你認為只要獨處就一定是孤單嗎，比如在校自己一個人吃飯就會認為他人眼中的自己是孤單的人？透過此演講讓你打破獨處=孤獨寂寞之迷思及如何區辨兩者，最後的時段帶著你尋找從自己日常生活中喜歡事物到肯定自己的話語，創造屬於自己的時光聚寶盒！</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：謝佳琦 進安身心診所臨床心理師、東吳大學心理系教師</p> <p>（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）</p>

二、「生涯信念檢核表」暨「柯氏憂鬱量表」施測日程

請各班級務必記得施測日期/時間，並提早至施測地點集合，如施測時間與其他活動衝突，請儘早通知以利學輔中心協調安排；施測場地禁止飲食，請同學事先用餐完畢，謝謝大家配合！

場次	日間部科班別	班導師	人數	預定日期	預定地點
1	四技觀健系三甲（本國生）7	李玉麟	20	114/2/19（三）	H607（56） 電腦教室
	四技觀健系三甲（外籍生）13			13：00-13：50	
2	轉學生		22	114/2/19（三） 14：00-14：30	B1 展演廳
3	四技餐廚系三忠（外籍生）	陳櫻珠	38	114/2/24（一）	B1 實習餐廳
4	五專幼保科三甲	丁家薇	14	114/2/26（三）	H607（56） 電腦教室
	四技幼保系三甲	林永盛	25	13：00-13：50	
5	五專護理科三甲	施孟林	37	114/3/5（三） 13：00-13：50	H607（56） 電腦教室
6	五專護理科三乙	李隆達	40	114/3/5（三）	
	四技護理系三甲（在校）	林素戎	10	14：00-14：50	

7	五專餐廚科三乙	曾志昌	27	114/3/5 (三) 13:00-13:50	
8	四技護理系三乙(在校) 五專餐廚科三甲 四技食保系三甲	林思靜 王文才 謝正英	5 24 10	114/3/5 (三) 14:00-14:25	H502 (52) 電腦教室
9	四技餐廚系三甲(本國生) 五專美設科三甲 四技高福系三甲	曾瓊慧 王惠欣 宋婕	21 17 9	114/3/12 (三) 13:00-13:50	H607 (56) 電腦教室
10	二技護理系三甲	葉正昌	36	114/3/12 (三) 14:00-14:25	
11	四技餐廚系三乙(外籍生)	張琇瑩	45	114/3/12 (三) 13:00-13:30	H502 (52) 電腦教室
	四技觀健系三甲(外籍.僑生)	李玉麟	13	114/3/12 (三) 13:30-14:00	
	四技餐廚系三甲(外籍.僑生) 日四技食保系三忠(外籍生)	曾瓊慧 陳柏璋	19 16	114/3/12 (三) 14:00-14:30	
12	四技護理系三甲(實習)	林素戎	19	114/3/21 (五) 14:00-14:50	H607 (56) 電腦教室
	四技護理系三乙(實習)	林思靜	25		

三、學輔中心辦理一系列豐富又有趣的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

(一) 報名須知：一律採網路報名，開學日開始開放報名，活動資訊如右方連結
<https://dsa.dyhu.edu.tw/p/412-1021-1410.php>，報名請點選活動名稱即可完成報名！

(二) 集點及抽獎活動：參加活動後繳交心得，即獲得「學輔中心集點活動」點數，可兌換「療癒小物」唷！另外還可以參加抽獎活動喔，獎品包含香氛蠟燭、手機掛繩、星巴克飲品蛋糕卷及其他神秘好禮等待同學來抽，趕緊報名參加~

四、德育學輔志工招募☺



學輔中心這學期招募志工，安排一系列認識多元面向的自己及提升自我認同之體驗活動，讓你從中更了解自己甚至接納或欣賞自己；安排心理衛生推廣活動，讓你學習團體合作，能夠與他人建立或維持好關係唷！

志工值班期間如表現良好會給予嘉獎且累積服務時數即可獲得志工服務證明

喔！



A. 招募對象：本校在校學生

B. 招募時間：即日起至3月17日(一)

C. 有意願擔任學輔志工的同學，可直接到學輔中心(德育樓 A102)報名或掃左方的 QR CODE 報名，也可點選報名連結
<https://reurl.cc/Mj8bMm> 報名喔！

五、學生成長活動-班級輔導活動

本學期日間部「班級輔導活動」共四個場次開放預約申請，欲申請導師可至學輔中心網站→【表單下載】→【班級輔導活動申請表】，下載申請表，填妥後繳交至中心，歡迎各系科/班級依據同學需求於**3月17日（一）前踴躍提出申請**。

六、「好心時光」（班級經營）活動場次申請

本年度日間部「好心時光」（班級經營）活動本年度共有 8 場次講師費及 250 人次材料費開放預約申請，欲申請導師可至學輔中心網站→【表單下載】→【好心時光（班級經營）活動申請表】，下載申請表，填妥後繳交至中心，歡迎各系科/班級依據同學需求，踴躍提出申請。

七、留察生座談會通知

本學期留察生須於**114年3月5日（三）15：00**於**中山樓H205圖書館團體視聽教室**參與「留察生座談會」，此座談會為**重大集會**，如班級留察生因故不克出席者，請確實依本校日間部學生請假辦法第6條、第9條**以書面完成請假手續**，否則將依本校學生行為規範與獎懲法第8條、第18條進行處分。

八、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

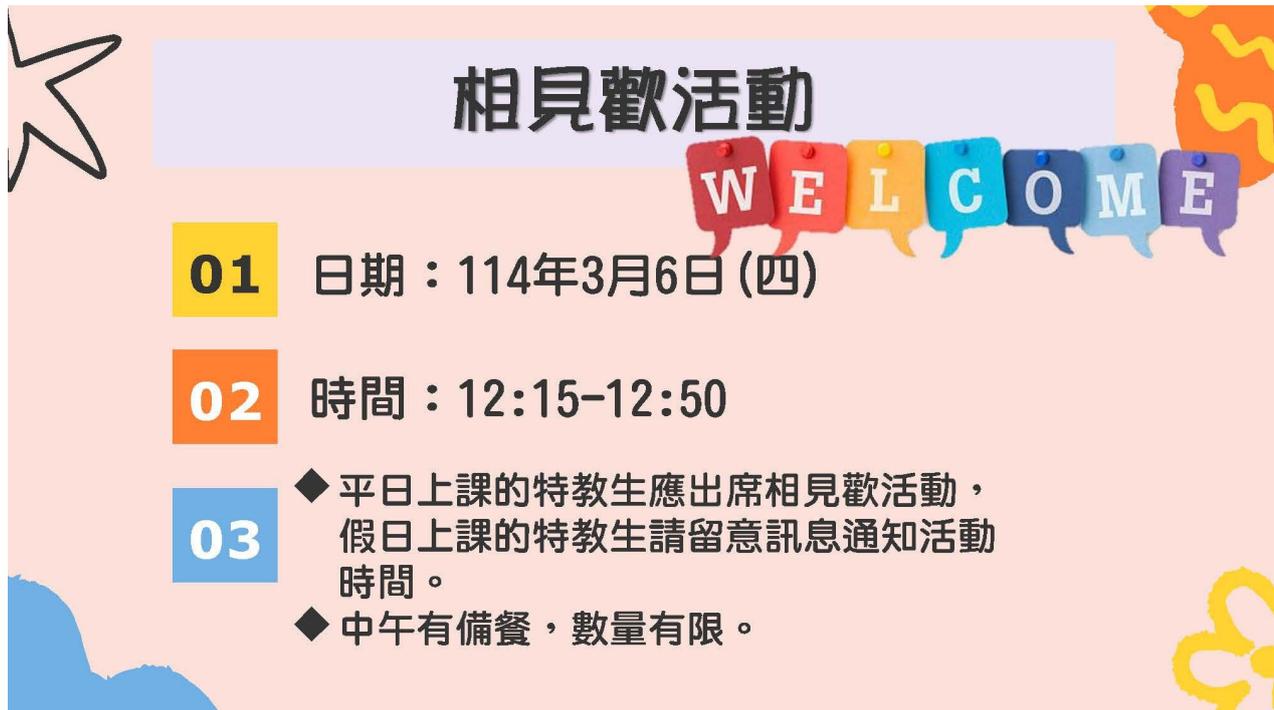
「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

- 諮詢地點：學生輔導中心會議室
- 諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師
- 諮詢時間：114年3月27日（三）、5月07日（三）、05月28日（三）的14：00至17：00，以整點為單位預約，每人每次50分鐘。
- 諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等（小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!）
- 諮詢對象：本校學生與教職員

- 【資源教室】德育樓1樓A103-2教室（學生餐廳旁）分機322~323
一、請特教生預留114年3月6日（四）中午相見歡活動時間。



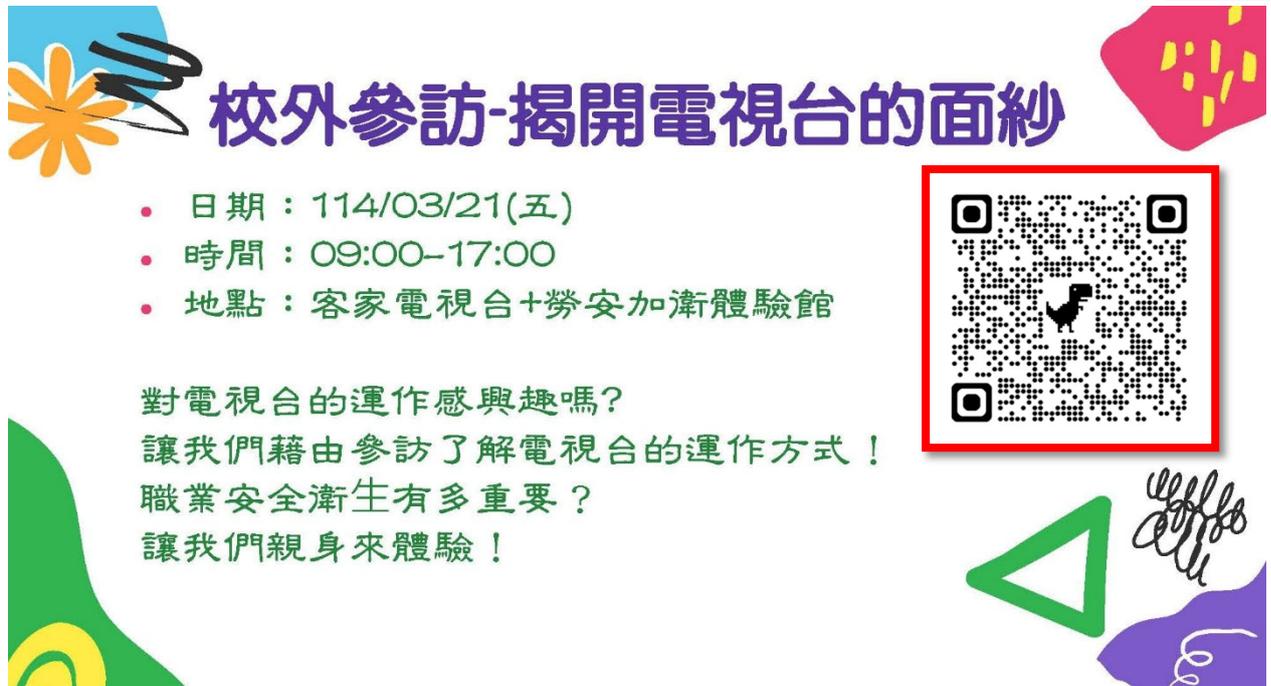
相見歡活動

WELCOME

- 01 日期：114年3月6日(四)
- 02 時間：12:15-12:50
- 03 ◆ 平日上課的特教生應出席相見歡活動，假日上課的特教生請留意訊息通知活動時間。
◆ 中午有備餐，數量有限。

- ★ 請特教生預留時間參加相見歡活動。重要事項宣導：111學年度起入學之特教生，須參加至少一種主題的活動，有參加活動的證明，且學年度成績及班排名符合資格，方可申請114學年度特殊教育獎助學金。

- 二、校外參訪活動將於114年3月21日舉辦，報名請掃描QRCode或點選報名表。



校外參訪-揭開電視台的面紗

- 日期：114/03/21(五)
- 時間：09:00-17:00
- 地點：客家電視台+勞安加衛體驗館

對電視台的運作感興趣嗎？
讓我們藉由參訪了解電視台的運作方式！
職業安全衛生有多重要？
讓我們親身來體驗！



- ★ 本學期活動可至[學輔中心資源教室網頁](#)瀏覽，並向資源教室報名。

●衛保組：分機：340、341

一、**登革熱防治**目前沒有特效藥物可治療登革熱，以症狀治療為主。

預防方法：平時應做好病媒蚊孳生源的清除工作。發病時可及早就醫，應同時避免再被病媒蚊叮咬，以減少登革病毒再傳播的可能。

(一) 一般民眾的居家預防：

1. 容器管理與孳生源清除
2. 清除不需要的容器。不用的花瓶、容器等倒置，使用時加蓋或以細紗網密封。
3. 盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。
4. 家中的陰暗處、地下室、屋簷排水槽或水溝應定期巡檢與清理。
5. 家中應該裝設紗窗、紗門；睡覺時可掛蚊帳或使用捕蚊燈，避免蚊蟲叮咬。
6. 外出宜著淺色長袖衣物，並在身體裸露處或衣物上使用政府主管機關核可之防蚊藥劑。
7. 出國或至登革熱流行地區時，應做好自我保護措施。懷孕婦女如無必要應暫緩前往國內外登革熱流行地區，若必須前往請做好防蚊措施，避免病媒蚊叮咬。

(二) 清除孳生源四大訣竅—澈底落實「巡、倒、清、刷」：

- 「巡」—經常巡檢，檢查居家室內外可能積水的容器。
- 「倒」—倒掉積水，不要的器物予以回收清除。
- 「清」—減少容器，使用的器具也都應該澈底清潔。
- 「刷」—刷除蟲卵，收拾或倒置勿再積水養蚊。

二、本學期「基本救命術急救訓練」預計辦理日期：114年3月15日（星期六），欲參加同學，即日起請儘速至衛保組辦理報名，額滿為止。（開班人數為20人）

◎報名請攜帶1吋相片2張、500元保證金至衛保組報名。

三、本(113-2)學期於114年2月10日進行校園飲水機水質檢測共54台，結果均正常，請師生安心使用。

四、本學期衛保組志工招募於114年2月17（一）日～2月27日（四），心動不如馬上行動，一起加入我們溫馨、快樂的行列！

●體育組：分機：330、331

一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第二學期水域安全宣導及運動傷害講座將於 114 年 3/19 號(三)幹部訓練時實施，請康樂股長於規定時間至撞球教室集合，現場設有簽到表，請各班康樂股長準時參與。

二、借還體育器材順序（請各班康樂股長確實宣導）

（一）班級借用

- 1.確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

（二）個人借用

- 1.確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2.歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3.若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4.取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- 1.請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- 2.若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

四、校內桌球錦標賽

113 學年度「校內桌球錦標賽」競賽規程

一、宗旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進班級團隊精神，發掘運動人才為校爭光。

二、主辦單位：學生事務處體育組。

三、協辦單位：衛生保健組。

四、比賽組別：總共分為

- (1) 男子單打
- (2) 女子單打
- (3) 混合雙打(至少需要一名女生上場，兩名女生亦可參賽)

五、參賽資格：本校日間部全體學生。

六、報名時間：即日起至 114 年 03 月 12 日（星期三）下午 5 時止。

七、報名手續：如有疑問請洽體育組辦公室鄭兆廷老師。

報名網址(<https://forms.gle/kuUw9obecqWNqPRQ9>)

八、抽籤時間：參賽選手籤位由大會代抽，不得異議。並於 114 年 03 月 14 日(星期五)下午 5 時前公佈賽程。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁公佈賽程)



九、**比賽日期：114年03月19日（星期三）13：10開始。**

十、比賽地點：中正樓桌球教室。

十一、比賽規則：採用中華民國桌球協會審定之最新規則。

十二、比賽辦法：

- (1) 採單淘汰賽制。
- (2) **參賽之學生出場比賽時需穿著運動服裝。**
- (3) 每日比賽時間訂於 13：20 準時比賽，**比賽時間超過十分鐘未到者，以棄權論**，並報請處分。
- (4) 比賽採**分數 11 分**制，中場休息 1 分鐘；五戰三勝制，判該選手獲得該場次勝利。
- (5) 其他規則依最新桌球規則實施。

十三、申訴：

- (6) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- (7) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽前提出，否則不予受理。
- (8) 大會裁判主動處理一切違規事項。

十四、注意事項：

- (9) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論並報請處分，成績完全不算。
- (10) 球員出賽時請依規定穿著運動服裝。
- (11) 球員如有鬥毆、群毆或球場內一切暴行者依本校校規報請懲處。

十五、獎勵：

男子單打及女子單打各組取前六名頒發獎狀一張與獎學金：

- (1) 冠軍 — 1,200 元
- (2) 亞軍 — 1,000 元
- (3) 季軍 — 800 元
- (4) 殿軍 — 700 元
- (5) 第五名 — 500 元
- (6) 第六名 — 300 元

混合雙打各組取前三名頒發獎狀一張與獎學金：

- (1) 冠軍 — 1,800 元
- (2) 亞軍 — 1,500 元
- (3) 季軍 — 1,200 元

備註：報名隊伍只有一隊-取消比賽、未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、五隊(含)以上-取前三名、八隊(含)以上取前四、十隊(含)以上取前六。

十六、競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍。

五、全校路跑

113 學年度「德育盃健康運動愛品德校內 3 公里迷你馬拉松賽」競賽規程 Competition Rules for the 113th School Year "Moral Education Cup Healthy Sports Aipinde Campus 3-Kilometer Mini Marathon"

壹、宗旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進學生健康體適能，發掘運動人才為校爭光。

貳、指導單位：學生事務處。

參、主辦單位：體育組。

肆、協辦單位：衛生保健組。

伍、比賽組別：總共分為

一、男子組(Men's Team)

二、女子組(Women's group)

陸、報名方法：

一、報名時間：即日起至 113 年 04 月 16 日 (星期三) 下午 5 時止。

1. Registration time: from now until 5:00 pm on April 16, 2024 (Friday).

二、報名手續：請至(<https://forms.gle/LjUWbFi4BUasvcBR7>)或掃描 QR code 填寫報名表。請將「參賽須知」印出紙本，填寫完成後繳交至體育組 鄭兆廷 老師。

Please go to (<https://forms.gle/LjUWbFi4BUasvcBR7>) or scan the QR code to fill out the registration form. Please print out the "Participation Instructions" on paper, fill it out and submit it to Teacher Zheng Zhaoting of the Physical Education Department.



三、比賽日期：112 年 04 月 23 日 (星期三) 下午 13:00-15:00，選手請於 13:00 前於後山司令台集合。

3. Competition date: 13:00-15:00 on Wednesday, April 23, 2025. Players are requested to gather at the back mountain command post before 13:00.

四、比賽地點：本校後山體育場。

五、比賽路線：後山體育場十五圈(200 公尺/圈)，比賽路線如附件一。

柒、比賽辦法：

一、參賽人員比賽時需穿著運動服裝與運動鞋，並由大會安排號碼衣穿著出賽。

二、身體狀況不適合路跑或罹患重大疾病者，請勿報名參加；凡參賽選手(含候補)均請確實詳閱『**參賽須知**』，勾選不同意視同未完成報名程序。

三、未到場檢錄，視同該隊棄權。

四、比賽當天若天候不佳，是否如期舉行請注意體育組廣播。

捌、申訴：

- 一、比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- 二、對選手資格有異議時，必須於該場比賽前提出，否則不予受理。
- 三、裁判主動處理一切違規事項。

玖、注意事項：

- 一、如有冒名頂替、資格不符即取消比賽成績，以棄權論，成績完全不算。
- 二、出賽時請攜帶身份證件備查，並依規定穿著運動服裝。
- 三、當天如有身體不適，請勿出賽。

拾、獎勵：各組取前六名頒發獎狀一張與獎學金：

- 一、第一名獎學金 1,200 元、第二名獎學金 1,000 元、第三名獎學金 800 元，第四名獎學金 700 元、第五名獎學金 500 元、第六名獎學金 300 元。

備註：報名隊伍只有一隊-取消比賽、未滿四隊-取前一名、未滿五隊-取前二名、五隊(含)以上-取前三名、八隊(含)以上-取前四名、十隊(含)以上-取前六名。

拾壹、辦競賽規則如有未盡事宜時，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽人員。

●總務處：經國樓 1F 分機：406

自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔：

★為建立學生垃圾分類及資源回收之觀念及方法，創造舒適學習環境。

★培養良好生活習慣，進而影響家庭、社區使垃圾減量以達環保目的。

教室內之垃圾請依規定先做好垃圾分類並拿至教室外垃圾筒丟棄。

Recycling waste in 3 categories

The Keelung City Government has issued guidelines requiring that all food waste and other garbage be sorted and recycled. Domestic residences that fail to follow this law may be fined between NT\$1,200 and NT\$6,000.

資源回收 Recycling



GENERAL RECYCLING ITEMS

Paper containers, disposable paper tableware, plastic containers, iron and aluminum containers, glass containers, plastic bags, tetra pak containers, mobile phones, discs electronics IT products, household appliances, pesticide containers, styro-foam(used for packing), clothing and fabrics, cooking oil etc.

SPECIALIZED RECYCLING ITEMS

- General batteries
Be sure to separate batteries, uncluding button cells, from general waste and collect them for recycling.
- Light bulbs
Ensure that these are put into bags before recycling.

廚餘 Food Waste



Please remove all excess liquid from food waste and store food waste in a container before disposal. Do not dispose of plastic bags, toilet paper, disposable chopsticks, toothpicks, used coffee and tea bags etc. with food waste.

一般垃圾 Trash



Gum, sanitary items, disposable diapers, straw, toothpick and other non-recyclable waste.





資源回收分三類 隨手垃圾變黃金

廢紙類

報紙、雜誌、包裝紙、日曆、紙箱、紙袋、紙製印刷品、紙容器。(含鋁箔包)等

廢家電

電視機、洗衣機、冷暖氣機、電風扇、電冰箱、電鍋、飲水機、電磁爐、烤箱等

廢鐵 鋁

鐵鋁容器 (如食品罐頭、奶粉罐)
鐵鋁製品 (如櫃子、銅子) 等

資訊物品

含電腦主機、螢幕、印表機、筆電、主機板、滑鼠、隨身機、光碟片等

廢電池

鹼性電池、鋰電池、水銀電池、充電電池 (含手機電池、鈕扣電池等)

廢輪胎

汽機車使用過清胎、輪胎、鉛蓄電池等

廢照明光源

廢燈泡妥善包裝再回收

回收地點

1. 資源回收車
2. 回收商
3. 社區回收站
4. 照明光源販賣商店

直管、環管日光燈、螢光燈泡、白熾燈泡

廢農藥罐

廢農藥容器回收三步驟

1. 使用完畢，將農藥罐沖洗乾淨，並清洗液倒入噴霧器內 (除藥劑可協助清潔) 重複清洗。
2. 以三種沖洗方式，將農藥罐沖洗乾淨。
3. 交出農會回收點回收。

請妥善清潔後，單獨包裝為一袋交由回收車統一回收

保麗龍

回收前請先去除膠帶、木材、鐵釘等非保麗龍材質之包裝。

免洗餐具

包含紙製、保麗龍製、餐盤、免洗杯、泡麵碗、蛋糕盒等。(請先沖洗再回收)

廢玻璃容器

玻璃容器 (如酒瓶、化妝品罐、牛奶瓶、飲料瓶等)

舊衣類

經過簡單清潔整理仍然能使用之衣褲

廢塑膠類

塑膠袋、塑膠容器 (如保特瓶、洗髮精瓶、清潔瓶) 塑膠製品、壓克力製品等。

廢食用油

烹調食物所使用的油 (如潤腸油) 及過期的食用油。請以容器蓋裝蓋緊，交予回收車。

廚餘

環保局回收之家戶廚餘分為「養豬廚餘」及「堆肥廚餘」兩類分開回收。

一般垃圾

一般垃圾指巨大垃圾、資源垃圾、有害垃圾、廚餘以外之一般廢棄物。例如：用過的衛生紙 (棉)、衛生筷、紙尿褲、沾有油污的紙類、破鞋子或衣物、菸蒂、瓶蓋、吸管等。

大型廢棄物登記回收專線

一區隊 2431-2589
(仁愛. 暖暖. 七堵)

二區隊 2466-6863
(中正. 安樂. 信義. 中山)

垃圾分類作得好, 世世代代沒煩惱



紙類 容器 ≠ 紙類 請分開回收

廢紙容器(包含紙餐具、紙杯、鋁箔包或紙餐具等)

為公告應回收容器項目，

但由於其上浸蠟處理或塗佈塑膠膜、鋁箔，

較一般廢紙不易清除、處理

及含長期不易腐化之成份，

需要較長的散漿時間及過濾處理，

故請與一般紙類分開回收喔！

1. 清

清除殘留液體或殘渣
若屬廚餘應將其倒入
廚餘回收桶



倒入

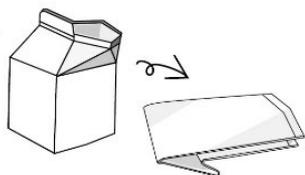
2. 拿

- 拆除吸管封套及抽出吸管，放入垃圾桶
- 其他回收物請依其所屬材質回收
- 垃圾請放入垃圾桶



3. 壓

壓扁容器



4. 沖

略加清洗或擦拭



5. 收

交付清潔隊資源回收車、公共場所回收點或回收商



紙容器 回收步驟

廢紙容器 可再製造

