

德育護理健康學院 學務處學生輔導中心

心理測驗目錄

測驗名稱	目的	時間
柯氏憂鬱量表	協助同學瞭解自己的憂鬱狀況	約 20 分
賴氏人格測驗 (新訂版)	協助同學了解自己的人格特質、個性	約 30 分
人際行為量表	協助同學評估自己的人際關係狀況	約 40 分
田納西自我概念量表	協助你瞭解多向度的自我概念	約 30 分
大學生心理適應量表	協助學生了解個人的生活適應狀況	約 45 分
大學生身心適應調查表	協助發現困擾學生的問題及幫助學生成長與適應	約 45 分
貝克憂鬱/焦慮量表	測量自己的焦慮/憂鬱程度	約 10 分
基本人格量表	了解自己的人格特質及評估是否有心理病理之狀況	約 30 分
健康、性格、習慣量表	協助辨識精神障礙、性格違常之同學	約 80 分
邊緣型人格特質測驗	幫助個人了解自己的邊緣型人格特質之程度	約 10 分
生涯興趣量表(大專版)	協助探索、了解自己的工作興趣	約 30 分
大學生學習與讀書策略量表	協助了解個人學習狀況之有利/不利因素	約 60 分
生涯信念檢核表	檢視自己生涯決定所抱持的信念為何	約 20 分
職業組合卡	協助探索職業興趣、瞭解自己在進行職業選擇時的理由與價值觀	約 60 分

