

德育護理健康學院學務通訊

DYHU Office Of Student Affairs News

113 學年度第 1 學期

第 08 週 (113 年 11 月 04 日至 113 年 11 月 08 日)

校訓：勤、毅、誠、樸

核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府

校園特色：生態、健康、人文

學務精神：微笑、關懷、德育人

三敬運動：敬老、敬師、敬友！



發行日期：中華民國 113 年 11 月 04 日

發行單位：德育護理健康學院學務處

校安中心 24 小時專線電話：(02) 2437-4315

學務通訊重點事項

完整詳細內容請參閱各組通訊

【課指組】

- 一、113 年 11 月 6 日 (星期三)、13 日 (星期三) 為期中考試當週與前一週，社團活動時間暫停實施。
- 二、113 年 10 月 16 日 (星期三) 起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記，五專一、二年級未選社團名單公告。
- 三、學生會即日起辦理二手冬衣募集活動，募集款式為已清洗乾淨的保暖衣褲及外套，男女款皆可，歡迎全校師生踴躍捐贈，捐贈衣物請整理裝箱，送至經國樓 B1 課指組。
- 四、新生盃歌唱比賽 (Freshman Cup Singing Competition) 訂於 113 年 12 月 4 日 (星期三)，13:00 至 17:00 假經國樓社團活動展演廳辦理，相關訊息參見課指組通訊。
- 五、卡拉 OK 比賽初賽 (Singing Competition Preliminaries) 訂於 113 年 11 月 20 日 (星期三)，15:00 至 19:00 假經國樓社團活動展演廳辦理，即日起請於中午 11:20-13:30 至經國樓經國樓 B1 學生會辦公室報名，班級保留名額如在 11 月 6 日 (星期三) 前未完成報名，視同自動放棄，其名額將留至自由報名者。自由報名請於 11 月 18 日 (星期一) 前完成報名。
- 六、第 58 屆學生自治會會長改選報名公告。

【生輔組】

- 一、重申請假規定。
- 二、賃居宣導。
- 三、113 學年度學生「三敬楷模」評選推薦暨表揚活動報名已開始。

【校安中心】

- 一、113 年學年度第 1 學期校安中心活動行事曆。
- 二、友善校園宣導。
- 三、兵役宣導。

四、藥物濫用防制宣導。

五、反詐騙宣導。

六、菸害防制教育宣導。

【原資中心】

一、原資中心 113 學年第 1 學期原住民族學生課業輔導已開跑，若有需求的原住民學生可至原住民族學生資源中心申辦。

二、113 學年度第 1 學期原住民族學生資源中心系列活動 11 月行事曆。

【學輔中心】

一、113 學年度第 1 學期「學輔專題演講活動」報名開始。

二、心理衛生活動報名開始。

三、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢。

【資源教室】

一、歡迎報名參加 11/22（五）職涯校外參訪活動。

【衛保組】

一、113 學年度健康檢查注意事項公告。

二、113 學年度校園集中流感疫苗接種注意事項（五專 1-3 年級）。

三、水痘衛教宣導。

【體育組】

一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第一學期水域安全簽到單已於 10/9 發放，請康樂股長於規定時間內交回體育組。

二、借還體育器材宣導。

三、全校羽球賽報名開始。

【教務處課務組】

一、113 學年度第 1 學期隨班附讀重(補)修課程期中退選通知。

【教務處教服組】

一、113 學年度第 1 學期全校在校生期中教學評量，請協助配合事項。

品德教育宣導

~樂觀奮鬥，創造命運~

從前有一位「堪輿師」，跑遍大江南北，替大家看風水，指點迷津，趨吉避凶，鎮日風塵僕僕，甚是忙碌。這一天，他因為跋山涉水而氣喘吁吁，又熱又累地來到一口井邊，見一老太太正在打水，堪輿師就向老太太要一碗水喝，老太太二話不說，立刻從井裏盛出一杓水端給他。正當堪輿師準備喝這杓水之際，老太太卻又很快地灑了一把米糠，米糠漂浮在水面上，堪輿師無法一飲而盡，只好耐住性子一邊吹米糠一邊喝水，堪輿師因為口渴得不得了，卻又不能一飲而盡，心中十分惱火。他覺得老人家刻薄、小氣、不厚道，只不過施捨一碗水，還不讓我高高興興地喝，真是莫名其妙，一定要給她一點報應。於是堪輿師就跟老人家閒話家常，了解她的家境十分清苦，丈夫早已往生，只依賴兒子們外出做工過日子，經濟甚是拮据。堪輿師就假惺惺地願意幫老太太選一塊好風水寶地而居，希望否極泰來，脫離困厄，老人家自是感激不盡。豈知堪輿師根本存心不良，他暗暗選了一處【五鬼絕地】，其實就是大兇之地，老人家生性善良，不疑有詐，當然興沖沖地帶了兒子們搬了進去。

多年後，這位堪輿師又路過該地，不經意地詢問老太太的下落，結果鄉親告知，老婦人自從喬遷之後，他們家簡直就是鹹魚翻身，脫胎換骨，鴻運當頭，家財萬貫不說，幾個兒子也科舉高中，入朝為官，真是春風得意。堪輿師暗暗吃驚直呼：「不可能吧！」這「五鬼絕地」一般人避之唯恐不及，怎麼可能鳶飛魚躍呢？堪輿師百思不解，只好登門拜訪，想一探虛實。老太太一聽堪輿師來訪，二話不說立即奉為上賓，備極禮遇，還叫兒子們一一拜謝堪輿師，他一看這五個兒子，恍然大悟，原來五個兒子的相貌竟然和五鬼相似，現在住進【五鬼絕地】，當然絕處逢生，大旺大發。

最後堪輿師終於憋不住，就直問老人家當年為何要在水杓中灑一把米糠？老太太說，當年見他又熱又渴，擔心他猛然灌下涼水一定會傷到胃，因此只好灑下米糠，逼著他只能一小口一小口的喝。堪輿師多年的困惑終於迎刃而解，從此以後，他更相信：【福地福人居。】

有道是：【善為至寶，一生受用不盡；心作良田，百世耕種有餘。】老太太的一念之仁，改變了她的命運。要知道：【造命者天，立命者我。】千萬別劃地自限，沒有什麼叫宿命。唯有樂觀奮鬥，才能創造命運。

（本文摘自彰化師大品德教育短文）

●課指組：分機：310~313

- 一、113 年 11 月 6 日（星期三）、13 日（星期三）為期中考試當週與前一週，社團活動時間暫停實施。
- 二、113 年 10 月 16 日（星期三）起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。

	社團名稱	社長班級	社長	113-1 社團教室
1	原住民文化研究社	五幼五乙	高雅	德育樓 A203
2	春暉社	四護三甲	林國華	德育樓 A301
3	吉他社	五幼二甲	白宜娜	德育樓 A303
4	攝影社	五護二甲	許琇宇	德育樓 A306
5	傳統調酒社	五餐二甲	呂定唐	至誠樓 B309

6	芳香保健社	五護二乙	譚湘	中山樓 H510
7	人生大富翁社	五護二甲	顏嘉俊	中正樓 I409
8	影藝社	五美二甲	余巧崙	中正樓 I508
9	流行時尚社	五美二甲	彭家淇	中正樓 I510
10	ACG 藝文研究社	五護二甲	洪佳君	中正樓 I602
11	茶道社	二護三甲	陳姿穎	中正樓 I610
12	愛德團契社	五護三乙	洪玉庭	中正樓 I606
13	球類運動社	五護二甲	林宥昇	後山操場（晴天） 中正樓 2 樓撞球教室（雨天）
14	慈青社	五餐三甲	李培瑄	經國樓 D505
15	熱音社	五餐二甲	黃悅慈	經國樓 D506&妙音樂劇團
16	熱舞社	五護二乙	李憶汝	經國樓 D004 社團活動排練室
17	創意調酒社	五餐三甲	朱晏霆	志平樓 K301

截至 113 年 11 月 01 日（星期五）五專一、二年級未選社團名單如下：

學號	班級	姓名	學號	班級	姓名
1131501092	日五專護理科一甲	紀○菱	1131513099	日五專餐廚科一乙	謝○辰
1131513058	日五專餐廚科一甲	紀○綺	1131513115	日五專餐廚科一乙	莊○媛
1131513076	日五專餐廚科一甲	柳○倫	1121513018	日五專餐廚科二甲	陳○旻
1131513078	日五專餐廚科一甲	吳○豪	1121513031	日五專餐廚科二甲	徐○涵
1131513101	日五專餐廚科一甲	陳○怡	1121513039	日五專餐廚科二乙	周○妍
1131513105	日五專餐廚科一甲	程○揚	1121513097	日五專餐廚科二乙	王○璇
1131513108	日五專餐廚科一甲	宋○林			

三、學生會即日起辦理二手冬衣募集活動，募集款式為已清洗乾淨的保暖衣褲及外套，男女款皆可，歡迎全校師生踴躍捐贈，捐贈衣物請整理裝箱，送至經國樓 B1 課指組。

四、新生盃歌唱比賽（Freshman Cup Singing Competition）訂於 113 年 12 月 4 日（星期三），13：00 至 17：00 假經國樓社團活動展演廳辦理，相關訊息參見附件。

德育護理健康學院 113 學年度第 1 學期新生盃歌唱比賽辦法

一、活動名稱：新生盃歌唱比賽

二、活動目的：營造健康、活力、快樂的校園環境，促進班級團隊合作，故舉辦新生盃歌唱比賽。

三、比賽辦法：

- 1.參加對象：本校各學制之新生班級一律參加。
- 2.比賽方式：以校歌及一首自選曲為比賽主題。
- 3.比賽時間：113 年 12 月 4 日（星期三），13：00 至 17：00，當日比賽順序另行公告。
- 4.比賽地點：經國樓社團活動展演廳。
- 5.評分標準：團隊表現 50%、音樂表現 30%、服裝創意 20%，聘請各科系主任或老師擔任評審。
- 6.獎勵辦法：

冠軍：新台幣 1，500 元等值獎勵，錦旗一座，每人小功一支。

亞軍：新台幣 1，000 元等值獎勵，錦旗一座，每人嘉獎二支。

季軍：新台幣 500 元等值獎勵，錦旗一座，每人嘉獎一支。

學務處課外活動指導組

連絡電話 24372093-311

113.10.07

113 學年度第 1 學期新生盃歌唱比賽報名表

班級		負責人		連絡電話	
校歌曲調勾選	<input type="checkbox"/> 原版（無人聲） <input type="checkbox"/> 交響樂版 <input type="checkbox"/> 鋼琴版				
自選曲歌名			繳交方式： <input type="checkbox"/> MP3 <input type="checkbox"/> CD <input type="checkbox"/> 點唱機：_____ <input type="checkbox"/> 其他：_____		

113 學年度新生盃歌唱比賽各班報到時間表

報到地點：經國樓社團活動展演廳外		
順序	報到時間	班級
1	14：20	二護三甲
2	14：20	五護一甲
3	14：30	五幼一甲
4	14：40	五護一乙
5	14：50	四餐一乙
6	15：00	四高一甲
7	15：10	四護一甲
8	15：20	四餐一甲
9	15：30	四觀一甲
10	15：40	四幼一甲
11	15：50	五餐一乙
12	16：00	五美一甲
13	16：10	五餐一甲

五、卡拉 OK 比賽初賽 (Singing Competition Preliminaries) 訂於 113 年 11 月 20 日 (星期三)，15:00 至 19:00 假經國樓社團活動展演廳辦理，即日起請於中午 11:20-13:30 至經國樓經國樓 B1 學生會辦公室報名，班級保留名額如在 11 月 6 日 (星期三) 前未完成報名，視同自動放棄，其名額將留至自由報名者。自由報名請於 11 月 18 日 (星期一) 前完成報名。

六、第 58 屆學生自治會會長改選報名公告，活動訊息如下：

第五十八屆日間部學生自治會會長改選公告事項

壹、候選人登記：113 年 10 月 30 日 (星期三) 至 113 年 12 月 6 日 (星期五) 17:00 截止。

貳、候選人繳交資料：1.基本資料 2.政見 3.學期成績單。

參、繳交地點：經國樓 D001 學生會辦公室。

肆、候選人審核日期：113 年 12 月 9 日 (星期一) 12:30。

伍、候選人抽籤日期：113 年 12 月 10 日 (星期二) 12:30 經國樓 D001 學生會辦公室，逾時由 57 屆學生會會長代抽。

陸、宣傳期：113 年 12 月 11 日 (星期三) 至 113 年 12 月 17 日 (星期二)。

柒、投票日期：113 年 12 月 18 日 (星期三) 上午 10:10 至下午 03:00。

捌、開票日期：113 年 12 月 18 日 (星期三) 下午 03:30，地點：另行通知。

玖、候選人資格：

1.四技二年級、二技一年級及五專三年級以上，能履行任期者。

2.前學期學業成績平均在七十分以上，操行成績平均在七十分以上，如未有前學期成績，則以當學期期中考之成績為評定 (標準與前學期學業成績同)。

拾、競選期間注意事項：

1.非競選期間不得從事競選活動。

2.各候選人及助選員應於規定時間內從事公開競選，並嚴禁妨礙班級上課。

3.政見不得違反校規或人身攻擊。

4.競選活動之海報、宣傳資料等以候選人自我宣傳及政見發表等為限，且須先經用張貼海報日期章始得張貼。

5.開票結束當日，各候選人應將其張貼之海報、宣傳資料等清除完畢。

6.候選人得推薦助選員為 10 名為限。

7.競選宣傳期間 113 年 12 月 11 日 (星期三) 至 113 年 12 月 17 日 (星期二)；非競選期間不得從事競選活動。

拾壹、選舉方式：

1.採無記名投票圈選之，凡本校學生皆有同等選舉權。

2.選舉當日，選舉人必須於投票時間內到達各投票所，依序憑學生證領取選票，圈選妥後逕投票櫃內，不得將選票攜出場外。

3.選舉人須親自投票，不得委託他人領票、圈票或投票。

拾貳、選舉結果：

選舉投票時間結束後，當日開票以得票最高者為當選，若票數相同，則由同票者進行全校再投票以決定之。

七、相關獎學金訊息請參閱學校網頁獎學金專區。

●生輔組/校安中心/原資中心：分機：361~364/352

【生輔組】

※請各班導師提醒同學下列注意事項，謝謝！

- 一、重申請假規定：五專前3年未滿18歲同學請假請檢附上傳家長簽名文件（並請家長簡要說明），事假2天以上者請說明請假原因，病假2天以上者請檢附就診單據。假單送出後，請記得上網查看請假進度，以免退件來不及補件。
- 二、賃居宣導：
冬季將至，請同學不論居家或租屋在外，多一分注意多一分保障，請提醒家人及自我檢視租處下列事項，以維護安全避免意外事件發生：
(一) 注意用電安全及平時檢修：使用高耗能電器（如：電磁爐等）時，勿在同一條延長線上使用多種電器用品。
(二) 確認消防設備注意安全裝置：瞭解居住環境之滅火設備設置地點及使用方式。
(三) 防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食安全事項，特須注意室內保持空氣流通，切忌門窗緊閉。（有關防範一氧化碳中毒之宣導影片、海報等，公布於內政部消防署防災知識網之下載專區內網址
https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=165&article_id=501）
(四) 熟悉進出動線：熟悉居住處所之進出動線，並保持通道暢通。
(五) 租屋處加強門禁管制：對個人使用空間，視需要更換或加裝鎖具，避免外人入侵。
(六) 登載聯絡資訊：對學校提供校外安全事件協助電話或方式，登載於個人手機或電腦內。（校安中心電話：02-24374315）
- 三、請同學務必主動登錄資訊服務系統查閱自身缺曠、請假、及獎懲等相關記錄，若對上課點名有疑義，應速於點名當日起3日內找任課老師查詢修正，以免逾期無法更正。
- 四、113學年度學生「三敬楷模」評選推薦暨表揚活動報名已開始，請班級、系科踴躍推薦。推薦方式及送審資料請參閱本校學務處網頁〉生輔組〉相關法規〉德育護理健康學院三敬楷模評選推薦暨表揚活動要點，收件截止日113年11月10日止。

【校安中心】

- 一、113年學年度第1學期校安中心活動行事曆

(二) 友善校園週宣導

活動日期：11/20 (三) 13:00-15:00

地點：H205 中山樓團體視聽教室

參加班級：五餐一甲、五餐一乙

(三) 工讀安全宣導講座

活動日期：11/27 (三) 13:00-15:00

地點：I201 中正樓觀光休閒多功能教室

報名網址：<https://forms.gle/HcYijgKAcZPzYRLL9>

或掃 QRcode

報名日期：即日起至 11/8 (五) 17:00

名額有限，額滿為止，請校外工讀同學把握機會，踴躍報名參加。



二、友善校園宣導：

教育部 113 學年度第 1 學期友善校園宣導主題：「拒絕兒少性剝削—不拍、不傳、不留、要求助」。為了防治兒少性剝削，教育部已於 113 年 3 月 14 日發布「學校處理數位/網路性別暴力事件指引」，內容涵蓋法律依據、通報流程、校內防治措施及校外資源連結。如遇到私密照片被散布的情況，請立即向性影像處理中心 (<https://twncii.win.org.tw/>) 線上申訴，或撥打私 ME 專線 (02-66057373) 請求協助移除影像；也可同時向警方通報或聯繫社政單位求助 (113 專線或「社會安全網-關懷 e 起來」<https://ecare.mohw.gov.tw/> 線上諮詢)。請同學們善加利用這些資源，並勇敢向學務處校安中心通報任何疑似事件。

三、經濟部地質調查及礦業管理中心於 113 年 11 月 2 日 (星期六) 於花蓮縣秀林鄉台泥 DAKA 園區舉行「2024 地礦與防災生活圈—地礦市集」，請各機關人員踴躍參加。



四、兵役宣導：

(一) 95 年次男子明年屆徵兵及齡，於 113 年 10 月 9 日上午 10 時至 11 月 30 日下午 5 時期間，可使用戶役政管家 APP「下載登入戶役政管家 APP/役政/線上申辦/我要申請」(戶役政管家 APP QR Code 如附件)或由內政部役政司網站首頁/主題單元/點選連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統(網址：<https://dca.moi.gov.tw/ris>)，登錄兵籍表所需之個人資料後即可完成兵籍調查作業。

(二) 有關內政部辦理 113 年就讀專科以上 83 至 93 年次在學男子，申請分階段接受常備兵役軍事訓練，按徵兵規則第 26 條第 2 項規定：「就讀專科以上學校男子，得依其志願，於每年十一月十五日前向戶籍地鄉(鎮、市、區)公所申請連續二年暑假，分階段接受常備兵役軍事訓練；申請人數逾訓練員額時，以抽籤決定之。」，為便利在學男子提出申請，內政部役政司全球資訊網

(<https://dca.moi.gov.tw>) 首頁/主題單元建置「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」，自 113 年 10 月 16 日(星期三)上午 10 時至 113 年 11 月 15 日(星期五)下午 5 時受理申請；可自 114 年 6 月 9 日、7 月 8 日或 7 月 22 日三個入營梯次中，擇一梯次申請。各梯次申請人數逾錄取員額時，則由內政部役政司統一於 113 年 11 月 18 日(星期一)上午 10 時公開抽籤。

五、藥物濫用防制宣導：

鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率(相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>)，學校提醒同學決不可輕易食用及持有偽裝成糖果零食的新興毒品，參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

倘若不幸誤觸毒品，請聯繫尋求協助，走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心(諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)，學校校安專線：02-24374315。

#有關教育部製作「喪屍菸油遠離身(依托咪酯)」等 EDM 文宣 9 款、圖卡 4 款、懶人包 1 款及短片 2 款，請各班導師協助宣導。

文宣電子檔請逕至本部「防制學生藥物濫用資源網」(文宣專區 <https://enc.moe.edu.tw/propa/efc9fc98-e454-4049-af3f-60fa7b581453>) 下載，並請納入各式研習及活動推廣運用。

短片檔請逕至本部「防制學生藥物濫用資源網」(影音專區 <https://enc.moe.edu.tw/propa/efc9fc98-e454-4049-af3f-60fa7b581453>) 觀看，並請納入各式研習及活動推廣運用。

六、反詐騙宣導：

謹防 Threads 上的徵才詐騙，別讓高薪承諾蒙蔽了雙眼！

近期 Threads 上充斥著「代購小編」、「髮夾代工」、「電商助理」、「醫美行政助理」等職缺，皆強調「非詐騙」，但大量雷同的圖文內容令人起疑。有些民眾親自詢問後加入了對方的 LINE，卻被引導至不明網站，要求提供個人資料或填寫銀行帳戶，並聲稱工資會透過轉帳發放。

這些工作通常描述模糊，卻帶有吸引眼球的詞彙，例如「不用進辦公室、可遠端」、「薪水日領、週領」、「錢入帳」的畫面截圖等，容易讓求職者混淆判斷力。對方可能提供虛構或難以查證的公司名稱，當求職者要求面談時則常以各種理由推脫，要求全程在線上操作完成。此外，近期也有「博奕類」工作詐騙的案例，對方以高薪吸引，實際卻是藉由騙取個資和押金牟利。

學務處提醒大家：求職務必謹慎，切勿隨意提供個資或在陌生網站上操作，以防受騙上當！如有疑問，隨時聯繫學校以保障自身安全。



七、菸害防制教育宣導：有關於菸害防制法修正重要內容請協助宣導，尤其強調公共場所禁菸再擴大含「大專校院全面禁菸」、「全面禁止電子菸」、「禁菸年齡提高至 20 歲」及加重罰則等，務必轉知班上同學配合遵守，確勿以身試法。



新法 2 大重點 嚴禁電子菸、納管加熱菸

● 《菸害防制法》修正內容包含 7 大部分。

- 第一，全面禁止電子煙在內之類菸品。

- 第二，指定菸品（包括加熱菸），須經健康風險評估審查核定通過後，才可製造、輸入、販售。劉家秀表示，在未通過審查前，製造、輸入、販售等都屬違法行為，而目前尚無經衛生福利部核定通過健康風險評估審查之加熱菸。

擴大禁菸場所 提高禁菸年齡至 20 歲

- 第三，擴大禁菸之室內外公共場所包括大專院校、幼兒園、托嬰中心及居家式托育場所，全面禁菸；酒吧、夜店於獨立區隔之吸菸室外，不得吸菸。於禁菸場所吸菸，可處 2 千元至 1 萬元罰鍰。

- 第四，提高禁菸年齡至 20 歲，不得供應菸品、指定菸品必要之組合元件予未滿 20 歲者，亦不得強迫、引誘使其吸菸。違者提高處 1 萬元至 25 萬元罰鍰。

- 第五，擴大菸盒警示圖文面積至 50%，將於（113）年 3 月 22 日施行。

「加味菸」也違法 新法亦加重罰則！

- 第六，不得使用經中央主管機關公告禁止使用之添加物。刻正預告訂定「菸品禁止使用花香、果香、巧克力及薄荷口味之添加物」，預告期 7 天（至 112 年 3 月 27 日）

- 第七，加重罰責，相關罰則如下：

- 全面禁止電子煙，及未經健康風險評估審查通過之指定菸品（加熱菸）。

- 製造、輸入業者，處 1000 萬元—5,000 萬元。

- 製作廣告、接受傳播或刊載者，處 40 萬元—200 萬元。

- 販賣、展示者，處 20 萬元—100 萬元。

•供應者，處 1 萬元—25 萬元。

•使用者，處 2 千元—1 萬元。

國健署提醒，若發現違反菸害防制法之情形，可檢附具體事證，就近向所在地衛生局或以市內電話撥打菸害諮詢及檢舉服務免付費專線（0800-531531）予以檢舉。

【原資中心】

一、原資中心 113 學年第 1 學期原住民族學生課業輔導已開跑，若有需求的原住民學生可至原住民族學生資源中心申辦。

二、原資中心 113 學年第 1 學期 11 月份活動行事曆

11 月份為原資中心原民週，有全校性的闖關活動，精美禮品歡迎踴躍參加。

●學輔中心：分機：321

一、113 學年度第 1 學期「學輔專題演講活動」

實際演講時間及地點以學務通訊公告之資訊為主，報名辦法如下：

1. 即日起報名至演講前三週，請各班派副班代至學輔中心報名。
2. 若報名超過名額，將以本學期僅報名單場活動之班級為優先。若仍超過名額將抽籤決定。
3. 若班級報名後不克參與，請務必盡速通知學輔中心，以免影響日後參與權益，也讓其他班級有參與的機會，謝謝您

活動五	<p>113 年 11 月 20 日（三）13：00-14：50</p> <p>生命教育宣導活動~「我的心情，我做主—打造個人情緒防護罩」</p> <p>內容摘要：你聽過情緒勒索嗎？你曾經因他人的情緒而心靈被綁架？其實我們要明白的是對方的情緒，是他自己的責任，此講座以具體的案例練習或模擬演練等等方式帶你如何區辨自己和他人的情緒，並提供具體的技巧與策略認識，以提高你的情緒辨識與覺察能力及幫助你在與他人互動時，同時也懂得自我照顧，不再被他人的情緒綁架！</p> <p>（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：劉敬亭 愛心理諮商所諮商心理師</p> <p>已報名班級：五護一甲、五餐三乙、五幼一甲</p>
活動六	<p>113 年 11 月 27 日（三）13：00-14：50</p> <p>危機即是轉機，在低谷中重新找回自我價值</p> <p>內容摘要：人生難免會經歷挫折甚至絕望的經驗，這樣的挫折感會讓我們感受到自己不好、很糟糕是個失敗者，這種什麼都做不好的感受形成我們對於自己的低自我價值感。本講座從挫折經驗引導，讓你了解到面對挫折時，會有的想法與感受，如何影響到自己的自我認同與自我價值，並學習當面對挫敗經驗時，能不被絕望擊倒，重新找回自己的掌握感與價值感。</p> <p>（名額有限，歡迎各班踴躍報名參加）</p> <p>地點：至德樓 B310 教室</p> <p>講師：陳映嫻 愛心理諮商所諮商心理師</p> <p>已報名班級：五護一甲、五美二甲、五餐三乙、五餐五甲</p>

二、學輔中心辦理一系列有趣又具有意義的心理衛生活動，歡迎同學自由報名參加☺

- 網路報名方式：即刻起點選至活動網頁報名，並至學輔中心繳交保證金☺
- 心得集點&抽獎：每參加一場活動並繳交心得小卡，即獲得...
 - 1.「學輔中心集點活動」點數，點數可隨時兌換「療癒小物」！
 - 2.累計一次抽獎資格，獎品包含星巴克飲品、隨身碟、及神秘好禮等！

心理健康促進活動~「指尖的自我異想探索世界」

活動時間 11/22 (五) 10:00-15:00

活動地點德育樓 A204 團輔室

活動簡介



這不僅是一場美甲體驗，

更是一段提升自我認同的心靈探索之旅。

透過美甲的色彩美學與創作，你將探索如何用顏色與圖案表達內心深處的自我，並學會欣賞與接納自己多面向的特質。



講師

王貴冠 104 職涯學院業界講師

備註

1.報名後需繳交保證金 200 元，全程參與者將於當日退還該場保證金。

2.活動備有午餐及點心；全程參與者將獲得學輔點數 3 枚

歡迎同學報名~目前還有 4 名候補名額喔!

生涯主題月~「窗外・好事花生」手作花窗杯墊體驗

活動時間 11/27 (三) 15:00-16:50

活動地點德育樓 A204 團輔室

活動簡介



不用一釘一鉚，僅靠手工開鑿~零基礎者也適合做!

來自日本的組子

人讚嘆

不僅能體驗花窗

還能將親手打造

家，快來報名~釋放你的手作天份吧!☺



細工，工藝精湛，讓

工藝的職人精神

出的花窗杯墊組帶回

講師

手手企業社 HANDS

備註

歡迎報名~活動開放報名中!!!

繳交活動心得小卡可獲得學輔點數 2 枚

心理健康系列活動~「暖心手作」

活動時間 即日起至 11/31

活動地點德育樓 A102 學輔中心

活動簡介

最暖心的地方，你認識嗎？

動動手指完成以下步驟，測試你對德育最暖心的地方~學生輔導中心~認識多少？

好玩又有趣的手作體驗包等你來拿！

【步驟一】

- 1.掃描 Qrcode 或點選連結，填寫問卷
- 2.將得分和基本資料一起截圖下來，即（德育樓 A102）兌換手作包乙份。

【步驟二】

1.完成手作體驗包後，將作品拍照，並上傳至[學輔中心粉絲頁]的活動貼文下留言。

2.到學輔中心出示臉書留言畫面，即可兌換加碼好禮乙份。

備註

繳交活動心得小卡可獲得學輔點數 2 枚



可到學輔中心

網路報名

- 統一至學輔中心網頁報名：<https://reurl.cc/ZVXzo3>。
- 網路報名完成後將會收到電子郵件回覆，表示報名成功。
- 保證金繳納請於網路報名後，親至學生輔導中心（A102），TEL：（02）2437-2093 分機 321/touch@ems.dyhu.edu.tw。



三、聊心驛站-精神科醫師到校諮詢

覺得自己需要跟精神科醫生談一談嗎？

「可能是你身邊的朋友建議你需要看醫生。」

「可能是你已經猶豫很久，不確定自己究竟是否需要看精神科。」

「可能是你需要聽聽其他醫生對目前服用藥物的建議。」

很多的可能，讓你想找個專業的精神科醫生談談，卻又有很多的猶豫讓你止步不前，那就來聊心驛站吧!!

報名方式：學生請親自至學輔中心（德育樓 A102）填寫諮詢單

諮詢地點：學生輔導中心會議室

諮詢醫生：衛生福利部基隆醫院精神科主治醫師

諮詢時間：11 月 20 日（三）、12 月 18 日（三）的 14：00 至 17：00，以整點為單位預約，每人每次 50 分鐘。

諮詢內容：心理狀態評估、精神醫療諮詢、藥物諮詢、心理健康諮詢等（小提醒：單次諮詢為主，非看診也無法開藥喔!）

諮詢對象：本校學生與教職員

四、「青年韶光計畫」免費社區心理諮商資源

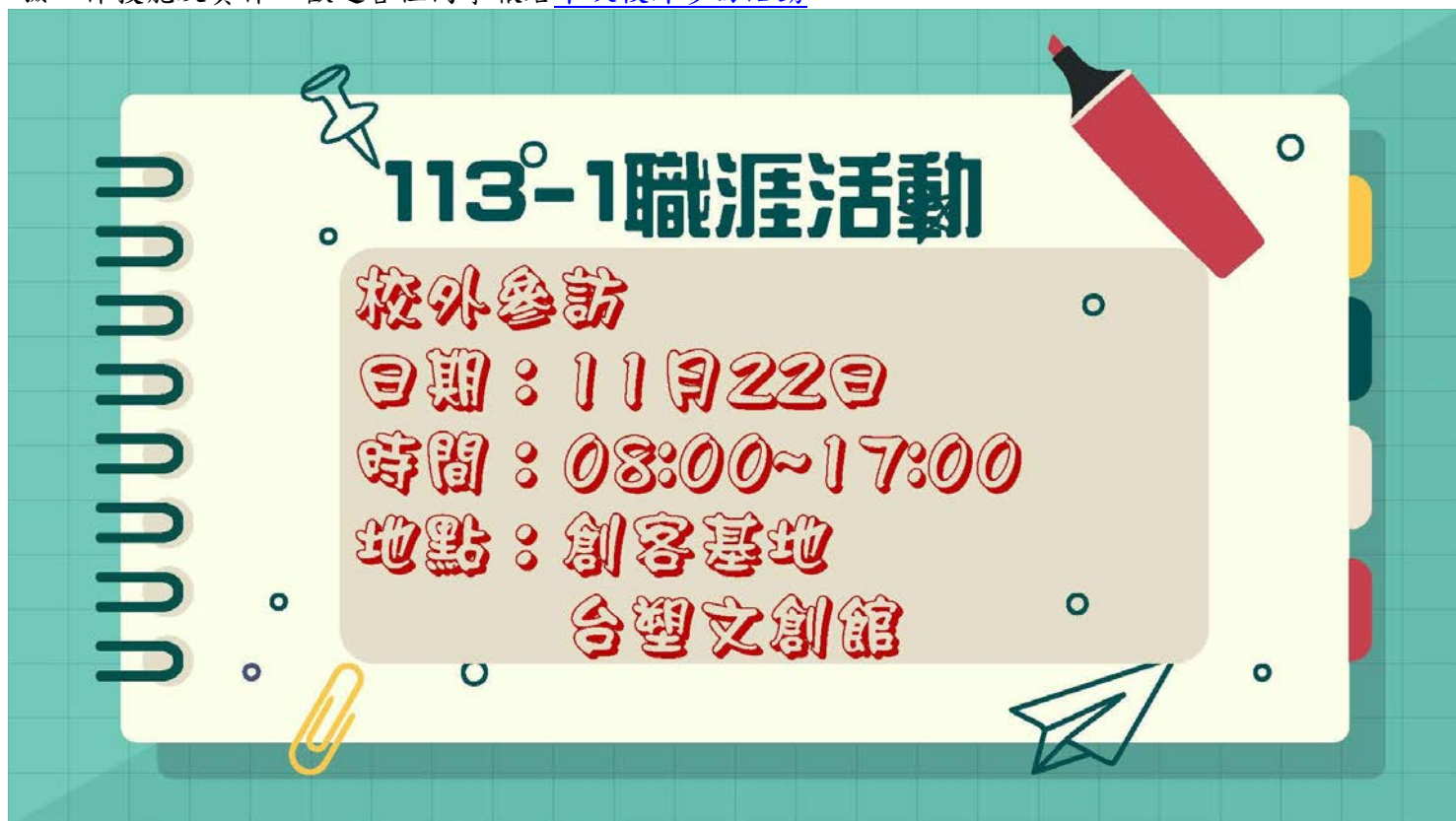
資源網址：<https://reurl.cc/VMZrmN>

- 計畫適用對象：全臺大專院校生、高中職學生
- 主要議題：藥物或酒精使用相關議題
- 服務團隊：臺灣師範大學心田心理諮商所
- 服務時間：平日 10：00-21：00；週六 10：00-17：00
- 諮詢電話：02-7749-5927
- 電子信箱：ntnu.light@gmail.com

【資源教室】德育樓 1 樓 A103-2 教室（學生餐廳旁）分機 322~323

一、歡迎報名參加 11/22（五）職涯校外參訪活動

位於五股的創客基地以創業、創新、創業為目標，透過 3D 列印機、雷射雕刻機等硬體設備，使同學體驗工作技能及實作，歡迎各位同學報名[本次校外參訪活動](#)。



圖片來源：[《認識身心障礙者特質與需求》](#)

●衛保組：分機：340、341

一、113 學年度健康檢查注意事項：

- (一) 已陸續進班進行體檢宣導說明及發送檢查報告，如有任何疑問歡迎同學至衛保組詢問。
 - (二) 參加本年度校內健康檢查的轉學生請直接到衛保組領取報告，衛保組可在現場提供報告說明。
 - (三) 健康檢查報告正本，校內發送、郵寄共 2 份，請您妥善保管，影本可至衛保組網頁「學生健康檢查/健康檢查線上查詢系統」或至宏恩醫院網頁「健康檢查線上查詢報告」自行列印。
 - (四) 如接獲衛保組通知需複檢學生，請儘速至醫療院所就醫，並將醫師回覆單交回衛保組。
 - (五) 未受檢同學請注意，上週開始陸續公告班級未檢名單，為維護您的權益，請未檢名單內同學儘速至醫療院所檢查或至衛保組說明。
 - (六) 本（113）年度新生、轉學生「健康衛教手冊」歡迎自行下載參閱。
- 如有疑問請逕至衛生保健組諮詢。



二、113 年度流感疫苗校園集中接種（五專 1-3 年級）已於上週辦理完成。提醒事項如下：

- (一) 因故無法參加的同學，後續可持「補接種通知單」於 113 年 11 月 30 日前，到基隆市下列醫療院所補接種，請先電話查詢可接種時間。

至誠診所、仁祥診所、礦工醫院、三總醫院、市立醫院、碇內診所。

備註：「補接種通知單」請至衛保組（A101 室）領取。

(二) 一定要攜帶健保卡。

三、水痘衛教宣導：

- (一) 水痘好發於秋冬季及早春，潛伏期約 10-21 天。經接觸、飛沫或空氣傳染。傳染力極強，自出疹的前 5 天起（通常為前 1-2 天）到第一批水疱出現後 5 天之間都有傳染力，完全結痂後才不具傳染性。
- (二) 臨床症狀：發燒、顫抖、頭痛、腹痛、肌肉或關節酸痛；全身性的皮疹由臉、頭皮往軀幹及四肢延伸，隨後變成水疱，最後留下粒狀痂皮。成人得到水痘會有更嚴重的症狀，有更高的併發症風險。
- (三) 疾病治療與預防：有抗病毒藥物可有效治療水痘，或口服或靜脈注射抗病毒藥物治療。施打疫苗是目前預防水痘的最佳方法。
- (四) 注意事項：
 - 1. 出現發燒、頭痛、紅疹或水泡等疑似水痘病徵時，請配戴口罩並穿著長袖衣立即就醫治療，就醫時盡量勿搭乘大眾運輸工具，且請告知醫師是否有水痘接觸史。
 - 2. 罹患水痘時，請採取隔離措施，應不要到校上班上課，請假休息至全部水泡結痂，並由醫師評估無傳染力後再返校。室內保持空氣流通，遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節。接觸者應進行自主健康監測，維持良好之個人及環境衛生，以正確方式勤洗手。
 - 3. 環境消毒：市售漂白水（5%次氯酸鈉），建議以 1 份漂白水加 100 份冷水稀釋（即 1：100 稀釋）。

●體育組：分機：330、331

一、水域安全宣導及運動傷害講座

113 學年度第一學期水域安全簽到單已於 10/9 發放，請康樂股長於規定時間內交回體育組。

二、借還體育器材順序（請各班康樂股長確實宣導）

(一) 班級借用

- 1. 確實填寫「器材借用申請表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2. 歸還器材時請確實點清數量後請授課老師簽名，再取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3. 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4. 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

(二) 個人借用

- 1. 確實填寫「器材借用登記表」及押上「借用人的證件」一張，才可取用器材。
- 2. 歸還器材時請確實點清數量，於器材借用單上簽名並取回證件，使得完成借還器材正確程序。
- 3. 若沒帶任何證件，則不得借用任何器材。
- 4. 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

三、體育課相關事宜

- 1. 請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。
- 2. 若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑，以免滑倒受傷。

四、全校羽球賽

113 學年度校內羽球公開賽競賽規程 113 School Badminton Open Rules

一、宗旨：為推展校內運動風氣，達到增加運動人口目標，增進新生班級團隊精神與友誼，發掘運動人才為校爭光。

二、指導單位：學生事務處。

三、主辦單位：體育組。

四、協辦單位：衛生保健組。

五、比賽組別：總共分為

(1) 男子組單打

(2) 女子組單打

(3) 混合雙打組(至少要一位女生上場)

5. Competition categories: divided into

(1) Men's singles

(2) Women's singles

(3) Mixed doubles team (at least one woman must participate)

六、參賽資格：本校全校學生。

七、報名時間：即日起至 113 年 11 月 06 日 (星期三) 下午 5 時止。

八、報名手續：填寫報名表網址，如有疑問請洽體育組辦公室鄭兆廷老師；校內分機：331。



(<https://forms.gle/ZU5yJRJG9kGXSBYBA>)

九、抽籤時間：113 年 11 月 07 日 (星期四) 由主辦單位代抽不得異議。並於 113 年 11 月 08 日 (星期五) 下午 5 時前公佈賽程。(賽程將公佈於學校首頁、學務處、體育組網頁，賽程可能因故臨時變動，請選手隨時注意網頁賽程公告)

Lots will be drawn on behalf of the organizer without objection. The itinerary will be announced before 5pm on November 15, 2024 (Friday).

十、比賽日期：113 年 11 月 20 日 (星期三) 至 113 年 12 月 18 日 (星期三)，每週三 13:10 至 15:00。

Competition date: November 20, 2024 (Wednesday) to December 18, 2024 (Thursday), every Wednesday from 13:10 to 15:00 pm.

十一、比賽地點：後山體育館。

十二、比賽規則：採用中華民國羽球協會審定之最新規則。

十三、比賽辦法：

(1) 分為女、男、混合雙打三組，採單淘汰制，請於賽前至記錄台檢錄。

(2) 參賽之選手出場比賽時需穿著運動服裝及運動鞋，未著運動服裝及運動鞋喪失比賽資格。

(3) 每日比賽時間訂於下午 13:10 至下午 15:00 準時比賽，比賽時間超過十分鐘未到者，以棄權論。

(4) 比賽採 **21 分制**，中場休息 1 分鐘；三戰兩勝，判該隊獲得該場次勝利。

(5) 其他規則依最新羽球規則實施。

(1) There are three categories: women's, men's, and mixed doubles, with a single-elimination elimination system. Please go to the scorer's table to sign in before the game.

(2) Participants must wear sportswear and sneakers when entering the venue. Players not wearing sportswear and sneakers will be disqualified.

(3) The daily competition time is scheduled from 13:10 to 15:00 in the afternoon. Any match lasting more than ten minutes will be considered a forfeit.

(4) The game adopts a 21-point system with a 1-minute halftime break. The team will be victorious if they win two out of three games.

(5) Other rules shall be implemented in accordance with the latest badminton rules.

十四、申訴：

(1) 比賽爭議如規則上有明文規定及同意義之解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。

(2) 對球員資格有異議時，必須於該場比賽前提出，否則不予受理。

(3) 裁判主動處理一切違規事項。

十五、注意事項：

(1) 球員如有冒名頂替、資格不符或重複出賽者即取消該隊所有比賽成績，以棄權論，成績完全不算。

(2) 球員初賽時請攜帶身份證件備查，並依規定穿著運動服裝。

十六、獎勵：個人組取前六名頒發獎金及獎狀：

(1) 冠軍 — 1,200 元

(2) 亞軍 — 1,000 元

(3) 季軍 — 800 元

(4) 殿軍 — 700 元

(5) 第五名 — 500 元

(6) 第六名 — 300 元

團體組取前三名頒發獎金及獎狀：

(1) 冠軍 — 1,800 元

(2) 亞軍 — 1,500 元

(3) 季軍 — 1,200 元

個人組不滿 8 隊，取前三名發給獎金，未達 10 隊僅頒發前四名。

十七、競賽規則如有未盡事宜，得由大會隨時修訂之，並通告各參賽隊伍。

●教務處課務組：經國樓 2F 分機：205~207

一、**113 學年度第 1 學期隨班附讀重(補)修課程期中退選**通知：本學期已完成隨班附讀重(補)修因故欲辦理退選課程之同學，請於規定時間內完成手續，逾期不予受理。

※申請時間：自 **113 年 11 月 4 日(一)上午 8：30 至 113 年 11 月 6 日(三)下午 17：00 止。**

※申請流程：填寫在校生修課申請單（請至教務處課務組領取或至課務組網站表單下載。）之退選欄→請任課老師簽准→陳送系科主任核准→修課申請單繳回本組彙整呈報，始完成退選手續。

●教務處教學服務組：經國樓 2F 分機：209

113 學年度第 1 學期全校在校生期中教學評量，請協助配合事項：

- 1.評量系統開放時間，自 113 年 10 月 28 日（一）至 113 年 11 月 10 日（日）止。
- 2.請同學於開放時間上網填答（路徑：學校首頁→資訊服務系統→登錄→教務→教學評量登錄作業；日間部同學均可登錄系統填答），系統操作說明請參閱教服組網頁公告。
- 3.為鼓勵同學上網填寫教學評量問卷調查，各班級於 11/02（六）前完成問卷填答，且班級填答率為 100%，全班同學各記嘉獎乙次。（備註：完成系統所列個人所有教學評量問卷，才會計入班級填答率。）

●總務處：經國樓 1F 分機：406

自 112 學年度起清潔公司將不入教室打掃，請各班級自我維護教室環境整潔：

★為建立學生垃圾分類及資源回收之觀念及方法，創造舒適學習環境。

★培養良好生活習慣，進而影響家庭、社區使垃圾減量以達環保目的。

教室內之垃圾請依規定先做好垃圾分類並拿至教室外垃圾筒丟棄。

Recycling waste in 3 categories

The Keelung City Government has issued guidelines requiring that all food waste and other garbage be sorted and recycled. Domestic residences that fail to follow this law may be fined between NT\$1,200 and NT\$6,000.

資源回收 Recycling



GENERAL RECYCLING ITEMS
Paper containers, disposable paper tableware, plastic containers, iron and aluminum containers, glass containers, plastic bags, tetra pak containers, mobile phones, discs, electronics IT products, household appliances, pesticide containers, styro-foam(used for packing), clothing and fabrics, cooking oil etc.

SPECIALIZED RECYCLING ITEMS

- General batteries
Be sure to separate batteries, uncluding button cells, from general waste and collect them for recycling.
- Light bulbs
Ensure that these are put into bags before recycling.

廚餘 Food Waste



Please remove all excess liquid from food waste and store food waste in a container before disposal. Do not dispose of plastic bags, toilet paper, disposable chopsticks, toothpicks, used coffee and tea bags etc. with food waste.

一般垃圾 Trash



Gum, sanitary items, disposable diapers, straw, toothpick and other non-recyclable waste.



垃圾分3類 好OK

行政院環境保護署 補助 基隆市環境保護局 廣告



資源回收分三類 隨手垃圾變黃金

廢紙類

報紙、雜誌、包裝紙、日曆、紙箱、紙袋、紙製印刷品、紙容器。(含鋁箔包)等

廢家電

電視機、洗衣機、冷暖氣機、電風扇、電冰箱、電鍋、飲水機、電磁爐、烤箱等

廢鐵 鋁

鐵鋁容器 (如食品罐頭、奶粉罐)
鐵鋁製品 (如櫃子、鍋子) 等

資訊物品

含電腦主機、螢幕、印表機、筆電、主機板、滑鼠、隨身碟、光碟片等

廢電池

鹼性電池、鋰電池、水銀電池、充電電池 (含手機電池、鈕扣電池等)

廢輪胎

汽機車使用過溝溝、輪胎、鉛蓄電池等

廢照明光源

廢燈泡妥善包裝再回收

回收地點

1. 資源回收車
2. 回收商
3. 社區回收站
4. 照明光源販賣商店

直管、環管日光燈、螢光燈泡、白熾燈泡

廢農藥罐

廢農藥容器回收三步驟

1. 使用完畢，將農藥罐沖洗乾淨，並清洗液倒入噴霧器內 (清潔即可協助清潔) 重複噴灑利用。
2. 以三種方式：將農藥罐沖洗乾淨，3. 交由資源回收站回收。

請妥善清潔後，單獨包裝為一袋交由回收車統一回收

保麗龍

回收前請先去除膠帶、木材、鐵釘等非保麗龍材質之包裝。

免洗餐具

包含紙製、保麗龍製、餐盤、免洗杯、泡麵碗、蛋糕盒等。(請先沖洗再回收)

廢玻璃容器

玻璃容器 (如酒瓶、化妝品罐、牛奶瓶、飲料瓶等)

舊衣類

經過簡單清潔整理仍然能使用之衣褲

廢塑膠類

塑膠袋、塑膠容器 (如保特瓶、洗髮精瓶、清潔瓶) 塑膠製品、壓克力製品等。

廢食用油

烹調食物所使用的油 (如同類油) 及過期的食用油。請以容器蓋蓋緊，交予回收車。

廚餘

環保局回收之家戶廚餘分為「養豬廚餘」及「堆肥廚餘」兩類分開回收。

一般垃圾

一般垃圾指巨大垃圾、資源垃圾、有害垃圾、廚餘以外之一般廢棄物。例如：用過的衛生紙 (棉)、衛生筷、紙尿褲、沾有油汙的紙類、破鞋子或衣物、菸蒂、瓶蓋、吸管等。

大型廢棄物登記回收專線

一區隊 2431-2589
(仁愛. 暖暖. 七堵)

二區隊 2466-6863
(中正. 安樂. 信義. 中山)

垃圾分類作得好, 世世代代沒煩惱



行政院環境保護署 補助



基隆市環境保護局 關心您

廣告



紙 容器 ≠ 紙類 請分開回收

廢紙容器(包含紙餐具、紙杯、鋁箔包或紙餐盒等)

為公告應回收容器項目，

但由於其上浸蠟處理或塗佈塑膠膜、鋁箔，

較一般廢紙不易清除、處理

及含長期不易腐化之成份，

需要較長的散漿時間及過濾處理，

故請與一般紙類分開回收喔！



紙 容器 回收 步驟

1 清

清除殘留液體或殘渣
若屬廚餘應將其倒入
廚餘回收桶



倒入

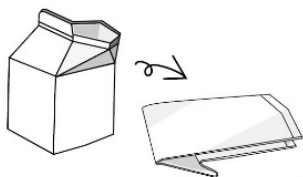
2 拿

- 拆除吸管封套及抽出吸
管，放入垃圾桶
- 其他回收物請依其
所屬材質回收
- 垃圾請放入垃圾桶



3 壓

壓扁容器



4 沖

略加清洗或擦拭



5 收

交付清潔隊資源回收車、公共場所回收點或回收商



廢紙容器
可再製造

